

【これからの主な予定】

4月	13日	木	バランスボール（一般講座）
	25日	火	公民館職員合同会議（午前中留守になります）
	26日	水	公民館運営協議会 委員会
	27日	木	ピラティス（一般講座）
	28日	金	市会長会会議（エコーホール）
5月	7日	日	花いっぱい運動（花植栽）
	9日	火	市報館報配布（5月号）
	11日	木	バランスボール（一般講座）
	12日	金	集団検診
	13日	土	味噌づくり（一般講座）
		土	白鷹山参拝（一般講座）
	19日	金	第1回 会長会会議
	20日	土	ピザづくり体験（一般講座）
	23日	火	クアの道 山元
	27日	土	ピラティス（一般講座）

5月からコロナウィルスがインフルエンザと同じ5類に移行します。マスク着用はご本人の自由になりますが、公民館来館・事業参加時は今まで同様、手指消毒にご協力くださるようお願いいたします。

今年度も毎週水曜日に定期開催の事業があります。

- ・午前 10 時～ かみかみ百歳体操
- ・午後 6 時 30 分～ ピンポン教室

ぜひご参加ください

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開 設 日 ・ 曜 日				
4	4 (火)	7 (金)	11 (火)	18 (火)	25 (火)
5	2 (火)	9 (火)	16 (火)	23 (火)	30 (火)

※令和5年度の山元診療所診療日程表を全戸配布致しました。

やまびこ



令和5年度がスタートしました

山元地区の皆様には、日頃から公民館活動にご協力頂き誠に有難うございます。昨年度におきましても新型コロナウイルスの影響により、当地区を代表する事業の中止をよぎなくされました。しかしながら、皆様のご協力をいただきながら多くの事業を実施させていただきましたことに心より感謝申し上げます。

令和5年度に於きましても、地区の皆様方が『元気で・楽しく・生き活きと』過ごせる事業と一緒に作り上げて行きたいと考えております。全ての事業が盛大に、また、山元地区が『元気』になります様、変わらぬご支援とご協力を賜ります様、よろしくお願い申し上げます。

記念桜植樹会

3月11日（土）山元地区会長会並びに山元地区公民館の主催による記念桜の植樹会が、8地区の新旧会長、公民館職員に加え横戸市長をお招きし、山元運動広場北側斜面にて行われました。

当日は雲一つない晴天の中、今後コロナ禍を乗り越えて当地区の更なる発展を祈願し8地区分の桜を8本、上山市長として4期16年に渡り市長職を務められた横戸市長の功績をたたえる長兵衛桜を1本、そして地区公民館の桜を1本、合計10本のソメイヨシノの苗木を記念桜として植樹しました。

何年か先、桜の花が満開に咲き誇る頃に、皆で元気に楽しくお花見をする事を約束して植樹会を終了しました。



太巻き手まり寿司づくり

3月4日（土）に太巻き手まり寿司をつくりました。太巻きや手まり寿司と聞くと難しく思いかちですが、今回は身近で手に入る具材で簡単につくれる太巻きと手まり寿司です。太巻きはかんぴょう・キュウリ・玉子焼きなど定番の具材でつくり、手まり寿司はカラー人参・キュウリ・錦糸たまごを使いカラフルな色合いに仕上げました。

「太巻きや手まり寿司をつくるのは大変だと思っていたけど簡単につくれた」と参加した方が喜んでくれました。具材は自由なので家で気軽につくれる一品になればいいですね。



＝令和5年度山元地区会長会の皆さん＝

職 名	氏 名	役 職	地 区
会長会 会 長	大 宮 英 俊	市地区会長会理事・山元地区自主防災会会長 山元地区部分林組合会長・中ノ森地区会長	中ノ森
会長会 副会長	江 口 市 蔵	市地区会長会理事・市衛生組合連合会理事 山元地区衛生組合長・元屋敷地区会長	元屋敷
会長会 監 事	平 吹 信 行	菅地区会長	菅
会長会 監 事	横 戸 純 子	前丸森地区会長	前丸森
会 長	長 岡 啓 一	市防犯協会山元支部長 須刈田地区会長	須刈田
会 長	清 野 明	狸森地区会長	狸 森
会 長	木 川 博	入丸森地区会長	入丸森
会 長	江 口 藤美男	境地区会長	境

元屋敷地区 退任:長橋雅司⇒新任:江口市蔵 、 菅地区 退任:平吹正夫⇒新任:平吹信行

以上2地区の会長が変わられました。

退任なされた方々には、地区事業・公民館活動に多大なご尽力を頂きまして、誠にありがとうございました。また、再任・新任の方々のご活躍を期待申し上げます。

＝令和5年度山元地区公民館職員＝

今年度も3名体制でスタート致します。至らない点、気付かない点多々あると思います。皆様のご意見やご要望など、ぜひお聞かせいただければ幸いです。宜しく願い致します。

氏 名	職 名	地 区
小 笠 原 岩 雄	公民館長	狸 森
大 宮 幸 男	公民館事務長	中ノ森
大 宮 優 子	地域活動推進員	中ノ森

～～今年も、高く泳ぐよ こいのぼり～～

今年も桜が咲くと同時に**こいのぼり**が元気よく上がります。昨年秋に蒔いた**菜の花**が、桜と一緒に咲くのが楽しみです。ご家族の皆さん、一緒に見に来てくださ～～い。



山元地区老人クラブを解散します

長きにわたり活動して来ました山元地区老人クラブ。少子高齢化はとくに過ぎ去り、今は人口減少に陥っている現状の中で、近年高齢者の減少が目立つ傾向にある山元地区において老人クラブ会員の減少、高齢化に伴い今後のクラブの運営活動が困難になりました。

つきましては、大変残念で寂しい事ではございますが解散に至りました。長い間、老人クラブ運営に関わって頂いた皆様方には深く感謝申し上げます。今後は山元地区公民館事業でもある高齢者学級・生き生き教室などに大勢の方々より参加していただき、楽しく過ごしてもらいたいと思います。