

つどいのわま

2023

5

初開催

二十歳のつどい
2023

Celebrate 20 years

【ハタチ】

歳の門出

★ Topics

p2-3 新市長のあいさつ／上山市長・上山市議会議員同時選挙結果

p4 二十歳のつどい2023

p8-9 令和5年度当初予算



市LINE公式
アカウント

新しい時代を創る 選挙結果

山形県議会議員選挙(上山市選挙区)が4月9日、上山市長・上山市議会議員同時選挙が4月23日に実施されました。山形県議会議員選挙は無投票、上山市長・上山市議会議員同時選挙は三友エンジニア体育文化センターで即日開票されました。選挙結果は、次のとおりです。

山形県議会議員選挙(4月9日)

当選 遠藤寛明氏 ※立候補者が1人のため無投票当選となりました。

上山市長選挙(4月23日)

当選 山本幸靖氏 … 12,097票
石山正明氏 … 3,357票



板垣郁子委員長(市選挙管理委員会)から当選証書を受け取る山本市長(4月24日・市役所)▶

●当日有権者数 24,831人 ●投票者数 15,728人
●投票率 63.34%

上山市議会議員選挙(4月23日)

| | |
|----------------------|--------------------|
| 当選 佐藤昇氏 …1,682.793票 | 当選 尾形みち子氏 … 832票 |
| 当選 大沢芳朋氏 …1,401票 | 当選 棚井裕一氏 … 761票 |
| 当選 川口宏美氏 …1,397.690票 | 当選 川口豊氏 … 680.309票 |
| 当選 枝松直樹氏 …1,380票 | 当選 谷江正照氏 … 632票 |
| 当選 中川とみ子氏 …936票 | 当選 守岡等氏 … 627票 |
| 当選 長澤長右衛門氏 …920票 | 当選 川崎朋巳氏 … 582票 |
| 当選 小松正和氏 …901票 | 佐藤光義氏 … 535.206票 |
| 当選 木村泰之氏 …865票 | 松田陽一氏 … 480.358票 |
| 当選 高橋要市氏 …859.641票 | |

※小数点以下は按分(あんぶん)票を示しています。同一の名字・名前のみ票を得票数に応じて配分するものです。

●当日有権者数 24,831人 ●投票者数 15,729人
●投票率 63.34%

A message from the mayor

「チーム上山」で新しいまちづくり
未来を切り拓く

就任にあたって

市民の声を受けて

選挙期間中、多くの市民のみなさんから、若い力で上山を変えてほしい、上山を元気にしてほしいとの声をいただきました。責任の重さを実感するとともに、市民のみなさんの期待に全力で応えていきます。

市長から見た上山の姿

上山は、蔵王などの豊かな自然や美味しい食、温泉、上山城、歌人・斎藤茂吉などの地域資源や魅力がたくさん詰まった「玉手箱」のようだと感じています。全国を見渡してもこれだけ豊富な資源があるまちは類がありません。また、都市圏に接しているため、まちに関心を持った方が流入

しやすいなど、地理的に有利な面もあります。今後は、一からまったく新しいものを作るのではなく、農業・商業・観光などで頑張るみなさんの取組をつなげ、新しい商品や上山でしか体験できないものをつくるなど、資源に付加価値をもたせていくことが必要です。

また、市内のさまざまな活動を行政がサポートし、みなさんがやりたいことを実現させていくことにより、まちの魅力を高めて、訪れてくださる方を増やしていくことが求められていますと考えます。

上山の未来に向かって

人口減少時代、人が住む判断基準は、そのまちに魅力が

あるかどうかにあります。小さくとも挑戦や変化を続けながら、上山に目を向けてもらうことが必要です。また、ここに住むみなさんが、この先も住みたいと誇れることも重要です。まちに関わる人を増やしていくこと、住んでいるみなさんの満足度を向上するこの両輪で新しい時代のまちづくりを進めていきます。

それには、年齢も職業も立場も超えて、市民みんながチームであることです。同じチームの仲間として、自分ができること、したいことを楽しみながら考え行動し、わたしたちの上山をつくっていきましょう！

上山市長 山本幸靖

●プロフィール

年齢/47歳
出身/愛知県出身
経歴/国土交通省勤務、本市副市長(令和2年7月~令和5年1月)を経て、第20代上山市長に就任。
大切にしていること・モットー/意見を聴くことを大事にしています。積極的にコミュニケーションをとることで関係が深まってくると考えています。



春のかみのやま、菜の花で満喫しよう！



「ヴェンテンガルテン」

弁 天地区にある菜の花畑「ヴェンテンガルテン」では、5月上旬まで、一面の黄色いじゅうたん和蔵王連峰が映える景色を楽しむことができます。
また、菜の花の見ごろの時期に合わせて、「スタンプラリー」「フォトコンテスト」などを開催。見て、食べて、撮って、かみのやまの春をお楽しみください！

菜の花スタンプラリー

5/28日 まで開催中！

市内にあるさまざまな飲食店やお土産店で“菜の花”や“春”にちなんだ今だけのグルメが登場しています(計17店舗が参加)。対象店舗を巡りながらスタンプを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。ぜひご応募ください。



詳しくはこちら

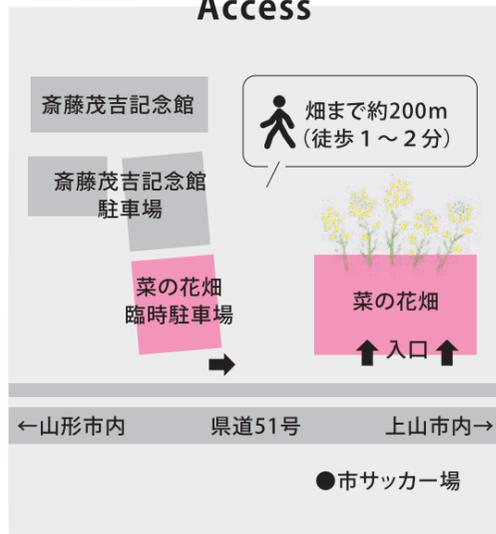
【参加方法】

店舗で600円(税込)以上利用するとスタンプ1つ獲得！

異なるスタンプを3つ以上集めて応募すると抽選で5人に市内店舗のお食事券を贈呈！

5つ以上なら抽選で2人に市内旅館宿泊券を贈呈！

Access



| 対象店舗 | メニュー |
|---------------------|-------------------------|
| シルフィード | 菜の山菜天重御膳(味噌汁、小鉢、デザート付き) |
| 蔵王の森焙煎工房 かみのやま温泉駅前店 | 菜の花入り明太クリームパスタ |
| 榎下宿 丹野こんにやく | 春限定個食シリーズ |
| 拉麺さとう | 小海老と菜の花の塩ラーメン |
| 天竜飯店 | 冷製担々麺～菜の花を添えて～ |
| harappa cafe | イチゴ風味のパフェ |
| harappa soba | ちらしそば～春風にのせて～ |
| 菓子処やりみず | 菜の花の和菓子 |
| HATAKE STYLE 本店 | 山形産ふじ使用りんご飴 |
| HATAKE STYLE トマト店 | 旬のフルーツ生搾りジュース |
| レストランてichie | 旬の食材週替わりランチ |
| 手打蕎麦 福蔵 | 菜の花入り天ぷら盛合せ |
| ノーマおじさんのとってもおいしい屋台 | 春のZAO御釜グリーンワッフル |
| 十五屋本店 | チーズケーキ～菜の花畑Ver～ |
| Be-suke | 抹茶クリームといちごのベーグルサンド |
| Cafe koikoi | 桜ロール'23 |
| 斎藤茂吉記念館 | 特別参加施設(企画協力) |

問 観光・ブランド推進課 内線192

感謝と希望を胸に 新たな門出

3月18日、「二十歳のつどい 2023」が三友エン지니어体育文化センターで行われ、鮮やかな晴れ着やスーツに身を包んだ参加者188人(対象者242人)が、友人や家族、恩師と門出を喜び合いました。

席上、横戸市長は「成年年齢が18歳に引き下げられたことに伴って、これまでの成人祝賀式に代わり、「二十歳のつどい」として初開催を迎えました。若いみなさんの熱い思いが上山の元気につながります。人と人の関わりを大切にしながら、夢や目標に向かって大きく羽ばたいてください」とあいさつ。また、市内各中学校の代表者による「二十歳の主張」

では、「失敗をおそれずに挑戦し続ける人を目指します」「地域を代表する農業者になるためにいっそう努力をしていきたいです」と決意が述べられました。恩師からは「みなさんとは語り尽くせないほどの思い出があり、つい最近のことのように感じます」「なりたいたい自分になれるみなさんの力を信じています」とはなむけの言葉が贈られました。

