



公民館報 ほんじょう

令和5年5月9日

NO 391号

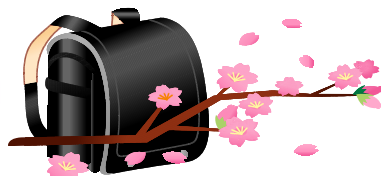


本庄地区公民館

674-3302



入学おめでとう



4月8日（土）宮川小学校・宮川中学校で入学式が行われました。



写真提供：宮川小学校・宮川中学校



参加者募集中です！

ほんじょう街道くらはは随時受け付けます

☆本庄地区の概ね65才以上の方
（男・女）が対象です

◎年会費、1,000円

◎講座での実費（昼食代や入場料、材料代など）は、各自負担になります。

◎年度途中からの加入も可能です。
気軽にお問い合わせ下さい。

◆6月2日（金）【開級式・第1回学習会】が始まります。新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し開催いたしますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



申込み・お問い合わせは 本庄地区公民館（674-3302）

地区公民館は、指定管理を受けてから4期3年目を迎えます。「人づくりによる地域づくり」を基本理念に公民館を拠点とした活動を推進して参ります。地区の皆様が主役です、事業の実施につきましてご理解をいただき、参加くださるようよろしくお願いいたします。

◆事業開催日程◆ (一部変更になる場合があります)

月	日	本庄地区公民館主催・共催事業実施計画（関連事業を含む）
4	6 14 24	主事体育委員会・第1回全体会 第1回本庄地区公民館運営協議会 本庄郷ふるさとづくり協議会・環境小委員会・教育小委員会
5	10 10 11 17 27	本庄造林財産管理会総会 本庄郷ふるさとづくり協議会運営委員会・総会 主事体育委員会・第1回体育部会 主事体育委員会・第2回全体会 会長会・主事体育委員会合同歓送迎会 花いっぱい事業
6	2	ほんじょう街道くらぶ「開級式と第1回学習会」 【三宿交流事業】地域交流グラウンドゴルフ大会
7	9 9 24	わんぱく広場「開級式・お楽しみ会」 女性学級《桜桃の会》「開級式と健康体操教室」 河川一斉清掃 本庄地区親善球技大会『ソフトバレーボール』 健康スポーツ教室「グラウンドゴルフ練習会」【1】 ほんじょう街道くらぶ「一日研修」 本庄版『クアの道』（市毎日ウォーキング）①
8		羽州街道飛脚駅伝大会第1回実行委員会 わんぱく広場「お楽しみ会」 女性学級《桜桃の会》「お楽しみ教室」 先進地視察研修会・宮城県七ヶ宿町「わらじで歩こう七ヶ宿」 宮川中学校運動会
9	4	本庄地区敬老会 宮川小学校運動会 健康スポーツ教室「グラウンドゴルフ練習会」【2】 羽州街道飛脚駅伝大会第2回実行委員会 ほんじょう街道くらぶ「一日研修」 第35回羽州街道飛脚駅伝大会
10	23	わんぱく広場「歴史学習」 ほんじょう街道くらぶ「グラウンド・ゴルフ」 第2回本庄地区公民館運営協議会 本庄版『クアの道』（市毎日ウォーキング）②
11	23	わんぱく広場「干し柿作り」 ほんじょう街道くらぶ「一日研修」 ソフトバレーボール教室（大会に向け練習）4回…9・14・16・21 上山市家庭ソフトバレーボール大会
12		わんぱく広場「陶芸教室」 ほんじょう街道くらぶ「お楽しみ講座とお楽しみ講習会」 わんぱく広場「クリスマスケーキ作り」 女性学級《桜桃の会》「手芸教室」 ×飾り作り（一般講座）

月	日	本庄地区公民館主催・共催事業実施計画（関連事業を含む）
1	8	上山市少年少女ミニバスケットボール大会 第42回本庄地区ビジョンを語る会 女性学級《桜桃の会》「手芸教室」 ほんじょう街道くらぶ「健康講話＆健康体操」【1】 インディアカ教室（大会に向け練習）＊11・16・18・23・25
	28	上山市インディアカ大会
2		ほんじょう街道くらぶ「健康講話＆健康体操」【2】 わんぱく広場「手芸教室」 女性学級《桜桃の会》「健康体操教室」「手芸教室」「閉級式」 ほんじょう街道くらぶ「ゆったりリフレッシュ」 第3回本庄地区公民館運営協議会
3		本庄地区ふれあい食事会 ほんじょう街道くらぶ「閉級式」 子ども育成連絡協議会「6年生を送る会・新1年生を迎える会」

【本庄地区公民館運営協議会委員名簿】（敬称略）

会長	副会長	監事	監事
金子 啓 助（相生）	佐 藤 昭 治（関根）	木 村 栄 一（櫛下）	武 田 幸 子（櫛下）
委員			
小 玉 賢 二（赤山）	小 玉 茂（赤山）	佐藤 はるみ（櫛下）	大 場 英 子（櫛下）
大 場 孝 男（皆沢）	黒 田 正 博（皆沢）	佐 藤 友 彦（皆沢）	小 川 幹 雄（三上）
秋 葉 政 則（三上）	須 田 晃 一（相生）	石 川 和 己（相生）	須 田 智（相生）
小 山 豊 子（相生）	小 林 隆 弘（関根）	小 林 福 治（関根）	梅 津 広（関根）
佐 藤 昌 弘（関根）	委員の皆様です、どうぞよろしくお願いいたします。		

女性学級桜桃の会

参加者募集中！

地区内の女性が対象です！

皆様からの参加申込みをお待ちしておりますので、宜しくお願い致します。

申込み〆切は
5月26日（金）です！

- 7 月 開級式・健康体操教室
- 8 月～9 月 手芸教室・お楽しみ会
- 1 1 月～2 月 手芸教室
- 2 月 健康体操教室・閉級式

●講座内容が変更になる場合があります。



連絡待って
ま～す！

申込み・お問い合わせは 本庄地区公民館（674-3302）

出前スポーツ教室

足腰元気体操

3月14日（火）山川明美先生のご指導で、椅子を使って運動をしました。脳トレのような腕の動きに悪戦苦闘しながらも、笑いの絶えない体操教室でした。無理のない範囲で動かし身体が少しほぐれたと喜んでいました。講師の先生と楽しくお話をしながら、元気に体操を最後まで頑張りました。



一般講座スポーツ教室

【太極拳】3月22日（水）開催しました！

好評につき、山口 仁先生をお迎えして開催しました。ストレッチ運動で全身をほぐし、前回のおさらいをしてスタートしました。足の動き・手の動きを確認していただきながら、とても良い運動になりました。ツボを教えていただき、「気持ちいい」「毎日すんなね」と有意義な時間を楽しみました。



New 【太極舞】3月27日（月）開催しました！

Check!
👍

山口 馨先生を講師にお迎えし、太極舞の説明を受け教室が始まりました。ゆっくりと全身をほぐし、武術の動きに合わせたスローテンポの有酸素運動で、身体への負担も少なく、足腰の筋力強化、疲労回復やストレス解消にも良い運動になりました。とても有意義な時間を楽しく過ごせました。



5月・6月の予定



5月17日（水）主事体育委員会「第2回全体会」

6月 2日（金）ほんじょう街道くらぶ「開級式・第1回学習会」

【状況により中止又は内容を変更する場合がありますのでご了承下さい】

