

市報 No.1555

かみのやま

2023

3

躍る、
心躍る!

★ Topics

p2 上山市民俗行事 加勢鳥

p3-5 まちの出来事を紹介! 「PICK UP かみのやま」

p6 山形県議会議員選挙、上山市長・上山市議会議員同時選挙



市LINE公式
アカウント



PICK UP かみのやま

かみのやまファンが 縁と愛を深めて

1月20日、ふるさと納税をした人などを会員とする「かみのやまファンクラブENGINE〜縁人〜」のイベントが愛知県名古屋市で開催され、約80人が参加しました。本市食材を使った料理やワイン、チェリストの中木健二さんによる演奏などを堪能した参加者は「上山の魅力に触れ素敵な時間を共有できた」と笑顔を見せました。



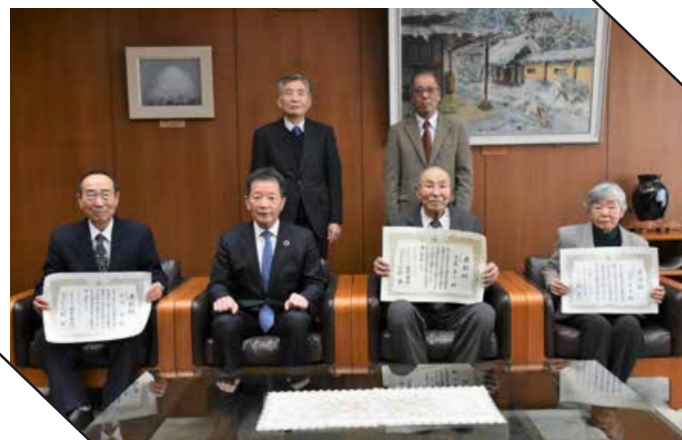
蔵王でわいわい！ 名取・上山の子が交流

1月28日～29日、「海の子山の子交歓会」が蔵王坊平で開催され、姉妹都市・宮城県名取市と本市の小学4年生～中学2年生計43人がスキーや木工体験などを通して交流を深めました。交歓会は昨年7月に名取市内でも開催。子どもたちは、約半年ぶりの再会を喜び合いながら、上山の自然を満喫しました。



交通安全に貢献 受賞者が表敬訪問

1月23日、交通安全の推進に長年尽力されたとして交通栄誉章などを受賞された3人が市役所を訪れ、市長へ受賞を報告しました。【写真前列左から】…
◇長岡 悟さん（交通栄誉章「緑十字銀章」優良運転者）
◇横戸市長◇大久保良二さん（交通栄誉章「緑十字金章」功労者）◇大久保厚子さん（感謝状受賞者）



カッカッカー！ 上山市民俗行事 加勢鳥 Kasedori

2月11日、上山市民俗行事「加勢鳥」が繰り広げられ、28羽が市内を跳ねまわりました。通常開催は3年ぶり。市内外を問わず多くのファンが沿道を埋め尽くしました。過去十数回参加している近藤 啓さん（東京都）は「この雰囲気、空気感には自分にとってなくてはならないもの。心の古里・上山に集まるみなさんが元気になってくれたら嬉しい」と笑顔で話しました。五穀豊穡、商売繁盛、火の用心などを願い、加勢鳥を目掛けて豪快に「祝い水」がかけられると、冷たさに歯を食いしばる加勢鳥たちに歓声が起こりました。



1_豪快に「祝い水」！かける人、見守る人、受け止める加勢鳥から笑みがこぼれる／2_加勢鳥から抜け落ちたわらは縁起物。「やったー！」とハイタッチ！／3_笑顔輝かせる参加者たち／4_「食」でも加勢鳥を楽しんでもらおうと、カセ鳥鍋などが販売された





PICK UP かみのやま



ふるさとの伝統野菜 小笹うるいがうま〜い!

地元の特産物を知ってもらおうと、2月15日、上山小学校5年生60人を対象に、生産者の鈴木憲一さんによる「小笹うるい食育講話」が実施されました。当日は給食にも小笹うるいが登場。大龍魁さんは「初めて食べたけど、苦みと甘みがいっぱい!」と春の味を噛みしめました。



Profile

年齢▶24歳
出身▶群馬県
趣味▶サッカー
最近ハマっているもの▶紅茶

地域おこし協力隊 新メンバーが加入!

2月1日、空き家対策などに携わる新たなかみのやま地域おこし協力隊員として高橋 歩さんが着任。同日、市役所で辞令交付式が行われました。

高橋さんは「上山は、古き良き街並みと新しい店などが共存する素敵なまち。早くなじめるよう、真摯に仕事に取り組みます」と意気込みを語りました。

時を越え今に伝わる 文化財を守るために

「全国文化財防火デー」に合わせて、1月29日、国重要文化財「旧尾形家住宅」で防火訓練が行われました。保存会員・消防団員など計30人が放水銃による消火を訓練しました。 ※全国文化財防火デーは法隆寺金堂の壁画焼損（昭和24年1月26日）を受け、文化財を災害から守るために制定されています。

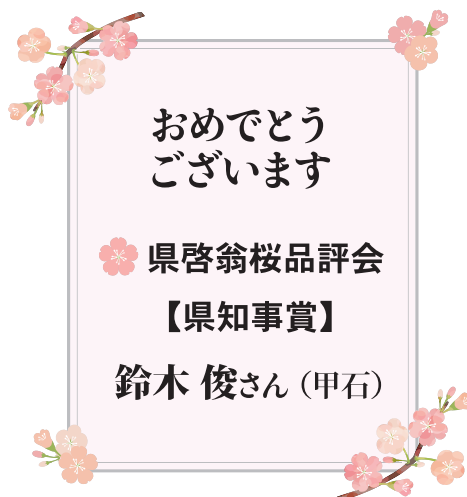


「クアオルト」を発信 PRポスターが決定

この度、「心と体がうるおうまち」づくりを目指す「上山型温泉クアオルト事業」をPRするポスターが決定しました。ポスターは、市内各施設を中心に掲示予定。本市の自然や食、温泉などを活かした特徴あるまちづくりのイメージを発信します。



◀決定したPRポスター。昨年11月に実施した投票で、みなさんの意見を踏まえて、全8案の中から選出されました。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



おめでとうございます

県啓翁桜品評会
【県知事賞】
鈴木 俊さん（甲石）

ありがとうございます

上山体力づくり歩こう会
（平尾 勉 会長）

本市の活性化に役立ててほしいと
63,587円をご寄附いただきました。

庄司 孝さん（八幡丁）

観光振興に活用してほしいと
加勢鳥アート作品を2体ご寄附
いただきました。



おいしく健康に! 自慢のレシピが集結

1月20日、市保健センターで「食生活改善推進協議会まとめの会」が開催。食生活改善推進員13人が、減塩や腸活などのテーマに合わせて自慢のヘルシーレシピを持ち寄りました。

今回のレシピは、3月末に市ホームページで公開予定です。ぜひご家庭でお試してください!

