

市報 No.1554

かみのやま

2023

2

だんごの木に
願いを込めて。

★ Topics

- p2 おめでとうございます（大会受賞者・功労者など）
- p3 健康の輪・地域の輪 百歳体操でいきいき
- p4-5 まちの出来事を紹介！「PICK UP かみのやま」



市LINE公式
アカウント

ビデオに合わせて
無理なくスッキリ!



重りをつけて自分にあった
強度で体操に取り組む

「百歳体操」は、介護予防の取組として、平成27年度から市が推進している運動です。その名前から「自分の年齢でも参加していいの?」と思われるかもしれませんが、ゆっくり・じっくりと筋肉に効く運動はどの年齢の人にもおすすめです。ここでは、百歳体操の効果や実際に参加しているみなさんの声を紹介します。

健康の輪・地域の輪

百歳体操 でいきいき

心身への効果

重りを手首や足首につけ、負荷をかけて筋力運動を行うことで、起き上がる・階段を上る・物を持ち上げるなどの日常生活の動作で使う筋力を鍛えることができます。健康への自信や睡眠の質の向上につながるほか、参加者同士で顔を合わせることで心のリフレッシュや認知症予防にも効果があります。

医療費の削減にも!

参加者と非参加者の医療費の変化を比較したところ、右のような削減効果がありました。また、参加回数が増えると削減効果が大きくなる傾向も明らかになっています。

コソコソ“貯筋”で
お財布にもやさしい!

75歳未満
85,867円削減
(1人あたり)



75歳以上
79,315円削減
(1人あたり)

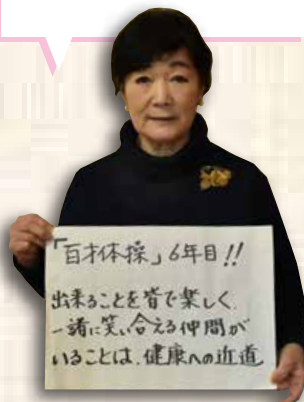
参加者のみなさんの声

各団体のリーダーのみなさん

矢来4地区

土屋美智子さん

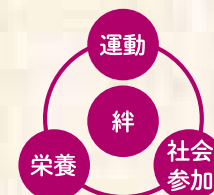
老いを認め、老いを学び、
老いを楽しむ!地域の身近な
居場所でありたいです。



石堂地区

小松義尚さん

家から出て人と顔を合わせる
ことで生活に張り合いが
生まれ、元気に過ごせます。



広げよう!介護予防の輪

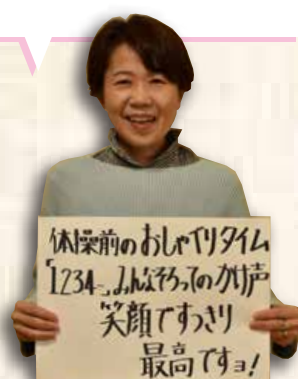
【百歳体操に期待されること】

- 運動…筋力の維持・向上
- 栄養…運動で食欲アップ
- 社会参加…認知症予防
- 絆…交流、住民同士の見守り

八日町1・2地区

柴田眞由美さん

地区の人たちと情報交換
しながら一緒に健康づくり
ができる大切な場です。



●重い物が持てるようになり、買い物の不安がなくなりました!

●体操後は体が軽く感じます!近所で通いやすく、運動を続ける良い機会となっています。

●仲間と話す心も若返るようです。毎週楽しみにしています!

●人と一緒に過ごすことでボケ防止にもつながっていると感じます。

●週1回、自宅から徒歩5～10分程度の公民館などで開催しています

【実施場所】公民館…◇北町◇栄町◇八日町◇美咲町◇東町◇矢来4◇石堂◇荒町◇八幡丁◇新町◇四ツ谷◇旭町◇南町◇長清水◇松山◇早坂◇茂吉ふるさと会館◇朝日台◇金生◇中部地区◇北部地区◇西郷地区◇高松◇石曾根◇川口◇阿弥陀地◇細谷◇相生◇須田板◇大門◇菖蒲◇宮脇◇中生居◇下生居◇上生居◇甲石◇中山地区◇山元地区
その他…◇アビヤントK◇新丁浴場◇高齢者サロンまじゅれ

参加してみたい!興味がある人は健康推進課(内線164)まで!

おめでとうございます

さまざまな分野において活躍され、表彰されたみなさんをご紹介します。

第5回マイナビ日本スケートボード大会

【優勝】

伊藤美優さん(北中3年)



昨年11月、新潟県で行われた日本選手権の「ストリート女子」の種目において見事、日本一に輝きました。

今大会の結果を受けて、2023年度の強化指定選手に選出されることが決定。伊藤さんの今後のさらなる活躍に期待が高まります。

1月11日に行われた「上山市学校保健大会」において、次の2個人・1団体が表彰されました。

市学校保健功労者表彰



高橋晃治さん(沢丁)

県学校保健連合会学校保健功労者表彰

吉井英一さん(金生2)

県よい歯の学校表彰

【優秀校】

上山市立南小学校

地域の茅葺文化を保存・伝承する「かみのやま草屋根プロジェクト」や文化財を核とする取組が高く評価されました。

2022輝く県民活躍大賞(一般社会貢献部門)

羽州街道「檐下宿」研究会(佐藤司郎 会長)



PICK UP かみのやま



子どもたちの 健やかな成長のために

「上山市学校保健大会」が1月11日、三友エンジニア体育文化センターで開催され、関係者など約50人が参加しました。子どもたちの健康増進などに貢献された個人・団体が表彰されたほか、学校薬剤師の池野弘樹さんによる新型コロナ対策に関する講演が行われました。