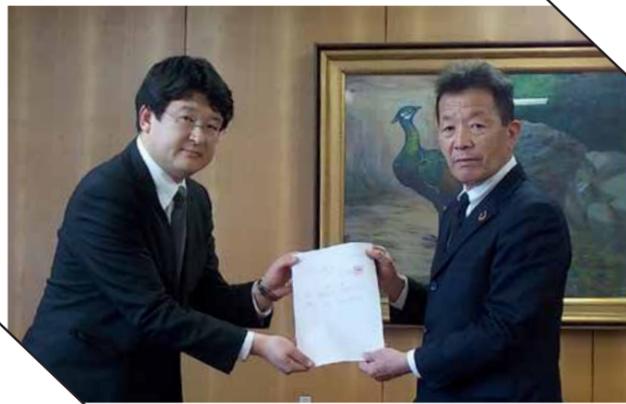
会場を訪れた家族は「わが子の晴れ姿を前に、大きく立派に育ったなと感慨深く感じますね。春から一人暮らしを始める娘にとっても今日はいい旅立ちになったと思います」と温かな眼差しを向けていました。

1_運営に尽力した実行委員会のみなさん/ 2_中学校の恩師から教え子へ力強いエールが送られた/ 3_各中学校の代表が感謝と決意を発表/ 4_放映された恩師からのビデオレターに笑みがこぼれる





PICK UP かみのやま



「水道ビジョン」で水の安定供給へ

市は水道施設の老朽化や水道料金の減収などの対策として、16の課題とその解決策を掲げた「水道ビジョン」の案を策定しました。その案について、3月20日、上下水道事業経営審議会（山形大学教授 坂本直樹会長）で答申を受け承認されました。今後の10年間、良質な水道水の安定供給に向けて取り組んでいきます。



地域おこし協力隊に
着任しました!

本多 智咲 さん
Honda Chisaki

◇プロフィール
年齢…20歳
出身…東京都江東区
趣味…裁縫、音楽を聴くこと
メモ…都内の専門学校で鳥獣害対策を学ぶことができました!

鳥獣害から農産物を守りたい

4月3日、かみのやま地域おこし協力隊員として本多智咲さんが着任しました。「鳥獣害から畑や農園を守り、農家さんの味方になりたい」と意気込みます。早速、4月から猟友会と罾を仕掛け、捕獲した鳥獣の記録や駆除を行うなど活動を開始。今後、わな猟や銃猟の資格取得を目指し活動の幅を広げていきます。

災害時における衣・食・住の確保へ

4月5日、(株)ヤマザワ(古山利昭 代表取締役社長)と「災害時等における救援活動の協力に関する協定」を締結しました。風水害や地震などの災害が発生した場合、地域住民への食料や生活物資等の提供、被災者への避難場所の提供などに市と同社が協力して取り組みます。



蔵王エコーライン冬期通行止めが解禁!

4月21日、刈田峠駐車場で「蔵王連峰夏山開きと蔵王エコーライン開通式」が開催され、山形・宮城両県の関係者約150人がドライバーや登山者の安全を祈願しました。訪れた片上 宏さん(宮城県角田市)は「観光やツーリングを楽しみたい」と笑顔で雪の回廊を駆け抜けました。



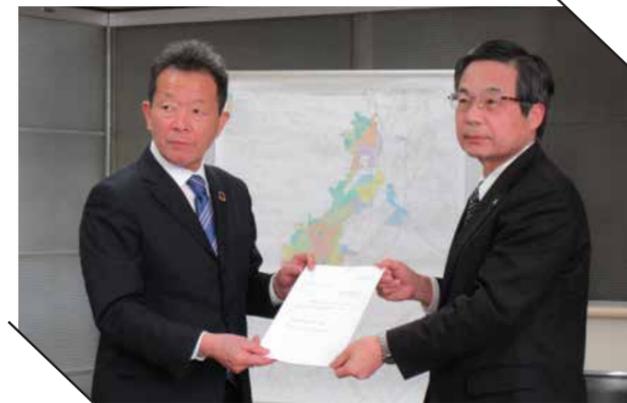
横戸市長からドライバーへ記念品が贈られた



(左から)吉村さん、鍾水さん、秋葉さん

市民と行政の架け橋 気軽に相談を

4月19日、行政相談委員として20年間にわたり活動し総務大臣から感謝状が贈られた鍾水 健さん(松山)が横戸市長を表敬訪問。鍾水さんは「たくさんの人の協力があり長く続けられた」と感謝を述べました。今年度から新たに秋葉和浩さん(細谷)が着任し、吉村 元さん(金生5)と活動にあたっています。※毎月第2火曜日に行政相談を実施中(19ページに掲載)。



石堂地区の住みよい環境確保へ

3月23日、第158回上山市都市計画審議会(會田 秀一 会長)が開かれ、石堂地内での民間事業者による宅地分譲の予定を踏まえた「山形広域都市計画石堂地区地区計画」の決定について、諮問・答申が行われました。今後は、計画区域内の建築物の制限に関する条例改正などを進めていきます。

令和5年度の主な事業

第7次上山市振興計画（平成28年度～令和5年度）の後期基本計画（令和2年度～5年度）に基づき、6本の柱で各事業を展開していきます。

※（ ）内は事業に関わる予算額。

「はくくむ」 笑顔いっぱいのまち

- 第2子の保育料無償化（2,057万円）
- 子育て支援相談員の設置（400万円）
- 妊娠出産・子育て通院支援事業（73万円）

「やすらく」 元気であたたかいまち

- 18歳までの医療費（窓口負担）無償化（1億3,199万円）
- 中学3年生までのインフルエンザ予防接種一時助成（731万円）

「にぎわう」 魅力と活力あふれるまち

- 旧映画館跡地を活用した「チャレンジショップ」事業（3,292万円）
- 中小企業が実施する設備投資に対する支援（3,000万円）

「うるおう」 快適に暮らせるまち

- 高機能消防指令センターなどの更新（5億8,135万円）
- かみのやま温泉駅東・駅西エリアの整備に向けた詳細設計（8,800万円）

「つながる」 みんなで創る住みよいまち

- 第2期上山型温泉クアオルトビジョンの策定など（1,040万円）
- ふるさと納税を通じた特産品のPRや交流人口の拡大など（7億7,902万円）

「すすめる」 施策実現のための行政運営

- 第8次上山市振興計画の策定（520万円）
- カーボンニュートラルの実現に向けた公共施設等の再生可能エネルギー設備導入可能性調査（1,610万円）

会計別当初予算

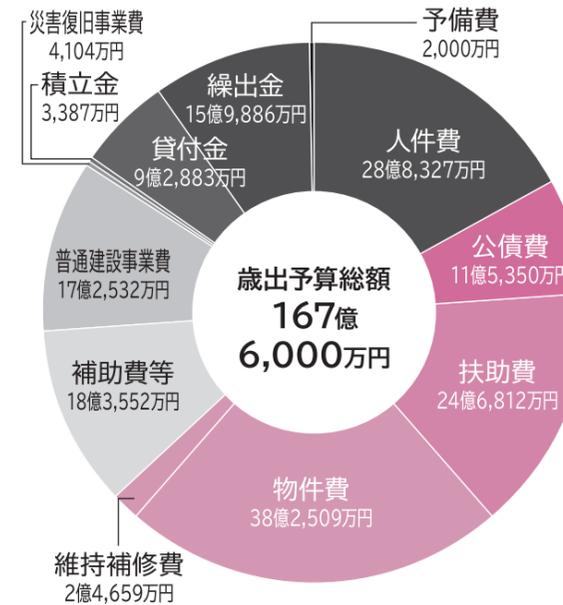
| 会計名 | 令和5年度当初予算額 | 対前年度比 |
|----------------|------------|--------|
| 特別会計 | | |
| 国民健康保険特別会計 | 34億2,200万円 | -2.8% |
| 農業集落排水事業特別会計 | 1億7,900万円 | 6.5% |
| 介護保険特別会計 | 42億2,200万円 | -0.5% |
| 浄化槽事業特別会計 | 1,880万円 | -1.1% |
| 後期高齢者医療特別会計 | 4億8,700万円 | -3.4% |
| 産業団地整備事業特別会計 | 100万円 | -99.4% |
| 企業会計 | | |
| 水道事業会計（資本的支出） | 3億8,100万円 | 9.5% |
| 下水道事業会計（資本的支出） | 7億9,000万円 | 2.2% |

