



にしごう



- 新年度のあいさつ -

春らしく穏やかな気候に心とお季節となり新年度を迎えました。昨年度は公民館の運営に関しまして、西郷地区会長会をはじめ各種団体のご指導ご尽力、地域の皆さまのご理解ご協力に心より感謝申し上げます。

ここ数年、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため様々な制約の中での運営を余儀なくされましたが、今年度の運営に関しましては、感染症防止に留意しながらになります。地域の皆さまが喜んで楽しく参加出来るような事業を計画してまいります。

今年度も公民館事業を通して地域の活性化、親睦につないでいきたいと考えています。親しまれる公民館として職員一同頑張っておりますので、ご指導ご協力をよろしくお願い申し上げます。

西郷地区公民館

館長 石塚 賢二

各種団体の会議が開催されました

年度が切り替わる時期により、前年度の事業報告・新役員の選出・今年度の計画等、西郷地区運営に関わる大事な会議が開催されました。ご出席いただいた役員の皆さま、お疲れさまでした。



3/13 (月)
子ども育成連合会総会



3/20 (月)
西郷地区公民館運営協議会



《 令和5年度 西郷地区各種役員名簿 》

※敬称は略させていただきます。

	地区会長	地区副会長	公民館主事	体育委員	子ども育成会	民生児童委員
高 松	佐藤 慎二	橋本 信彦	川口 弘之	土屋 雄大 岩瀬 和樹	齋野 伸之	小笠原 誠子
石曽根	石塚 祐治	山口 忠弥	枝松 弘明	佐藤 忠治	齊野 一也	山口 美幸
川 口	前田 利弘	前田 茂	木村 義和		前田 泰亨	遠藤 勤
赤 坂	山口 康史	鏡 道宏	山口 正利		***	色摩 利子
藤 吾	羽島 耕吉	羽島 令和	鏡 二郎	中村 領平 大城 智之	高橋 祥哲	
阿弥陀地	杉山 幸治	鈴木 勝美	齊藤 敏雄	枝松 祐太郎 土屋 尚輝	秋葉 義之	高橋 正之
小 穴	杉山 昭一	吉田 晃兵衛	高橋 哲史	高橋 良友 大場 幹生	秋葉 秀広	吉田 久子
細 谷	大場 佐俊	木村 惣市	富士 和人	秋葉 善大 舟越 健一	***	秋葉 弘幸

主任児童委員
山口 聡子

スポーツ推進員	
大場 英俊	齋野 祐子

青少年育成推進員
工藤 寿浩



❀ 役員の皆さま、ご協力よろしくお願いいたします ❀

令和5年度 レディース講座『美～ナス』

今年度も女性を対象とした講座や研修を企画します。各地区女性委員の皆さまには、レディース講座検討委員として講座内容の提案や講座開催時の広報活動などにご協力いただいています。

＜ 各地区代表女性委員 ＞ ※敬称略

- ・高松地区 … 土屋 春美
- ・川口地区 … 前田 玲子
- ・阿弥陀地地区 … 松田 光子
- ・細谷地区 … 菊池 薫
- ・石曽根地区 … 齋野 敦子
- ・藤吾地区 … 吉田 幸子
- ・小穴地区 … 吉田 朱乃



春の火災に気をつけよう！

- 行楽や山菜採りなど入山時のたばこ・たき火の始末の徹底。
- 強風・乾燥時には、たき火・火入れをしないこと。
- 農家が病害虫予防の為、剪定枝などを焼却するのは一部許可されていますが、火の取り扱いには十分に注意しましょう。



一般健康づくり事業 『悠々講座 ～大人の社会科見学～』

R5.3月2日(木)

昨年、新庄市まで開通した東北中央自動車道を利用し、新庄市まわりで酒田市と鶴岡市へ。北前船で伝わった上方文化の雅な風情が今なお残る酒田市では、歴史と文化を学ぶ雛めぐりを、鶴岡市では6つの登録有形文化財を有する古刹・善寶寺に行ってきました。

