



公民館報 ほんじょう

令和5年3月31日

NO 390号



本庄地区公民館

674-3302

新年度を迎えて

公民館長 金子啓助

桜の開花が話題になり、春の日差しが感じられる季節になりましたが、地区の皆様には、農作業に慌ただしくしていることと存じます。

さて、3月13日からマスク着用が自己判断となり、5月には新型コロナウイルスが第2類から第5類へと移行し、コロナ前の日常に戻そうと進められております。

本庄地区公民館もそれらの動きに合わせ、通常の活動が行えるよう対応してまいります。そして地区の皆様には、笑顔が見える生活が出来ますように御祈念申し上げます。

終わりに、いつもの公民館事業が開催できるように職員一同気を引き締め努めてまいりますので、地区の皆様には、ご理解とご協力をお願い申し上げ、新年度に当たってのごあいさつといたします。よろしくお願い申し上げます。



卒業おめでとうございます



3月16日（木）宮川中学校、18日（土）宮川小学校の令和4年度卒業式が行われました。保護者の皆さんに見守られ、卒業証書を手に笑顔で新たな一歩を歩み出す姿は希望に輝いています。本庄魂、ファイト！



写真提供：宮川中学校・宮川小学校

ほんじょう街道くらぶ

ミュージックケアと健康チェック 2月22日(水)

2年ぶりにみずほの里の職員さんの指導で、音楽に合わせて運動をしました。ゆっくりと体をほぐし、カチカチと鳴子を鳴らしよさこいを元気いっぱい踊りました。リラックスもでき、効果的に筋力アップができました。骨密度測定・インボディ（体組成計）測定・血管年齢測定をしました。毎年同じ時期に行っているチェックでは、体の変化を知ることでもでき「年相応だ」「隠れ肥満？」喜びの声やため息が入り交じりながらも、有意義な時間を楽しみました。



元気が一番！



【閉級式】3月10日(金)赤湯温泉「丹波館」

皆勤賞と精勤賞を授与された12名の皆さんを拍手で称えました。アンケートの記入をし、思い出の写真を眺めながら「また行きたいね」「楽しかったね」と皆さん笑顔でした。温泉でゆったりとのんびりと時間を過ごすことができました。令和4年度を無事に終了することができ、一年間有り難うございました。



令和5年度 新体制でスタート!

【地区関係各種団体役員】

地 区	地 区 会 長	公 民 館 主 事	体 育 委 員
関 根	佐 藤 昭 治	小 林 福 治	梅 津 広
相 生	石 山 誠	須 田 晃 一	渡 部 学
三 上	斎 藤 英 治	伊 藤 峯 昭	船 越 重 浩
皆 沢	堀 和 美	須 藤 剛	佐 藤 友 彦
櫛 下	木 村 栄 一	丹 野 善 晴	木 村 孝 朋
赤 山	小 玉 賢 二	小 玉 潤	小 玉 直

本庄地区会長会 会 長	佐 藤 昭 治 (関根)
” 副会長	木 村 栄 一 (櫛下)
上山市青少年育成推進員	武 田 浩 実 (櫛下)
上山市地域づくり推進員	船 橋 有 喜 (皆沢)
上山市スポーツ推進員	遠 藤 智 之 (櫛下)
”	小 林 義 博 (関根)
本庄地区生涯教育推進員	石 川 和 己 (相生)
”	粟 野 昌 洋 (櫛下)

【本庄地区公民館職員】

館 長	金 子 啓 助
事務長	鈴 木 聡
活動推進員	阿 部 律 子
活動推進員	石 川 良 恵

以上、本庄地区関係各種団体の役員の皆様です。
一年間、役員の皆様方からはご協力頂きますよう心からお願い申し上げます。

春の全国交通安全運動

令和5年5月11日(木)～5月20日(土)

◆5月20日(土)は「交通事故ゼロを目指す日」です

交通ルールを守ろう! 思いやりを込めて安全・安心。

桜桃の会 エコクラフト教室 2回コース

3月3日(金)に2回目を開催しました。齋藤京子さんよりご指導いただき、カゴバックを作りました。クラフトテープの扱い方も少し慣れてきて四苦八苦する事もなく、とても素敵な作品が出来上がり皆さんにここに笑顔がこぼれ、楽しく有意義な時間を過ごせました。最後にこの一年の講座内容を振り返りながら、コロナ禍の中でもどうにか無事に終了することができました。会員の皆さんのおかげだと感謝いたします。令和5年度も盛り沢山の講座を用意いたしますので、宜しくお願いいたします。有り難うございました。



行事のお知らせ



- 5日(水) 地区会長と民生児童委員との懇談会
// 地区会長会定例会
- 6日(木) 主事体育委員会第1回全体会
- 8日(土) 宮川小学校・宮川中学校入学式
- 18日(火) 第1回本庄地区公民館運営協議会
- 24日(月) 本庄郷ふるさとづくり協議会・地域環境小委員会
- 25日(火) 公民館職員合同会議(市役所で会議のため午前中留守になります)



状況により中止又は内容を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

本庄地区ふれあい食事会 2月28日(火) 開催しました!

穏やかな天候に恵まれ、齋藤保健師さんより日常生活の注意と簡単にできる運動のご指導していただきました。食生活改善推進員の皆さんが腕によりを掛け調理した、身体に優しい料理を大変美味しくいただきました。お腹も心も満たされ、「おいしかった」と言葉を掛けていただき、後日参加された方より御礼のお手紙もいただき、とても嬉しい気持ちでいっぱいです。有り難うございました。



本日の献立

- 寒鰯の梅照り焼き
- 里芋団子の野菜あんかけ
- きのこ汁
- 大根と菊と干柿のなます
- 古代米入りご飯
- ほうじ茶ミルクプリン