予算の内訳

歳出（性質別）

義務的経費[※]である人件費は前年度より1.6%増、公債費は5.2%減、扶助費は3.5%増となっています。扶助費や公債費の増加が見込まれるため、公債費の平準化などにより、義務的経費の急騰抑制に取り組んでいきます。

※義務的経費…支出が義務付けられている経費。

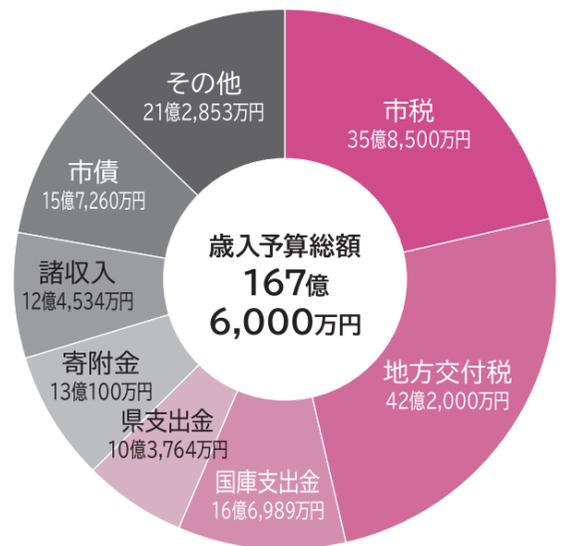


| | |
|---------|-------------------------|
| 人件費 | 市職員の給料や特別職の報酬など |
| 公債費 | 市が過去に借りた借金返済のための経費 |
| 扶助費 | 福祉サービスの給付や子育て支援に関する経費など |
| 物件費 | 公共施設の管理費や通信運搬費など |
| 補助費等 | 関係団体への補助金や負担金など |
| 普通建設事業費 | 公共施設等の整備のための経費 |
| 繰出金 | 一般会計から各特別会計に支出する経費 |

歳入

地方公務税[※]は前年度と同額で最も多く、市債は投資的経費の増に伴い160.9%増となっています。

※地方交付税…全国の地方公共団体が一定の行政サービスを提供できるように、国が国税として徴収し再配分するお金。



| | |
|-------|--|
| 市税 | 個人市民税・・・10億4,370万円 法人市民税・・・2億1,800万円 固定資産税・・・17億8,860万円 など |
| 地方交付税 | 普通交付税・・・37億2,000万円 特別交付税・・・5億円 |
| 国庫支出金 | 国庫負担金・・・12億3,917万円 国庫補助金・・・4億2,336万円 委託金・・・735万円 |
| 諸収入 | 市の貸付金の返済収入など |
| 寄附金 | ふるさと納税寄附金などの寄附金 |
| 市債 | 道路や学校など、長期間使用する資産を整備するため、市が借入れ、長期間かけて返済するお金 |

お世話さまで、カタチハウスの
ごさいます!! 五嵐裕司です!

社長直通 090-9147-0236
会社 TEL 023-616-6322

お住まいのちよとした困りごとから
大きなリフォーム工事まで 何でもうけたまわります

広告

ペットと暮らす家づくり
しませんか?

犬も猫もどっちも
飼っている社長が
アドバイスします

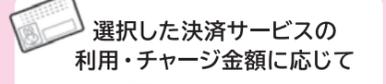
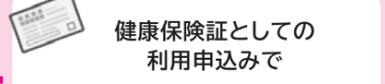
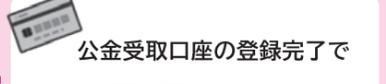
023-616-6322

広告

マイナポイントの申込期限が最大9月30日^{※1}まで延長 問 市政戦略課 内線225

最大 **20,000** 円分のマイナポイントが受け取れる!

対 令和5年2月末日までにマイナンバーカードの交付を申請した人

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
|  選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて 最大5,000円分 | + |  健康保険証としての利用申込みで 7,500円分 | + |  公金受取口座の登録完了で 7,500円分 |
|--|---|---|---|---|



◎マイナポイント支援窓口を開設しています

場 市役所1階ロビー 日 受付…月曜～金曜日(祝日を除く)午前8時45分～午後4時45分
 マイナンバーカードに対応したスマートフォン・パソコンを持っていない人や操作方法がよくわからない人は支援窓口をご利用ください。

持 申し込みに必要なもの

| | | | |
|---|---|--|---|
| ①マイナンバーカード | ②マイナンバーカードの4桁の暗証番号 ^{※2} | ③お使いのポイントカードやアプリ ^{※3} | ④口座番号がわかるもの |
|  |  |  お使いのサービスカードやアプリを準備してください。 |  公金受取口座を登録する場合のみ。 |

※1…ポイントカードやアプリによっては申込期限が5月31日のものもあります。詳しくはマイナポイント事業ホームページをご覧ください。
 ※2…暗証番号が分からない場合は手続きできません。暗証番号はマイナンバーカードを取得した際に受け取った設定暗証番号記載票をご覧ください。
 ※3…事業対象外のポイントカードやアプリでは登録できません。詳しくはマイナポイント事業のホームページをご覧ください。

お願い | 現在、マイナポイント支援窓口が大変混雑しており、長時間お待ちいただく場合があります。ご利用の際は、時間に余裕をもってお越しください。また、混雑状況によってはマスク着用をお願いする場合があります。

◎市役所以外での申込方法はマイナポイント事業のホームページからご確認ください(以下の二次元コードを読み取り)

| | | |
|---|---|---|
| ▼スマートフォンでの申し込み方法  | ▼手続きスポットについて  | ▼対象の決済サービスはこちら  |
|---|---|---|

御井戸丁のでんきやさん
 電気工事、家電販売・修理、アンテナ工事など承ります。
 夏を快適に エアコン洗浄プロにお任せください!
 各種クレジットカード・PayPay 使用できます
 電化プラン スギハラ株式会社 672-0754

人と自然にやさしい環境をめざして
 〒999-3115 上山市高野169-19
 株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

令和4年度下半期財政状況 (令和5年3月末日現在) 問 財政課 内線231

※収入率・支出率…予算に対し、すでに収入や支出が行われた割合。

●一般会計の主な歳入

| | 予算現額 | 収入済額 | 収入率 |
|-------|-------------|-------------|--------|
| 市税 | 36億6,700万円 | 36億9,432万円 | 100.7% |
| 地方交付税 | 43億1,100万円 | 46億8,088万円 | 108.6% |
| 国県支出金 | 43億 633万円 | 31億7,282万円 | 73.7% |
| 寄附金 | 27億2,110万円 | 26億9,502万円 | 99.0% |
| 繰入金 | 12億8,441万円 | 11億5,921万円 | 90.3% |
| その他 | 40億4,938万円 | 23億2,601万円 | 57.4% |
| 合計 | 203億3,922万円 | 177億2,826万円 | 87.2% |

●一般会計の主な歳出

| | 予算現額 | 支出済額 | 支出率 |
|--------|-------------|-------------|-------|
| 議会費 | 1億5,862万円 | 1億5,294万円 | 96.4% |
| 総務費 | 38億8,117万円 | 34億3,836万円 | 88.6% |
| 民生費 | 51億8,812万円 | 40億1,781万円 | 77.4% |
| 衛生費 | 15億6,518万円 | 12億1,472万円 | 77.6% |
| 労働費 | 4,269万円 | 3,620万円 | 84.8% |
| 農林水産業費 | 6億3,963万円 | 4億5,161万円 | 70.6% |
| 商工費 | 20億7,399万円 | 17億7,892万円 | 85.8% |
| 土木費 | 12億4,769万円 | 9億1,043万円 | 73.0% |
| 消防費 | 5億 943万円 | 4億7,643万円 | 93.5% |
| 教育費 | 28億5,580万円 | 15億2,655万円 | 53.5% |
| 公債費 | 21億2,534万円 | 21億2,158万円 | 99.8% |
| その他 | 5,156万円 | 1,905万円 | 36.9% |
| 合計 | 203億3,922万円 | 161億4,460万円 | 79.4% |

【目的税の使いみち】

市税には使いみちが決まっている2つの目的税があります。
 ①都市計画税(収入済額: 2億2,688万円)
 街路・下水道・公園整備などの都市計画事業にあてられます。
 ②入湯税(収入済額: 3,097万円)
 環境衛生・消防・観光施設の整備、観光振興などにあてられます。

市民1人あたりでみると(人口…28,419人/令和5年3月末日現在)

●一般会計予算…71万5,691円 ●税金負担額…12万9,033円 ●一般会計借入金額…45万9,551円
 【主な使いみち】◇民生費…18万2,558円 ◇総務費…13万6,570円 ◇教育費…10万489円

