

公民館だより

西郷地区公民館



にしごう

第 11 号

令和5年2月1日発行

西郷地区公民館

☎・FAX 672-2540

✉ nishigo-1@onyx.ocn.ne.jp



レディース講座 美～ナス 『お正月飾り作り』

R4.12月22日(木)

つかさ花店・武田任以さんを講師に迎え、お正月飾り作りを開催しました。立派な大王松をメインに、お正月らしい南天の赤い実や、香りも楽しめるユーカリ・ヒムロスギなどをバランスよく配置し、豪華でモダンなお正月飾り作りに挑戦しました。束ねた花材をしめ縄、しだれ柳、紅白の水引と組んでいき、最後にパインフラワーとリボンを配置してあったという間におしゃれな正月飾りが完成しました。手作りのお正月飾りで、素敵なお正月を迎えられたことと思います。ご参加ありがとうございました。



出前スポーツ教室①

『スローエアロ』

R4.12月22日(木)

かみのやまスポーツクラブの佐藤はるみさんを講師に迎え、スローエアロを開催しました。先生のはつらつとした掛け声と、軽快な音楽に合わせての全身運動！寒さで固まった身体もみるみる温まり、汗ばむほどでした。骨盤や背骨を意識しながら動くことで、体のバランスが整い、呼吸も深くなったのではないのでしょうか？



音楽に合わせて身体を動かすことで脳トレにもなるそうです。冬場はこもりがちになる季節ですので、おうちでもお気に入りの音楽と共に無理なく続けてみてくださいね♪



運動不足解消・健康維持に

出前スポーツ教室

参加してみませんか？



◆日 時：3月3日(金) 10:00～11:00頃まで

◆内 容：ボディメンテ

(腰痛や肩こりの予防と緩和)

◆場 所：西郷地区公民館 集会室

◆対 象：西郷地区在住の方(高齢者も大歓迎！)

◆参加費：無料

◆その他：かみのやま健康ポイント20P付与

◆申込み：開催日の3日前まで可

西郷地区公民館 ☎672-2540 または

スポーツクラブ ☎080-1809-0652 まで

西郷地区民生委員・児童委員 & 主任児童委員

令和4年12月1日に全国一斉改選が行われ、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱を受けました。任期は3年間となっています。委員は民生委員法によって守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

●民生委員・児童委員

＜高 松＞ 小笠原誠子さん ＜石曽根＞ 山口美幸さん ＜川 口＞ 遠藤勤さん ＜赤坂・藤吾＞ 色摩利子さん
 ＜阿弥陀地＞ 高橋正之さん ＜小 穴＞ 吉田久子さん ＜細 谷＞ 秋葉弘幸さん

●主任児童委員 ＜石曽根＞ 山口聡子さん

趣味の講座 蜜ろうハンドクリームづくり

R5.1月20日(金)

ハチ蜜の森キャンドル・安藤竜二さんを講師に迎え、蜜ろうハンドクリームづくりを開催しました。ミツバチの巣から採れる蜜ろうと上質なオリーブオイルを使い、シンプルで安心安全なハンドクリームを作りました。

最初に、蜂をこよなく愛する安藤さんから自然界の中での蜂の役割や習性、蜂との関わり方を教わりました。蜂＝怖い、刺されるというイメージがありますが、ハチミツや蜜ろう、食物の受粉など多くの恵みをもたらしてくれる存在であることを再確認しました。

自然界とミツバチからの贈り物である蜜ろうを使って、自ら作るハンドクリーム。できたてを早速塗って皆さんご満悦の様子でした。ご参加ありがとうございました。



西郷地区要望活動(村山総合支庁訪問)

R5.1月25日(水)

このたび西郷地区会長会で、遠藤寛明県会議員から同行いただき、村山総合支庁への要望活動を行いました。この度の要望内容ですが、河川に関わる要望が多くなっています。いつおきるかわからない自然災害への対応、特に昨今の線状降水帯などの想像を超えるような豪雨への対策をしっかりと要望してまいりました。



令和5・6年度 公民館活動団体の登録について

公民館で活動し、以下の要件を満たす団体は公民館活動団体に登録、認定されることで、公民館を使用料の2分の1で利用することができます。(全額または3/4減免に該当する団体は申請不要。)

◆登録基準

- 1 学習・文化・スポーツ等の社会教育に関する事業を継続的に行う市内の団体。
- 2 構成員が5人以上の団体
- 3 構成員の5分の4以上が市内に住所を有する人又は市内に勤務・在学している人であること。
- 4 団体の活動が講師等に依存した教室的なものでないこと。
- 5 登録団体又は申請中の団体と名称又は構成員等が類似していないこと。

◆申請受付及び認定期間

- ・申請受付 令和5年1月16日から随時受付。
(令和5年2月15日まで申請した団体は、令和5年4月1日から減免適用。以降は随時認定後適用。)
- ・認定期間 認定日～令和7年3月31日

詳しくは市HPまたは生涯学習課、地区公民館にお問合せください。

今後の予定

今後の予定			
2月	1日	市報・館報配布日	各地区
	2日	出前スポーツ教室②『足腰元気体操』 西郷地区会長会	10:00地区公民館 19:00地区公民館
3月	1日	市報・館報配布日	各地区
	2日	一般健康づくり事業 悠々講座 ※公民館が留守になります。	8:00地区公民館
	3日	出前スポーツ教室③『ボディメンテ』	10:00地区公民館

感染症対策により変更になる場合があります。