

中山地区 公民館だより

NO 605
令和5年6月6日
中山地区公民館
TEL 676 - 2553

☆わんぱく広場「開級式」開催☆



5月21日（日）に「令和5年度わんぱく広場」開級式が行われました。今年
は、花苗植栽と田植え体験の他、「中山新町桜を愛でる会」さんと、なめこと椎
茸の菌の駒打ち体験も行われました。花苗を植えてもらったプランターは、地域
部の皆さんから地区内のごみ集積所などに運んでいただき、秋まで子供たちに水
やりなどの管理をお願いしました。昨年雨でできなかった田植え体験も泥だらけ
になりながら頑張ってくれました。秋には収穫感謝祭で餅つきを行って、
みんなで食べるのが楽しみです。

☆環境を考える日☆



4月29日（土）に「環境を考える日」
で道普請が中山地区内で行われました。町
内ごとに農道の整備や除草、ごみ拾いなど
朝から作業していただきました。作業に参
加して下さった皆さん、お疲れさまでし
た。



☆クアの道整備☆

5月7日（日）に中山クアの道の整備作業が行われました。この日は天気が悪く、雨の降る中、多くの方から参加していただき、オプションコースの階段の木をプラスチックの階段に付け替える大変な作業をしていただきました。作業に参加いただいた皆さん、歩きやすいコース整備ありがとうございました。

☆令和5年度「クアの道」が始まりました☆



5月11日（木）に「中山クアの道」ウォーキングが今年度も多くの方に参加していただいて始まりました。桐町桜公園のこいのぼりが元気に泳ぐ下を通り、御天守山に入ると延齢草やマムシ草などの花が咲いていました。また、ウォーキングが始まる日に合わせてコースを整備していただいて、ますます歩きやすくなりました。皆さんの参加をお待ちしています。

－ 6月の行事予定－

- | | | | |
|----|--------|--------------------------------|---------|
| 6月 | 2日（金） | ふれあい教室「1日研修」（職員不在） | |
| | | 地区役員会 | 中山地区公民館 |
| | 9日（金） | 公民館職員合同研修（午後職員不在） | |
| | 11日（日） | でんがく作り教室 | 中山地区公民館 |
| | 18日（日） | 女性講座「フラワーアレンジメント教室」 | 中山地区公民館 |
| | 24日（土） | ホテル観賞会 | 中山橋付近 |
| | 28日（水） | 南小フェスティバル（午前中職員不在） | 南小学校 |
| | 29日（木） | 出張ウォーキング「中川地区クアの道コース」（午前中職員不在） | |

※状況により行事予定が中止又は延期になる場合があります。

- | | | |
|-----------------|-------|-----------|
| 「いきいき・かみかみ百歳体操」 | 毎週水曜日 | 午前9時30分から |
| 「ピンポンを楽しむ会」 | 毎週火曜日 | 午前9時30分から |
| 「健幸体操」 | 毎週火曜日 | 午後1時30分から |
| 「クアの道」ウォーキング | 毎週木曜日 | 午前9時から |

－ 7月の行事予定－（変更になる場合があります）

- | | | | |
|----|--------|--------------------|---------|
| 7月 | 2日（日） | 河川清掃 | 中山地区内 |
| | 7日（金） | 女性講座「笹巻・ゆべし作り教室」 | 中山地区公民館 |
| | | 地区役員会 | 中山地区公民館 |
| | 14日（金） | 女性講座「手芸教室」 | |
| | 24日（月） | ふれあい教室「庭木剪定」 | 中山地区公民館 |
| | 28日（金） | ふれあい教室「1日研修」（職員不在） | |

健康メモ 6月号



中山地区の皆さん、いかがお過ごしですか？

天候、気温の定まらない日が続きますが、睡眠・食事・運動などの生活習慣を整え、体調管理をして、お元気にお過ごしください。



6月4日～10日は「**歯と口の健康週間**」です。

スローガン「**手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで**」



長いマスク生活で、“口を動かす回数が減った”“歯磨き時間が短くなった”方は要注意！赤ちゃんからご長寿まで、年代に関わらず、お口の健康は全身に影響します。ご自身、ご家族、お友達皆でお口を健康に保ち、マスクを着けていても外していてもニッコリ笑って過ごしましょう♪

※お口のことで不安なことがありましたら、かかりつけの歯科医に相談しましょう。

大人のお口チェック

- ：朝起きると、口の中がネバネバする
- ：歯みがきの際に出血する
- ：硬いものが噛みにくい
- ：口臭が気になる。
- ：歯肉がときどき腫れる
- ：滑舌が悪くなった
- ：汁物を飲むとむせる
- ：お口が渴く

もしかして
オーラルフレイル？
お口が弱っているサイン
かもしれません。

大人の健康なお口づくりはこれ！

よく噛む

しっかり磨く

口を動かす



6月～新規参加者さんもかみのやま健康ポイントに仲間入り！
皆さんと一緒に、楽しく健康になりましょう♪



中山の民俗

☆四九四号☆

土蔵造りの契約小屋

契約とは、約束の異でルが、ここで云う「契約」は、伍什組合、すなわち伍(ご)の意味で、五人組または五家を一組にした、封建制度からの引継ぎである。中山の「契約」については、すでに、『白いコブシの花におう』で記載しているので、重複をさけて省略するが、末尾で手持ちの契約帳の写しメモを紹介する。その前段で表題を試みる。

中山の契約も江戸時代中期から次第に拡大し、桐町・上町・新町(足軽屋敷)・揚橋といった町内毎で行うようになっていた。現代風で言えば地区毎の「総会」である。勿論、冠婚葬祭でも使用する時の「膳・皿」の器等々を保管する小屋が、「契約小屋」・「膳碗小屋」である。当時、大勢が集まって模様する行事に欠かせないのが、賄いの器で貴重な財産でもあった。

例えば、皿の一部が欠損、あるいは無くした時は弁償しなくてはならない程の厳しい掟があった。したがって盗難や火災といった耐久性のある土蔵が造られたのである。図1の写真は、家中の地区で造った契約小屋で、今では無用の長物となったが、各、契約毎に設置している。当時、契約で用いた「膳(器)」の「掟」と契約者を例記する。

掟

- 一 契約人数之内若指合候而不出者ハ貫米壹升可出申事
- 一 出物皆出候へ共其日急ニ不被出子細有之ハ右之出物
- 拾リニ致出物返し申間敷候事
- 一 勿論膳等こわし申ましき事

- 一 当前ノ 候前々より先達ノ衆段々ニ可仕事
- 一 人数之内ニ而仕合□□□有之節ハ葬壺丸錢五文宛出可申旨碗代ニ而□□□者八十文出シ可申旨尤葬場へ人数中罷出手伝可仕事

- 一 出物 ハ 一壺升 酒米 一壺升壺盃喰米 一廿文

右之通出し可申候以上

- 一 赤松久兵衛 八さら二十人前出シ申候故当前相除申候
- 一 碗三つ碗四拾人前箱入レ有之事 二月十一日済
- 一 享保廿一年二久三郎当前相済候其上何茂請之上 出ニ而出不申共白米壹升壺盃錢廿文ハ相返し申旨ニ御座候何茂相 可相心候 享保廿一年二月十一日
- 一 存候覚 富田五兵衛 落合弥五兵衛 星 彦五郎 富田与兵衛 赤松久兵衛 久三郎 長兵衛 安部長三郎 弥左衛門(他)



図1 家中の契約小屋