●市役所への問合せは 申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象
☎023-672-1111(代表) 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

令和5年度の市県民税の申告相談を受け付けています 申告は3月15日(水)まで

問 税務課 内線131～134

場 市役所2階大会議室

●受付時間 ①午前8時30分～11時30分②午後1時～3時30分

●相談時間 ①午前8時30分～正午②午後1時～4時

●申告相談時に必要なもの

- ①還付口座がわかるもの(預金通帳など)
- ②給与、年金の源泉徴収票(扶養する家族分を含む)
- ③所得控除の対象になるもの(社会保険、国民健康保険、国民年金、生命保険、地震(旧損害)保険の領収書または支払証明書、医療費控除の明細書、身体障害者手帳など)
- ④収支内訳書(営業、農業、不動産所得がある人)
※記入の上、持参してください。
- ⑤収支を明らかにする帳簿、領収書など
- ⑥マイナンバー関係資料(次のいずれか)
◇マイナンバーカード
◇通知カード+免許証・保険証など

●上山市で確定申告する人

- 税務署から確定申告案内のはがきが送付された人は、申告会場へはがきを持参ください。
- マイナンバー関係資料(①、②のいずれか)
- ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバー通知カード+免許証・保険証など

詳細は市報1月号14、15ページをご覧ください。

スマートフォンから確定申告ができます!

詳しくは国税庁ホームページへ(<https://www.nta.go.jp>)



国道112号(山形南道路)に関する 第2回アンケートにご協力ください

問 山形河川国道事務所 ☎688-8940

国道112号は都市間を結ぶ路線として昭和40年代に整備されましたが、市街地の発展とともに利用のされ方が変化し、山形中心市街地南西部(右図:対象範囲)の道路に負担が生じています。

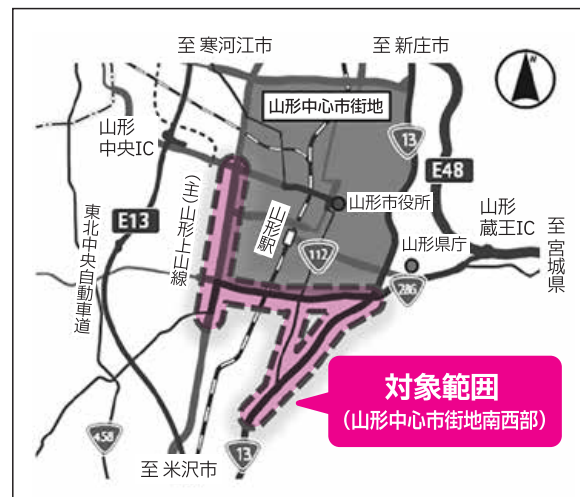
国道112号の道路計画検討にあたり、対象範囲の課題解決のために調査を行いますのでご協力をお願いします。

※回答内容は統計的に処理し、住所や氏名、個人の意見などが特定されることはありません。

内 回答方法…右の二次元コードを読み取り、回答してください(所要時間は4分程度)。



期 3月29日(水)まで



ラーメン・手打ちそば
みそのそばや
上山市石崎1-4-19 TEL 672-0798
営業時間/11:00～19:30 定休日/水曜日

石臼挽き自家製粉手打ち
蕎麦処 一休
上山市鶴岡町2-12-5 TEL 672-2062
営業時間/11:00～14:00 売り切れ終了 定休日/月・木・金

雪中氷結蕎麦
3月10日～販売開始 **売り切れ御免!!**

かみのやま産「でわかつり」使用。
そば本来の風味を凝縮しました。
数量限定につきお求めはお早目に!

湯蕎麦 **味津肥廬**
上山市新湯6-34 TEL 672-3815 定休日/毎週水曜日
営業時間/11:00～19:00(15:00～17:00中休み)

地粉・手打ちそば処
遊行庵
上山市狸森322-1 TEL 675-2055
営業時間/11:00～14:30 定休日/木曜日

広告

山形県議会議員選挙

期日前投票は
お早めに!



■投票・開票

4月9日(日) 午前7時～午後8時※

●開票…同日午後9時～三友エンジニア体育文化センター アリーナ

■期日前投票

4月1日(土)～8日(金) 午前8時30分～午後8時 ※公示日は3月31日(金)。

●場所…市役所1階市民ホール ※期間の後半は大変混み合いますので早めにお越しください。
入場券裏面の「宣誓書(兼請求書)」を記入しお持ちください(入場券がなくても投票できます)。

■選挙資格要件など

●住所…令和5年3月30日現在で本市に3か月以上住所を有する人(令和4年12月30日までに転入)
※県外に転出した人は、転出した日をもって投票できません。 ●年齢…18歳以上(平成17年4月10日以前生まれ) ※令和5年3月13日以降に転居届を提出した人は、前の住所地の投票所で投票してください。

上山市長・上山市議会議員同時選挙

■投票・開票

4月23日(日) 午前7時～午後8時※

●開票…同日午後9時～三友エンジニア体育文化センター アリーナ

■期日前投票

4月17日(日)～22日(金) 午前8時30分～午後8時 ※公示日は4月16日(日)。

●場所…市役所1階市民ホール ※期間の後半は大変混み合いますので早めにお越しください。
入場券裏面の「宣誓書(兼請求書)」を記入しお持ちください(入場券がなくても投票できます)。

■選挙資格要件など

●住所…令和5年4月15日現在で、本市に3か月以上住所を有する人(令和5年1月15日までに転入)
※市外に転出した人は、転出した日をもって投票できません。 ●年齢…18歳以上(平成17年4月24日以前生まれ) ※令和5年3月30日以降に転居届を提出した人は、前の住所地の投票所で投票してください。

※次の地区は「午後7時まで」。◇山元地区◇石曽根◇川口◇赤山◇柏木◇榎下◇三上◇皆沢◇大門◇菖蒲◇古屋敷◇原口◇須田板◇小笹◇久保川◇牧野◇上・中・下生居◇泥部◇宮脇(658番地を除く)◇蔵王◇薄沢◇永野◇坊平◇小倉◇棚木◇権現堂◇糸目◇仙石◇久保手◇中山地区

①投票所が変わります

新町・四ツ谷・大石・旭町・弁天地区のみなさんは
「北部地区公民館」へ変更になります。

若い力求む! 20～30歳代のみなさんへ

●投票立会人登録者募集(期日前投票)

選挙が適正に行われるための投票立会人を募集します。
※報酬あり。登録後、このたびの選挙を含め、以後の選挙のときも立会人の希望をうかがいます。

●資格…市選挙人名簿に登録されている20歳～30歳代

●申込み…選挙管理委員会事務局(内線351)へ

投票所以外での投票について

●不在者投票 【指定病院などでの投票】…◇かみのやま病院◇みゆき会病院◇みゆきの丘◇かなやの里◇蔵王長寿園◇蓬仙園◇みずほの里◇その他市外指定病院などの入所(院)者は、入所(院)先での手続きにより投票できます。【郵便などによる投票】…身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受け「郵便等投票証明書」をお持ちの人は、郵便などによる投票ができます。

●特例郵便等投票 新型コロナウイルス感染症によって宿泊・自宅療養などをしており、一定の要件に該当する人は、郵便などによる投票ができます。

※郵便などによる投票の投票用紙は◇山形県議会議員選挙…4月5日(水)まで◇上山市長・上山市議会議員同時選挙…4月19日(水)までに選挙管理委員会事務局(内線351)へ請求してください。

