

## 令和4年度事業を振り返って

中部地区公民館 館長 木村 利明

令和4年度は、8月に新型コロナウイルス感染がピークを迎え、諸制限により、研修先や事業内容の変更を余儀なくされました。年度末には、ようやく沈静化に向かい、明るい兆しが見えてきましたが、利用者のみなさんにご協力を得て、感染対策を継続して実施してきました。

また、4月から指定管理移行に伴い中部地区公民館運営協議会による事業運営がスタートし、住民主導の運営を積極的に推進することを目的に、中部地区公民館運営協議会に4つの事業検討分科会を設置し、今後の様々な事業アイデアを提案いただき、大きな成果となりました。

今後も、中部地区公民館運営協議会を中心とした公民館運営のもと、皆様から愛される公民館・信頼される公民館として努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 令和4年度 中部地区公民館事業報告

### 会議、研修、地域づくり事業

月	日	事業名・学習内容	場 所	参加人数
4	22	子ども会会長会【中止】	公民館	—
5	10	事業協力員会	公民館	11 人
5	13	第1回中部地区会長会	公民館	19 人
5	16	サポーター会議	公民館	13 人
5	28	サポーター会視察研修	西山地区	3 人
5	28	第1回公民館清掃	公民館	20 人
6	16	上山城周辺清掃活動	上山城	19 人
7	8	第1回地域づくり委員会（宝さがし）	公民館	11 人
9	9	第2回地域づくり委員会（宝さがし）	公民館	7 人
9	26	消防訓練 【事務局のみ】①	公民館	4 人
10	28	第1回公民館運営協議会	公民館	20 人
11	5	第2回公民館清掃	公民館	20 人
11	10	第3回地域づくり委員会（宝さがし）	公民館	10 人
11	18	第2回公民館運営協議会	公民館	16 人
12	16	第3回公民館運営協議会	公民館	17 人

2	13	消防訓練 【事務局のみ】②	公民館	4 人
3	7	第2回中部地区会長会	公民館	14 人
3	17	第4回公民館運営協議会	公民館	16 人

◎公民館愛好会活動（グラウンド・ゴルフ、男の料理（休止）、俳句、短歌、百歳体操、川柳）

◎公民館だより・・・年12回発行

## 一 般 講 座

月	日	事業名・学習内容	講師	場 所	参加人数	時間
5	19	スマホ教室①	佐々木 壽氏	公民館	11 人	2H
5	28	スマホ教室（野外活動）②	佐々木 壽氏	西山地区	4 人	2H
6	1	通信大会（短歌、俳句、川柳）	鎌上 純子氏 佐藤 権一郎氏 松田 吉弥氏	—	189 人	—
6	9	防災講座（各地区1名）	危機管理室	公民館	18 人	2H
6	17	ものづくり教室①（苔盆栽、テラリウム）	株式会社モス山形	公民館	10 人	2H
7	15	上山城学芸員講話	長南 伸治氏	公民館	10 人	2H
8	5	落語	山形落語愛好協会	公民館	20 人	2H
10	14	ものづくり教室②（革細工教室）	宮城興業株式会社	公民館	13 人	3H
11	5	ものづくり教室③（雪おろし棒）	佐々木 壽氏	公民館	4 人	3H
12	17	ものづくり教室④（ケーキづくり）	吉田 安俊氏	公民館	12 人	2H
12	22	しめ飾り作り	小松 正明氏	公民館	11 人	2H
1	22	ものづくり教室⑤（ハンドクリーム教室）	安藤 竜二氏	公民館	14 人	2H
1	27	救命救急講座（各地区1名）	上山市消防本部	公民館	13 人	1H

＜成果＞コロナ禍でも実施できる事業として、短歌・俳句・川柳の通信大会を実施、短歌の部門で今年も上山小学校からたくさんの児童に応募していただきました。また、ものづくり教室では、苔盆栽や革細工、ケーキ、ハンドクリームなどの教室に子どもさんや男性の方にも参加いただき、「是非来年も」と喜んでいただきました。



ハンドクリーム作り教室

＜課題＞男性参加者の拡大と、ニーズが高い音楽関連事業の取り組み。

## 体育レクリエーション

月	日	事業名・学習内容	講師	場 所	参加人数	時間
5	15	キックベースボール講習会	佐々木 寿氏	学習セ	39 人	2H
5	28	ゆっくりウォーキング西山	荒井 伸一氏	西山地区	6 人	2H
6	3	街歩きウォーキング①坊平【中止】	—	—	—	—
6	27	グラウンド・ゴルフ大会	大澤 久雄氏	学習セ	18 人	3H
7	2	街歩きウォーキング②西山ホテル	牧野 義文氏	西山地区	12 人	3H
9	29	F・D、輪投げ大会	笹原 京子氏 佐竹 絹子氏	学習セ	28 人	3H
10	7	街歩きウォーキング③運営協議会委員 (牧野会長) 案内	牧野 義文氏	新湯他	11 人	3H
10	15	地域の宝さがしウォークラリー	—	学習セ	50 人	3H
10	21	街歩きウォーキング④地区会長(大津会 長) 案内	大津 文男氏	八日町	13 人	3H
11	22	ヨガ教室①	鏡 実優氏	公民館	12 人	1H
12	13	ヨガ教室②	鏡 実優氏	公民館	8 人	1H
12	23	出前スポーツ教室①(シャフルボード)	齋藤 武司氏	公民館	11 人	1H
1	23	出前スポーツ教室②(カローリング)	齋藤 武司氏	公民館	12 人	1H
2	8	出前スポーツ教室③(太極拳)	山口 仁氏	公民館	14 人	1H

＜成果＞感染対策のため人数制限などの対策を講じながら、健康維持のための事業として、キックベースボール講習会、グラウンド・ゴルフ大会、F・D大会、輪投げ大会、街歩きウォーキングなどを実施し、参加者に好評を得た。

＜課題＞子供の参加率を上げるため、3世帯や親子など家族で参加し楽しめる事業の企画が必要。



キックベースボール講習会



地域の宝さがしウォークラリー

## 高齢者教室（はこべの会）

### 〇趣旨

会員相互の触れ合いと心が輝く元気づくり、健康づくりを図るために、はこべの会（高齢者教室）を開催するとともに郷土の良さの再発見に努める。

月	日	事業名・学習内容	講師	場 所	参加人数	時間
4	15	はこべの会役員会	—	公民館	12 人	2H
5	17	開級式・学習会①	—	斎藤茂吉記念館	24 人	4H
6	1	公民館美化活動① 【中止】	—	駐車場	—	1H
6	21	学習会②一日研修（1回目）	—	蔵王ペンション村	9 人	2H
6	23	学習会②一日研修（2回目）	—	蔵王ペンション村	10 人	2H
9	5	学習会③健康講座	松下 高幸氏	公民館	18 人	2H
10	26	公民館美化活動② 【中止】	—	—	—	—
11	19	ふるさとふれあいフェスティバル【中止】	—	—	—	—
11	28	学習会④映画鑑賞（1回目）	—	山形市	10 人	4H
11	29	学習会④映画鑑賞（2回目）	—	山形市	8 人	4H
12	9	学習会⑤スポーツ教室 モルック	齋藤 武司氏	公民館	13 人	2H
1	13	学習会⑥歌の教室	鈴木 友恵氏	公民館	25 人	2H
2	14	閉級式・学習会⑦ けん玉教室	斎藤 直樹氏	公民館	24 人	3H

※はこべの会サロン（毎月1回開催としたが、コロナ感染対策中は中止とした）

＜成果＞感染対策のため、研修先の変更が余儀なくされ、また事業を2回に分けて開催などの対応となったが、教養・運動などの活動が展開できた。コロナ禍で、ひきこもりがちなか中、「外に出ていろいろ楽しめた」と多くの方から喜んでいただいた。

＜課題＞今後も会員のニーズを把握しつつ、健康と生きがいがいづくりにつながる内容の選定と参加率の向上を図る必要がある。



蔵王ペンション村



けん玉教室

## 令和4年度を振り返って

北部地区公民館長 島 津 光 男

本年度もコロナ禍が長引く中、公民館からクラスターを出してはならないと思って臨んだ一年でした。対策を取りながら、一つ一つの行事に注意を払い、また、参加者の協力を頂きながら進めた結果、ほとんどの活動を予定通り、かつ、安心感を持って実施することができました。中には、感染防止の観点からやむを得ず中止した事業もありましたが、それはそれで正しかったと思います。

令和4年度の活動については、運営協議会から満場一致で承認して頂きましたので、引き続き、令和5年度に入ります。スタッフ一同、新たな気持ちで頑張るつもりです。これまで以上に地区の皆さんのニーズに沿った運営や活動ができるよう感染防止対策に万全を期しながら、よりよい公民館運営に努めて参りますので、引き続きどうぞよろしくお願い致します。

## 令和4年度 北部地区公民館活動報告

### 【諸会議・各実行委員会】

月	日	会議名
4	6	第1回北部地区公民館運営協議会役員会
4	20	第1回 北部地区公民館運営協議会
4	25	球技大会 第1回実行委員会
5	12	歌声サロン 第1回実行委員会
6	8	球技大会 第2回実行委員会 ※子ども中止。大人の部のみ開催
6	26	北部地区会長会
7	8	歌声サロン 第2回実行委員会
7	14	第2回 北部地区公民館運営協議会
7	21	ほくぶふれあいコンサート 第1回実行委員会
8	25	秋季グラウンド・ゴルフ交流大会 実行委員会
9	13	ほくぶ大運動祭 第1回実行委員会
11	10	第3回 北部地区公民館運営協議会
11	17	新春のつどい 第1回実行委員会
1	8	新春のつどい 第2回実行委員会
2	22	第4回 北部地区公民館運営協議会
3	31	運営協議会 公民館会計監査

### 【広報】

(1) 公民館だより 年 12 回発行

(2) 隣組回覧 4 回発行



【果物収穫の様子】



【久保手ウォーキング】



【冬の寄せ植え講座】

## 【 スポーツ・レクリエーション事業 】

**事業目標:** スポーツを通じて地域住民の健康づくりを推進するとともに、北部7地区の親睦を図り、活力ある地域づくりを推進します。

月	日	事業名・内容	開催場所	人数	時間数
6	10	球技大会春季グラウンド・ゴルフ大会 (※子ども大会は中止)	生涯学習センター	65 人	4H
10	14	球技大会秋季グラウンド・ゴルフ大会	生涯学習センター	63 人	4H
11	6	ほくぶ大運動祭 (※中止)	生涯学習センター		
2	4	ワナゲ交流大会	上山小学校	40 人	4H
2	11	ボウリング大会 (※中止)	山形ファミリーボウル		