●市の借入金

| | 市債残高 |
|--------------|-------------|
| 一般会計 | 130億5,998万円 |
| 農業集落排水事業特別会計 | 7億9,834万円 |
| 浄化槽事業特別会計 | 6,271万円 |
| 産業団地整備事業特別会計 | 1億1,482万円 |
| 水道事業会計 | 16億1,824万円 |
| 下水道事業会計 | 61億1,288万円 |
| 合計 | 217億6,697万円 |

●市の財産

| | 数量 |
|-----------|------------|
| 土地 | 5,903,542㎡ |
| 建物 | 135,481㎡ |
| 絵画等 | 45点 |
| 自動車 | 132台 |
| 50万円以上の物品 | 269品 |
| 基金 | 48億8,030万円 |
| 有価証券等 | 6億8,550万円 |

●特別会計

| | 予算現額 | 収入済額 | 収入率 | 支出済額 | 支出率 |
|--------------|------------|------------|-------|------------|-------|
| 国民健康保険特別会計 | 35億9,300万円 | 32億7,705万円 | 91.2% | 33億3,710万円 | 92.9% |
| 農業集落排水事業特別会計 | 2億5,241万円 | 3,242万円 | 12.8% | 1億6,755万円 | 66.4% |
| 介護保険特別会計 | 40億3,800万円 | 34億2,240万円 | 84.8% | 33億8,237万円 | 83.8% |
| 浄化槽事業特別会計 | 1,900万円 | 873万円 | 45.9% | 1,447万円 | 76.2% |
| 後期高齢者医療特別会計 | 5億 400万円 | 4億4,664万円 | 88.6% | 4億4,647万円 | 88.6% |
| 産業団地整備事業特別会計 | 1,800万円 | 1,726万円 | 95.9% | 1,757万円 | 97.6% |

●企業会計

| | 予算現額 | 収入済額 | 収入率 | 予算現額 | 支出済額 | 支出率 | |
|---------|------------|------------|-----------|-------|-----------|-----------|-------|
| 水道事業会計 | 収益的(営業面) | 7億6,300万円 | 6億8,591万円 | 89.9% | 7億6,000万円 | 4億3,675万円 | 57.5% |
| 事業会計 | 資本的(建設改良面) | 1億 600万円 | 8,249万円 | 77.8% | 3億6,304万円 | 2億2,522万円 | 62.0% |
| 下水道事業会計 | 収益的(営業面) | 10億2,500万円 | 7億 412万円 | 68.7% | 9億7,100万円 | 3億7,255万円 | 38.4% |
| 事業会計 | 資本的(建設改良面) | 4億3,762万円 | 3億2,080万円 | 73.3% | 7億8,962万円 | 5億9,757万円 | 75.7% |

今さら器 在庫あります!
 エコキュート 石油33給湯機
 全国的に生産が追い付いていない! この時期、故障したら1ヶ月待ち! 交換限定で超特価!!
 カウチウズでは!! 例えば... ノリツ石油給湯機 4万和ホトOta-4706 SAY 34.8万円!! (追焚付) 標準工事費込!! 616-6322
 数日で可能です!! 担当 五十嵐

児童・障がい児(者)への各種手当のお知らせ

information

対象者は申請手続きをしてください。 ※現在手当を受給している人は、再度手続きをする必要はありません。各手当の受給には、所得制限など一定の要件があります。詳しくは問い合わせください。

| 問 | 種類 | 対象 | 支給月額 |
|---------------------|-----------|--|---|
| 福祉課(市役所1階⑨番窓口)内線188 | 児童手当・特例給付 | 中学3年生までの児童を養育している人 | 【3歳未満】…15,000円 【3歳以上小学校終了まで】 ◇第1子・第2子…10,000円 ◇第3子以降…15,000円 【中学生】…10,000円 |
| | | 所得が制限限度額以上、上限限度額未満の受給者 【特例給付】中学生以下の児童1人につき5,000円 | |
| | 児童扶養手当 | 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を監護している父親または母親や、父母に代わって養育している人で次のいずれかの要件を満たす人 ※児童が心身に基準以上の障がいがある場合は、20歳未満まで手当が受けられる場合あり。 【要件】 ◇父母が離婚◇父親または母親が死亡◇父親または母親に重度の障がい(国民年金の障害等級1級程度)がある◇父親または母親の生死が明らかでない◇父親または母親から引き続き1年以上遺棄されている◇父親または母親が裁判所からのDV保護命令を受けた◇父親または母親が法令により引き続き1年以上拘禁されている◇婚姻によらないで出生した児童を監護している | 所得に応じて 【第1子】 ◇全額支給…44,140円 ◇一部支給…10,410円~44,130円 【第2子】 ◇全額支給…10,420円 ◇一部支給…5,210円~10,410円 【第3子】 ◇全額支給…6,250円 ◇一部支給…3,130円~6,240円 |
| 福祉課(市役所1階⑩番窓口)内線187 | 特別児童扶養手当 | 日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の重度障がい児を養育している人(障害年金を受給している児童・施設などへ入所している児童を除く) | ◇1級1人につき53,700円 ◇2級1人につき35,760円 |
| | 特別障害者手当 | 日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障がいの状態にある20歳以上の人(在宅者) | 27,980円 |
| | 障害児福祉手当 | 日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障がいの状態にある20歳未満の人(社会福祉施設に入所している人を除く) | 15,220円 |
| | 重度障害児手当 | 療育手帳・身体障害者手帳を所持している3歳以上20歳未満の障がい児を養育し、市内に居住している人 | ◇1級1人につき5,000円 ◇2級1人につき3,000円 |

※特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の障がい程度の判定は、所定の診断書に基づき、手当の審査医が行います。身体障害者手帳、療育手帳の判定基準とは異なります。

健診・検診は毎年必ず受けましょう!

information



問 健康推進課 内線155

●国保特定健診の現状

Q1 特定健診とは?

A1 病気の発症や重症化を予防するため、国民健康保険に加入している40~74歳を対象に年1回実施しているもので、日ごろの生活習慣を見直す機会になります。

Q2 上山市の受診率はどれくらい?

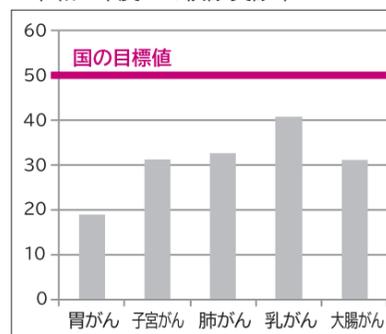
A2 45.7%で、県内では下から4番目。年に1回は健診を受けて自身の健康状態を確認し、生活習慣病を予防しましょう。お近くの公民館でも健診受診できる日があります。地域のみなさんと声をかけ合しましょう。

●国保特定健診の健診結果で見るとかみのやまの現状

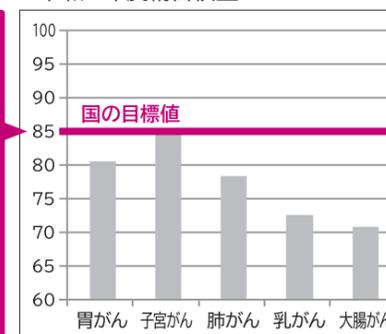
◇高血糖(HbA1c5.6%以上)が61.7%(県平均48.9%) ◇高血圧(130以上または85以上)が63.4%(県平均56.8%)
◇運動習慣(週2回・30分以上)のない人が多い →昨年度より受診者の高血糖・高血圧の割合が上昇しています。しっかり運動・時間を決めた食事・質の良い睡眠でいつまでも自分らしい生活を楽しみましょう!

