

令和5年6月6日発行



南部地区 公民館だより

【第128号】

上山市南部地区公民館
上山市河崎一丁目1-23
TEL 673-7255
FAX 666-8148
nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

参加者募集

お問合せ・申込み先 上山市南部地区公民館
☎673-7255

一般講座

米袋でつくる エコバッグ



軽くて丈夫！
用途はアイデア次第

☆公民館に見本品
がありますので、ご
覧ください。

日時 7月10日(月)10:00~12:00

場所 南部地区公民館 1階 集会室

内容 米袋を利用して、実用的なエコバッグづくり

講師 米袋バッグ工房「と☆あーる」主宰 富田理恵子さん

対象 南部地区にお住まいの方

定員 先着10人

参加費 200円

申込み 6月12日(月)9:00~受付開始

※お電話のみとさせていただきます。

持ち物 はさみ、洗濯バサミ(8個)、手拭き用タオル、
水分補給用飲み物、必要な方はメガネ

ストレッチ&簡単にできる筋トレに
お申込みの方へ お知らせ

5月の公民館だよりで募集した講座です。
申込みされた方はお忘れなくご参加ください。

日 6月30日(金)

時 7月28日(金)

8月29日(火)

いずれも
10:00~11:00
3回の継続講座です

※詳細は、公民館だより5月号をご覧ください

※かみのやま健康ポイント対象事業20P付与

~6月の予定~



3(土) 公民館掃除

9(金) 地区公民館職員合同研修会 △午後職員不在

23(金) 南部地区レクリエーション

~わきあいあい~第1回実行委員会

28(水) ともがき第2回学習会「上山ふるさとふれ

あいフェスティバル △午前職員不在

30(金) ストレッチ&簡単にできる筋トレ①

※15日(木)の黒沢峠歴史探訪トレッキングは中止になりました

7月の公民館だよりは、6月30日(金)発行です。

事業報告

ともがき
始動

5月17日(水) 高齢者教室「ともがき」
開級式・第1回学習会【演芸鑑賞】



笑いは心を前向きに！



仲間と一緒に笑える幸せ

令和5年度のともがきは、98名のスタートとなりました。

開級式には、60名が出席し、学級長のあいさつ、学級生の紹介、学習会計画などの説明があり、併せて行われた学習会では、ものまねなどのパフォーマンスで様々なイベントや施設で活動されている、ムーン小林さんをお招きして、演芸鑑賞を行いました。

登場から歓声があがり、本物そっくりな歌声と愉快的なトークで大盛り上がり！アンコールの声もかかり、会場は大いに沸きました。

コロナ禍以降、私たちを取り巻く環境が厳しく、コミュニケーションの機会が少なくなっていました。学級生は「久しぶりにこんなに笑ったわ〜」「いや〜若返った！」と、活気あふれた会を楽しんでいました。

自分だけの味に挑戦！

5月10日(水)【一般講座 みそ作り講座】
講師：石井伊惣治商店 石井茂治さん

まぜる

こねる

つめる



美味しくなれ！



私達の食生活に欠かせない「みそ」を通して、日本の伝統食文化を学ぼうと、みそ作りに挑戦しました。

会場が蒸した大豆の香りに包まれる中、講師より、麹菌やみそが発酵していく過程、またルーツや地域性の違いなど、丁寧な説明を受けると、ぐっとみそ作りへの期待が高まりました。実践では、大きな容器の中で米麹をほぐし、塩と蒸し大豆と水をまんべんなく混ぜ合わせます。「こねればこねるだけ美味しくなりますよ。」という講師のアドバイスに、参加者は、「美味しくなれ」と愛情と力を込めていました。できあがったみそは、丸めて空気を抜き、容器に詰めて作業が終わりました。秋には皆さんの苦労が実って、きつとおいしい「手前味噌」ができることでしょう。

花に癒されるひと時

5月23日(火)【女性講座 スワッグづくり講座】
講師：つかさ花店 武田任以さん



花の色の变化も楽しみ！



花についての学びを深めようと、季節の花を使ったスワッグ作り講座を開催しました。

講師より、「スワッグづくりのテクニックを覚えて、お家で楽しんでください」という言葉と植物のいい香りに癒されながらスタート！

今回は、6種類の生花と3種類のドライフラワーを使って、芯になる花材、ベースになる葉や花の組み合わせをレクチャーして頂きながら、参加者は花の配置を考え、手際よく束ねていきました。同じ花材を使用しても、できあがりが違うのが手作りの良さ。それぞれの持つセンスが生かされた作品を完成させました。

初めて参加した方は、「作業が大変だったけど、参加してよかった！」「楽しく、素敵な時間を過ごす事ができた。」と話していました。

親子で楽しくDIY



5月27日(土) 少年教室「のびっ子クラブ」
【親子体験学習 段ボールオープンで焼くピザ作り】



「オープンづくり」
連携プレーはバッチリ

力をあわせて生地づくり



いよいよオープンハGO！

発想豊かなトッピング



早く食べたいな♡

段ボールがどうやってオープンになるの？参加した児童は興味津々！鏡館長からオープンの作り方を教えてもらいながら、親子いっしょに、アルミパネルや焼き網などを巻いたり折ったりして完成させました。

みんなが大好きなピザも手づくりです。生地を材料を袋の中に入れて混ぜてこねて伸ばして、思い思いにトッピングした後はいよいよオープンハGO！出来あがった時はとっても嬉しそう。「オープンもピザ作りも楽しかった！」「手作りピザがおいしかった！」と、大満足でした。