### 《成果と課題》

コロナ禍において、中止せざるをえない事業もあったものの、「グラウンド・ゴルフ交流大会」においては、屋外において最善の対策を取りながら春季・秋季とも開催できた。「ワナゲ交流大会」においても多くの方が参加下さり、地域を超えて交流を深め、あちこちで笑顔と笑い声が行き交い、スポーツ通して心身ともに有意義な健康づくりができた。

今後の課題としては、北部地区内には運動施設が一つもないため、開催するすべての会場が北部地区外となっている。地域住民がいくつになってもスポーツを通し健康寿命を維持するには、歩いて通えるスポーツ施設が必要。引き続き市の方に強く要望をしていく。

## 【 歴史・芸術・文化事業 】

**事業目標:** 地域の歴史文化を学び、地域の良さを再発見するとともに郷土愛を醸成する。また優れた芸術に触れる機会を提供し、豊かな価値観を育み、地域の活力の創造を目指します。

月	日	事業名・内容	開催場所	人数	時間数
6	21	歴史探訪 (※中止)	公民館外		
7	9	歌声サロン・山形ベンチャーズ	体育文化センター	142 人	6H
9	21	歴史探訪・天童織田藩の歴史を訪ねて	天童市	7 人	7H
9	11	ほくぶふれあいコンサート	体育文化センター	114 人	6H
1	8	新春のつどい (※中止)	体育文化センター		

### 《成果と課題》

コロナ禍において、中止した「歴史探訪」「新春のつどい」などがあったものの、初開催の「山形ベンチャーズ」をお呼びしての「歌声サロン」は大好評で、世の中の暗い雰囲気を一転させ、地区の聴衆者にたくさんの元気と勇気を与えることが出来た。これまで開催してきた事業の中でも最高の反響だった。また、「ほくぶふれあいコンサート」では、上山署と共に詐欺被害防止などの啓発を行い、被害者の会へのチャリティーバザーでも寄与することが出来た。

今後の課題としては、参加者のほとんどが高齢者であることから、他の年齢層の方にも来ていただけるよう働きかける必要がある。



【グラウンド・ゴルフの様子】



【 わなげ交流大会 】

## 【 一般講座 】

事業目標：年齢・性別を問わず、誰もが生涯にわたり、健康で充実した豊かな時間が過ごせるよう、生活に役立つ各種講座を提供し、健康づくりと仲間づくりを推進します。

月	日	事業名・内容	講師・助言者	開催場所	人数	時間
5	26	ゆっくりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	10人	2.5H
6	2	味噌づくり講座	石井味噌店 石井氏	公民館内	21人	2H
6	16	スマホ教室	佐々木 壽氏	公民館内	16人	2H
6	21	ゆっくりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	5人	2H
7	13	モルック講座	かみのやまスポーツクラブ	公民館内	11人	1.5H
7	14	スマホ教室	佐々木 壽氏	公民館内	8人	2H
7	21	ゆっくりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	7人	2H
8	25	ゆっくりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	5人	2H
9	9	防災講座	上山消防・防災係	公民館内	13人	2.5H
9	22	ゆっくりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	9人	2H
10	11	蔵王中央高原トレッキング	公民館職員	蔵王中央高原	12人	6H
10	19	しっかりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	8人	2H
10	27	ゆっくりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	5人	2H
11	4	ゆっくりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	久保手地区	16人	3H
11	17	しっかりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	12人	2H
11	24	ゆっくりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	7人	2H
11	26	寄せ植え講座	公民館職員	公民館内	16人	2H
12	15	ゆっくりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	7人	2H
12	22	しっかりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	6人	2H
12	28	お正月アレンジ&ミニしめ飾り	公民館職員	公民館内	14人	2H
1	18	出前スポーツ講座・太極拳	かみのやまスポーツクラブ	公民館内	13人	1.5H
1	19	しっかりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	7人	2H
1	27	ゆっくりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	6人	2H
2	9	ゆっくりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	9人	2H
2	16	しっかりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	9人	2H
2	20	楽しい終活講座	小野卓也氏	公民館内	12人	2H
2	24	出前スポーツ講座・ストレッチヨガ	かみのやまスポーツクラブ	公民館内	13人	1.5H
3	16	出前スポーツ講座・シャフルボード	かみのやまスポーツクラブ	公民館内	12人	1.5H
3	9	ゆっくりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	9人	2H
3	23	しっかりウォーキング	北部歩こう会・公民館職員	北部周辺	10人	2H

## 《成果と課題》

コロナ禍において、安全に留意し屋外で個人で活動できる「ウォーキング」に重点を置き、初心者向けの「ゆっくり」、中上級者向けの「しっかり」に分け活動を進めた。地域内で歩くことで見えなかった新たな地域の宝や、集うことの楽しさをあらためて発見できた。

課題としては、参加者が少ないことがあげられるため、広報活動等に力を入れ周知していく。



【ほくぶウォーキングの様子】

## 【 ゆうゆうライフ事業 】

**事業目標：**生きがいがづくり仲間づくりを基本に定期的な学習会を開催して健康維持・増進を支援します。

月	日	事業名・内容	講師・助言者	開催場所	人数	時間
5	16	第1回学習会 開級式 健康教室	みゆき会病院	公民館内	43 人	2H
6	14	第2回学習会 交通安全教室	山形県交通安全協会	公民館内	29 人	2H
7	7	第3回学習会 認知症予防講座	明治安田生命	公民館内	38 人	2H
9	14	第4回学習会 けん玉健康教室	けん玉協会平山明氏	公民館内	20 人	2H
10	4	第5回学習会 蔵王鉾山の歴史・計2回	資料館館長	蔵王鉾山歴史資料館	30 人	2.5H
10	14	第6回学習会 グランド・ゴルフ大会	公民館職員	生涯学習センター	63 人	4H
11	29	第7回学習会 シャフルボード	かみのやまスポーツクラブ	公民館内	27 人	1.5H
12	20	第8回学習会 健康づくり栄養講座	明治安田生命	公民館内	28 人	2H
1	26	第9回学習会 モルック教室	公民館職員	公民館内	22 人	2H
2	3	第10回学習会 わなげ交流大会	公民館職員	上山小学校	39 人	4H
2	13	第11回学習会 閉級式 口腔ケア講座	歯科医師	公民館内	35 人	3H

## 【 青少年育成事業(ワクワク☆キッズ) 】

**事業目標：**様々な体験を通して生きる力を育み、地域文化を学ぶことで郷土愛の醸成を図ります。

月	日	事業名・内容	講師・助言者	開催場所	人数	時間
4	27	ワクワクファーム説明会	佐藤勘治氏・公民館職員	公民館	10 人	1.5H
5	14	ワクワクファーム畑作業 5/14~7/24 計4回	佐藤勘治氏・公民館職員	市民農園	32 人	8H
7	22	夏休みワクワクキッズ説明会	公民館職員	公民館内	26 人	1.5H
8	4	ワクワク①野菜収穫&サイエンス教室	山形大学准教授・学生	市民農園・公民館	18 人	3H
8	19	ワクワク②朝日少年自然の家	公民館職員	朝日少年自然の家	16 人	7H
10	8	ワクワク③果物と科学	山形大学准教授・学生	果樹園・公民館	21 人	3H

### 《成果と課題》

今年度、初めての市民農園ヴェンテンガルデンを利用し「ワクワクファーム」を立ち上げた。様々な野菜を育て収穫までを体験し、成長記録を観察日記につけながら一緒に菜園を楽しんだ。また山形大学の皆さんからの講義はとても新鮮であった。普段使ったことのない電子顕微鏡や糖度計を使い上山の果物の研究をし、いかに上山の果物は糖度が高く美味しいのかを数値化して実証した。いつも食べているものが、他の地域のものと比較にならないほど糖度が高いことを目の当たりにして「ぼくは上山に住んでいてよかった…」などと口にしていたことが何よりうれしかった。

今後の課題としては、子どもたちの参加が少ないので、多くの子どもたちに公民館に足を運んでもらえるよう広報を工夫し、魅力ある告知をするとともに、楽しく故郷上山の良さを学べる企画を継続していく。



【ラフランスの勉強中】



【わなげの様子】



【クリスマスリース作り】

## 一年を振り返って

南部地区公民館長 鏡 好男

南部地区公民館は、令和4年度から指定管理者制度の導入により、南部地区運営協議会として運営がスタートし、地域の独創性を大切にしたい社会教育、生涯学習の充実・発展に努めて参りました。

公民館事業におきましては、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、「～わきあいあい～スポーツレクリエーション」が中止になりましたが、小規模ながら「グラウンド・ゴルフ大会」「新春わなげ大会」を開催し盛会裏に終了することができました。

更には、作品展を3年ぶりに開催し、地区の方々が手がけた力作や公民館活動で制作した作品を展示し好評を得ることができ、その他の事業におきましても、感染防止に万全な体制を取りながら、概ね当初の計画どおり実施することができました。これもひとえに、南部ブロック地区会長をはじめ、地区の皆様より協力をいただいたおかげと感謝いたしております。

また、各種講座に参加された方々に「公民館事業評価アンケート」を行い、様々な感想やご意見・ご要望を頂戴しました。地域の皆様のニーズをしっかりと把握して新年度の授業に活かせるようにしていく所存でありますのでよろしくお願いいたします。

## 【諸会議他】

## 【広報】 公民館だより年12回発行（第114～125号）

月	日	会 議 名	場 所	参加者数	時間
4	15	第1回公民館運営協議会	公民館	19人	1.0H
5	27	公民館事業協力者（書類送付のみ）			
6	10	公民館職員合同研修会（南部担当）	公民館他	4人	3.0H
6	18	公民館大掃除	公民館周辺	28人	1.0H
6	24	南部地区ブロック地区会長会（兼第1回～わきあいあい～実行委員会）	公民館	22人	1.0H
7 9 10		第2,3,4回～わきあいあい～実行委員会 「新型コロナウイルス感染防止のため中止」			
10	21	山形県社会教育大会（長井）	長井市	2人	3.0H
11	9	第2回運営協議会、避難訓練	公民館	18人	1.0H
11	12	公民館大掃除	公民館周辺	28人	1.0H
1	10	新春輪投げ大会打ち合わせ	公民館	7人	1.0H
2	20	第1回運営協議会役員会	公民館	6人	1.0H
3	23	第3回運営協議会、避難訓練	公民館	18人	1.0H
3	29	運営協議会監査	公民館	2人	1.5H