●本市のがん検診の現状

▼令和3年度がん検診受診率



▼令和3年度精密検査



目標値より受診率が低い現状です

すべてのがん検診で年々受診率が低下しています。感染症の不安から受診控えが増え、早期発見ができないケースも報告されています。2人に1人ががんになる時代です。定期的ながん検診を受診しましょう。

がんになった場合、どんな最先端治療を受けるよりも早期発見・治療するほうが生存率が高く、医療費の負担も軽減される場合が多いです。

●お得な健診(検診)

にいまさんきゅう

■20-39健診

対 20~39歳 ※職場で同等の検診がある場合は対象外。

内 問診・診察・身体計測・血圧・尿・脂質・血糖・肝機能、心電図、眼底、貧血、腎機能 料 500円(子宮頸がん検診は別途1,400円)

申 山形検診センター(☎688-6511・ナビダイヤル1番) ※子宮頸がん検診の希望者は、申し込みの際に伝えてください。

■がん検診など 無料対象年齢あり

対 今年度次の年齢になる人 ※無料になるのは今年度受診した場合のみ。

◇21・26・31・36・41歳(女性)…子宮頸がん検診 ◇41歳(過去に受けたことがない人)…肝炎ウイルス検診

◇41・46・51・56・61歳(女性)…乳がん検診 ◇41・46・51・56・61・66・71歳(女性)…骨粗しょう症検診

■歯周疾患検診【無料】

対 今年度30・40・50・60・70歳になる人 内 個別と集団のどちらかで受けてください。

◇集団…山形検診センターでドック検診(5月31日・11月21日)を受ける予定の人は申込不要

◇個別…6~12月に歯科医療機関で受けることができます(詳細は個別にお知らせ)

広告

補助金の面倒な申請はカミケンが無料代行申請いたします

話題のお得すぎるリフォーム補助金やその他の住宅関連の補助金など

お気軽にご相談ください(ご相談・お見積もりも無料です)

★各種リフォーム承ります★窓・キッチン・水回り・エクステリアなど

株式会社 カミケン 上山市新町1-12-11 (お客様駐車場) ☎023-672-2896 お気軽にお立ち寄り下さい
マド本舗ハオス本店(カミケンリフォーム事業部) 上山市四ツ谷1-1-22 ☎0800-800-8320(フリーダイヤル)

適格請求書発行事業者登録番号について

information

問 財政課 内線231

本市は、インボイス*を交付できる適格請求書発行事業者として登録を受けています。登録は会計ごととなり、番号は次のとおりです。今後、請求書・領収書などのインボイス対応を進めます。

※インボイス(適格請求書)…サービスや商品の売り手が買い手に対して、正確な適用税率や消費税額などを伝えるもの。

●上山市 適格請求書発行事業者登録番号

| 登録事業名 | 登録番号 | 摘要 |
|-----------------|----------------|---------------|
| 上山市 | T5000020062073 | 一般会計分 |
| 上山市農業集落排水事業特別会計 | T1800020004923 | 農業集落排水処理施設使用料 |
| 上山市浄化槽事業特別会計 | T4800020004581 | 浄化槽使用料 |
| 上山市水道事業会計 | T4800020004012 | 水道料金等 |
| 上山市下水道事業 | T9800020003810 | 下水道使用料等 |

ふつかまち PLAZA 5周年記念イベント

日 5月20日(土) 午前10時～午後5時
場 ふつかまちPLAZA内(めんごりあ、図書館など)

●めんごりあ開館5周年記念イベント

問 市総合子どもセンターめんごりあ ☎672-5407

めんごりあ内 シナモロールと一緒にクイズやダンスをしよう! 来館プレゼントもあります。

日 内 午前10時～…セレモニー
午前10時30分～11時…シナモロールミニステージ①
午後1時30分～2時…シナモロールミニステージ②

旧トキワ館跡地 うさぎやモルモットなどのかわいい動物と触れ合おう!

日 内 午前10時～午後2時…ミニどうぶつ園

●やまがた木育プログラム体験会 ～つくってみよう! ブナのしずくストラップ～

場 申 問 市立図書館 ☎677-0850

森林のさまざまな恵みについて学びながら、ブナの木片を紙やすりで磨き、紐とビーズでオリジナルのストラップを作ります。 **参加無料**

日 午後1時30分～3時30分 **定** 10組



●かみぶんフェス 時々、つるを

問 おかげさま文房具店 ☎090-9421-0199

日 5月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後5時

場 内 ◇ふつかまちPLAZA2階共用ホール…文房具物販、活版印刷ワークショップ、ワイン、老舗菓子店のお菓子販売など◇ふつかまちPLAZA1階テラス…ソウルフードキッチンカー、カレーの販売など

令和5年地価公示結果が公表されました

information

問 市政戦略課 内線226

■上山市公示価格(円/㎡) ※1月1日現在。

| 標準地の所在 | 令和5年 | 令和4年 |
|------------------|--------|--------|
| 【宅地】 | | |
| 鶴脛町1-6-22 | 29,800 | 29,900 |
| 朝日台1-7-24 | 25,400 | 25,400 |
| 美咲町1-4-3 | 31,000 | 30,800 |
| 金生西2-16-9 | 29,100 | 29,000 |
| 【商業地】 | | |
| 矢来1-5-2 | 39,600 | 40,400 |
| 十日町7-2 | 31,200 | 31,800 |
| 四ッ谷2-1-46 | 29,500 | 29,700 |
| 【調整区域内宅地】 | | |
| 高松字高松112 | 13,800 | 13,900 |
| 【宅地見込地】 | | |
| 長清水3-123 | 7,800 | 7,900 |

■土地を売買する時は地価公示価格を調べましょう

売買対象となる土地の条件(土地の形状、道路の条件、最寄駅からの距離、上下水道整備状況など)を標準地の条件と比較することで、おおよその適正価格が分かります。

■結果は市役所で閲覧できます

公示価格や標準地が接する道路の種類・幅員、標準地周辺の土地利用状況などを詳しく記載したものを閲覧できます。(市政戦略課/市役所2階)

■対前年平均変動率

| | 住宅地 | 宅地見込地 | 商業地 | 準工業地 | 工業地 | 調整区域内宅地 |
|-------|-----|-------|------|------|-----|---------|
| 上山市平均 | 0.0 | -1.3 | -1.5 | - | - | - |
| 山形県平均 | 0.4 | 1.1 | -0.1 | - | 1.0 | - |

がけ地近接等危険住宅移転事業を活用ください (令和6年度申請分)

information

申 問 建設課 内線429

住民のみなさんの安全を確保するため、災害危険区域などの区域内にある住宅(区域指定される前からある住宅)から移転を行う場合に、補助金を交付します。

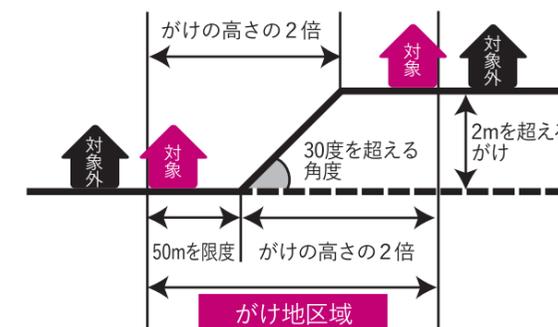
対 次のいずれかに該当する住宅から移転を行う人

- ◇災害危険区域にある
- ◇がけ地区にある(右図参照/昭和47年12月以前に建築されたもの)
- ◇土砂災害特別警戒区域にある

※移転先に住宅を新築する場合は、建築物省エネ法で定める建築物エネルギー消費性能基準に適合する必要があります。

内 令和4年度補助(参考)

- ◇除却等費…1戸あたり最大97万5,000円
 - ◇建物助成費…1戸あたり最大421万円
- ※建物助成は、借入金利子に対する補助です。



申 申請の流れ

- ◇7月31日(月)まで…建設課へ事前に相談
 - ◇令和6年5月まで…補助金申請
 - ◇令和7年3月まで…解体および建設工事完了
- ※事前着工は対象外です。

茂吉記念館前駅の利便性向上のため 駐車場整備工事を行います

問 建設課 内線422

ご不便をおかけしますが通行の際はご注意ください。

期 6月30日(金)まで



お知らせ

グリーンカーテンで夏を涼しく
ゴーヤ・アサガオの
種子を配布します

申請 市民生活課 内線1119
期 5月31日(水)まで ※土曜・
日曜日を除く。

場 市民生活課 (市役所1階5
番窓口)
内【配布予定数】◇市民:1人
1袋◇市内団体・企業:3袋まで

児童扶養手当を
振り込みます

問 福祉課 内線1888
日 5月11日(木)

地籍調査を実施します

問 税務課 内線165

登記内容を土地の現況に合わ
せて更新するため、対象者へ案
内を郵送します。

対 次の地域の一部◇四ツ谷一
丁目◇旭町二丁目◇新町一丁
目・二丁目◇御井戸丁◇新丁◇
軽井沢二丁目
期 令和6年3月まで

特定計量器定期検査
(はかり検査)の事前調査

問 商工課 内線182

県警察官募集
(警察官A区分)

問 上山警察署 677・0110

内 ◇受験資格:昭和63年4月
2日〜平成18年4月1日生まれ
で、大学などを卒業した人また
は令和6年3月31日までに卒業
見込みの人 ※短大を除く。警
察行政職も募集しています。
締 6月12日(月)
◎第一次試験:7月9日(日)

