

珍木に会える、歴史ルート

虚空蔵山コース

〈こくぞうさんコース〉

山頂 距離 | 5.1km 高低差 | 170m
難易度 | 中級者向け★★★★☆
北堰 距離 | 3.7km 高低差 | 86m
難易度 | 初心者向け★★☆☆☆

山頂コース

沢庵堰や高楯城跡など多くの史跡が残っており、歴史を楽しみながら歩くことのできるコースです。

天然生の神代スギが見られ、イタヤカエデ、コミネカエデ、カラコギカエデなどのカエデ類が多く、春の新緑、秋の紅葉が楽しめます。八合目では県指定の天然記念物であり、世界で唯一の珍木デワノハゴロモナナカマド（異名）が出迎えてくれます。

北堰コース

北堰に沿って末広滝に行くこのコースは初心者向きで、バイカツジ、ヒメシャガ、カタクリが季節の彩りを添えてくれます。

カタクリ／デワノハゴロモナナカマド／
秋は落ち葉の絨毯の上をウォーキング



山頂コース

消費エネルギー **640kcal**



※令和元年度仙台大学体育学部調査より

北堰コース

消費エネルギー **500kcal**



※令和元年度仙台大学体育学部調査より

駅から徒歩15分で行ける里山コース

西山コース

〈にしまコース〉

距離 | 3.1km 高低差 | 110m 難易度 | 中級者向け★★★★☆

自然休養林のコース

コース周辺には経塚山、高新山、白禿山、秋葉山など、標高300m程の山が連なっており、蔵王連峰や市街地が一望できる眺望ポイントも多く、所々に歌人・斎藤茂吉（上山市出身）をはじめ、俳人、詩人の碑が建てられています。

たくさんの植物、昆虫が四季折々の様相を呈し、特に植物ではヒメサユリやニッコウキスゲなどが自生し、昆虫では、日本最小のトンボ「ハッチョウトンボ」や、ヒメギフチョウなどの貴重種も生息しています。



ハッチョウトンボのオスは体が真っ赤で大きさは1円玉程度／ピンクの可憐な花を咲かせるヒメサユリ

ガイドイチオシポイント！



高瀬泉さん

四季を感じながら、ゆっくり楽しめる西山コース

まんさくの花や残雪に顔を出すふきのとう、木漏れ日の中のヒメサユリや珍しいハッチョウトンボが迎えてくれる、四季折々の魅力に出会えるコースです。