## 【体育・文化事業、一般講座、世代交流事業他】

月	日	事業名・学習内容	講師・助言者	場 所	参加者数	時間
5	25	健康づくり～クアオルト～①	植松 嵯知郎氏 押野 ヤゑ子氏	御田の神 湿原周辺	14 人	4. 0H
7	1	バランスボール①	本木 裕美氏	公民館	10 人	1. 0H
7	5	一般講座「吊りしのぶづくり」	大宮 優子氏	公民館	15 人	2. 0H
7	20	一般講座「防災講座」	柏倉 和喜氏	公民館	11 人	3. 5H
8	23	一般講座「南部かかしづくり隊」	公民館長	公民館	21 人	17. 5H
8	31					
8	29	トランポピクス	東海林 美佐江氏	公民館	12 人	1. 0H
9	2	グラウンド・ゴルフ大会	大場 久雄氏	市民公園	49 人	4. 0H
9	21	一般講座「レザークラフト①」	渡辺 淳氏	公民館	14 人	2. 0H
9	21	一般講座「レザークラフト②」	渡辺 淳氏	公民館	9 人	2. 5H
10		南部地区レクリエーション ～わきあいあい～ 「中止」				
10	5	一般講座「救命救急講座」	柏倉 和喜氏	公民館	15 人	1. 5H
10	18	健康づくり～クアオルト～①	植松 嵯知郎氏 押野 ヤゑ子氏	蔵王ドッコ 沼周辺	18 人	6. 0H
10	28	一般講座「多肉植物寄せ植え」	片桐 まどか氏	公民館	15 人	2. 0H
11	2	バランスボール②	齋藤 奈緒子氏	公民館	10 人	1. 0H
11	18	一般講座「七宝焼き（銀箔法）」	須田 恵美氏 阿部 美希氏	公民館	15 人	1. 5H
12	21	一般講座「しめ飾りづくり」	小松 正明氏	公民館	25 人	2. 5H
1	12	新春輪投げ大会① 新春輪投げ大会②	大澤 久雄氏 佐竹 雄吉氏 佐竹 絹子氏	公民館	45 人	1. 5H 1. 5H
1	13	新春輪投げ大会③			28 人	1. 5H
1	18	一般講座「蜜蝋のハンドクリームづくり」	安藤 竜二氏	公民館	20 人	2. 0H
1	20	出前スポーツ教室～ストレッチヨガ～	スポーツクラブ	公民館	12 人	1. 0H
2	3 4	～わきあいあい～作品展		公民館	93 人	11. 0H
2	22	一般講座「美味しいコーヒーの淹れ方」	赤塚 宏之氏	公民館	20 人	1. 0H
3	9	出前スポーツ教室～ボディーメンテ	スポーツクラブ	公民館	12 人	1. 0H



「～わきあいあい～作品展」



「美味しいコーヒーの淹れ方」

## 【高齢者教室「ともがき」】※学級生としての登録制度がある学級活動・・・学級生数94人

月	日	事業名・学習内容	講師・助言者	場 所	参加者数	時間
4	22	第1回運営委員会		公民館	11人	1.0H
5	18	開級式 第1回学習会 ～演芸鑑賞～	けやき会他	体育文化センター	76人	1.5H
6		第2回学習会～世代交流事業～「中止」 (12/22 代表者による昔遊び玩具を贈呈)		(南小学校)		
7	11	第3回学習会～DVD鑑賞～		体育文化センター	73人	2.0H
8	17	第4回学習会～軽スポーツ～	スポーツクラブ	体育文化センター	26人	1.5H
8	17	第2回運営委員会		体育文化センター	9人	1.0H
9	14	第5回学習会 ～歴史講話～	文化財専門員	体育文化センター	50人	2.0H
11	16	第6回学習会 ～健康講話～	大倉 みさき氏	体育文化センター	45人	2.0H
12	6	第7回学習会 ～DVD鑑賞～1班		公民館	24人	2.0H
12	13	第7回学習会 ～DVD鑑賞～2班		公民館	21人	2.0H
2	15	第8回学習会～伝統和芸鑑賞～ 閉級式	津軽三味線 「流れ星」	体育文化センター	60人	2.0H
2	15	第3回運営委員会		体育文化センター	7人	1.5H



「開級式・運営委員の方々」



「軽スポーツ～シャッフルボード～」

## 【少年教室「のびっ子クラブ」】

月	日	事業名・学習内容	講師・助言者	場 所	参加者数	時間
5	21	体験学習～命の学習～	山川 喜市氏	山川牧場	10人	3.5H
8	2	体験学習～古墳時代の遺跡見学と ものづくり体験～	遺跡公園職員	天童市西沼田 遺跡公園	13人	4.5H
12	17	体験学習～親子そば打ち体験教室～	大風 正明氏	公民館	20人	3.5H



「命の学習」



「親子そば打ち体験教室」

## 《成果》

- ・ 公民館運営については、一昨年度からのコロナ禍、事業の開催に場所・参加人員の制約を受けたが、協議会委員の皆様をはじめ地区の皆様の協力のもと、何とか今年度の事業を開催することができた。また、公民館活動については、公民館だよりを12回発行するとともに作品展の開催状況を山形新聞に掲載頂き、地区の皆様のみならず多くの方々にお知らせすることができました。
- ・ 例年実施している会長会主催の南部地区レクリエーション～わきあいあい～については、コロナ禍、グラウンド・ゴルフ大会及び新春輪投げ大会並びに作品展を小規模ながら開催することができ、地区の方々の親睦を深めることができました。
- ・ 一般講座については、開催場所に制限を受けつつも、ものづくり体験を5回開催し、参加者は、作品の出来栄に大変満足していただいた。

また、上山市出前講座「防災講座」「救命救急講座」は、地区会長協力のもと、防災・救急への備えを更に認識することができました。

かかしつくり隊におきましても、地区会長のご協力をいただき、上山市の伝統行事「かかし祭り」に併せて作成・展示し、上山市の賑わいの創造に寄与することができました。

- ・ 女性講座では、昨年要望が出された「レザークラフト」に挑戦致しました。申し込み希望者が殺到したので、時間を追加して2回開催とし、大変満足していただきました。
- ・ 高齢者教室は、学級生として94名の申し込みをいただき、コロナ禍、運営委員会を中心に8回の学習会を企画し、健康講話、軽スポーツ、歴史講話など多彩な内容で開催することができ、学級生相互の親睦を深めながら取り組むことができました。
- ・ 少年教室では、コロナ禍、体験学習として山川牧場での命の学習や天童市西沼田遺跡公園での古代遺跡研修やものづくり体験並びに親子そば打ち体験を開催し、少ない回数の中でも、創造力を育む機会をつくることができました。

## 《課題》

- ・ 南部地区レクリエーション～わきあいあい～の充実・進化のため、実行委員会を中心に更に議論を深めていきます。
- ・ 年度当初から各講座開催時にアンケート調査し、参加者のニーズを把握しております。アンケート結果を反映し、より多くの方が公民館に訪れる機会を提供していきます。
- ・ 高齢者教室の開催に際しては、閉級式にアンケート調査し、学習会の内容を精選するとともに、参加希望者が全員参加可能な体制を構築するため、運営委員会を中心に更に検討していきます。
- ・ 貸館業務では、公民館だよりや公民館清掃時等あらゆる機会を通じて、公民館利用率の向上につとめていきます。



「一般講座」蜜ろうのハンドクリームづくり



健康づくり講座「クアオルト」

## 令和4年度を振り返って

西郷地区公民館長 石 塚 賢 二

令和4年度もコロナ禍でのスタートとなりましたが、公民館事業に関しては地域の皆様方からの深いご理解とご協力、公民館の運営に関しては西郷地区会長会をはじめ各種団体の温かいご指導ご尽力を賜りましたことに厚くお礼申し上げます。

ここ数年、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため様々な制約の中での運営を余儀なくされ多くの事業が縮小、中止せざるを得ない状況でした。今年度の運営にしましては、感染症防止に留意しながらになりますが、子どもから大人まで楽しめる事業、地域の皆さまが喜んで参加出来るような事業を実施してまいります。

令和5年度は公民館事業を通して地域の活性化、親睦につなげながら親しまれる公民館として職員一同で努めてまいりますのでよろしくお願い致します。

## 令和4年度の公民館活動

### 少 年 教 室

- 1 学習の目標 西郷地区の子供たちが健やかに逞しく育つよう、体験型学習事業を開催し、地区の自然・文化などを学びながら、ふるさと意識の醸成に努める。
- 2 対 象 者 地区内の小学生
- 3 開 設 場 所 西郷地区公民館ほか

月	日	テ ー マ ・ 学 習 内 容	講師・助言者	時間	参加人数	会 場
7	30	オリジナルグラス作り	関口 大介 氏	2H	20 人	公民館
11	26	多肉植物のクリスマスの寄せ植え	佐藤有希子 氏	2H	14 人	公民館

### 高 齢 者 学 級

- 1 学習の目標
  - (1) 自らが進んで参加し、楽しい地域づくりに務める。
  - (2) 学級生同士の親睦を深め、一人でも多く参加できる学級づくりに努める。
- 2 対 象 者 西郷地区老人クラブ会員及び  
西郷地区在住の概ね65歳以上の者
- 3 開 設 場 所 西郷地区公民館ほか

月	日	テ ー マ ・ 学 習 内 容	講師・助言者	時間	参加人数	会 場
5	16	開級式・学習会（睡眠と健康）	加藤 順一 氏	2H	16 人	公民館
6	1	環境美化活動（花苗植付け）	公 民 館 職 員	1H	17 人	公民館
12	2	閉級式・学習会（多肉植物の寄せ植え）	佐藤有希子 氏	2H	19 人	公民館



少年教室【オリジナルグラス作り】



高齢者学級【多肉植物の寄せ植え】

## 日々好日講座（高齢者）

## 悠々講座（一般）

## 1 学習の目標

閉じこもり予防と健康づくりを助長し、はつらつと生活できるようにする。

## 2 対 象 者 西郷地区在住

## 3 開 設 場 所 西郷地区公民館ほか

## 『日々好日講座』

月	日	テ ー マ ・ 学 習 内 容	講師・助言者	時間	参加人数	会 場
6	3	熊野神社の歴史	中 止			南陽市
7	25	若松観音の歴史	天童駒ガイド	7H	12 人	天童市
8	22	湯殿山の歴史と信仰	瀧水寺大日坊	7H	8 人	鶴岡市
9	22	白鷹の歴史と染織	小松織物工房	7H	10 人	白鷹町
11	15	健康レクレーション	中 止			山形市
12	15	最上川舟運の歴史と文化	中 止			村山市

