

歩きごたえ十分なコース

三吉山コース

〈さんきちやまコース〉

山頂 距離 | 2.7km 高低差 | 274m

難易度 | 上級者向け ★★★★★☆

中腹 距離 | 1.8km 高低差 | 150m

難易度 | 中級者向け ★★★★★☆

ウッドチップを敷き、整備された道は歩きやすく、急坂もあり、登山前の練習にも利用されるコースです。

途中、岩石が累々と堆積した「岩海」が見られ、山頂からは山形盆地の遠望、対峙する西山の美しい山並みが眺望できます。三吉山は「やまがた百名山」にも選定されています。

低山では珍しい岩海。果樹地帯が広がる絶景スポット／5月初旬に見頃を迎えるシンエイザクラ



山頂コース

消費エネルギー 625kcal



※平成30年度仙台大学体育学部調査より

中腹コース

消費エネルギー 330kcal



※令和3年度仙台大学体育学部調査より

ガイドイチオシポイント!

上り坂が続いたあとのお楽しみ

春は可憐なスマレやセンボンヤリ、ショウジョウバカマがお出迎え、続く上り坂の先に、岩海から望む遠くの名立たる銀嶺の絶景を楽しみに歩くコースです。



木村英行さん

