

# 北部地区公民館 だより



第361号

令和5年6月6日発行  
上山市北部地区公民館  
上山市弁天一丁目6番8号  
TEL/672-2545  
FAX/673-0645  
✉ /kamihoku@pluto.plala.or.jp

## 参加者募集 【詳しくは隣組回覧をご覧ください】

# 上山市北部地区公民館主催事業

# 山形ベンチャーズ 昭和歌謡ヒットパレード

7/8 (土)

女性ボーカルの抜群の歌唱力と繊細で迫力あるバンドの生演奏！ベンチャーズの名曲から昭和歌謡まで思い出のあの曲を熱唱、懐かしいメロディーに思わず、青春がよみがえります。昨年も大好評だったこのステージ、是非お誘いあわせの上ご来場下さい！

受付：AM9：30～  
会場：体育文化センター  
エコーホール

### 《一般講座》たのしい 絵手紙教室

日時：6/14(水)・7/5(水) 10:00～正午頃 場所：公民館内  
材料費：1回500円(全2回) 持ち物：筆記用具、必要な方はエプロン、飲み物など各自お持ちください。  
内容：季節のお花や野菜、果物など題材に、自由に絵手紙を描いてみましょう。1日目は消しゴムハンコを作るところから丁寧に進めていきます。絵が苦手な方でも大丈夫です。きっと楽しんで頂けます！

かみのやま健康ポイント対象事業

### 《一般講座》ほくぶウォーキング

日時：6/15(木) 9:00～11:00頃 集合場所：北部地区公民館 玄関前  
持ち物：天候に合わせた服装・靴・水分補給の飲み物など。 ※初心者、大歓迎です(^\_^)

### 《6月の予定》

- 3日(土) 春季スポレク子ども交流大会モルック練習会
- 8日(木) 一般講座「みそ作り講座」
- 9日(金) 地区公民館職員合同研修
- 10日(土) 春季スポレク「地区対抗モルック大会」
- 14日(水) 一般講座「絵手紙教室」
- 15日(木) 一般講座「ほくぶウォーキング」
- 22日(木) ゆうゆうライフ学級・第2回学習会①
- 26日(月) 歌声サロン第2回実行委員会
- 29日(木) ゆうゆうライフ学級・第2回学習会②

次回の公民館だよりは6月30日(金)発行です。

### 【6月の出前図書(一部紹介)】

- ◇2023年本屋大賞受賞作家◇
- ▶ 凧良ゆう 著「汝、星のごとく」
  - ▶ 安壇美緒 著「ラブカは静かに弓を持つ」
  - ▶ 穂ミチ 著「光のどこにいてね」
  - ▶ 呉勝浩 著「爆弾」
  - ▶ 青山美智子 著「月の立つ林で」
- その他、料理本、雑誌、小説のほか、小学生向けの本や絵本も多数あります！
- みんなで本を読みましょう！  
学習スペースもあります。ご利用ください！
- 返却日  
6/15(木)
-

# 事業報告

## 5/15(月) 高齢者教室 ゆうゆうライフ学級 開級式 第一回学習会「落語会」



今年度も活動がスタートしました。去年に引き続き学級長には金瓶の佐藤勲治さん、新たに副学級長に大石の村田ゆり子さんに決定しました。学習会は「落語会」を開催し、山形落語愛好協会から落語家3名の方々をお招きしました。軽やかなトークで笑いのたえない会になりました。笑うことは、自己免疫力を高めNK細胞を活性化させるそうです。心と体の健康を維持するため笑って過ごしましょう！次回の学習会は脳トレスマホ教室を開催します。是非ご参加をお待ちしております。

## 5/25(木) 一般講座 坊平クアオルト ウォーキング



今日は快晴で心地いい風の吹くウォーキング日和。今回はお清水・樹氷原を巡るコースを歩きました。ゆっくりのペースで歩くことで発見できる高原に咲く花の名前で会話が弾み、耳を澄ませば聞こえてくる鳥のさえずりや川のせせらぎの音で心も癒され、皆さんほぼ疲れもなく心と体も健やかにリフレッシュできた一日でした。初めての方も大歓迎です。健康維持のため是非一緒に歩きましょう。次回の開催は7/13(木)です。

## 5/27(土) 春季スポレク事業 子ども交流大会 モルック練習会①



「モルックってなに？」マイナーなスポーツであるために最初は参加しているほとんどの子どもたちはモルックの名前やルールを知らませんでした。半信半疑でプレーをしているうち、だんだん夢中になって時間も忘れるほど熱中して楽しい練習会となりました。次回は、6/3(土)に練習会、6/10(土)に本番の「地区対抗モルック大会」を開催します。初めての方も大歓迎です。是非ご参加をお待ちしております。

## 5/28(日) 公民館大掃除 (屋外)

感謝



公民館環境保全のため、「屋外大掃除」を行いました。総勢32名で、側溝さらいと敷地周辺の除草作業を行い、お陰様でとてもきれいになりました。ありがとうございました。

さっそく翌日から保育園の小さな子どもたちや小中学生たちが遊びに来ています。「きれいになって気持ちいい！」とみんな喜んでいました。清掃活動にご協力頂きました地区の方々、及び団体サークルの皆様にご心より御礼申し上げます。



- ・ 1日「衣替え」
- ・ 6日「芒種」(二十四節気)
- ・ 10日「時の記念日」
- ・ 11日「入梅」(雑節)
- ・ 16日「和菓子の日」
- ・ 19日「父の日」(第3日曜日)
- ・ 21日「夏至」(二十四節気)、夏至日
- ・ 30日「夏越の祓」



## 【歳時記】6月〈水無月〉ってどんな月？

雨がたくさん降る時季なのに”水の無い月”って変なのって思われますよね。”無”は”の”にあたるので、「水無月」は”水の月”ということになります。田植えが済み、田に水を張る必要があることから”水の月”→「水無月」と呼ばれるようになったようです。京都では6月30日の「夏越しの祓(なごしのはらえ)」に「水無月」という和菓子をいただく習慣があります。梅雨は鬱陶しいものですが、家族で美味しい和菓子をいただいて笑顔になりましょう(o^ー^o)♡