## 『悠々講座』

月	日	テ ー マ ・ 学 習 内 容	講師・助言者	時間	参加人数	会 場
5	27	ウォーキング	中 止			蔵王坊平
6	16	健康ウォーキング	山田 寛爾 氏	3H	10 人	野草園
8	31	シニア向けスマートフォン教室	山形 豊 氏	2H	13 人	公民館
10	14	コーヒー教室	野村 文明 氏	2H	13 人	公民館
11	6	大人の社会科見学（関上港復興見学）	震災復興伝承館	10H	29 人	名取市
1	27	大人の社会科見学（石巻復興見学）	東日本大震災伝承館	10H	15 人	石巻市
3	2	大人の社会科見学（雛めぐり）	山王くらぶ	10H	22 人	酒田市



日々好日講座【白鷹の歴史と染織】



悠々講座【東日本大震災伝承館】

## レディース講座

### 1 学習の目標

女性としての豊かな人間性と感性を養うとともに、女性同士楽しく交流を深め、若々しい心豊かな生活を目指す。

### 2 対象者 18歳～概ね60歳までの女性

### 3 開設場所 西郷地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	講師・助言者	時間	参加人数	会場
7/25・8/1		ピラティス 2回	本木 裕美 氏	2H	14人	公民館
10	27	七宝焼き教室	公民館職員	2H	6人	公民館
11	28	クリスマスリースづくり	武田 任以 氏	2H	12人	公民館
12	3	干支のうさぎづくり	佐藤 睦美 氏	3H	6人	公民館
12	22	お正月飾りづくり	武田 任以 氏	2H	10人	公民館
1/28・2/4		お雛様づくり 2回	佐藤 睦美 氏	10H	24人	公民館

## 一般講座

### 1 学習の目標 豊かな人間性を養い、うるおいのある生活を送る。

### 2 対象者 西郷地区民

### 3 開設場所 西郷地区公民館

月	日	テーマ・学習内容	講師・助言者	時間	参加人数	会場
9	9	苔盆栽・苔テラリウム	モス 山形	2H	13人	公民館
10	1	秋の寄せ植え	武田 任以 氏	2H	10人	公民館
1	20	蜜蝋ハンドクリーム	安藤 竜二 氏	2H	12人	公民館
3/7～		パソコン教室 5回	齋藤 郁子 氏	10H	35人	公民館



レディース講座【クリスマスリースづくり】



一般講座【蜜蝋ハンドクリーム】

### その他の事業

月	日	テーマ・学習内容	講師・助言者	時間	参加人数	会場
4	23	健康ウォーキング	蔵王テラポイント協会	2H	25人	石曽根
10	5	高齢者スポーツ交流会	公民館職員	2H	32人	市民公園
10	29	健康ウォーキング	蔵王テラポイント協会	2H	18人	石曽根
11	11	スポーツ教室	公民館職員	2H	8人	南部体育館



その他の事業【高齢者スポーツ交流会】



【あいさつ運動】

#### 《成果》

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業の縮小や中止また内容の変更等がありましたが、地域の皆様方の深いご理解、力強いご支援により公民館活動が展開できました事に感謝しております。また、上山市立南小学校学校運営協議会（コミュニティ・スクール）に協賛し西郷地区では、西郷地区会長会を中心とした各地区役員に協力を頂きスクールバス乗降場所を中心にあいさつ運動を展開し、今後も継続的に実施していく基礎が築かれた事が大きい成果と思います。

#### 《課題》

地域の方々のニーズを把握し、子どもから高齢者まで参加しやすい事業の充実、気軽に参加しやすい環境、実施場所等を工夫した事業に努めてまいります。明るい地域づくりを目指し、公民館運営を実施して参りますのでよろしくお願い致します。

## 令和4年度の公民館活動を振り返って

本庄地区公民館館長 金子啓助

令和4年度に入り新型コロナウイルスワクチン予防接種を条件とした旅行支援が再開となりましたが、依然として感染が収まることはありませんでした。また、新型コロナウイルスワクチンを4年度においても推奨され、通算で5回実施した方が大半となりました。

しかしながら、経済活動の再生に呼応して公民館活動も感染防止を徹底し模索しながらの事業を展開してまいりました。

残念ながら、本庄地区の一大イベントである羽州街道飛脚駅伝大会や地区民親睦球技大会及び「本庄地区敬老会」では感染のリスクが解消できず中止となりまた、市の大会である家庭ソフトバレーボール大会や市民インディアカ大会なども中止となり、予定していた練習会も取り止めとなりました。

そのような中であって、本庄地区ビジョンを語る会においては、山形新聞「気炎」に掲載されている「町田灯子」氏の講演を開催致しました。その他地区内の高齢一人暮らしや高齢世帯の方々を対象とした「ふれあい食事会」を開催する事が出来ました。

生涯教育の三本柱である「わんぱく広場」では恒例のX'mas ケーキづくり他、「高齢者学級 街道くらぶ」では宮城県石巻市の震災遺構見学や体験講座など、及び「女性学級 桜桃の会」では東沢バラ園見学や手芸教室、健康体操教室に対して関係団体・参加者のご協力により感染防止対策を徹底しながら開催する事が出来ました。

その他の事業では、「花いっぱい運動」「金山峠草刈り作業」「地区内産業廃棄物処理施設視察」の他に「一般講座」「出前スポーツ教室」など、新型コロナの状況を見ながら実施してまいりました。

このように感染拡大防止を図りながらの事業開催に対して、参加者から喜ばれる事業を開催出来たことに職員一同安堵しているところです。今後とも、「ウィズコロナ」を見据えての開催になると思いますが、何が出来るかを検討して行きたいと思っております。

## 令和4年度本庄地区主要行事について

月 日	テーマ・学習内容	人 数	講 師 等
7/25	クアオルト① 松沢堤コース（毎日ウォーキング）	23人	本庄地区公民館
7/29	第1回 グラウンドゴルフ練習会	7人	本庄地区公民館
9/29	第2回 グラウンドゴルフ練習会	12人	本庄地区公民館
10/18	宮川小学校6年生総合学習「金山峠越」	18人	金子館長・生涯学習課
10/24	クアオルト② 金山峠コース（毎日ウォーキング）	33人	本庄地区公民館
2/28	本庄地区 ふれあい食事会	40人	本庄地区公民館
中止 事業	本庄地区親善球技大会・本庄地区敬老会・ 羽州街道飛脚駅伝大会		

## わんぱく広場

- 1 学習のテーマ 地域の歴史や史跡・産業等を体験しながら学習していくことを中心に実施する。
- 2 対 象 者 本庄地区内に住む、宮川小学校1年～6年生を対象とし事業を展開。
- 3 実 施 期 間 8月 ～ 2月
- 4 開 設 場 所 本庄地区公民館

月 日	テーマ・学習内容	時 間	人 数	講 師 等
8 / 4	蔵王お釜・坊平周辺散策と アスリートビレッジ見学・体験	5 H	8 人	公民館職員
1 2 / 3	陶芸教室「自分の皿・カップづくり」	2 H	2 5 人	七右衛門窯
1 2 / 1 7	クリスマスケーキ作り	1 H	1 8 人	公民館職員
2 / 1 8	レジンに挑戦	2 H	1 7 人	西郷・本庄 地区公民館推進員
中止事業	干し柿作り（コロナ感染拡大予防として）			



8 / 4 坊平周辺散策



1 2 / 3 陶芸教室

### ほんじょう街道くらぶ（高齢者事業）

- 1 学習の目標 健康保持に努め、楽しく活動し親睦を深める。また、地域活動を通して仲間づくりを行い、積極的に社会参加を図る。
- 2 対 象 者 本庄地区内高齢者
- 3 開 設 期 間 5 月 ～ 3 月
- 4 開 設 場 所 本庄地区公民館ほか

月 日	テーマ・学習内容	時 間	人 数	講 師 等
5 / 2 4	開級式と「消費生活トラブル講座」 と「花いっぱい運動」ボランティア	3 H	3 3 人	奥山好正氏 消費者センター職員
7 / 1 9	体験講座「おたかぼっぱ絵付け体験」	2 H	2 7 人	笹野一刀彫 佐藤和寛氏 小山泰弘氏
9 / 1 6	認知症予防講座（思い出ノート作成） 「昔を思い出しながらゆったりのんびり」	6 H	2 3 人	明治安田生命 加藤順一氏
1 0 / 4	「グラウンドゴルフと芋煮会」	4 H	2 9 人	本庄地区公民館
1 1 / 8	野外研修「石巻震災災害復興見学」	8 H	2 2 人	引率：公民館職員
1 2 / 1 9	体験講座 「お正月に松竹梅を飾ろう」	2 H	2 1 人	蘭花園 佐藤淳志氏

1/20	健康講話「フレイル予防」 健康体操「のんびりのびのびストレッチ」	5 H	21人	三瀧尚美氏 東海林美佐江氏
2/6	健康講話・健康体操「足指健康教室」	5 H	25人	大場マッキー広美氏 東海林美佐江氏
2/22	「ミュージックケア・健康チェック」	5 H	18人	みずほの里職員 齋藤保健師
3/10	閉級式 「皆勤賞・精勤賞・修了証授与」赤湯丹波館	6 H	25人	公民館職員



7/19 体験講座「おたかぼっぼ絵付け」



1/20 健康講話「フレイル予防」

## 女性学級「桜桃の会」

- 1 学習の目標 地区女性の交流の場として、学びながら相互の情報交換や親睦を深め、女性を通して活力ある本庄郷を目指す。
- 2 対象者 本庄地区内女性
- 3 開設期間 7月～3月
- 4 開設場所 本庄地区公民館

月 日	テーマ・学習内容	時 間	人 数	講 師 等
7/6	施設見学 「東沢バラ公園・最上徳内記念館」	6 H	5人	引率：公民館職員
7/22	健康体操教室「健美操」	2 H	7人	小野淳子氏
8/23	手芸教室「レジン サンキャッチャー作り」	2 H	7人	阿部智子氏
11/15	手芸教室「ミツロウ ハンドクリーム作り」	2 H	10人	延沢真由美氏
12/13	手芸教室「スワッグ作り」	2 H	7人	つかさ花店 武田任以氏
1/12	手芸教室「七宝焼」東地区公民館	2 H	10人	東地区公民館 推進員
2/16	健康体操教室「トランポピクス」	1 H	6人	東海林美佐江氏
2/27 ・3/3	手芸教室「エコクラフト」全2回	6 H×2	11人	齋藤京子氏