税務職員採用試験
(高校卒業程度)

問 仙台国税局人事第二課
622・263・1111

対 ①令和5年4月1日におい
て高校卒業後3年を経過してい
ないまたは令和6年3月までに
高校を卒業する見込みの人②人
事院が①に準ずると認める人
申 人事院ホームページ(国家
公務員試験採用情報NAVI)
から申し込みください/申込期
間:6月19日(月)〜28日(水)
◎一次試験 9月3日(日)

県立こども医療療育センター
職員募集

申 県立こども医療療育センター
673・3366

内 ◇職種:調理師(会計年度任
用職員・フルタイム・要調理師資
格)◇業務内容:一般食・特別食

●市役所への問合せは
☎023-672-1111(代表)

結ぶde愛

〜婚活始めてみませんか?〜

申 福祉課 内線147

✉deai.kekkon@city.
kaninoyama.yamagata.jp

※氏名・住所・年齢・電話番号・
希望日時をお知らせください。
上山市結婚サポーターに相談
してみませんか? ※参加無料。

日 5月28日(日)・29日(月)

取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査
が義務付けられています。市か
ら委託を受けた山形県計量協会
の調査員が事業所への訪問や、
文書・電話などによる事前調査
を行います。
期 5月10日(水)〜6月30日(金)

5月は不法投棄監視・
海岸漂着ごみ削減強化月間

問 村山総合支庁環境課
621・8427

内 市民生活課 内線118
「不法投棄110番」として、
廃棄物の不法投棄・不適正処理
の情報を受け付けています。不
法投棄などを見かけたら、投棄
者の特徴や車両番号を連絡して
ください。

郵便局窓口で
水道料金・下水道
使用料が納付できます

問 上下水道課 内線172

令和5年5月分から水道料金・
下水道使用料の納入通知書が東
北6県のうちよ銀行(郵便局)
の窓口でも使用できるようにな
りました。ぜひご利用ください。

6月1日〜7日は
水道週間です

問 上下水道課 内線178

の調理、給食の下ごしらえ◇雇用
:令和6年3月31日まで◇賃
金:月額14万〜19万4700円
◇賞与:年24月分(前年度参考)

市土地改良区
総合職員募集

申 市土地改良区・山口
672・0419

内 一般事務職・現場管理職
対 高卒以上のおおむね22歳
以下・1人
締 6月30日(金)

相談

不登校・ひきこもり
相談会IN上山

申 発達支援研究センター
623・6622

※個別相談。無料。要予約。
日 5月24日(水)午前10時〜正午
場 市役所1階市民相談室

水道の使用量が多いと感じた
ら、水漏れがないか確認しまし
う。また、75歳以上の高齢者の
みの世帯を対象に、上水道設備
の点検を無料で行っています。
申 無料点検の申込み:上山管工
事協同組合 ☎673・3954
締 6月1日(木)〜15日(木)

市・東北労働金庫連携
生活応援ローン

申 東北労働金庫上山支店
672・6688

対 市内在住で会社や商店に1
年以上勤務し、職場に労働組合・
融資制度がない人

内 ◇資金使途:生活・自動車
購入など(事業・投機・負債整
理を除く)◇融資金額:100
〜300万円以内◇融資金利:
固定金利(年1.25%〜2.75%)
◇融資期間:7〜10年以内 ※
融資金額・金利・期間は使途に
より異なります。◇保証:労働
金庫指定の保証機関を利用
※保証料は労働金庫が負担。店
頭で返済額の試算を行います。

やまがた就職奨学金
返還支援事業

問 商工課 内線184

若者の市内定着・回帰のため、
県と連携し奨学金の返還を支援
します。
対 日本学生支援機構第一種・

第二種奨学金、上山市奨学金
申 5月26日(金)〜6月30日
(金)午後5時まで、様式に必
要事項を記入し、添付書類と一
緒に提出してください。応募書
類は商工課で配布しているほ
か、市ホームページからダウン
ロードできます。 ※応募予定
の人は事前にご連絡ください。

いづれも午後、①1時〜1時30分
②1時40分〜2時10分③2時20
分〜2時50分
場 中部地区公民館
締 5月25日(木)

イベント

山形ワインバル2023

問 市観光物産協会
672・0839

10年目を迎える東北最大級の
ワインイベント。地元ワイナリー
のほか、全国から個性派ワイナ
リーが大集合します。
日 7月1日(土)午前11時〜
午後5時
場 上山城周辺(山川電機前)
十五屋前、鮮魚かねに前〜月岡
神社前通行止め)
料 ◇前売券1枚4千円◇当日
券1枚4500円 ※ワインチ
ケット10枚、ロ
ゴ入りグラス・
グラスホルダー
引換券付き。



▲ホームページは
こちらから



マイナンバーカードの受取り
申請ができます
5月の休日窓口
場 市民生活課(市役所1階3
番窓口) 内線113
マイナンバーカードの受取
り・申請・暗証番号変更などが
できます。平日の手続きが難し
い人はご利用ください。 ※カー
ドの受取りや暗証番号を変更す
る場合は、原則本人の来庁が必
要です。
日 5月14日(日)・20日(土)・28
日(日) いずれも午前9時〜正午

前川ダム管理演習のため
サイレンが鳴ります

問 村山総合支庁建設部
631・3526

ダムの管理演習に伴って
サイレンを数回鳴らします。
※ダムの放水は行いません。
日 5月12日(金) 午前9
時〜午後4時

市シルバー人材センター
入会説明会

場 市シルバー人材センター
673・2083

日 5月18日(木)・6月
15日(木)
対 健康で就業意欲があり、
おおむね60歳以上の市民
持 筆記用具

上山混声合唱団「プロイデ」
結成30周年定期演奏会第4ステージ
市民参加者募集

申 事務局・菅野
090・5189・1786

8月から月2回程度練
習会(土曜日午後/市内
公民館)を開催します。
料 1500円(楽譜代・弁当
代など) ※中学生以下無料。
締 6月30日(金)
◎定期演奏会
日 11月19日(日)午後2時開演
場 三友エンジニア体育文
化センターエコーホール
内 曲目:「翼をください」
「きみ歌えよ」「大地讃頌」

モンテディオ山形
上山市応援デー

問 モンテディオ山形ホームページ
https://www.montedioyanagata.jp

J2リーグ「モンテディオ山
形vs清水エスパス」が開催さ
れる6月3日は上山市応援デー
です。
場 NDソフトスタジアム山形
(天童市)
対 市内在住・在勤の人
料 バックスタンド自由席ゾー
ン1、4:1500円 ※小中
高生は無料。

内 購入方法:「Jリーグチケッ
ト」によるウェブ販売またはス
タジアムでの当日券販売 ※前
売りチケットの販売状況によっ
て販売を制限する場合があります。

山元山菜直売所

問 山元山菜直売所・大宮
090・7324・2089

ワラビなど朝採りの新鮮な山
菜が並びます。
日 5月9日(火)〜6月7日
(水) 午前9時30分〜正午
場 山元林業協同組合(狸森51-2)

上山山菜研究会事業案内

問 上山郷土史研究会・鎌上
672・1421

上山郷土史研究会・鎌上
申 6月4日(日)・5日(月)
午前9時〜午後4時
場 南部地区公民館

上山盆栽会
春のさつき展

問 上山盆栽会会長・遠藤
672・1578

数量限定で来場者にさ
つきの苗木をプレゼント
します。
日 6月4日(日)・5日(月)
午前9時〜午後4時
場 南部地区公民館

募集

市シルバー人材センター
入会説明会

場 市シルバー人材センター
673・2083

日 5月18日(木)・6月
15日(木)
対 健康で就業意欲があり、
おおむね60歳以上の市民
持 筆記用具

上山混声合唱団「プロイデ」
結成30周年定期演奏会第4ステージ
市民参加者募集

申 事務局・菅野
090・5189・1786

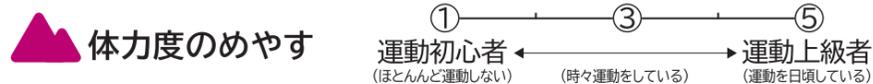
8月から月2回程度練
習会(土曜日午後/市内
公民館)を開催します。
料 1500円(楽譜代・弁当
代など) ※中学生以下無料。
締 6月30日(金)
◎定期演奏会
日 11月19日(日)午後2時開演
場 三友エンジニア体育文
化センターエコーホール
内 曲目:「翼をください」
「きみ歌えよ」「大地讃頌」

