

実りや無病息災の願いを込めて

ふれあい教室・少年教室合同「だんごさし交流会」1月14日(土)

ふれあい教室と少年教室の交流事業で、五穀豊穡や無病息災を祈念した小正月の行事である「だんごさし」を行いました。ふれあい教室の方に教えてもらいながら、子供たちはだんごのこね方から始め、色を付けた4色のだんごをたくさん丸めました。それからゆでただんごをミズキの枝先にさして、願い事を書いた短冊や舟せんべい、小判の絵をつるしました。ペタペタ手にくっつくだんごを枝にさすのが一番大変だったようですが、楽しそうに飾り付けをしてくれました。集会室の大きなミズキはとてもカラフルに飾り付けされ、何とも綺麗で気持ちも華やぐようです。



優しい味のぶり大根ができました

さわやか講座「男の料理教室」1月17日(火)

「かねに」の中村元大さんを講師に迎え、ご家庭にある冬野菜をいかに美味しく料理するかをテーマに、ぶり大根と白菜のクリーム煮を作りました。ぶりを焼く時のコツや味付けを習い、包丁の持ち方や切り方を改めて教わったり、プロの技術を学びました。

ゆったりしたひとときを・・・

さわやか講座「七宝焼き作り」1月10日(火)

参加者の中には若妻会!!で作った時以来久しぶりという方もいらっしゃいましたが、細かな作業にじっくり手間をかけ、シンプルの中にセンスの光る素敵な作品が出来上がりました。



あずまふるさと写真コンテスト 投票お待ちしています!

最終日 令和5年2月12日(日) 午前8時半～午後3時 開館しています

場 所 東地区公民館 集会室

もうご覧になりましたか?とても素敵な作品がたくさん出品されています!ふるさとを感じる作品をご覧のうえ、『これは!』と思う写真に投票をお願いいたします。お誘いあわせの上おいでください!

今季最終!ちょっとだけハード??

さわやか講座「ストレッチ体操」1月16日(月)

寒さで固まりがちな体の筋肉を緩めるストレッチと、寝ながら椅子に足をあげてできる腹筋の体操をしました。来年度も、家で手軽に無理せず続けられる体操を催していきたいと思います。



たくさん滑ったよ～

少年教室「スキー教室」1月28日(土)

今年も菖蒲の佐藤誠さんに指導してもらい、小学生4名保護者1名の参加で蔵王スキー場に行ってきました。-10℃という寒さと時折襲ってくる吹雪の中でのスキー教室になりましたが、みんな寒さにも負けずスキーの腕前は確実に上達していました。



参加者募集!

～さわやか講座(一般講座)のご案内～

♪クアオルトまちなか

2月6日(月) 午前9時

場 所 市街北回りコース

持ち物 水分、防寒と動きやすい服装

当日東地区公民館に集合してください

♪おとなのスキー教室(※回覧版をご覧ください)

2月7日(火) 午前9時

場 所 蔵王温泉スキー場(集合は東公民館)

参加費 4000円

申し込み 2月6日(月)まで

♪背骨コンディショニング体操

2月10日(金) 午後2時

持ち物 タオル大・小、水分、ヨガマットかバスタオル

申し込み 2月9日(木)まで

♪七宝焼き作り教室

2月21日(火) 午前10時

参加費 材料代実費

申し込み 当日まで

ブローチ、パレッタなど新しい台座増えました!

♪参加者募集! 出前スポーツ教室「シャフルボード」

2月13日(月) 午前10時

持ち物 水分、屋内シューズ

申し込み 2月10日(金)まで

～ 2月のおもな予定 ～

- 1日(水) 市報等配布
- 3日(金) ふれあい教室「そば打ち」
- 6日(月) クアオルト③まちなか
- 7日(火) おとなのスキー教室
- 10日(金) さわやか講座「背骨コンディショニング」
- 12日(日) 女性教室「肉まん作り」
- 13日(月) 出前スポーツ「シャフルボード」
- 16日(木)～
- 17日(金) ふれあい教室「移動教室」
- 21日(火) さわやか講座「七宝焼き教室」
- 27日(月) 少年教室「6年生記念品作り」

出前図書館 情報

返却期限 1月9日(木)

貸し出し 1月10日(金) 午後～

本のリクエストありましたら
お知らせください!