8/23 レジンサンキャッチャー作り



12/13 スワッグ作り

## ※その他開催事業

月 日	テーマ・学習内容	人 数	講 師 等
5 月～	本庄地区公民館「花いっぱい運動」	7 人	本庄地区公民館
7/15	一般講座「最上・尾花沢1日研修」	10 人	引率：地区公民館
11/7	一般講座「上山七福神巡り」	8 人	引率：地区公民館
11/12	本庄地区民とNARUKI サッカースクール とのグラウンドゴルフ交流会	15 人	本庄地区公民館
11/21	ピンポン教室	4 人	本庄地区公民館
12/23	一般講座「しめ飾り作り」	8 人	本庄地区公民館
1/16	一般講座「健康スポーツ教室・バランスボール」	5 人	齋藤奈緒子氏
1/25	出前スポーツ教室「太極拳」	6 人	山口仁氏
1/30	ピンポン教室	9 人	本庄地区公民館
2/13	ピンポン教室	9 人	本庄地区公民館
2/14	出前スポーツ教室「シャフルボード」	4 人	齋藤武司氏 齋藤郁子氏
2/20	ピンポン教室	6 人	本庄地区公民館
3/14	出前スポーツ教室「足腰元気体操」	5 人	山川明美氏
3/22	一般講座「健康スポーツ教室・太極拳」	7 人	山口仁氏
3/27	一般講座「健康スポーツ教室・太極舞」	10 人	山口馨氏

## 成果と課題

このコロナ禍の中での事業推進では、感染対策を含めて健康に対する意識の高まりが感じられた一年でした。特に高齢者事業では、屋外でのグラウンドゴルフや健康講話・健康体操の人气が高く、事業テーマの一つに掲げてある「健康維持」がニーズと合致した表れと感じております。

長期課題としている小学生対象事業については、夏休み中の事業として市内の景勝地を訪ね、付随する体育施設の見学体験を取り入れて、地元の観光資源と融合する体育施設の素晴らしさを再確認した。次年度も引き続き夏休みを利用した事業を継続し、地元の様々な素晴らしい資源を子供たちに伝えていく事業を考えていきたい。また、各事業の参加者増加も課題として取り組んで参ります。

## 令和4年度の活動を顧みて

東地区公民館長 木村 初

年号が令和に変わった年の秋頃に発生した「新型コロナウイルス」感染症は、令和5年に入り何となく終息に向かった雰囲気、今年5月からは感染分類が2類から5類へ移行します。感染防疫に対する規制はあるものの、それらも緩やかに解除されつつある状況となってきました。

それに伴い公民館活動においても、これまで制約されてきた各種事業を規制以前の状態に戻すことが可能になったと思われます。しかし感染に明け暮れたこの3年間の空白は様々な問題を提起することとなりました。

コロナウイルス発生以前、全地区をあげて取り組んでいた事業（体育レクリエーション大会や球技大会及び夏祭り）が、これまでの規制が緩和されたからといって、以前と同様に取り組むことはできにくい状況になっているように思われます。

その一因としてこの空白期間、役員が交代する事による組織の変化（それまでその役を担い続けていた担当者の意識の変化や実務の経験不足等）により、これまで主事部・事業部を中心に取り組んでいた各事業が、いつしか公民館の職員頼みになりつつあるように思われます。また地域の過疎化、高齢化による参加適齢者の減少等も大きな事業に取り組むことが難しくなっている要因のひとつでもあります。

今後は運営組織体制も含めて、より地域の実情にあった事業の展開を進めて行かなければならないと思います。

## 東地区公民館主要事業

月	日	活 動 内 容	人数	備 考
4	11	公民館運営協議会監査	4人	
	15	主事部・事業部合同会議	21人	
	18	公民館運営協議会役員会	7人	
	18	公民館運営協議会	16人	
5	29	球技大会（ソフトボール）		中止
6	17	主事部・事業部合同会議	10人	
7	23	夏祭り		中止
8	19	主事部・事業部代表者会議	7人	
9	3	主事部・事業部中間反省会		中止
10	2	東地区体育レクリエーション大会		中止
	20	公民館運営協議会役員会	9人	
11	4	東花街道事業	18人	小笹広域農道周辺
	13	ソフトバレーボール大会		中止
2	4	公民館運営協議会役員会	8人	
	12	主事部・事業部合同反省会		中止
	13	主事部・事業部代表者会議	14人	
3	24	公民館運営協議会役員会	7人	
公民館だより「あずま」月1回発行				

## 東ふれあい教室事業（高齢者対象）

- 1 活動と成果 新型コロナウイルスの影響は受けながらも、概ね予定通りの事業を実施することができました。宮川小学校3年生のそばの栽培学習とふれあい教室のそば栽培事業を始めて合同実施しました。残念ながら小学生との合同のそば打ち・会食は新型コロナウイルスを考慮して中止になりました。小学生とのだんご差しも実施し、世代間交流事業に積極的に取り組むことができました。
- 2 対 象 地区内の概ね60歳以上の方
- 3 開設期間 5月～3月
- 4 開設場所 東地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	講師・場所等
5	10	開級式	1. 5	12人	公民館
6	9	パークゴルフ	6	11人	白鷹町
7	14	春の移動教室	7. 5	10人	山形市
	29	そば蒔きと湯ったり健康講話	7	19人	伊藤保健師、蔵王温泉
9	15	秋の移動教室（おたかぼっぼ作り体験）	6	12人	米沢市・高畠町
10	14	そば刈りと芋煮会	2	36人	公民館そば畑
	28	そば脱穀・湯ったり温泉入浴	7	35人	公民館・飯豊町
11	13	そば打ち交流会			中止
12	9	寄せ植えづくり・健康指導	3	16人	山形大看護師・蘭花園
	23	しめ飾りづくり	2	10人	地区公民館
1	14	だんご差し交流会	3	15人	地区公民館
2	3	そば打ち	1. 5	12人	地区公民館
	16, 17	冬の移動教室	1 9	13人	新潟県
3	6	閉級式・交通安全講話	5	21人	上山警察署



ふれあい教室



少年教室

## 女性教室「あずまる」「東Girls」

- 1 活動と成果 対象年齢層を二つに分け、「あずまる」と「東Girls」として移動教室や味噌づくり、ドライフラワー作り、苔テラリウムなどの様々な体験学習事業を通し、会員相互の親睦を深め、日々の生活に潤いをもたらすとともに、健康づくり仲間づくりに努め、いきいきと過ごす交流の場を提供することができました。
- 2 対 象 東地区の成人女性
- 3 開設期間 5月～3月
- 4 開設場所 東地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	講師・場所等
5	25	あずまる①「味噌作り」	2	20人	地区公民館
6	14	あずまる②「バランスボール」	1.5	7人	東海林美佐江氏
7	15	東Girls①「苔テラリウム教室」	5.5	6人	山形市、上山市
9	20	東Girls②「七宝焼き教室」	2	4人	地区公民館
11	8	あずまる③「革細工作り教室」	6.5	8人	南陽市、高畠町
12	4	あずまる④東Girls③「正月飾り」合同開催	5	20人	渡部小枝氏
1	30	あずまる⑤「肉まん作り教室」	3	9人	地区公民館
3	10	東Girls④「まとめの会」	1	6人	地区公民館
	16	あずまる⑥「打ち合わせ会」	2	3人	地区公民館

## 東地区少年教室事業（放課後こども教室事業）

- 1 活動と成果 「水路探検」や「スキー教室」などの自然に触れ合う体験型学習や料理教室など様々な事業を通して、仲間づくりを助長する活動を実施しました。高齢者教室との合同事業のそば打ち交流会は中止となりましたが、だんご差し交流会は実施することができました。令和4年度も限定的な事業となりましたが、ふるさと「あずま」を担う子供たちの健全育成を図るよう、できる限り取り組んできました。
- 2 対 象 宮川小学校東地区児童 わくわく探検隊（1～3年） ゆうゆう探検隊（4～6年）
- 3 開設期間 5月～3月
- 4 開設場所 東地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	講師・場所等
4	25	少年教室運営委員会	1	7人	地区公民館
5	18	開級式	1	23人	地区公民館
6	5	水路探検「横川堰」	6	11人	横川堰
7	9	笹巻作り教室	2	19人	食生活改善推進協議会
8	上	宿泊体験			中止
	下	6年生通学合宿			中止
9	12	ピザ作り教室	1.5	11人	地区公民館

10	15	秋の散策「クアオルト」	4	4人	小豆森岩観音
11	9	ポン菓子体験	2	22人	地区公民館
12	3	料理教室	3	4人	地区公民館
1	14	だんご差し交流会	3	15人	ふれあい教室、地区公民館
1	28	スキー教室	2	6人	蔵王温泉スキー場
2	27	6年生特別企画 七宝焼き作り	2	3人	地区公民館
3	4	閉級式・バルーンアート教室	2	24人	地区公民館

## さわやか講座

- 活動と成果 地域の生涯学習活動を活発なものとするため、「すこやか体操」や「七宝焼き教室」や「植物拓教室」など幅広い分野での活動を実施しました。新たに「スマホ教室」も実施し、「男の料理教室」は3年振りの開催となりました。
- 対 象 地区民全般
- 開 設 期 間 5月～3月
- 開 設 場 所 東地区公民館ほか

※複数開催の時間・人数は延べ

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	講師・場所等
4		クアオルト(4月～2月まで13回開催) 植山・街中、中山・坊平・野草園・熊野岳・二井宿観音岩・天元台・垂水遺跡・街中北回りコース等	38	84人	
7		すこやか体操 6,7,8,9,10,11,2,3月 背骨コンディショニング 10,11,12,1月 ストレッチ体操	18	78人	東海林美佐江氏 菅悟氏
7	12	釣りしのぶ作り教室	1	12人	地区公民館
7	22	色彩植物拓(7,11月 計2回開催)	7	11人	佐藤國行氏
8	23	スマホ教室(8,9,10月 計3回開催)	6	14人	佐々木壽氏
9	7	山形神室岳トレッキング	7	12人	山形神室岳
12	9	寄せ植えプランター教室	2	20人	蘭花園
	16	男の料理教室(12,1月 計2回開催)	6	13人	地区公民館
	25	しめ飾り教室	2	11人	地区公民館
1	25	七宝焼き教室(1,2,3月 計3回開催)	5	6人	地区公民館
2	7	大人のスキー教室	7	7人	蔵王スキー場
	13	写真コンテスト(主事部会議)	1	14人	地区公民館

