



高齢者教室奉仕活動

4月11日（火）高齢者教室の19名の方々より参加して頂き、運動広場の小石拾い作業、国道348号線公民館周辺歩道のごみ拾い作業の環境整備奉仕活動をして頂きました。皆様のご協力を得て大変きれいになりました。終了後、館内に移動して講座開級式と映画鑑賞のあと、お弁当を食べて閉会しました。皆様お疲れ様でした。

【これからの主な予定】

5月	9日	火	市報・館報配布
	11日	木	バランスボール（一般講座）
	12日	金	集団検診
	13日	土	白鷹山登山・味噌づくり（一般講座）
	18日	木	有害鳥獣対策研修会
	19日	金	第1回会長会会議
	20日	土	ピザづくり（一般講座）
	23日	火	クアの道山元
6月	27日	土	ピラティス、チェンソーアート（一般講座）
	6日	火	市報・館報配布
	8日	木	バランスボール（一般講座）
	9日	金	公民館合同研修会（午後から留守になります）
	19日	月	生き生き教室（高齢者事業）
	24日	土	映画観賞会・ピラティス（一般講座）
	26日	月	春季レクリエーション大会（高齢者事業）

◎毎週水曜日開催（かみかみ・百歳体操、ピンポン教室）

5月23日（火）クアの道山元を開催致します。午前9時30分地区公民館集合、地元のコースを一緒に歩いてみませんか！！是非皆さんご参加下さい。

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日				
5	2 火	9 火	16 火	23 火	30 火
6	6 火	16 金	20 火	27 火	

やまびこ



令和5年 山元の春



厳しい冬を乗り越え
例年よりだいぶ早い
春のおとずれです



ご入学おめでとうございます

4月8日（土）に山形市立本沢小学校の入学式が行われました。今年度は、川崎泰之さん・郁美さんご夫婦（元屋敷）の長男 睦空（りく）君がピカピカの一年生として入学を迎えました。誠にありがとうございます。

睦空君の好きな食べ物は幸楽苑のチャーハンで大きくなったら忍者になりたい!! と元気に話してくれました。かわいいですね～!(^^)!

地区の皆さま方、暖かく見守ってください。

＝公民館運営協議会役員・委員を委嘱
させていただく方々です＝

《敬称略》

職 名	氏 名	役 職	地 区
会 長	小笠原 岩 雄	地区公民館館長	狸 森
副 会 長	大 宮 英 俊	地区会長会会長 中ノ森地区会長	中ノ森
役 員	大 風 正 明	地区有識者	狸 森
役 員	川 合 文 雄	地域づくり推進員	須刈田
役 員	平 吹 ゆり子	女性団体代表	菅
役 員	江 口 勝 弘	民生児童委員協議会会長	元屋敷
役 員	平 吹 巖	ごんば餅保存会代表	菅
委 員	長 岡 啓 一	須刈田地区会長	須刈田
委 員	清 野 明	狸森地区会長	狸 森
委 員	江 口 市 蔵	地区会長会副会長 元屋敷地区会長	元屋敷
委 員	平 吹 信 行	菅地区会長	菅
委 員	横 戸 純 子	前丸森地区会長	前丸森
委 員	木 川 博	入丸森地区会長	入丸森
委 員	江 口 藤美男	境地区会長	境
委 員	小笠原 武 志	青少年育成推進員（兼）青少年指導員	狸 森
委 員	清 野 学	スポーツ推進委員	狸 森
委 員	江 口 優一朗	体育部長	元屋敷
委 員	阿 部 一 宏	消防第１０分団分団長	前丸森
委 員	江 口 郁 子	ひまわりの会会長	狸 森
委 員	大 宮 力	監事	中ノ森
委 員	田 代 久 一	監事	元屋敷
公 民 館 職 員	小笠原 岩 雄	館長	狸 森
	大 宮 幸 男	事務長	中ノ森
	大 宮 優 子	地域活動推進員	中ノ森

＊ よ ろ し く お 願 い 致 し ま す ＊

令和5年度 山元地区公民館事業計画

豊かな自然の中で暮らし、明るく元気に助け合って暮らしている地区の皆様は私たちの自慢でございます。暗く長いトンネルであったコロナ禍を乗り越えようとしている今、『元気で・楽しく・生き活きと』をモットーに、地区の皆様が楽しく元気になる事業と一緒に作り上げて行きたいと考えております。これからも従来同様のご支援とご協力を賜りますよう、宜しくお願い致します。

○基本目標 ＝ 元気で・楽しく・生き活きと ＝

地区の皆様方が生涯を通じて、健康で豊かな心をもって充実した生活をおくるため、自発的な学習意欲や文化的活動を高め、また、うるおいのある地域づくりの推進のため各種事業を行う。

○事業計画

5月	白鷹山登山、味噌づくり（１３日 一般講座） クアの道山元（２３日）
6月	生き活き教室（１９日 高齢者事業） 春季レクリエーション（２６日 高齢者事業）
7月 上旬 中旬	公民館運営協議会役員会 サマーフェスティバル実行委員会、子ども育成事業
8月	サマーフェスティバル（６日）
9月	地区敬老会・地区運動会（１０日 実施可能な場合） クアの道山元（２９日）
10月 中旬	秋季レクリエーション（高齢者事業） 生き活き教室（３０日 高齢者事業）
11月	ピンポン大会（５日 一般講座） 公民館感謝祭（１２日）
12月 上旬	公民館運営協議会役員会、子ども育成事業
1月	新春懇話会（１４日）
2月 下旬	MY健康塾
3月 下旬	公民館運営協議会役員会、生き活き教室（高齢者事業）

《定期的な開催》 かみかみ・百歳体操、ピンポン教室（毎週水曜日開催）
バランスボール・ピラティス（毎月開催）