

ふるさと直売所

5月9日～6月上旬までふるさと直売所をオープンしております。地元会員の皆さまが早朝に収穫したわらびをメインに販売しており、市内外から足を運んで下さる皆さまが、連日新鮮な山の幸を次々と買い求めています。初日は開店を待ち望んでいた15～20名の皆さまがオープン前から行列をなし、終了時間前に完売致しました。



営業時間：午前9時30分～正午まで（完売次第閉店）
問合せ先：大宮英俊さん TEL 090-7324-2089

【これからの主な予定】

6月	8日	木	バランスボール（一般講座）
	9日	金	公民館職員合同研修会（午後から留守になります）
	19日	月	生き生き教室（高齢者講座）
	24日	土	映画鑑賞会（一般講座）
	26日	月	春季レクリエーション大会（高齢者講座）
	29日	木	ピラティス（一般講座）
	30日	金	市報・館報配布（7月号）
7月	8日	土	視察研修（一般講座）
	11日	火	夏祭り実行委員会
	13日	木	バランスボール（一般講座）
	18日	火	公民館運営協議会役員会
	21日	金	会長会会議
	22日	土	ピラティス（一般講座）

◎毎週水曜日開催（百歳体操・ピンポン教室）

◎公民館開催の健康事業には健康ポイントが付与されます

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日				
6	6 火	16 金	20 火	27 火	
7	4 火	11 火	18 火	25 火	

やまびこ



今年も花いっぱい運動が
スタートしました！！

令和5年度の山元地区花いっぱい運動がスタートしました。

5月7日（日）、花壇を設置し管理いただいている須刈田地区、狸森地区、元屋敷地区、中ノ森地区の4地区により国道348号沿線の花壇に、マリーゴールドとサルビアの苗が植栽されました。当日はあいにくの雨の中、4地区の皆様方大変ご苦労様でした。

花いっぱい運動は今年で21年目になりますが、国道348号を通行する皆様にはきれいな花を愛でて地区内を安全運転で通行していただくと共に、山元地区の皆様には潤いを感じていただきたいと考えております。

なお、花の生育期間中は地区の皆様から水かけや除草など、何かとお手数をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。

元屋敷地区



須刈田地区



狸森地区



中ノ森地区



狸森地区



ピザづくり体験

公民館にあるピザ窯を地区の皆さんにも気軽に使って欲しいと思い、ピザづくりをしました。ピザ窯の火おこしや調整のやり方を覚えてもらう組と、ピザ生地をつくり伸ばして焼いて仕上げる組の2組に分かれての体験でした。

火おこしは杉葉を着火剤に使い、薪を燃やして一度窯を高温にしてから温度計を使って一定の温度を維持しておきます。生地づくりはイースト菌と粉を混ぜ、発酵して生地をこねます。具材をのせるために生地を丸く伸ばして好きなピザソース、具材、チーズをのせて焼きます。窯に入れて2～3分。こんがり焼き目がついたピザをアツアツのうちに食べました。

ピザ生地は強力粉を使うのですが、山元地区らしくそば粉と強力粉をブレンドした生地をつくりました。そば粉が入ったからなのか、厚めの生地でもサクサクして美味しい生地でした。



白鷹山登山・今年も参拝して来ました

白鷹山は994mの主峰よりなり、日本五大虚空蔵のひとつ福満大虚空蔵尊をまつり、郷土を代表する信仰の山です。毎年5月13日に虚空蔵尊の例祭が行われております。当日は天候も良く最高の登山日よりの中、我々11名の登山隊は元気よく小滝放牧場の登山口より出発しました。ブナ林と椿の花が咲く山道を約4km(50分)を歩き、全員元気で無事山頂へ到着。沢山の方々が参拝に訪れており山頂から眺める月山は絶景でありました。御札を購入し安全祈願を行い、高原牧場にてお弁当開きを楽しみ(館長手作りのわらび汁が格別美味しかったです)無事下山致しました。

皆さん、来年は是非一緒に登ってみませんか！！



有害鳥獣対策研修会

5月18日(木)、昨年に引き続き上山市役所農林夢づくり課を講師に招き、有害鳥獣対策研修会を開催しました。地区内10名の有志の方々よりお集まりいただき、安孫子様より市内の現状や防止対策、モデル事業の報告などのお話しをしていただきました。

また、今年度地域おこし協力隊として就任した本多様より、動物の糞からわかることと題して笑いあいの興味深いお話しをしていただきました。質疑応答もざっくばらんな形で行われ、大変有意義な研修会となりました。



クアの道山元

市民の方々とクアオルトコースを歩くイベント『クアの道山元』が5月23日(火)に行われました。ウォーキングは生活習慣病や認知症などの予防と対策の効果があり、ストレスから体と心を開放し安眠効果もあるそうです。

参加者15名にて山元自慢のさわやかな森林浴の道、やまびこの鐘設置地点から展望する山形スイス村(元屋敷地区)。縄文遺跡、飛岩岩陰など自然と歴史いっぱいのクアの道を歩き爽やかな汗を流しました。到着後、地元の取りたてワラビのプレゼントに皆さんから大変喜んでいただきました。

次回は9月29日(金)、栗の実る時期に行う予定ですので多くの方々のご参加をお待ちしております。地元のコースと一緒に歩いてみませんか！！