## 成果と課題

今年度も新型コロナウイルスの影響で主要な事業としての、体育レクリエーション大会や夏祭りなどは3年連続の中止となり、いろいろな制限のなかでの事業の実施となりました。各教室事業は感染対策を施した上での限定的な実施となりましたが、新たな事業も取り入れることができ、少しずつですが通常の活動に戻りつつあります。

「写真コンテスト」を今年度も実施し、地域の方から寄せられた写真をもとに「あずまふるさとカレンダー」を作成し、全戸に配布しました。今後も「地域活性化」の実現を図るため、事業を推進していきます。

## 令和4年度を振り返って

宮生地区公民館長 尾形 権太郎

今年度もコロナ禍でのスタートとなり、地域づくりの中心施設としての役目を十分に発揮できずに終える1年となりました。

事業においては、地区民全員参加できるサマーフェスティバル、旧尾形家コンサート、若い世代の交流の場になっている地区ソフトバレーボール大会は昨年に続き中止を余儀なくされました。その中において、「和の学校・子供育成事業」、会員制の「高齢者学級・女性学級」の学習会をコロナ感染防止対策を最優先に進め3回から12回実施出来たことは大変良かったと思います。

最後に「地区の方々より地区全体の催しがなく寂しい」という声が寄せられました。公民館主催のさまざまな活動が地区民に必要なものとして位置づけられていることに、改めて公民館活動の重要性を再認識した次第です。

## 宮生地区公民館事業（各種講座・団体事業除く）

月 日	主な事業・行事・内容	参加人数
6月26日	ホタル鑑賞会	31人
クアオルトウォーキング（実施日：7/1・11/10） ※7月1日：市コラボウォーキング（宮生コース）・11月10日：（松沢堤コース）		23人
8月	MIYAOI サマーフェスティバル（地区夏祭り）【中止】	
9月	旧尾形家コンサート【中止】	
11月	地区ソフトバレーボール大会「地区対抗」【中止】	
手芸作品展示会（11/4～11/18）		来場者 53人
スマートフォン教室（実施日：12/12・1/23）		21人
1月	新春懇話会【中止】	
2月11日	新春演芸会	70人
ムービーオン・ミヤ事業【名画鑑賞】（実施日：1/31・2/22）		28人

## 子 供 育 成 事 業

### ☆ 目 標 ☆

体験型の事業（学習）を通し、地区内の子ども達の健やかな成長を支援する

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	参加人数	講師助言者など
7月27日	自然体験学習 「ブナ林散策：植物・生物の学習」 場所：西川町	8 H	15人	西川町 「山形県立自然博物館」 職員
12月10日	クリスマス会 「カラーリング」・「ケーキ作り」 場所：公民館	3 H	20人	かみのやまスポーツクラブ・公民館職員



ブナ林散策  
(森の木の特性を学習)



カラーリング体験  
(軽スポーツ)

## 和 の 学 校

### ☆ 目 標 ☆

- (1) 地区民だれもが参加できる学習の場を提供し、社会参加を通し明るい家庭、地域づくりに努める。
- (2) 地区民にとって地区公民館が憩いの場であるように努める。

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	参加人数	講師助言者など
10月26日	鳴子峡紅葉トレッキング 場所：宮城県大崎市	8 H	17人	
12月23日	体験学習「しめ飾り作り」 場所：公民館	3 H	14人	井上 榮二 氏
3月20日	健康講座「モルック大会」 場所：公民館	2 H	10人	公民館職員

# 女性学級「ほたるの会」

(地区民の女性が対象の学習グループ)

☆ 会 員 数【13人】 ☆

宮脇地区 2人・下生居地区 2人  
中生居地区 5人・上生居地区 4人



-デコ巻き寿司づくりより-

☆ 目 標 ☆

地区内の女性だけで組織構成する学級、学習会や研修会を通して交流を深める。

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	参加人数	講師助言者など
5月13日	開 級 式「学習計画の立案」 健康講話&ベジチェック 場所：公民館	2 H	12人	明治安田生命保険(株)
6月 3日	体験学習「パステルアート」 場所：公民館	2 H	12人	パステルアートゆず工房 三瀬 真弓 氏
7月12日	健康講座「モルック大会」 場所：旧宮生小学校体育館	2 H	9人	公民館職員
8月 5日	健康講座 「ドッコ沼周辺トレッキング」 場所：山形市蔵王	7 H	8人	公民館職員
9月16日	健康講座「グラウンドゴルフ」 場所：みはらしの丘 GG 会場 体験学習「苔テラリウム」 場所：上山市	6 H	8人	苔法師職員
10月31日	料理教室「デコ巻き寿司作り」 場所：公民館	3 H	8人	デコ巻寿司マイスター 木村 由香子 氏
11月22日	体験学習「新聞ちぎり絵」 場所：公民館	3 H	11人	三浦 陽子 氏
12月17日	体験学習「正月飾り作り」 場所：公民館	2 H	13人	アトリエ虹の香房 渡部 小枝 氏
1月25日	健康講話「お口の健康づくり」 場所：公民館	2 H	9人	上山健康推進課 鍵水 麻里 氏
2月17日	健康講座「ボウリング」 場所：山形市 講話：「断捨離から始めない収納術」 場所：公民館	7 H	9人	合同会社 「家族の団らん」 代表 近藤 圭 氏
3月 6日	健康講話「脳と心の栄養」 閉級式「活動報告・会計報告」 場所：公民館	2 H	12人	米沢ヤクルト販売 廣瀬 直美 氏

## 高齢者学級「晴ればれ講座」

(60歳以上の地区民が対象の講座)

## ☆ 会 員 数【22人】 ☆

宮脇地区 2人 中生居 8人

下生居地区 3人 上生居 9人



坊平癒しの森トレッキング

## ☆ 目 標 ☆

- (1) 健康講座や様々な学習を通して、仲間づくりを図り、明るい家庭、地域づくりに努める。  
 (2) 引きこもり防止の事業を展開し、積極的な社会参加を図る。

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	参加人数	講師助言者など
5月 6日	開級式「学習計画の立案」 「みずほの里出前講座」 場所：公民館	2 H	11人	みずほの里職員
6月14日	健康講座「グラウンドゴルフ」 場所：尾花沢市徳良湖 GG 会場	7 H	9人	
7月19日	健康講座「坊平癒しの森散策」 場所：上山市坊平	3 H	8人	
9月20日	健康講座「パークゴルフ」 場所：川西町パーク G 会場	7 H	9人	
11月14日	音楽鑑賞「トランペット&ピアノ」 デュオコンサート 場所：公民館	1 H	22人	演奏者 「とらんぴあん」
1月13日	健康講座「ボウリング」 場所：山形市 「温泉保養」 場所：天童市	7 H	14人	
2月28日	閉級式「活動報告・会計報告」 親睦会「ゲーム」 場所：公民館	2 H	11人	

## 【成果と課題】

今年度も新型コロナウイルスによる影響を受け、中止せざるを得ない事業があったことは大変残念であった。しかし、制限された中においても参加者の理解と協力により様々な事業を展開できたことに心より感謝したい。

夏休み期間に実施している子供育成事業の「自然体験学習」を大変楽しみにしている児童が多く、貴重な体験学習の場であることから今後もこの時期の開催を継続していきたい。

女性学級「ほたるの会」と高齢者学級「晴ればれ講座」については、長年継続して会員登録をしてくれている方が多く、会員の学習意欲が高い事業となっている。「和の学校」は、地区民であれば誰でも参加できる事業であるが、参加者が固定化してきており、より幅広い年代から参加してもらえるように、多様な内容を企画し運営していきたい。

## 令和4年度公民館活動を振り返って

中川地区公民館 館長 山田 君夫

令和4年度もコロナ禍での事業運営となりましたが、感染防止に努めながら「高齢者健康推進事業」や「小学生のふるさと学習」「女性学級事業」など、数多くの事業を実施することができました。これもひとえに、中川地区の皆様、各役員の皆様の事業に対するご理解とご協力のおかげと感謝申し上げます。

さて、事業を振り返ってみますと、6月に実施した「さわやかコンサート」には、多くの地区民の皆様にご来場いただき、大変喜ばれ、明るい表情で帰って行かれたようで良かったと思います。また、1月に行われた小学一年生と高齢者学級粋いき倶楽部の皆さんとの交流事業「団子木作り」の様子が山形新聞に掲載されました。

以上、来年度も地域の拠点づくりの中心として、地域の皆様のニーズに応えられるよう職員と共に頑張っていきたいと思います。

## 令和4年度事業実施一覧 「学級」

## 1 中川粋いき倶楽部（高齢者健康づくり推進事業）

月 日	事業名・学習内容	講師等	学習時間	参加者数
5月27日	開講式 講演会 「中川地区の山と水の歴史」	上山市生涯学習課 荒木雄之文化財専門員	1. 5 H	22人
6月24日	軽スポーツ大会 (モルック・輪投げ大会)	会員相互	2. 5 H	11人
7月6日	軽スポーツ大会(ボーリング大会)	会員相互	6. 5 H	15人
8月9日	軽スポーツ大会(高齢者教室と合同) グラウンドゴルフ大会で交流	会員相互	6. 0 H	15人
9月22日	講演会「睡眠と健康の知恵袋講座」	明治安田生命保険相互会 社 加藤順一氏	2. 5 H	15人
10月25日	秋の一日研修 会員交流会 クアハウス基点と最上川舟下り	現地スタッフ	7. 5 H	17人
11月22日	映画鑑賞会「天間荘の三姉妹」と 施設見学(山形市郷土館)	ムービーオン担当者 現地スタッフ	7. 0 H	17人
1月11日	団子木飾り作り交流会	会員相互 中川小1年生8人、山形 盲学校生1人と交流	1. 5 H	11人
2月24日	粋いき倶楽部閉講式 公民館 事業・決算報告、DVD 鑑賞	会員相互	2. 5 H	20人

## 【成果と課題】

9月に予定していた中川小2年生との「ぼた餅作り交流会」が変更になりましたが、それ以外の事業は予定通り開催することができました。会員の皆様からは「全部出席してとても楽しかった」「普段出かけないので、出かけるのが楽しみだった」「また来年も参加したい」等と好評をいただきました。

ただ、健康教室や小学生との交流事業の時は、どうしても参加者が減ってしまう傾向にあるので、多くの会員の方に参加していただけるよう声掛けをしていきたいです。

## 2 わんぱく広場（放課後子ども教室）

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
5月29日	中川地区グラウンドゴルフ大会への参加 公民館広場	山川和夫氏 体育委員	3.0H	16人
7月29日	ガラス彫刻体験 中川農業者等トレーニングセンター	山川和夫氏 サンドブラスト工房遥空	3.0H	15人
9月25日	中川地区少年少女球技大会 公民館広場	山川和夫氏 育成会会員	3.0H	15人
12月11日	しめ飾り作りの藁打ち作業 公民館集会室	山川和夫氏 地域指導者	2.0H	5人
12月18日	しめ飾り作り 公民館集会室	山川和夫氏 地域指導者	3.0H	8人
1月27日	雪と遊ぶ会 公民館広場	山川和夫氏 参加児童保護者	1.5H	24人