会計年度任用職員を募集します

問 庶務課 内線240

- 申 申込書兼履歴書を庶務課(市役所2階)へ提出 ※様式は庶務課で配布するほか市ホームページからもダウンロードできます。
締 3月9日(木)必着
内 ◇任用期間…令和5年4月1日～令和6年3月31日(契約更新の可能性あり) ※⑤は令和5年4月24日～10月31日。
◇保険…社会保険・雇用保険に加入。詳しくは問い合わせください。

① 会計年度任用職員

- 勤務時間…週35時間 ■勤務場所…上山市役所
■報酬…時給932円 ■業務内容…一般事務の補助

② 会計年度任用職員(障がい者採用)

- 勤務時間…週30時間 ■勤務場所…上山市役所
■報酬…時給932円 ■業務内容…一般事務の補助
■資格…障がい者手帳の交付を受けている人

③ ヤングケアラーコーディネーター

- 勤務時間…週35時間 ■勤務場所…上山市役所
■報酬…時給1,751円 ■業務内容…対象世帯支援、
広報啓発活動、関係機関との連携強化など
■資格…公認心理師、臨床心理士など

④ 保育士

- 勤務時間…週38時間30分(シフト制)
■勤務場所…市立保育園 ■報酬…時給1,124円
■業務内容…保育 ■資格…保育士資格を保有している人

⑤ 芳刈放牧場監視人

- 勤務時間…週37時間30分 ■勤務場所…芳刈放牧場
■報酬…時給1,067円 ■業務内容…芳刈放牧場の管理
■資格…大型特殊自動車免許(農耕車限定も可)

⑥ 部活動指導員

- 勤務時間…年間150時間(上限) ■勤務場所…市内中学校
■報酬…時給1,614円 ■業務内容…部活動指導

「かみのやま健康ポイント」新規参加者募集予告

ラクラク歩いて お得をGET! ～楽しく・お得に・健康に～

問 健康推進課 内線164

活動量計やスマホを身につけて、歩く・健診を受ける・教室に参加するなどの健康づくりの取り組みに応じてポイントを獲得できます。貯まったポイントは商品券と交換することができるなど、日常生活の中で楽しみながら健康づくりができます。

●どうやって「かみのやま健康ポイント」に参加するの？

市報4月号や市ホームページで参加者を募集します。申し込み後、初回説明会兼測定会に参加していただき、活動量計などを受け取ることで参加できます。 ※新規参加者には「参加応援ポイント」として100ポイントをプレゼント。紹介してくれた人にも100ポイントをプレゼントします。ぜひ健康づくりの輪を広げましょう!

●参加者からたくさんの 嬉しい声が届いています

健康ポイントの
イベントで、協賛企業の
景品が当たりました!

活動量計は
手放せない
相棒です

血糖値が
改善しました

健康に自信が付き
前向きに!歳を重ねても元気で
いたい人におすすめ!

お世話さまで、カタチハウスの
ごぞいす!! 五嵐裕司です!
社長直通 090-9747-0236
会社 TEL 023-616-6322
お住まいのちょっとした困りごとから
大きなリフォーム工事まで 何でもうけたまわります!!
お気軽に
お問い合わせ
ちやうどやせました
Naruki

広告

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」 お子さんの予防接種の受け忘れはありませんか?

問 健康推進課(市役所1階⑬番窓口) 内線157

母子健康手帳の「予防接種の記録」を確認して、受けていない定期予防接種があれば、体調の良い時に早めに接種しましょう。 ※対象年齢を過ぎると全額自己負担となります。

種類		対象年齢(接種日に市内に住所がある人)	回数
①ヒブ感染症		2か月～5歳未満	4回
②小児用肺炎球菌			4回
③B型肝炎		1歳未満	3回
④ロタウイルス	1価:ロタリックス	6週～24週(初回は14週6日まで)	2回
	5価:ロタテックス	6週～32週(初回は14週6日まで)	3回
⑤百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ 4種混合		3か月～7歳6か月未満	4回
⑥BCG		1歳未満	1回
⑦麻しん・風しん混合1期		1歳～2歳未満 ※1歳になったら早期に受けましょう。	1回
⑧麻しん・風しん混合2期		小学校就学前の1年間(年長児)	1回
⑨水痘(水ぼうそう)		1歳～3歳未満 ※1歳になったら早期に受けましょう。	2回
⑩日本脳炎1期		3歳～7歳6か月未満	3回
⑪日本脳炎2期		9歳～13歳未満	1回
⑫ジフテリア・破傷風2種混合		11歳～13歳未満	1回
⑬子宮頸がん(HPV)		◇定期…中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女性 ◇キャッチアップ…平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ的女性	3回

①・②…回数は初回接種の時期により異なる場合があります。

⑦・⑧…感染力が非常に強く、集団で流行するため、2回の予防接種を確実に受けることが大切です。

⑩・⑪…平成15年3月1日～平成19年4月1日生まれの20歳未満も対象です。 ※誕生日を迎えて20歳になった人は対象外。

⑬…令和4年度より積極的な接種勧奨を再開しました。有効性とリスクを理解した上で接種してください。

場 市内委託医療機関(1月末現在/要予約) ※市外で接種する場合は、事前に健康推進課で「予防接種券」の申請をしてください。

	ヒブ 感染症	小児用 肺炎球菌	B型肝炎	ロ タ	百日せき ジフテリア 破傷風 ポリオ 4種混合	BCG	麻しん 風しん 2種混合	水痘	日本脳炎	ジフテリア 破傷風 2種混合	子宮頸 が ん
青山医院	☎672-7777						○	○	○	○	
金沢医院	☎672-3230									○	
上山ファミリークリニック (1歳以上限定)	☎673-1680	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
軽井沢クリニック	☎674-7300								○ (小学生以上)	○	
新田クリニック	☎672-8001						○				○
原田医院	☎672-1028	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
みゆき会病院 (接種は3月31日で終了)	☎672-8282	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
吉井内科胃腸科クリニック	☎673-7515			○	○		○	○	○	○	○
県立こども医療療育センター (通院者限定)	☎673-3366	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

広告

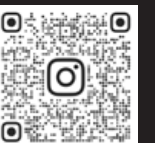
LINE



問合せは
こちら

Naruki 《無料体験いつでも歓迎!》
サッカースクール

Instagram



チームの様子は
こちら

3月は「自殺対策強化月間」です 問 健康推進課 内線157

自殺は精神保健上の問題だけでなく、多様で複合的な原因・背景が連鎖する中で起きています。悩みや問題を抱えている人は、問題が複雑化してしまわないように、一人で抱え込まずにまずはご相談ください。

- ◇こころの相談・ひきこもり相談…精神科医との相談（年4回）
- ◇小中学生と保護者の相談会…臨床心理士との相談（年4回）
- ◇不登校・ひきこもり相談会IN上山…若者相談支援拠点の出張相談（年10回）

市で受け付けている相談

①自殺対策強化月間にあたって電話相談を拡充しています

- 日 3月1日（水）～7日（火）いずれも午前9時～午後5時
- ◇「こころの健康相談統一ダイヤル」☎0570-064-556 ※IP電話など一部の電話からは接続できません。
- ◇「心の健康相談ダイヤル」☎631-7060 ※通常時は午前9時～正午・午後1時～5時受付（土・日・祝日、年末年始を除く）。