④まじやろ〜郷土史
日 5月19日(金) 午前10
時〜
場 南部地区公民館
内 ◇講座「400年前の
城下町はどんなだった?」
◇街歩き
◇花立坂(旧羽州街道)
整備

草刈りなどを行いなが
ら、往時の面影に思いを
馳せましょう。
日 6月2日(金) 午前6
時〜
場 花立坂(朝日台2丁目
付近)
※集合:国道458号線
大石バス停向かい「領境石
標」付近。小雨決行。
持 ◇草刈鎌◇のこぎり◇
刈払機など ※服装は長
袖・長ズボン。
※①②いずれも参加無料。

毎日ウォーキング カレンダー 5月

| 日時 | コース | 体力度 | 集合場所 | 日時 | コース | 体力度 | 集合場所 |
|-------------------------------------|-----------------|--------|------------|--------------------|---------|-----|------------|
| 9 (火) 10:00~12:10 | 樹氷原ショート | ⑤ | 蔵王ライザレストラン | 21 (日) 9:30~12:00 | 西山 | ③ | 上山城かかし茶屋 |
| 10 (水) ① 9:30~12:00 ② 9:30~11:00 | ① 葉山 ② わかば河崎 | ③ ② | 市役所食堂 | 22 (月) 10:00~12:10 | 樹氷原ショート | ⑤ | 蔵王ライザレストラン |
| 11 (木) 9:30~12:30 | 三吉山 山頂 | ④ | 三吉山駐車場 | 23 (火) 9:30~12:00 | クアの道 山元 | ③ | 山元地区公民館 |
| 12 (金) 9:30~12:00 | 葉山 | ③ | 市役所食堂 | 24 (水) 9:30~12:00 | 矢竹コース | ③ | 上山城かかし茶屋 |
| 13 (土) 9:30~12:00 | 西山 | ③ | 上山城かかし茶屋 | 25 (木) 9:30~11:30 | 三吉山 中腹 | ③ | 三吉山駐車場 |
| 14 (日) 9:30~12:00 | 矢竹コース | ③ | 上山城かかし茶屋 | 26 (金) 10:00~12:10 | 蔵王高原坊平 | ④ | ZAOたいらぐら |
| 15 (月) 9:30~12:00 | 葉山 | ③ | 市役所食堂 | 27 (土) 9:30~12:00 | 葉山 | ③ | 市役所食堂 |
| 16 (火) 10:00~12:10 | 蔵王高原坊平 | ④ | ZAOたいらぐら | 28 (日) 10:00~12:10 | 樹氷原ショート | ⑤ | 蔵王ライザレストラン |
| 17 (水) 10:00~12:10 | 樹氷原ショート | ⑤ | 蔵王ライザレストラン | 29 (月) 9:30~11:30 | 三吉山 中腹 | ③ | 三吉山駐車場 |
| 18 (木) 9:30~11:30 | 三吉山 中腹 | ③ | 三吉山駐車場 | 30 (火) 9:30~12:00 | 葉山 | ③ | 市役所食堂 |
| 19 (金) 9:30~12:00 | 西山 | ③ | 上山城かかし茶屋 | 31 (水) 9:30~12:00 | 西山 | ③ | 上山城かかし茶屋 |
| 20 (土) 9:30~12:30 | 三吉山 山頂 | ④ | 三吉山駐車場 | | | | |



【 催行状況 】各種気象警報が出た場合は中止となります。天候や参加者の体力により、コースを変更する場合があります。また、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

【服装・持ち物】◇歩きやすい服装◇帽子◇飲み物◇タオル◇雨具 など

【蔵王高原坊平】無料シャトルバス「グリーンエコー号」を利用できます。(問合せ: ☎679-2311)

【 ガ イ ド 】ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。

申 問 健康推進課 ☎672-1111 (内線164) ※詳細は市ホームページをご覧ください。

今月の相談日

●ふれあい相談

申 問 市社会福祉協議会 ☎673-2750
日 【一般相談】…5月11日・18日・25日いずれも木曜日、午前9時~午後3時
 【法律相談(要予約)】…5月11日(木)午後1時~4時
場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線124
日 5月9日(火)午後1時30分~4時
場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線308
日 月曜~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後4時
場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047
日 月曜~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後4時
場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 5月31日(水)
 ■固定資産税・都市計画税…1期
 “便利で安心”口座振替をご利用ください
問 税務課 内線138

人口の動き (3月末現在)

●人口 28,419人(-70)
 男/13,676人(-20) 女/14,743人(-50)
 ●世帯数 11,215世帯(+15)
 ※ () は前月との比較。

市報6月号は6月6日(火)発行です。

●令和5年春開始接種 (5月8日から接種開始)

対 1・2回目接種を終えており、次の1~3のいずれかに該当する人

1

65歳以上

2

基礎疾患がある・重症化リスクが高いと医師が認める5歳以上

3

医療従事者、高齢者施設・障がい者施設の従事者



▲詳しくはこちらから

【接種券の送付について】

◇12歳以上の対象者には「黄緑色」の接種券が順次届きます。
 ◇11歳以下や1・2回目接種(初回接種)対象者には「白色」の接種券がすでに届いています。

【接種券の発行申請が必要な人】

◇基礎疾患がある5~59歳(4回目接種券を「基礎疾患あり」で申請した12歳以上は不要)
 ◇医療従事者や、高齢者施設・障がい者施設の従事者(原則施設ごとまとめて申請)

申 健康推進課(市役所1階⑬番窓口) ※様式は市ホームページからダウンロード可。

申 接種申込み…接種券が届き次第、コールセンター(集団・個別接種)から予約できます。
 ◇集団接種…☎0120-181-618 ◇個別接種…☎0120-238-250 ※いずれも午前9時30分~午後7時受付(土・日・祝日を除く)。集団接種のインターネット予約は5月上旬開始予定。

●公民館での出張予約受付

対 春開始接種対象者のうち、自身での予約が難しい60歳以上の市民
持 接種券一体型予約票(届いていない人も仮受付が可能。後日接種日をお知らせします)

| 期日 | 場所 | 期日 | 場所 |
|----------|-----------------|------------------|-----------------|
| 5月29日(月) | 北部地区公民館・中川地区公民館 | 6月1日(木) | 南部地区公民館・西郷地区公民館 |
| 5月30日(火) | 中部地区公民館・山元地区公民館 | 6月2日(金) | 東地区公民館・中山地区公民館 |
| 5月31日(水) | 本庄地区公民館・宮生地区公民館 | 時間はいずれも午前9時~午後3時 | |

●乳幼児・小児接種

◇6か月~4歳の乳幼児接種は、令和6年3月末まで実施予定です。
 ◇5~11歳の小児接種は、令和5年8月末まで実施予定です。
 ※基礎疾患がある5~11歳は、申請により最終接種から3か月空けると8月末までにさらに1回接種できます。

ノネクタイさわやか執務月間

5月1日~10月31日 **問** 庶務課 内線214

省エネルギーのため、Yシャツ・ポロシャツなど、夏期の軽装に取り組みます。



ホームページにも市の情報がたくさん詰まっています

<https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで

上山市 検索



新型コロナウイルスワクチン接種

問 健康推進課 内線156

こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象者へ個別にお知らせしています。持ち物などは通知をご覧ください。

| 乳幼児健診など | 受付日時 | 乳幼児健診など | 受付日時 |
|------------|---------------------|----------------------|---------------------|
| 4か月児健康診査 | 6/30(金) 12:45~13:00 | 1歳児歯科健康相談 | 6/ 7(水) 12:45~13:15 |
| 9か月児健康診査 | 6/30(金) 13:00~13:15 | フッ化物塗布 | 6/ 7(水) 12:30~14:00 |
| 1歳6か月児健康診査 | 6/ 7(水) 12:45~13:15 | 問 健康推進課 内線158 | |
| 3歳児健康診査 | 6/ 8(木) 12:45~13:15 | | |

問 子ども子育て課 内線159・169

| 教室・相談(要申込) | 日時 | 内容 |
|------------|---------------------|---------------------------|
| ファミリー教室 | 6/24(土) 10:00~12:00 | お口の健康、沐浴・調乳体験、妊婦体験、育児について |
| 赤ちゃん広場 | 6/14(水) 9:30~11:30 | 赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談 |

申 問 子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

日 月曜～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15 窓口で案内します

持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きで必要)
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

出産・子育て応援給付金 問 福祉課 内線142

国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら必要な支援の充実を図るとともに、経済的支援を行います。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線154・155

各種健診・検診

●20～39健診(20～39歳) ●特定健診(40～74歳) ●後期高齢者健康診査(後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上) ●子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上)
※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。申し込みがまだの人は早めに申し込みください。