### 【成果と課題】

新型コロナウイルス感染症の影響で、出来なかった事業が実施でき、それぞれの事業で楽しく活動ができたと思います。昨年に引き続き、夏休みの期間に開催したガラス彫刻体験教室は好評で良かったです。冬休みの期間に開催した雪と遊ぶ会は、3年ぶりに復活し、新型コロナ感染症対策に考慮した上で、子供達が楽しく参加してくれたので良かったと思います。

## 3 女性学級「きらり」

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
4月26日	開講式 春の寄せ植え講座	佐藤正幸氏	2.0H	12人
5月20日	健康教室「モルック体験」	会員相互	1.5H	4人
6月7日	フラワーアレンジメント	武田治子氏	2.0H	14人
7月19日	健康教室「ボウリング大会」	会員相互	5.0H	10人
8月23日	体験教室「ガラスフュージング」	木下喜代氏	2.0H	13人
9月6日	体験教室「パステルアート」	三瀧まゆみ氏	2.0H	8人
10月14日	秋の寄せ植え教室	佐藤淳志氏	1.5H	12人
11月4日	フラワーアレンジメント	武田治子氏	2.0H	13人
12月23日	フラワーアレンジメント（お正月の花）	武田治子氏	2.0H	11人
1月17日	紅茶教室	新関和子氏	2.0H	8人
2月7日	映画鑑賞「レジェンド&バタフライ」	かみのやまスポーツクラブ	6.0H	15人
3月14日	閉講式 フラワーアレンジメント	武田治子氏	2.0H	17人

### 【成果と課題】

ボウリングやガラスフュージング、紅茶教室など、今までに実施したことのない内容を取り入れて、会員の皆様から好評をいただきました。ただ、手芸や健康教室になると参加者が激減するため、女性

学級としてできる内容が限られていたことから、新年度からは女性学級ではなく、一般講座として実施することとしました。これまでの女性学級に参加されていた方はもとより、多くの地区住民の方に参加していただけるような講座にしていきたいと思います。

#### 4 そば打ち教室

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
4月18日	第1回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	10人
5月10日	第2回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	9人
6月14日	第3回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	10人
7月26日	第4回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	7人
8月22日	第5回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	7人
9月 6日	第6回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	10人
10月 4日	第7回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	10人
11月18日	第8回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	9人
12月 2日	第9回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	7人
1月10日	第10回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	10人
2月14日	第11回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	7人
3月 7日	第12回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	13人

#### 【成果と課題】

講師の教え方もとても丁寧で、皆さん楽しくそば打ちをされています。また、新しい試みとして、講師と会員の皆様にお手伝いいただき、わんぱく広場として小学生を募集し、そば打ち体験を実施しました。こちらでも好評で、また参加したいとの感想もいただきました。会員の皆様も楽しく参加する子供たちに指導することで張り合いもできているようでした。また来年度も実施したいと考えています。

#### 5 ウォーキング事業

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
4月25日	第1回 西郷クアの道	石井昇氏	2.5H	13人
5月24日	第2回やまびこ村クアの道	石井昇氏	2.0H	13人
6月26日	第3回 クアの道高野（協会毎日ウォーク）	石井昇氏	2.5H	10人
7月22日	第4回 長谷堂城址（山形市）	押野ヤエ子氏	2.5H	12人
8月31日	第5回 街中ウォーキング「歴史の話」	市商工課・商工会	2.5H	10人
9月27日	第6回 中川地区クアの道 史跡コース	石井昇氏	2.0H	8人
10月21日	第7回 蔵王坊平認定コース	石井昇氏	2.0H	10人

#### 【成果と課題】

新型コロナウイルスの影響で、バスの乗車人数制限等もあり、出来るだけ現地集合・解散とし、市内のまだ歩いたことのないクアの道等を歩きました。そのためか、参加人数が以前に比べ少なかったですが、参加された方からは、みんなで歩いて楽しかったとの感想がありました。

中川地区でも、活動量計を持ち歩く人は増えていますが、公民館事業の会員登録になかなか結び付かない現状であることから、広報等に努め会員増を図ってまいります。

## 令和4年度事業概要一覧（学級及び学級以外）

月 日	主要事業・行事	主催・内容など	参加人数 (延数)
4月 4日～ 3月 24日	中川地区公民館運営協議会	公民館 年間 13 回開催	1 6 6 人
4月 4日～ 3月 27日	グラウンドゴルフ愛好会 12月～3月ラージピンポン実施	公民館 毎週月曜日開催	7 5 8 人
4月 5日～ 3月 10日	パソコンクラブ	公民館 年間 12 回開催	8 6 人
4月 6日～ 3月 28日	詩吟教室	公民館 年間 36 回開催	1 9 4 人
4月 7日～ 3月 30日	ラージピンポン愛好会	公民館 毎週木曜日開催	5 9 0 人
4月 9日～ 3月 23日	スポーツ麻雀愛好会	公民館 毎月 3 回開催	3 5 9 人
5月 29日	第30回中川地区グラウンドゴルフ大会	公民館体育部 小学1年生以上	4 1 人
6月 4日	蔵王山頂清掃とつつじ祭り	福祉村	4 6 人
6月 12日	中川地区さわやかコンサート	公民館主事部	1 0 6 人
6月 15日～ 6月 17日	笹巻宅配事業	福祉村	3 9 人
7月 31日	夏の安全パレード	防犯協会中川支部	3 4 人
8月 21日	中川地区ソフトボール大会	公民館体育部	2 5 人
9月 9日	防犯協会中川支部 防犯診断	防犯協会中川支部	2 6 人
11月 5日、 11月 6日	福祉村文化産業まつり	福祉村	2 6 9 人
12月 18日	しめ飾り作り	公民館・子ども会育成連絡協議会	2 6 人
2月 4日	笑い与健康の集い	地区会・福祉村・公民館	2 6 人

※ 新型コロナウイルスの影響で、中止になった事業（抜粋）

- ① 福祉村 大運動会
- ② 会長会 中川小 PTA・地区合同歓送迎会
- ③ 公民館 中川シニアクラブ一泊研修会



さわやかコンサート



わんぱく広場 雪と遊ぶ会

## 公民館活動を振り返って

中山地区公民館 館長 吉川 佳和

前任の山口館長より引き継いで早1年が経過しました。令和4年度はコロナ感染状況も落ち着きを見せ、社会・経済活動も少しずつではありますが回復傾向に向かっておりましたので当公民館事業も市の感染対策を遵守しつつ、通常に近づける努力を行った1年でした。

4月からは当公民館定番のピンポンや百歳体操は毎週実施し、5月からの『クアの道中山』ウォーキングは連休明けから11月下旬まで毎週木曜日開催いたしました。毎回20名前後の参加をいただきました。子供たち向けの『わんぱく広場』事業については5月の開級式、および花いっぱい運動の花苗植栽体験、6月のホタル観賞会・8月の自然観察会・水鉄砲づくり・年末のミニ門松づくりなどを行い、2月の『モルック』体験会をもって閉級式を実施いたしました。

令和5年度は昨年に増して感染対策等に左右されることなくいろいろな事業の可能性が考えられますので地域の皆様のご要望等をふまえながら老若男女に楽しんでいただける企画を展開して参りたいと考えております。

### 《 自然、文化継承整備事業（地域部会）》

◎学習の目標：自然、生活文化、伝承行事等の整備、再確認し地区民相互の親睦をはかる

月 日	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
6月25日	ホタル観賞会	80人	地域部会
9月29日	中山秋まつり・砲術演武	中止	森重流砲術 伝承会
11月13日	収穫感謝祭(中止) プランター回収	10人	地域部会
12月25日	ミニ門松作り	19人	奥山彰敏氏
1月14日	世代間交流・だんごさしの集い	21人	公民館



ホタル観賞会

#### 【成果と課題】

今年度も中山城址が残る武家文化が息づく中山地区内で伝承行事を実施した。特に「ホタル観賞会」では、「でんがく」のあかりと、幻想的な蛍の光に癒されるイベントとして、地区民や子供達と一緒に楽しみ、自然環境を守る大切さを再認識した。課題としては、事業継続を念頭に伝承行事文化を絶やさないうえ、協力者・講師の先生方と一緒に考え、ウイズコロナに向け工夫を凝らし楽しみながら各事業を継続実施する必要がある。

## 《 わんぱく広場事業 》

(地域部会・ふれあい教室・子供育成会共催含・放課後子どもプランとしての活動含む)

◎学習の目標：明るく、たくましく、心豊かな少年少女を育てる

少年期に郷土の良さを知り、その思い出を深める



わんぱく広場開級式・花苗植栽



水鉄砲・竹とんぼ作り教室

日 時	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
6 月 22 日	わんぱく広場開級式 花苗植栽 (田植え体験は雨の為中止)	28 人	地域部会
6 月 12 日	でんがく作り	31 人	吉川館長
6 月 25 日	ホタル観賞会	80 人	地域部会
6 月 5 日	夏休み講座：水鉄砲・竹とんぼ作り教室	14 人	奥山彰敏氏
8 月 8 日	夏休み講座：自然観察会	11 人	吉田繁幸氏
10 月 10 日	中山地区大運動会	中止	子供育成会
11 月 13 日	収穫感謝祭(中止) プランター回収	10 人	公民館
12 月 25 日	親子でミニ門松作り	19 人	奥山彰敏氏
1 月 14 日	世代間交流・だんごさしの集い	21 人	公民館
2 月 19 日	わんぱく広場閉級式 モルック体験教室	33 人	山川・鈴木氏



ミニ門松作り教室



閉級式・モルック体験教室

### 【成果と課題】

開級式での田植え体験は雨が降ったためできなかったが、プランターへの花苗植栽だけを行うことが出来たのでよかった。お正月用のミニ門松作りは、今年から講師の先生が代わって、門松のサイズがテーブルにも置けるサイズになって親と子で1つずつ作ってもらえたのが良かった。収穫感謝祭(餅つき)も予定していたが、まだコロナ感染が気になっているのか募集しても、申し込みが少なくやむなく中止となってしまったが、事業が短時間で終えるような内容を企画検討し参加しやすくする。