②「こころの健康相談@山形」（LINEによる相談）

こちらから▶

対 県内在住または県内に通勤・通学している人

日 毎日午後6時30分～10時 ※年末年始を除く。予約不要。相談無料。



③「自死遺族個別相談」「自死遺族の集い（ティアーズの会）」

対 身近な人や大切な人を自死で亡くされた人 ※詳しくは、県精神保健福祉センターのホームページをご覧ください。

3月1日～8日は「女性の健康週間」からだやこころの変化に気づき、健康的な生活を！

問 健康推進課 内線155

今年のテーマは「大人の相談室～女性の更年期障害って？～」。女性の身体は、女性ホルモンの影響により一生を通して変化します。4代に入ると、女性ホルモンの分泌が次第に減少し、心身にさまざまな症状が現れます。

●症状は人それぞれ。自身の受け止めと周囲の理解が大切です

ほてりやのぼせ、発汗、冷え、肩こり、不安感、イライラなど、症状の出方や程度は人によってさまざまです。体調に不安を感じたときに受診できる「かかりつけ医」を見つけておく心安心です。

●あなたの健康を支えるのは日々の生活習慣

毎年健康診断を受けて、自身の身体の状態をチェックしましょう。BMIが「やせ」や「肥満」と判定された人は、次のことを参考に生活を見直しましょう。



- ①食事＞ 1日3食、ごはんとメインのおかず（肉・魚など）と野菜でバランスのよい食事を心がけましょう。
- ②運動＞ 適度な運動で全身の血行が良くなります。体操やウォーキングなど自分に合った運動を楽しみながら続けてみましょう。
- ③禁煙＞ 禁煙や、受動喫煙から身を守ることは、体に良い影響ばかりです。禁煙外来の利用もおすすめです。

今なら器在庫あります！
エコキュート石油給湯機
交換限定で超特価！！
例えば... ノーリツ石油給湯機 4万キロオトOTA-4706 SAY
34.8万円！！
追い焚き付 616-6322
標準工事費込！！ 金庫車7-47 担当
※税込382,800円となります 送料は別途

「QRコード」の読み取りなど市税の納付がより便利になります！

問 税務課 内線161・138

令和5年4月から、市税等の新たな納付方法が利用できるようになります。納付書のQRコードを自宅のパソコンやスマートフォンなどから読み取り、地方税共通納税システム（eLTAX）の「地方税お支払サイト（準備中）」を利用することで、いつでもどこでも簡単にクレジットカードやスマートフォン決済アプリによる納付ができます。※領収証書などは発行されません。詳しくは、地方税共同機構ホームページをご覧ください。これまでの納付方法も引き続き利用できます。

対 ◇市県民税（普通徴収）◇固定資産税・都市計画税◇軽自動車税（種別割）◇国民健康保険税（普通徴収）
※納付書に「QRコード」、「eL（エル）マーク」などの記載があるもの。

●よくある質問

Q1 どのような支払方法が利用できますか？

A1 各種スマホ決済アプリ、クレジットカード払い、インターネットバンキング、口座振替を利用できます。
※口座振替は、事前に「eLTAX」の利用者登録と口座情報登録が必要です。

Q2 支払いの前に何か準備は必要ですか？

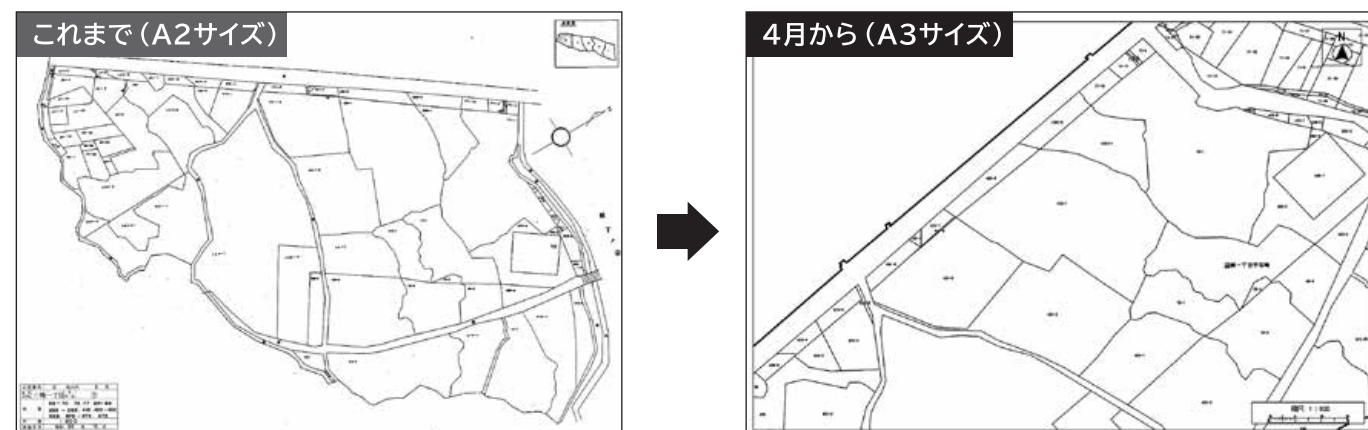
A2 特別な準備は必要ありません。手元に納付書を用意の上、「地方税お支払サイト（準備中）」へアクセスしてください。各種スマホ決済アプリを使用する場合は、アプリでQRコードを直接読み取って支払いを行ってください。

Q3 いつ利用できますか？

A3 4月から、「地方税お支払いサイト」により24時間365日利用できます。（メンテナンス時間を除く）

4月から地図（字限図）の写しの形式が変わります

問 税務課 内線136



※図はイメージです。写しの交付申請をする場合は、地番を指定して申請してください。

今なら器在庫あります！
エコキュート石油給湯機
交換限定で超特価！！
例えば... ノーリツ石油給湯機 4万キロオトOTA-4706 SAY
34.8万円！！
追い焚き付 616-6322
標準工事費込！！ 金庫車7-47 担当
※税込382,800円となります 送料は別途

お知らせ

新型コロナウイルスの影響で収入が減少した人へ
各種保険料(税)の減免

申 健康推進課 内線134 / 健康推進課 内線152

対 対象世帯：新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯または主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の①～③のすべてを満たす世帯
①令和4年の事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかが令和3年の10分の3以上減少②前年所得が400万円以下(①の収入に係る所得を除く)③前年所得が1千万円以下
※介護保険料は③の条件を除く。国民健康保険税は世帯主の状況により判断。減免を希望する場合は問い合わせください。
対 対象保険料：令和4年4月～令和5年3月末日に納期限が定められている令和4年度の①第一号介護保険料②国民健康保険税③後期高齢者医療保険料
締 3月31日(金)

子育て支援医療証の
送付

申 健康推進課 内線121
4月に入っても届かない場合は問い合わせください。

人工透析患者の
通院費助成

申 福祉課 内線186
自家用車や公共交通機関を利用して、通院で人工透析を受けている人に交通費を助成します。
※令和4年4月～令和5年3月通院分。
対 世帯構成全員が所得税非課税の世帯
持 ◇印鑑◇通帳
締 3月29日(水)

