

続連載 =なぐすな山元弁=



社会全体が共通語を自在に操ることが求められる時代の中で、山元弁は地域文化の特徴であり最も身近な文化財です。懐かしい言葉の響きにほっこりとした笑いになり楽しくなります。

傑作集

- *針さ えど なえったてつとさんなぐなたは 針に糸がどうやっても通せなくなった。
- *けさのまま なんだが こわばすぐ たがた 朝のごはん硬いごはんに出来た。
- *てしよずらすえったら すこすちょとしてろ 手出ししてうるさい、おとなしくしろ。
- *はらだくさえ でんわがきたら しゃべねで きろは 変な電話が来たら話さないで切る。
- *しえんつのと ぎつつくて あがらね トイレのドアがきつくて開かない。

【これからの主な予定】

2月	1日	水	市報・館報配布（2月号）
	2日	木	インボイス説明会（午前中留守になります）
	10日	金	会長会会議
	11日	土（祝）	コーヒーの淹れ方教室（一般講座）
	18日	土	出前スポーツ教室（シャフルボード）
	18日	土	ピラティス（一般講座）11:30～
	23日	木（祝）	映画鑑賞会（ムービーオン）
3月	26日	日	MY健康塾（足指力アップのための講話と実技）
	1日	水	市報・館報配布（3月号）
	4日	土	出前スポーツ教室（ボディメンテ）
	4日	土	太巻き・手まり寿司づくり（一般講座）
	11日	土	新旧会長会 会議
	25日	土	バランスボール（一般講座）
	29日	水	運営協議会役員会 会議
	31日	金	市報・館報配布（4月1日号）

◎毎週水曜日開催（百歳体操・ピンポン教室）

◎公民館開催の健康事業には健康ポイントが付与されます

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日					
2	7	火	14	火	21	火
3	7	火	14	火	24	金

やまびこ



山元地区新春懇話会開催

1月8日（日）、山元地区恒例の新春懇話会が開催されました。

本年も昨年同様に新型コロナウイルスの感染防止のため、来賓、各地区会長、運営協議会役員、地区団体代表及び地区の希望される方々で式典のみの懇話会とさせていただきました。

清野明狸森地区会長の司会進行のもと、市民憲章の唱和、長橋雅司地区会長会会長の主催者挨拶に続き、来賓の挨拶を横戸長兵衛市長、遠藤寛明県議会議員、石山正明市議会議員、小笠原岩雄公民館館長の方々よりいただきました。又、山形市落語愛好協会より落語を披露していただき式典を終了いたしました。来年こそは例年の様に多くの方々の参加のもと、懇親会が行えることを心から願っております。



新春のつどい

1月23日(月)、老人クラブ主催の『新春のつどい』を2年ぶりに開催いたしました。公民館2階集会室において日頃なかなか見ることの出来ない映画鑑賞会を行いました。お昼は温かい寒鰯汁とお弁当を美味しくいただき皆さん大満足でした。コロナ感染症が落ち着いたら、楽しい事をもっと企画したいと考えておりますので楽しみにして下さい。



雪漬け寒ざらし蕎麦研究会

1月26日、山元クラブ会員の皆さんは大寒の厳しい寒さの中で、山元の菅地区で栽培した玄蕎麦「でわかおり」を雪の中に二十日ほど漬け込み、その後冷たい風にさらします。冷水に着けたものと蕎麦の甘味や香りの違いを比べたいとのこと。春には桜の木の下で花見をしながら蕎麦を食べます。又、作業後元屋敷地区上台(れんだい)でクラブの皆さんが自然乾燥し、手塩にかけた蕎麦を「鳥南蛮そば」にして食べました。参加した皆さんから『旨い・旨い』の声が出ておりました。



□□ 新刊入りました □□

- | | |
|--------------|-----------------|
| ・この世の喜びよ | 井戸川 射 子(芥川賞受賞作) |
| ・しろがねの葉 | 千 早 茜(直木賞受賞作) |
| ・月の立つ林で | 青 山 美智子 |
| ・ラブカは静かに弓を持つ | 安 壇 美 緒 |
| ・光のところにいてね | 一 穂 ミ チ |
| ・宙ごはん | 町 田 そのこ |

ぜひ読んでみてください

出前スポーツ教室 カローリング

1月21日(土)、今年度第1回目の出前スポーツ教室として『カローリング』を行いました。名前の由来は氷上のスポーツ『カーリング』からヒントを得て誕生しました。ルールはカーリングとほぼ同じで、年齢・性別・体力に関係なく誰にでも気軽に出来るインドアスポーツです。かみのやまスポーツクラブの齋藤様を講師に、公民館2階集会室にて3名ずつ4チームに分かれて点数を競い合いました。ポイントゾーンに入れるのはなかなか難しく、又、入れたとしても相手チームに弾き飛ばされるなど、笑いありため息ありのチームワークが大変重要なスポーツでした。『楽しかったね、又やりたいね』の声も沢山あり、あっという間の1時間でした。



あじさいリースづくり

公民館前の道路沿いにある紫陽花が毎年たくさんの花を咲かせ、綺麗な色合いが秋まで残っているのでその紫陽花を使ってドライフラワーをつくりました。青い花は水色、薄いピンクや白い花は薄緑色、濃いめのピンクは赤っぽい色に出来上がり。今回はそのドライフラワーを使って簡単なミニリースをつくりました。

ワイヤー留めだとアジサイがバラバラになってしまうため今回は少し大きめの花房をグルーガンで留めました。アジサイだけだと単調な色合いになってしまうので、赤・ピンク・朱色・藍色・こげ茶・紺色などの小さな丸い飾りでアクセントにしてみました。皆さん慣れないグルーガンに苦戦しながらですが素敵なリースが出来上がりました。