## 《ふれあい教室事業（高齢者教室）》

◎学級目標：7つの生きている喜びを見つける

働く・遊ぶ・人を喜ばせる・知る・社会に参加する・健康で生活する・知恵を伝える

日 時	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
4月7日～ 3月29日	いきいき・かみかみ 百歳体操 47回	596人	健康推進課
5月28日	春の一日研修	中止	公民館
通年	パソコン教室 10回	3人	公民館
7月22日	夏の一日研修 (小野川・米沢方面)	21人	公民館
7月25日	庭木剪定清掃	15人	公民館
8月29日	夏の一日研修 (蔵王方面)	22人	公民館
10月10日	中山地区大運動会、 敬老会	中止	民生児童員
11月18日	公民館雪囲い障子 張り	13人	岩瀬静一氏
11月28日	秋の一日研修 (尾花沢・最上方面)	23人	公民館
12月25日	しめ飾り作り教室	21人	岩瀬・渡辺氏
1月14日	だんごさしの集い	21人	公民館
1月13日 1月16日	映画鑑賞会 「七つの会議」	12人 23人	こぶし会館・ 公民館
1月24日	冬の一日研修	中止	公民館
2月6日 2月10日	映画鑑賞会 「夜明けの街で」	32人 10人	公 民 館 ・ こぶし会館
3月24日	公民館雪囲い外し ・清掃	12人	公民館



だんごさしの集い



映画鑑賞会

## 【成果と課題】

一日研修は、3回開催し毎回参加者が定員に達し好評だった。映画鑑賞会は、2回とも多くの参加者があり大変好評だった。雪囲い外しでは、雪が少なかったため作業がはかどり短時間で終了した。季節感のある体験型一日研修等を企画し、幅広い年代の方々が参加しやすい事業を計画する。

## 《体育・レクリエーション活動（体育部会）》

◎学習の目標：地区民の心身の健康増進と親睦を深める



クアの道「中山」

日 時	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
4月5日～ 3月30日	ピンポン教室 67回	606人	公民館
5月12日～ 11月24日	「クアの道」ウォーキング 27回	557人	公民館
9月11日	「クアオルト」イン中山(市主催)	42人	蔵王テラポイト
10月10日	中山地区大運動会	中止	体育部会
10月16日～ 11月20日	ソフトバレー教室(計11回)・ソフトバレー大会参加	中止	スポーツ推進委員
12月7日～ 1月25日	インディアカ教室(計8回)・インディアカ大会参加	中止	スポーツ推進委員

## 【成果と課題】

運動会やソフトバレーボール教室、インディアカ教室など令和4年度も中止になった。「クアの道」ウォーキングは、蔵王や月山などへの出張ウォーキングを行ったりして参加者29名で27回開催、延べ557人と多くの方から参加いただく事が出来た。3年もの間ソフトバレーボール教室やインディアカ教室が行われなかったのも、開催したときにコロナ前のように参加してもらえる様、体育部中心に声掛けを行っていく。

## 《女性講座》

◎学習の目標：女性の学習・研修を行い相互の親睦を図る

日 時	テーマ・学習内	参加人数	講師助言者
4月5日～ 3月28日	健幸体操 35回	214人	本木裕美氏
4月24日～ 2月26日	フラワーアレンジメント教室(花の会) 6回	65人	つかさ花店
6月24日	盆景作り教室	10人	佐藤絵里子氏
7月9日	笹巻き・ゆべし作り教室	中止	公民館
10月23日	秋の一日研修	中止	公民館
2月4日	七宝焼きペンダント作り教室	10人	公民館



盆景作り教室

## 【成果と課題】

手芸教室は、昨年に続き七宝焼き教室を開催し、定員に達する参加者で大変盛況だった。笹巻ゆべし作り講座等、男女・年代問わず参加できる料理教室等を企画する。農家繁忙期の時期を避けた事業を企画し参加者増につなげる。

## 令和4年度公民館活動を振り返って

山元地区公民館館長 小笠原 岩雄

常日頃より公民館の運営・活動に対しましては、皆様方の多大なるご支援、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

令和4年度は、昨年度に引き続き新型コロナウイルスの感染防止により、中止や縮小せざるを得ない事業があった中、感染防止対策をしっかりと行った上で多くの事業を行う事が出来ました。中でも大きなイベントとして実施した『サマーフェスティバル』や『山元地区公民館感謝祭』は、地区の人々が待ちわびていた催しになり大変喜んでいただきました。

当地区の一番の問題である人口の減少とそれに伴う世帯数の減少。また、一人暮らし世帯と夫婦二人世帯の割合が増えている中、元気に暮らして行く為の健康づくりとして『かみかみ・百歳体操』は継続して取り組んでおり、近年は参加人数が増え高齢者の方々に大変喜んでいただいております。また、『地域づくりは仲間づくりから』を目標に愛好会やクラブ活動、研修活動の事業に取り組みました。これからも引き続き地区のスローガンでもある“元気で・楽しく・生き活きと”を公民館職員一同、事業運営に一層の充実と創意工夫に取り組み、親しまれる公民館運営に努力してまいります。今後とも地区の皆様方のご協力と関係機関のご指導の程、よろしくお願い致します。

## 令和4年度 会議・事業実施状況

月	日	事業・会議名	内 容・講 師	時 間	参加人数
4	14	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	8 人
	15	協議会委員会	令和4年度運営協議会委員会	2 H	21 人
	23	一般講座事業	ピラティス教室	1 H	5 人
	23	一般講座事業	味噌づくり教室	2 H	9 人
5	12	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	7 人
	13	一般講座事業	白鷹山登山	5 H	9 人
	28	一般講座事業	ピラティス教室	1 H	4 人
	28	一般講座事業	チェンソーアート教室	3 H	9 人
	29	一般講座事業	寄せ植え教室	1 H	9 人
6	9	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	5 人

	2 5	一般講座事業	ピラティス教室	1 H	4 人
	2 9	一般講座事業	雑貨づくり	1 H	6 人
7	1 2	運営協議会役員会	運営協議会第一回役員会	2 H	8 人
	1 4	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	7 人
	2 3	一般講座事業	ピラティス教室	1 H	4 人
8	1 8	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	6 人
	2 0	一般講座事業	雑貨づくり教室	1 H	7 人
9	3	出前講座	救急救命講座	1 H	1 9 人
	1 5	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	5 人
	1 7	一般講座事業	視察研修	7 H	1 9 人
	2 2	一般講座事業	ピラティス教室	1 H	7 人
	2 4	一般講座事業	花飾り教室	2 H	6 人
1 0	1 3	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	3 人
	1 5	一般講座事業	花飾り教室	2 H	5 人
	2 2	一般講座事業	ピラティス教室	1 H	5 人
	2 2	一般講座事業	トントウ作り教室	1 H	7 人
1 1	1 0	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	4 人
	2 0	一般講座事業	干支色紙作り教室	2 H	7 人
	2 6	一般講座事業	杉玉作り教室	3 H	1 1 人
	2 6	一般講座事業	ピラティス教室	1 H	4 人
1 2	3	一般講座事業	正月飾り作り教室	2 H	6 人
	8	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	4 人
	9	運営協議会役員会	運営協議会第二回役員会	2 H	8 人
	9	一般講座事業	正月飾り作り教室	2 H	6 人
	1 8	子ども育成事業	バルーンアート	2 H	6 人
1	2 1	出前スポーツ教室	カローリング	1 H	1 0 人
	2 1	一般講座事業	あじさいリース作り	2 H	1 0 人
	2 8	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	8 人
2	1 1	一般講座事業	コーヒー講座	2 H	1 6 人
	1 8	出前スポーツ教室	シャフルボード	1 H	1 1 人

	1 8	一般講座事業	ピラティス教室	1 H	5 人
	2 3	一般講座事業	映画観賞会	2 H	1 2 人
	2 6	MY 健康塾	足指力アップの為の講話と実技	2 H	2 0 人
3	4	出前スポーツ教室	ボディーメンテ	1 H	1 4 人
	4	一般講座事業	太巻き手まり寿司作り	1 H	1 0 人
	2 4	運営協議会	監査	1 H	4 人
	2 5	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	4 人
	2 5	一般講座事業	映画観賞会	3 H	2 2 人
	2 9	運営協議会役員会	運営協議会第三回役員会	2 H	9 人
《定期的な開催》					
	一般講座事業：ピンポン教室（大会）4月～3月 週1回 36回			5 4 H	3 2 1 人

### 【成果と課題】

今年度も新型コロナウイルスの影響により、当地区の大きなイベントである、夏祭り・敬老会・運動会を中止せざるを得ない状況の中、皆様方のご協力のお陰で昨年と同等の事業を行う事が出来た事に感謝致します。成果としては、昨年まであった女性講座を一般講座に取り込み一本化することにより、性別に関係なくどなたでも参加出来たこと。また、多くの新規事業を実施出来たこと等が上げられます。課題としては、参加人数を増やすための方策として何が出来るか。アピールの仕方や声掛けの方法などについて工夫して行きたいと考えます。



トントウ作り教室



杉玉作り教室

## 山元生き生き教室（高齢者学級）

高齢化の進展に伴い、いつまでも元気に日々を過ごすことが課題となっており、生きがいきづくり・健康づくりを主とした活動を行う。また、地域の文化伝承として、山元地区そば祭りなど、各種事業への参加・協力を行う。

月	日	事業・会議名・内容	学習方法	参加人数	時間	場所・講師・助言者
6	20	生き生き教室開級式 視察	視察研修	12人	7H	大石田方面
6	24	春季レクリエーション大会	体育実技	17人	3H	公民館、グラウンド
10	7	生き生き教室 視察	視察研修	9人	7H	山寺・上山方面
10	24	秋季レクリエーション大会 生き生き教室閉級式	体育実技	21人	3H	公民館、グラウンド
	定期的	かみかみ・百歳体操 週1回	健康教室	422人	45H	公民館

## 【成果と課題】

高齢化が急速に進んでいる当地区に於いて、毎週水曜日に行っている、かみかみ・百歳体操が高齢者の方々の大きな活力となっております。成果としては、各高齢者事業の回数や人数に於いて昨年同様の事業ができ、更に新しい軽スポーツにも取り組めたことです。課題としては、今まで参加していない方々からいかに参加してもらえるか。年々加速的に人口が減少している当地区において最大の課題となります。数々の課題はありますが、できることをしっかり行い楽しくできる高齢者事業に取り組んで行きたいと考えます。



レクリエーション大会



レクリエーション大会



かみかみ・百歳体操



生き生き教室（視察研修）