県の特定(産業別)最低
賃金が改正されました

申 山形労働局労働基準部賃金室
624・8224

内 ◇一般産業用機械・装置等製造業：時間額919円◇電気機械器具等製造業：同903円◇自動車・同付属品製造業：同919円◇自動車整備業(分解整備に従事する者に限る)：同923円 ※効力発生日：令和4年12月25日。

健康ポイント参加者のみなさん
アプリ版への変更を
受け付けます

申 健康推進課 内線164
対 かみのやま健康ポイント参加者で、活動量計からアプリ版での参加に変更したい人 ※変更は参加期間中1回のみ。

◎1歳～9歳外来・入院用

対 3月2日～4月1日生まれの1歳～小学3年生 ※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などを提出してください。

◎小学4年生～中学3年生外来

用および高校生等外来・入院用
対 ◇新小学4年生～中学3年生◇新高校1年生～3年生等(16～18歳に限る) ※小学4年生～中学3年生の入院用の医療証は申請が必要です。また、ひとり親家庭等医療に該当する新小学4年生には案内を送付しますので、4月末日までに手続きをしてください。

児童扶養手当を
振り込みます

問 福祉課 内線188
3月10日(金)

マイナンバーカードの申請・
受け取りができます
今月の休日窓口

場 民生生活課(市役所1階)③
番 窓口 内線113
日 3月4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日) いずれも午前9時～正午
内 マイナンバーカードの受け取り・申請・暗証番号変更など※カードの受け取りや暗証番号

を変更する場合は、原則本人の来庁が必要です。また、休日は窓口が大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

在宅酸素療法支援

申 福祉課 内線186

呼吸器機能障がいのある身体障害者手帳(1級・2級を除く)を持ち、医師の処方での在宅酸素療法を受けている人に助成金を支給します。 ※令和4年4月～令和5年3月対象月分。

内 助成金：月額1600円
持 ◇身体障害者手帳◇印鑑◇通帳
締 3月29日(水)

こども食堂
ゆうあいキッチン
を開催しています

申 社会福祉法人友愛会
番 687・1016
お子さんを対象にこども食堂を毎月開催しています。 ※要申し込み。電話または二次元コードを読み取りフォームから申し込みください。
日 3月16日(木)午後3時～6時
場 十日町918「多機能事業所ふあーすとすてっぷ内」(旧高橋耳鼻咽喉科)
料 無料 ※詳細や4月以降の

地区公民館の早期使用を
試行します

問 生涯学習課 内線311
土・日・祝日における早期使用の需要把握を目的に試行します。
期 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
内 期間内の土・日・祝日(12月29日～1月3日を除く)は、午前7時から地区公民館を使用することが出来ます。

国民年金保険料がスマホ
アプリで納付できます

問 民生生活課 内線114
国民年金保険料の納付について、現金・口座振替・クレジットカード・PayEasyなどに加え、スマホアプリを使用した電子決済が2月20日から利用できるようになりました。利用には◇納付書◇スマートフォン◇決済アプリ(aupay・d払い・PayB・PayPay)が必要です。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。



開催日は問い合わせください。
▲申し込みはこちらから

在宅高齢者調査に
ご協力ください

問 福祉課 内線147

在宅高齢者数(4月1日時点)などの把握と高齢者福祉政策の推進のため、各地区の民生児童委員が調査に伺います。

4月1日から
市営バスで交通系IC
カードが利用できます

問 市政戦略課 内線223
市営バスで交通系ICカード(yamakocherica(ヤマコウチエリカ)、Suicaなど)による支払いが可能になります。yamakochericaで支払うと、運賃の3%と利用額5千円ごとに350ポイントが交通ポイントとして付与され、運賃の支払いに利用できます。 ※市営バス内でのチャージはできません。現金・山交バスの普通回数券は引き続き利用できます(交通系ICカードとの併用は不可)。
※「Suica」は東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

募集

市シルバー人材センター
入会説明会

場 市シルバー人材センター
番 673・2083

日 3月16日(木)・4月20日(木)
対 健康で就業意欲がある60歳以上の市民
持 筆記用具

ヴェンテングルテン
市民農園利用者募集

問 市民生活課 内線119
ヴェンテングルテン(旧上山農業高校実習田跡地)
内 ◇利用面積：1区画30㎡◇募集区画：9区画(申し込み多数の場合は抽選)
期 利用期間：4月上旬～12月中旬
料 1区画あたり年間1500円
申 3月17日(金)まで、印鑑を持参し民生生活課(市役所1階⑤番窓口)へ

やまがた被害者支援センター
支援活動員募集

申 問 (公社)やまがた被害者支援センター ☎642・3571
犯罪・事故の被害者やその家族に寄り添い、ケアを行う活動員を募集します。
内 業務：①電話相談②直接支援
対 心身ともに健康な25歳以上・約10人
締 4月15日(土)

広告

水まわりのトラブル解決します！
給湯器 お湯の温度が上がらない、燃焼の音が高い
トイレ 水漏れ、水が止まらない
配管 水漏れ…どこで水漏れしているかわからない
⇒探知器調査後、修理します！
8月13日 吉田工業(株) 023-672-0823

広告

補聴器相談会
日時 3月8日(水) 午前10時～正午
場所 さくらん上山店
〒999-3122 ヨークタウン上山内 山形市仙石字元糸目797
TEL (023) 677-0017 FAX (023) 677-0018
お気軽に相談ください

広告

御井戸丁のでんきやさん
電気工事、家電販売・修理、アンテナ工事など承ります。
電化プラン スギハロ株式会社 672-0754

広告

ゴミの処分はプロにおまかせ！
就職・進学のための引越しでゴミの処分が大変…そんな時は気軽にお電話ください
〒999-3115 山形市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131



毎日ウォーキング カレンダー



日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
1 (水) ① 9:30~12:00 ② 9:30~10:45	① 葉山 ② わかば河崎	③ ②	市役所食堂	17 (金) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋
2 (木) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	18 (土) 9:30~13:00	三山巡り 要予約	⑤	上山城かし茶屋
3 (金) 10:00~12:30	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	19 (日) 9:30~12:00	※矢竹コース	③	上山城かし茶屋
4 (土) 9:30~12:00	※矢竹コース	③	上山城かし茶屋	20 (月) 9:30~11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
5 (日) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋	21 (火・祝) 10:00~12:30	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
6 (月) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	22 (水) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋
7 (火) 10:00~12:30	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	23 (木) 10:00~13:00	樹氷原 要予約	⑤	蔵王ライザレストラン
8 (水) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋	24 (金) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
9 (木) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	25 (土) 9:30~12:00	まちなか	③	上山城かし茶屋
10 (金) 9:30~12:00	※矢竹コース	③	上山城かし茶屋	26 (日) 9:30~13:00	三山巡り 要予約	⑤	上山城かし茶屋
11 (土) 10:00~13:00	樹氷原 要予約	⑤	蔵王ライザレストラン	27 (月) 9:30~12:00	※矢竹コース	③	上山城かし茶屋
12 (日) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋	28 (火) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋
13 (月) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	29 (水) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
14 (火) 9:30~12:00	※矢竹コース	③	上山城かし茶屋	30 (木) 9:30~12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
15 (水) 9:30~11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	31 (金) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋
16 (木) 10:00~12:30	※ぶな林コース	④	蔵王ライザレストラン				

