



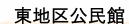






第226号

ocn.ne.jp



寒りや無病息災の願いを込めて

ふれあい教室・少年教室合同「だんごさし交流会」1月14日(土)

ふれあい教室と少年教室の交流事業で、五穀豊穣や無病息災を祈念した小正月の行事である「だんごさ し」を行いました。ふれあい教室の方に教えてもらいながら、子供たちはだんごのこね方から始め、色を 付けた4色のだんごをたくさん丸めました。それからゆでただんごをミズキの枝先にさして、願い事を書 いた短冊や舟せんべい、小判の絵をつるしました。ペタペタ手にくっつくだんごを枝にさすのが一番大変 だったようですが、楽しそうに飾り付けをしてくれました。集会室の大きなミズキはとてもカラフルに飾 り付けされ、何とも綺麗で気持ちも華やぐようです。





優しい味のぶり大根ができました

さわやか講座「男の料理教室」1月17日(火)



「かねに」の中村元大さ んを講師に迎え、ご家庭に ある冬野菜をいかに美味し く料理するかをテーマに、 ぶり大根と白菜のクリーム 煮を作りました。ぶりを焼 く時のコツや味付けを習い、 包丁の持ち方や切り方を改 めて教わったり、プロの技 術を学びました。







ゆったりしたひとときを・・・

さわやか講座「七宝焼き作り」 1月10日(火)

参加者の中には若妻会!!で作った時以来 久しぶりという方もいらっしゃいましたが、 細かな作業にじっくり手間をかけ、シンプ ルな中にセンスの光る素敵な作品が出来上 がりました。









あずまふるさと写真コンテスト 投票お待ちしています!

最終日 令和5年2月12日(日) 午前8時半~午後3時 開館しています



場 所 東地区公民館 集会室

もうご覧になりましたか?とても素敵な作品がたくさん出品されています!ふるさとを感じる作品をご 覧のうえ、『これは!』と思う写真に投票をお願いいたします。お誘いあわせの上おいでください!

今季最終!ちょっとだけハード!!

さわやか講座「ストレッチ体操」 1月16日(月)

寒さで固まりが ちな体の筋肉を緩 めるストレッチと、 寝ながら椅子に足 をあげてできる腹 筋の体操をしまし た。来年度も、家 で手軽に無理せず 続けられる体操を 催していきたいと 思います。



参加者募集! ~さわやか講座(一般講座)のご案内~

♪ クアオルトまちなか

2月6日(月)午前9時 場 所 市街北回りコース 持ち物 水分、防寒と動きやすい服装 当日東地区公民館に集合してください

♪おとなのスキー教室(※回覧版をご覧ください)

2月7日(火)午前9時

蔵王温泉スキー場(集合は東公民館)

4000円

申し込み 2月6日(月)まで

♪背骨コンディショニング体操

2月10日(金)午後2時

タオル大・小、水分、

ヨガマットかバスタオル

申し込み 2月9日(木)まで

♪七宝焼き作り教室

2月21日(火)午前10時 材料代実費

申し込み 当日まで

ブローチ、バレッタ など新しい台座増え ました!

□ 参加者募集!出前スポーツ教室「シャフルボード」

2月13日(月) 午前 10 時 持ち物 水分、屋内シューズ 申し込み 2月10日(金)まで

たくさん滑ったよ~

少年教室「スキー教室」1月28日(土)

今年も菖蒲の佐藤誠さんに指導してもらい、小学 生4名保護者1名の参加で蔵王スキー場に行ってき ました。-10℃という寒さと時折襲ってくる吹雪 の中でのスキー教室になりましたが、みんな寒さに も負けずスキーの腕前は確実に上達していました。





~ 2周の誘環路影館 ~

1日(水) 市報等配布

ふれあい教室「そば打ち」 3日(金)

6日(月) クアオルト③まちなか

7日(火) おとなのスキー教室

10日(金) さわやか講座「背骨コンディショニング」

12日(日) 女性教室「肉まん作り」

13日(月) 出前スポーツ「シャフルボード」

16日(木)~

17日(金) ふれあい教室「移動教室」

21日(火) さわやか講座「七宝焼き教室」

27日(月) 少年教室「6年生記念品作り」





沿前图事館 情觀

返却期限 1月9日(木) 貸し出し 1月10日(金)午後~

本のリクエストありましたら お知らせください!

