

樹氷の世界を歩く

お清水・ 樹氷原コース

〈おしず・じゅひょうげんコース〉

距離 | 3.2km 高低差 | 310m

難易度 | 上級者向け ★★★★★

消費エネルギー **750kcal**



※令和元年度仙台大学体育学部調査より

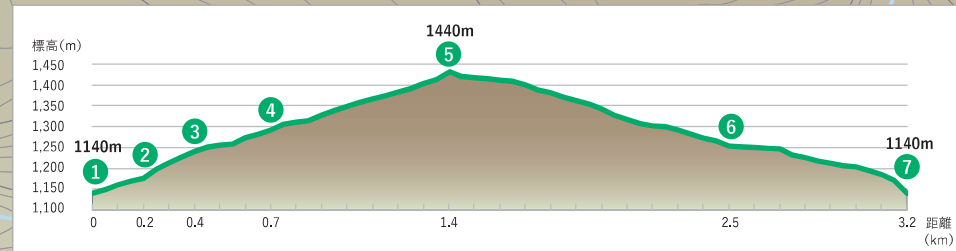
国定公園のコース

かつて「お清水」は、蔵王山信仰の出発地点でした。お清水の森には、真壁仁の「峠の詩碑」、両国三十三観音などの石仏群や蔵王権現、元お清水跡などもあり、蔵王修験の名残りを味わえるコースです。コース内には自生種のオオイタドリ、ヤマブキショウマなどが混生し、マイヅルソウ、ハクサンチドリなどの、可憐な花と出会うことができます。冬になると、コース最高地周辺のアオモリトドマツの林が樹氷となり、大迫力の景色が望めます。



ハクサンチドリ

雪解け水が流れるお清水の森



● 心拍数・血圧計測地点

お清水の森
西国三十三観音
蔵王権現
真壁仁詩碑
ブナ原生林
● ヒメモチ

元お清水

● アオモリトドマツ

● ハクサンシャクナゲ

● キャラ

★ 絶景ポイント

ガイドイチオシポイント!

四季を通じ、ここにしかない景色が待っています

四季を通じ南は安達太良山から吾妻、飯豊連峰、天気が良ければ鳥海山まで眺めることができ、冬は樹氷とブナ林の中を歩ける他では味わえない場所です。



大沼邦充さん

ライザレストラン
W.C



スタート地点

※このマップはクアオルト健康ウォーキングのためのものです。
登山に使用する正確性はありませんのでご注意ください。
※蔵王坊平高原の2コースは、平地に比べ酸素が10%以上少ないため、無理をせずゆっくり行動してください。