【催行状況】…**各種気象警報が出た場合は中止となります。**
 天候や参加者の体力により、コースを変更する場合があります。また、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
 【ガイド】…ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。
 【蔵王高原坊平・樹氷原コース】…**無料シャトルバス「ホワイトエコー号」を利用できます。**(問合せ：☎679-2311)
 【服装・持ち物】…◇マスク◇歩きやすい服装◇帽子◇飲み物◇タオル◇雨具◇防寒着など
要予約…蔵王テラポイント協会・木村 ☎090-2277-7699 (参加料◇樹氷原…3,000円◇三山巡り…1,000円)
 ※矢竹コース…虚空蔵山登り口～神代杉参道～杉林右折～矢竹～北堰～車道手前の橋を渡らず引き返すコースです。
 ※ぶな林コース…蔵王ライザスキー場周りのぶな林を歩きます。

申 問 健康推進課 内線154 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



人口の動き (1月末現在)

- 人口 28,536人(-48)
- 男/13,711人(-23) 女/14,825人(-25)
- 世帯数 11,219世帯(-15) ※()は前月との比較。

市報4月号は
3月31日(金)発行です。

広告

令和4年度 山形労働局委託 高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センターの 会員になって一緒に働きませんか?

60歳以上の皆様へ…ご希望をお聞きし、仕事を紹介いたします。

公益社団法人 **上山市シルバー人材センター**
 上山市松山二丁目2番12号 TEL.023-673-2083



こんな仕事があります。
お気軽にご相談ください。

- 草取り(手取り)
- 除草(機械)
- 屋内外清掃
- 農作業
- 庭木剪定 など

公益社団法人
山形県シルバー人材センター連合会
 山形市緑町1-9-30 TEL.023-626-3566

living information

くらしの情報

水中ストレッチ教室 参加者募集

申 問 健康推進課 内線154

次の①・②のいずれかを選んで参加ください。

対 65歳以上で更衣や歩行が自立しており、耳の聞こえに難がない人 ※1年以内に心疾患・脳血管疾患を発症した人やその他疾患で服薬等治療中の人は医師に相談してください。

締 3月10日(金)

① 水中ストレッチ教室第1期(全8回)

日 4月6日～5月25日の毎週木曜日、正午集合～午後4時15分解散 ※初参加の人は体組成測定会(3月16日・6月1日)に参加。

場 温泉利用型健康増進施設「のぞみ」(天童市) ※上山市役所発着の送迎バスあり。

料 4千円(8回分) ※初回に一括支払い。原則返金はできません(送迎バスを利用しない人・事前に欠席日が決まっている人は除く)。

② 水中ストレッチチャレンジコース第1期(全5回)

日 4月6日(木)～5月31日(水) 午前10時～午後10時の間で都合の良い日時 ※初回は健康運動指導士の個別指導付き(要予約)。

場 温泉利用型健康増進施設「のぞみ」(天童市) ※送迎はあり

料 無料

書き損じはがきを 回収します

問 福祉課 内線147

県高等学校青少年赤十字連絡協議会において、書き損じはがきを換金して学用品を購入し、発展途上国へ贈っています。福祉課(市役所1階⑨番窓口)で回収しますのでご協力をお願いします。 ※次のものは回収できません◇消印が押されている◇宛先不明で返された◇宛先の住所や氏名が黒塗りされている◇受け取った年賀はがき

健康ポイント対象(1回20ポイント) 運動をする会参加者募集

問 健康推進課 内線164

トレーナーによるストレッチや筋力トレーニングなど、簡単にできる運動を行っています。運動を日常生活の中に取り入れて元気に過ごしましょう!

日 申し込み受付後、日程を郵送します(1か月で1～3回程度開催)。時間は①午前9時30分～11時または②午後1時30分～3時

場 三友エンジニア体育文化センター

持 ◇マスク◇上履き◇ヨガマッ

ト◇飲み物◇タオル◇健康ポイント参加者は活動量計(アプリ参加者はスマートフォン)

料 無料

申 申込書を次のいずれかで提出◇持参：健康推進課(市役所1階⑬番窓口)◇郵送：〒999-1319 2 上山市河崎1-1-10 健康推進課宛 ※申込書は健康推進課に設置しているほか市ホームページからダウンロードできます。

締 毎月15日 ※期限内の申し込みにより翌月から参加できます。

北部地区公民館 地域活動推進員募集

問 北部地区公民館 ☎672・2545

内 ◆募集人数：1人 ◆職務内容：公民館事業の企画運営、事務補助 ◆条件：健康で基本的なパソコン操作ができる60歳未満 ◆勤務：週29時間(一部土・日・祝日勤務の場合あり) ◆給与：月額13万円(健康保険・厚生年金保険・雇用保険等適用)

申 履歴書1部を持参または郵送(〒999-1316 1 上山市弁天一丁目6番8号 北部地区公民館宛)

締 3月20日(月) 必着
面接：3月23日(木) ※時間後は後日連絡。

相談

上山のこども

問 やまがた認知症コールセンター ☎687・0387

認知症について学び、安心して暮らすために気軽に話し合う場です。 ※相談無料。

日 3月11日(土) 午後1時～3時

場 中部地区公民館 2階研修室

弁護士による 無料相談会

申 問 健康推進課 内線157

日 3月22日(水・4月18日(火) いずれも午後1時30分～3時30分

場 市役所1階市民相談室

内 ◇弁護士による相談(借金・家族・労働など)◇保健師による心の相談 ※要申し込み。

イベント

ニートラックかみのやま お客様感謝デーイベント

問 ニートラックかみのやま ☎672・0373

日 ①3月9日(木) 開設10周年記念②27日(月) リニューアルオープン

内 先着3000人に①玉こんにやく②オリジナルタオルをプレゼント ※ポイント会員は特典としてポイント2倍。

最大200万円・50%相当還元!半額で窓リフォームのチャンス!お見逃しなく!

補助金で節電対策! エコ窓補助金受付中

リフォームするなら今がお得! 3月19日(日) 無料相談会開催 (詳細はお問い合わせください)

問合せ・申請相談はこちら ☎ カミケン 023-672-2896(代) マド本舗 0800-800-8320(フリーダイヤル)

株式会社 カミケン 上山市新町 1-12-11 (お客様駐車場あります) お気軽にお立ち寄りください!

3月の平日夜間・休日当番医

平日夜間診療 19:00～21:00

当番医		当番医	
1(水)	渋谷医院	16(木)	山口クリニック
2(木)	山口クリニック	17(金)	吉井内科胃腸科
3(金)	北村医院	20(月)	新田クリニック
6(月)	上山ファミリークリニック	22(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
7(火)	長岡医院	23(木)	軽井沢クリニック
8(水)	青山医院	24(金)	青山医院
9(木)	原田医院	27(月)	高野せきね外科・眼科
10(金)	新田クリニック	28(火)	長岡医院
13(月)	金沢医院	29(水)	北村医院
14(火)	軽井沢クリニック	30(木)	金沢医院
15(水)	渋谷医院	31(金)	原田医院

休日診療 9:00～17:00

内科当番医		外科当番医	
5(日)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院	
12(日)	原田医院	原田医院	
19(日)	青山医院	みゆき会病院	
21(火・祝)	渋谷医院	渋谷医院	
26(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院	

電話が繋がらない時や診療時間外、土曜日は

みゆき会病院(市内緊急告示病院) ☎672-8282または
消防署 ☎672-1190へ

山形市休日夜間診療

場 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の急患は	診療科目:内科・外科・小児科 9:00～11:45、13:30～17:00
	診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30
夜間の急患は	

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
10:00～16:00(受付/15:30まで)

夜間救急電話相談	区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
毎日 19:00～翌8:00	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
	大人の救急(15歳以上)	#8500	633-0799

食改さんのおすすめレシピ! /

※食改さん…食生活改善推進員。



木綿豆腐のエビチリ

粉末にしたさくらえびを豆腐の衣にするアイデア料理です。さくらえびと豆腐でカルシウムをたっぷり摂ることができますので、成長期のお子さんに特におすすめ!