施設・個別・集団検診

●山形検診センター(山形市蔵王成沢)
☎688-6511
●市内公民館など(6月の実施はありません)
●指定医療機関(特定健診・後期高齢者健康診査・子宮頸がん検診・乳がん検診)

その他 お知らせなど

子育て支援医療証の送付 問 健康推進課 内線121

6月に入っても届かない場合は問い合わせください。
対 5月2日～6月1日生まれの子1歳～小学3年生
※課税状況が確認できない人には案内を送付します。

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です



問 健康推進課 内線155

禁煙は呼吸器症状の改善などさまざまな病気の予防だけでなく、顔色が良くなる、イライラ・ストレス軽減などの効果も期待できます。さらに、受動喫煙防止にもつながり、周りの人にも良い影響があります。たばこをやめてみようと考えている人は、この機会に禁煙してみませんか？節煙・加熱式たばこに変更するよりも禁煙が効果的で、禁煙外来の受診もおすすめです。

小中学生と保護者のこころの相談会

申 問 健康推進課 内線157

日 6月1日(木) 午後1時30分～3時30分 ※要申し込み。
場 市保健センター
内 臨床心理士・保健師による個別相談 ※保護者のみの相談も可。
締 5月25日(木)

栄養・食事相談 申 問 健康推進課 内線154

日 6月1日(木) 午後1時30分～3時30分
場 市保健センター
内 5月24日(水)

献血にご協力ください 問 健康推進課 内線164

日 6月1日(木) 午前9時30分～11時30分
場 市役所休養室(地下)

施設情報

申 申込み **問** 問合せ **日** 日時 **期** 期間 **内** 内容 **定** 定員 **料** 料金 **講** 講師 **持** 持ち物



図書館

問 ☎677-0850 **FAX** 677-0826

開館…午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで) ※水曜日休館。

●日本語・英語よみきかせ

日 5月20日(土) 午前10時30分～11時30分

●【ふつかまちPLAZA5周年記念イベント】やまがた木育プログラム体験会～親子でつくってみよう!ブナのしずくストラップ～

日 5月20日(土) 午後1時30分～3時30分 **定** 10組

●名作映画鑑賞会『Devotion 一小川紳介と生きた人々』

日 5月21日(日) 午後2時～3時30分頃 **定** 40人程度
※関連図書も展示。

●英語ストーリーテリングとうたの会 パート3

日 5月27日(土) 午後2時～3時

講 森 俊樹さん(かみのやま地域おこし協力隊員)

●ふるさと散歩講演会「かみのやまの文化財のものがたり」

日 6月3日(土) 午後2時～3時30分

●今月のオススメ本



図書館にまいこんだこどもの大質問
— 司書さんもビックリ! —
こどもの大質問編集部/編 青春出版社
全国の図書館に子どもたちから寄せられた、「魔法が使えるになりたい」「おひめさまになりたい」などのかわいい難問・奇問に、司書が本気で調べ、答えた59の事例を紹介しています。



だれのせい?
ダビデ・カリ/さく、レジーナ・ルック・トゥーンベレ/え
ヤマザキ マリ/やく green seed books
クマの兵士は剣の切れ味を試そうと、森中の木を切っていました。ある日、上流のダムから水があふれ、クマがつくった砦が壊れてしまっ…子どもだけでなく、大人にもおすすめの1冊です。



高齢者サロン まじゃれ

申 問 ☎673-7588 講座を開催したい人を募集しています。詳しくは問い合わせください。

※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ(ふつかまちPLAZA2階)や市民ロビー・福祉課(市役所1階)に設置しているチラシをご覧ください。

●ストレッチ体操の会

日 5月19日(金)・26日(金) 午後1時～2時

高齢者にもやさしい膝や腰に負担のない体操です。 **定** 15人 **料** 無料



働く婦人の家

申 問 ☎673-3939

※5月12日(金) 午前9時30分～受付開始

●ストレッチ&リズム体操教室

体力に自信のない人や、運動初心者でも楽しく参加できます。
※参加無料。

日 5月29日(月) 午前10時～11時30分

講 本木裕美さん(スローエアロビク講師)

定 12人 **持** ◇ヨガマット◇室内シューズ◇飲み物

●ウメ子先生のおいしい笹巻・ゆべし作り教室

ウメ子先生直伝、懐かしい笹巻の作り方を覚えてみませんか？

日 6月9日(金) 午前10時～午後1時

講 鈴木ウメ子先生(郷土料理研究家)

定 12人 **料** 材料代として1,000円

持 ◇エプロン◇三角巾◇持ち帰り用の入れ物



上山城

申 問 上山城 ☎673-3660 **料** 入館料(大人420円/高校・大学生370円/小中学生50円)

※市内在住または在学の小中高生は毎週土曜日入館無料。

●上山城古文書解読講座(初級編)

日 6月14日・28日、7月5日・12日・26日、8月2日・9日、
いずれも午前10時～11時30分

料 1,600円(上山城友の会年会費)+300円(資料代)

定 30人 **締** 6月7日(水)

※上級編(令和6年1月～/全7回)も開催予定。

●上山城ナイトミュージアムボランティアスタッフ募集

日 8月9日(水) 午後5時～8時30分

定 活動内容…来館者の誘導や変装してのおもてなしなど(変装は自前でお願いします)

対 定 高校生以上・先着20人

締 7月23日(日)



● 5月の平日夜間・休日当番医 +

🏠 平日夜間診療 19:00～21:00

| 当番医 | 当番医 |
|------------------|--------------------|
| 9(火) 新田クリニック | 22(月) 上山ファミリークリニック |
| 10(水) 渋谷医院 | 23(火) 原田医院 |
| 11(木) 原田医院 | 24(水) 北村医院 |
| 12(金) 軽井沢クリニック | 25(木) 山口クリニック |
| 15(月) 長岡医院 | 26(金) 新田クリニック |
| 16(火) 山口クリニック | 29(月) 青山医院 |
| 17(水) かみのやま耳鼻咽喉科 | 30(火) 渋谷医院 |
| 18(木) 金沢医院 | 31(水) 長岡医院 |
| 19(金) 青山医院 | |

🏠 休日診療 9:00～17:00

| 内科当番医 | 外科当番医 |
|--------------------|--------|
| 14(日) 上山ファミリークリニック | みゆき会病院 |
| 21(日) 吉井内科胃腸科 | みゆき会病院 |
| 28(日) 金沢医院 | みゆき会病院 |
| 6/4(日) 原田医院 | 原田医院 |

電話がつかない時や
診療時間外、土曜日は…



みゆき会病院(市内救急告示病院) ☎672-8282
または 消防署 ☎672-1190 へ

次号は6月6日(火)発行です。掲載外の日程については市ホームページ・市公式LINEをご覧ください。

🏠 山形市休日夜間診療

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 場 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は

診療科目:内科・外科・小児科
9:00～11:45、13:30～17:00

夜間の急患は

診療科目:内科・小児科 診療日:毎日
内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
10:00～16:00(受付/15:30まで)

夜間救急電話相談
毎日19:00～翌8:00

| 区分 | プッシュ回線・携帯電話 | ダイヤル回線・IP電話・PHS |
|--------------|-------------|-----------------|
| 小児の救急(15歳未満) | #8000 | 633-0299 |
| 大人の救急(15歳以上) | #8500 | 633-0799 |

● 食改さんのおすすめレシピ 🍳

🍴 vol.14

蒸し鶏のたっぷりならじょうゆ

たんぱく質豊富な鶏むね肉を電子レンジで蒸して調理することでヘルシーに!少し皮を落として調理すると、体重が気になる人や遅い夕食のメインにもおすすめです。

材料 (2人前)

ingredients

- 鶏むね肉 …………… 250g
- 塩 …………… 小さじ1/4
- 長ねぎ(青い部分) … 1本
- しょうがの皮 …………… 2片
- 酒 …………… 大さじ1
- なら …………… 1束
- A しょうゆ …………… 大さじ1と1/2
- 砂糖・ごま油 …… 各大さじ1
- 糸唐辛子 …………… お好みで少々



作ってみよう!



▼食改さん(食生活改善推進員)のレシピ公開中!



作り方

recipe

- 鶏むね肉に塩をすり込み、ねぎとしょうがの皮をのせ、酒をふり、室温で15分置く。
- 小口切りにしたならと材料Aをボウルでよく混ぜ合わせ、しんなりするまで置く。
- ①にラップをかけてレンジ(600W)で2分、裏返して2分加熱し、そのまま15分ほど置く。
- 食べやすく切って、②をかけ、糸唐辛子をのせる。