

働く婦人の家ゆうみい

住所：上山市元城内 1 番 1 号 (TEL:023-673-3939) 令和5.6.30発行 No.4 文責：木村 和子

☆働く婦人の家のホームページは、上山市のホームページに『上山市働く婦人の家』を入力して検索

～7月・8月の主催事業のお知らせ



夏の編み物教室 ～カメレオンバッグ作り～

7月27日(木)と8月3日(木)

10時～12時 * 2日間で完成

* 材料費 2,000円 * 定員 10名

* 持ち物 かぎ針4/0号、5/0号、ハサミ、
とじ針

見た目はカメレオンの編みぐるみ！ボタンを外すとトートバッグまたは巾着に大変身！申し込みの時に、ブルー系かピンク系かを選んでください。

健康教室 ～免疫力を高めて健康な毎日を！～

8月9日(水) 10時～11時30分

* 参加料 無料 * 定員 15名
* 持ち物 水分補給用飲み物、筆記用具

免疫力を高めて病気にかかりにくい身体を手に入れませんか？クイズや軽い体操も交えて、楽しく学べる教室です。

* かみのやま健康ポイントが20ポイント付与されます。お持ちの方は申し込みの時に番号をお知らせください。

詳しくは7月号(6月30日発行)の市報やホームページをご覧ください。

7月5日(水)9時30分より受付を開始します。(働く婦人の家 TEL673-3939まで)

他のサークル活動に興味のある方は、来館いただくかお電話ください。紹介できるものが沢山です。