●材料(4人分) ingredients

木綿豆腐 …… 2丁	【調味料】
さくらえび …… 9g	ケチャップ・砂糖 …… 各大さじ2
ねぎ …… 50g	豆板醤 …… 小さじ1/2
生姜 …… 15g	水 …… 大さじ6
片栗粉 …… 適量	酒・酢 …… 各小さじ4
油 …… 大さじ2	片栗粉・ごま油 …… 各小さじ2

●作り方 How to cook

- ① 豆腐をペーパータオルに包み水分を取る。
さくらえびはフードプロセッサーで細かく砕く。
- ② ねぎと生姜をみじん切りにして調味料に混ぜ、たれを作る。
- ③ 一口大に切った豆腐に塩・こしょう(分量外)、さくらえびをふって片栗粉をまぶし、油を引いたフライパンでカリッとするまで焼く。
- ④ 豆腐が焼きあがったら一旦取り出し、フライパンの油を拭きとる。
- ⑤ フライパンに豆腐を戻し入れ、②のたれをかけて加熱する。とろみがついたら完成。

News 栄養・食事相談

申 問 健康推進課 内線154

無理のない食生活を管理栄養士がサポートします。 ※要予約。

日 4/13(木)13:30～15:30

対 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

締 4/6(木)



けんこうの広場

Health Square

こ 4月の どものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象者へ個別にお知らせしています。持ち物などは通知をご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	4/28(金)12:45～13:00	1歳児歯科健康相談	4/18(火)12:45～13:15
9か月児健康診査	4/28(金)13:00～13:15	2歳児歯科健康診査	4/18(火)12:45～13:15
問 子ども子育て課 内線159・169		フツ化物塗布	4/18(火)12:30～14:00

問 健康推進課 内線158

教室・相談	受付日時	内容
赤ちゃん広場(要申込)	4/19(水)9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談

申 問 子ども子育て課 内線169

母子健康手帳交付

日 持 月曜～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15 (窓口で案内します)
◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きで必要)
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

場 問 子ども子育て課 内線169

出産・子育て応援給付金

国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら必要な支援の充実を図るとともに、経済的支援を行います。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

問 福祉課 内線188

むし歯がなかったおともだち (3歳児健診 R5.2.9)

「フッ素を上手に利用して、むし歯を予防しましょう!」～ペースト、ジェル、泡、洗口剤など自分に合った使いやすいものを～



お 4月の となのけんしん・相談

各種健診・検診(対象)

検診世帯調査(2月実施)で検診を申し込んだ人には、4～5月に問診票(健康診査票)を郵送します。調査表をまだ提出していない人は、早めに提出してください。

●20～39 健診(20～39 歳)●特定健診(40～74 歳の市国民健康保険加入者)●後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者)●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上)●子宮頸がん検診(20歳以上)●人間ドック(40歳以上)

※乳がん検診は、集団検診と個別検診で内容が異なりますので、問い合わせください。

40～74歳で国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が右の会場で「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「特定健診受診券」が必要です。「特定健診受診券」については、保険者に問い合わせください。生活保護受給者の健康診査は事前に申請すると無料となります。

問 健康推進課 内線154・155

集団検診(各地区公民館)

●特定健診●後期高齢者健康診査●胃がん・大腸がん・肺がん検診

期日	場所	対象地区
4/21(金)	北部地区公民館	四ツ谷・久保手
25(火)		弁天・大石
28(金)		朝日台・旭町

※施設健診(山形検診センター会場)の日程は、申込者へ個別にお知らせします。

問 健康推進課 内線155

施設情報

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物



図書館

申 問 677-0850 FAX 677-0826

開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで） ※水曜日休館。

●春のつどい

日 3月11日（土）午前10時30分～11時30分

●名作映画鑑賞会『アヒルと鴨のコインロッカー』（展示も）

日 3月19日（日）午後2時～4時頃 定 40人程度

●企画展「上山市無形文化財指定50周年記念

上山藩鼓笛楽の伝承展」

期 3月3日（金）～4月27日（木）

●図書テーマ展示

◇「東日本大震災～伝えつづけようあの日を～」

●今月のオススメ本



105のテーマから学ぶビギナーズワイン
— 知っておきたいことだけ集めたワインの入門書 —
セバスチャン・デュラン＝ヴィエル／著
奥山久美子／監修 柴田里芽／訳 グラフィック社
ワインの基本からニューワールド（ワイン生産の歴史が新しい国）のワインまで、ワインの奥深い世界を105のテーマでイラストとともにわかりやすく解説しています。

期 3月3日（金）～26日（日）

◇「新たな一步を踏み出した人に贈る読書のススメ」

期 3月14日（火）～4月17日（月）

ブックポストの利用について

休館日や閉館後（夜間）の本の返却には、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口（北東側）にあるブックポストを利用ください。なお、ブックポストには視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。



全国温泉大全

— 湯めぐりをもっと楽しむ極意 —

松田忠徳／著 東京書籍

4,000以上の温泉に浸かった温泉教授による湯めぐりバイブル。入浴作法や外湯めぐり、泉質や効能など、「温泉場」を楽しむ極意と、かみのやま温泉を含む全国の温泉施設700軒以上が掲載されています。