はじめに、本間家旧本邸にて代々守り継がれてきた享保雛や百歳雛、雛道具の数々を見学しました。凝った作りの雛人形の数々に思わず感嘆の声があがりました。また、商人として地域の繁栄に尽力した本間家の歴史や、本邸の格式高い建築を学びました。



山王くらぶでは日本三大つるし飾りのひとつ『傘福』を見学。縁起の良いモチーフが下げられた大きな傘福は圧巻でした。旧料亭の建物も趣があり、意匠の異なる各部屋の造りも素晴らしかったです。



善寶寺では、立派な本堂でご祈禱を見学し奥の院・龍王殿まで案内していただき、善寶寺の歴史や古くからこの地に伝わる龍神信仰について学んできました。

庄内地方の歴史と文化を学ぶ有意義な1日となりました。



パソコン教室 (Word&Excelコース)

R5.3月7,8,9,14,15日

パソコンサポート山形の齋藤郁子さんを講師に迎え、パソコン教室を開催しました。5日間にわたり文章作成ソフトWordと表計算ソフトExcelの使い方を学びました。

テキストを参考に、例題を作成しながら実践的に使い方を学びました。文書作成ソフトを活用するための基本的な操作はもちろん、IMEパッドで読めない漢字を入力するなど便利な機能も教えてもらいました。

また表計算ソフトでは関数の入力から、セルの装飾など盛りだくさんの内容だったと思います。

ご自宅でも今回の学びを生かして実務にお役立て下さいね！ご参加の皆さん、お疲れ様でした！



出前スポーツ教室③ ボディメンテ開催

R5.3月3日(金)

かみのやまスポーツクラブ主催の出前スポーツ教室が開催されました。

今回は腰痛や肩こりの予防・緩和が期待できるエクササイズ『ボディメンテ』の開催でした。クラシック音楽とともにリラックスしながら、ゆったりと身体を動かしました。寒い日の開催でしたが、途中から汗ばむほど身体の中から温まり良い運動になりました。ご参加の皆さんお疲れ様でした。



農作業中の事故に注意しよう

果樹の雨よけテントの取り付け取り外し等、高所作業が増える季節です。

特にさくらんぼの農作業事故は、高所からの転落によるものが大多数を占めており、重大な事故につながります。

- 作業用具の点検
- 複数人での声掛け
- 安全帯の装着
- 手すりパイプの設置 など

十分安全に留意して作業を行いましょう！



参加者募集（申し込み不要）

クアの道・西郷 石曽根コース 健康ウォーキング

クアオルトガイドと歩く春の石曽根コース！自分の体力に合った歩行スピードで無理なく歩きます。山の傾斜地を歩くことで持久力を強化し運動効果を高めます。



◆日 時：4月22日（土）9：30～12：00

◆集 合：石曽根公民館 9：30集合（各種気象警報が出た場合は中止）

◆持ち物：歩きやすい靴、脱ぎ着しやすい服装、帽子、飲み物、タオル、雨具など

※かみのやま健康ポイント対象事業：20ポイント付与、活動量計をお持ちください

ペットボトルキャップ収集活動終了のお知らせ

気軽に誰でも参加できるボランティア活動のひとつとして『ペットボトルキャップ』の収集にご協力いただいておりますが、昨今の物価高騰の影響により送料が値上がりし、またプラスチックを控えた生活様式が求められる社会情勢を踏まえ、**3月末で収集活動を終了させていただきました。**長年にわたりご支援・ご協力いただきまして、ありがとうございました。

なお、プルタブの収集活動は継続していますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

今後の予定

3月	31日	市報・館報配布日	各地区
4月	10日	西郷地区老人クラブ連合会総会	13:00地区公民館
		西郷地区会長会	19:00地区公民館
	17日	西郷地区公民館運営協議会	19:30地区公民館
	22日	クアの道 西郷（石曽根コース）	9:30石曽根公民館
	25日	公民館職員合同会議のため午前中、公民館が留守になります。	
	28日	上山市地区会長会	9:00体文エコーホール

※感染症対策の為、変更になる場合があります。