高齢者サロン まじゃれ

申 問 673-7588

講座を開催したい人を募集しています。詳しくは問い合わせください。

※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●写経(写仏)の会

般若心経の書写や講話を行います。

日 3月15日（水）午前10時30分～11時30分

定 先着10人

料 手本代として100円

●楽しい生け花の会

個性を大事にさまざまなテーマで花を生けます。

日 3月15日（水）午後1時30分～2時30分

料 花代として1,000円 持 ◇はさみ◇小さめの花器◇タオル 締 3月13日（月）午後2時

今月の相談日

●ふれあい相談

申 問 市社会福祉協議会 673-2750

日 【一般相談】…3月2日・9日・16日・23日・30日
いずれも木曜日、午前9時～午後3時
【法律相談(要予約)】…3月2日(木)午後1時～4時

場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線126

日 3月14日（火）午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線308

日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 630-3047

日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。

1 現在受けられるコロナワクチンについて

接種券を持っている接種希望者は、接種間隔をご確認の上、早めに予約してください。

【現在受けられるワクチン】

対 ◇6か月～4歳…乳幼児ワクチン（1・2・3回目）

◇5～11歳…小児ワクチン（1・2・3回目）

◇12歳以上（新型コロナワクチン1・2回目接種をしていない）…従来株ワクチン（1・2回目）

◇12歳以上（新型コロナワクチンを2回以上接種）…オミクロン株対応ワクチン（1回）

※現時点ではオミクロン株対応ワクチン接種で終了となり、それ以降の接種はできません。

申 個別接種専用コールセンター ☎0120-238-250

2 今後の新型コロナワクチン接種について

国において、現在検討されています。対象者や接種時期、ワクチンの種類など詳細が分かり次第、随時お知らせします。

3 接種状況（2月14日時点） ※ワクチン接種記録システムより。

1回目（12歳以上 24,120人）…90.7%、小児接種1回目（5～11歳 640人）…49.3%

2回目（12歳以上 24,068人）…90.5%、小児接種2回目（5～11歳 627人）…48.3%

3回目（12歳以上 21,730人）…81.7%、小児接種3回目（5～11歳 288人）…22.2%

4回目（12歳以上 16,595人）…62.4%

オミクロン株対応ワクチン（12歳以上 15,518人）…58.4%

未接種者への接種の強制や差別的な扱いをすることのないようお願いします。

令和4年度かみのやま地域おこし協力隊活動報告パネル展

問 市政戦略課 内線226

現在活躍している隊員と話してみませんか？気軽に来場ください。

期 場 ◇3月6日（月）～10日（金）…市役所1階北側ロビー

◇11日（土）・12日（日）…下大湯共同浴場2階

◎各隊員の担当日時

市役所	10:00～11:00	11:00～12:00	13:00～14:00	14:00～15:00
6日（月）		佐藤		佐々木 鄭
7日（火）		佐藤	鄭	鄭
8日（水）	佐々木 森	佐々木		森
9日（木）		佐藤		鄭
10日（金）		佐々木		
下大湯	9:00～11:00	12:00～14:00	14:00～16:00	
11日（土）	森 ★	鄭	鄭 ★	
12日（日）	佐藤 ★		佐々木 ★	



▲手前から

◇鄭 イソルさん（情報発信事業）
◇佐藤高嶺さん（蔵王坊平アスリートヴィレッジスポーツ医学事業）
◇佐々木和輝さん（同）
◇森 俊樹さん（小中学校英語教育推進事業）

★…隊員の活動を体験できるミニイベントを開催します。詳しくは、市内公共施設などに設置しているチラシやホームページをご覧ください。

ヤクルトレディ

お仕事を知ろう キャンペーン

一緒に働く仲間を募集中！週3日から働けます！

応募期間 2023年3月10日（金）まで

☆お仕事見学に参加した方全員にラクトデュローション&JCBギフトカード1,000円分 プレゼント！

連絡先 米沢ヤクルト販売（株） ☎0120-88-8960（担当：須藤）

詳細・応募はこちら

広告

蔵王長寿園 支援員・臨時調理師急募！

■募集人員 ①支援員 1人 ②臨時調理師 1人

■仕事内容 ①入所者の介助・援助 ②給食の調理補助

■賃金 ①月給152,300～237,500円（各種手当・賞与あり）
②日給6,800～7,000円 ※資格の有無による。

■勤務時間 ①・②シフト制 ※①は夜勤あり。
◎申込方法など詳しくはお問い合わせください。

〒999-3103 養護老人ホーム 蔵王長寿園 ☎672-0561
上山市金谷字土矢倉307-1

広告

宝くじの助成を受け、上山市矢来2丁目地区自治会が防災備品を整備

問 庶務課 内線282

助成（地域防災組織育成助成事業）を受けて、除雪機や備品倉庫などを整備しました。

茂吉入門 その魅力 その偉大さ

第12回【最終回】

2022年は斎藤茂吉生誕140年の節目にあたり、斎藤茂吉記念館の秋葉四郎館長の寄稿を通して歌人そして一人の人間としての斎藤茂吉に迫ります。



長男・茂太博士の茂吉論

家族と家庭にいる時の斎藤茂吉は頼もしい存在であると共に、時々雷を落とすこわい父親でもあったようです。しかし、その中で長男・斎藤茂太さんの茂吉観は常に温かく本質を捉え伝えていきます。ある時期、茂吉批判が歌壇の一部から少なからず出ているときでも、ごく実際の事例を添えて、やんわりと言いつ返し、茂吉の本質を伝えていくように思えました。

斎藤茂吉没後70周年の御命日（2月25日）も近いので、記念として一例を挙げておきたい存じます。

茂太さんは、茂吉と同じく精神科の医師でありましたから、茂吉の分析も医学的な鋭さがありながら、どこかヒューマナな温かさに満ちております。

例えば、茂吉は子どもの頃、夜尿症に苦しんだと言われます

秋葉四郎



千葉市在住。平成25年、館長に就任。歌人・文学博士・歌誌「歩道」発行人



▲長男・茂太と茂吉（昭和25年 強羅にて）

が、大人になっても小用が近く、様々な工夫をし、ある時期から小型のバケツを携行し、夜は寝床の近くに置いて尿瓶代わりに愛用しました。これを「ゴクラク（極楽）」と自ら称し、斎藤茂吉記念館にも茂吉自筆で「茂吉山人便器 昭和十五年」と側面に記されたものが展示されています。資料として文学記念館に尿瓶代わりのバケツが展示品であるのも珍しく、大方興味的な見方、解説にもなりがちです。

茂太さんは父・茂吉と同じ医学博士であり、世界旅行を多くし視野の広い人ですから、誰よりも温かく、茂吉について本質的な理解をしています。だから茂吉の「ゴクラク」についても見方が温かいのでしょう。

「極楽バケツは必要が生んだ父らしい発明であった。寒い深夜小水に起きるより、シビンを愛用することが、脳溢血予防の秘訣であることは、今や常識となり、父の医学部のクラスメートの内科の佐々廉平先生が、常に、シビン愛用を推奨して居られる」（著書『茂吉の体臭』）と書き残しています。

その「極楽バケツ」は、茂吉が発明した合理的なシビンで、医学博士の推奨品でもあるわけです。こういう目で斎藤茂吉記念館の多くの展示を見ていただくと新たな斎藤茂吉観が開けましょう。

↓秋葉四郎「茂吉入門 その魅力 その偉大さ」の連載は今回で終了です。一年間、愛読いただきありがとうございました。



▲「極楽バケツ」

NEWS

記念館ご案内

■開館…9:00～17:00 ※水曜・7月第2週・年末年始休館。水曜が祝日の場合は翌日休館。 ■入館料…◇大人600円◇高校・大学生300円◇小・中学生100円



NEWS

第49回 斎藤茂吉記念全国大会

5/14 (日) 13:00～16:35 三友エンジニア体育文化センター

■各賞贈呈式(短歌文学賞・ジュニア短歌コンクール)

■没後70周年記念座談会

第一部「晩年の斎藤茂吉とその短歌」

第二部「斎藤茂吉以後の短歌・歌人たち」

登壇:小島ゆかり・中川佐和子・佐佐木頼綱・雁部貞夫(敬称略)

※申込用紙は、斎藤茂吉記念館ホームページからダウンロードできます。郵送を希望する場合はご連絡ください(☎672-7227・FAX672-2626)。

参加無料

4/18(火)までの申込で
5/12(金)～15(月)の
入館無料