新年の幕開け 飛躍の年を願って

1月4日、三友エンジニア体育文化センターで「市民新年祝賀会」が開催され、約200人が出席しました。席上、横戸市長は「本市や市民のみなさんにとって飛躍の一年となることを祈念する」とあいさつ。また、けやきの森ブリティッシュプラスバンドのみなさんによる華やかな演奏が行われ、新年の幕開けに花を添えました。

被災時における 下水道の早期復旧へ

12月23日、市は（公社）日本下水道管路管理業協会（長谷川健司 会長）と「災害時における下水道管路施設復旧支援協力に関する協定」を締結しました。

下水道施設や農業集落排水処理施設の管路施設が被災した場合、早期の機能復旧に向けて市と同会が連携して取り組みます。



だんごの木でお出迎え 上山を楽しんで！

1月10日、観光客に小正月を楽しんでもらおうと、市観光ボランティアガイド協会がだんごの木を観光案内所・上山城に設置。佐竹会長は「魅力あふれる上山に何度も来てもらうためにも丁寧な案内を心がけたい」と話します。同会は、長年の活動が評価され、昨年10月に東日本鉄道（株）執行役員東北本部長より感謝状の贈呈を受けました。



音楽を楽しむ うれしいお昼時間

1月11日、市役所市民ロビーで「かみのやまランチタイムコンサート」が行われました。市内外で活躍している音楽グループ「まむだりずむ」のメンバーなど4人が、トランペットやピアノ、パーカッションを奏で、計8曲を披露。訪れた約80人はリズムに乗って手拍子をしながらかつときを楽しみました。



災害時の 不動産相談に協力

12月16日、市は山形県土地家屋調査士会（今野繁 会長）と「災害時における被災者支援に関する協定」を締結しました。

風水害や地震などの災害が発生した場合、登記や土地の筆界などに関する市民のみなさんの相談に市と同会が連携して対応します。

information 選挙に立候補予定のみなさんへ

4/9^(日) 山形県議会議員選挙
執行予定

問 県選挙管理委員会村山地方事務局
☎621-8107

◎上山市選挙区立候補届出予定者・
出納責任者説明会

日 3月7日(火)午前10時～

場 村山総合支庁2階講堂(山形市)

◎立候補届出受付

日 3月31日(金)午前8時30分～午後5時

場 村山総合支庁2階講堂

4/23^(日) 上山市長・
上山市議会議員同時選挙
執行予定

問 市選挙管理委員会 内線351

◎①立候補届出予定者説明会 ②出納責任者説明会

日 3月22日(水)【市長】①午前9時～②午前10時30分～
【市議会議員】①午後1時30分～②午後3時～

場 市役所大会議室

持 印鑑

◎立候補届出受付

日 4月16日(日)午前8時30分～午後5時

場 市役所大会議室

information まとめて前払いすると 国民年金保険料が割引されます

問 市民生活課 内線114 / 山形年金事務所 ☎645-5111

4月分からの国民年金保険料を口座振替や現金でまとめて前納すると、保険料が割引になります。また、口座振替で納付期限より1月早く納付(早割)すると50円割引になります。 ※口座振替・クレジットカード納付による前納の申込期限は2月末日です。

申 金融機関または年金事務所へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出してください。
※申出書は、市民生活課(市役所1階④番窓口)で配布するほか、日本年金機構のホームページからダウンロードすることができます。

納付額	前納		(参考)
	口座振替	現金払いまたはクレジットカード	月々払い
2年払い	381,530円 【15,790円お得!】	382,780円 【14,540円お得!】	397,320円
1年払い	194,910円 【4,170円お得!】	195,550円 【3,530円お得!】	199,080円
半年ごと払い	98,410円 【1,130円お得!】	98,730円 【810円お得!】	99,540円
月々払い(早割)	16,540円 【50円お得!】	16,590円 【割引なし】	16,590円

※令和4年度の保険料による目安額です。令和5年度の保険料は16,520円/月の予定です。

令和4年度 山形労働局委託 高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センターの 会員になって一緒に働きませんか?

60歳以上の皆様へ…ご希望をお聞きし、仕事を紹介いたします。

公益社団法人 上山市シルバー人材センター
上山市松山二丁目2番12号 TEL.023-673-2083

こんな仕事があります。
お気軽にご相談ください。

- 草取り(手取り)
- 除草(機械)
- 屋内外清掃
- 農作業
- 庭木剪定 など

公益社団法人
山形県シルバー人材センター連合会
山形市緑町1-9-30 TEL.023-626-3566

広告

information 市県民税の申告相談

問 税務課 内線131～134

※詳細は市報1月号14～15ページをご覧ください。

※確定申告の詳細については、山形税務署(☎622-1611)へ問い合わせください。

●感染症対策にご協力ください
・体調が悪い人は入場できません ・入口での検温をお願いします ・マスクを着用してください

●申告会場 上山市役所2階大会議室

●受付時間 ①午前8時30分～11時30分②午後1時～3時30分

●相談時間 ①午前8時30分～正午②午後1時～4時

※庁舎管理および事故防止のため、午前8時までは、市役所庁舎に入ることができません。

●地区ごとの相談日程 ※金曜日は山形テルサ(山形駅西口)を利用ください。

期日	曜日	地区	
		午前	午後
2月6日	(月)	二日町1、二日町2、新湯、荒町、大石、南町、長清水2、西山	
7日	(火)	上十日町、中十日町、下十日町、栄町、八日町1、八日町2、矢来1、石崎1、石崎2	
8日	(水)	矢来2、矢来4、矢来3、松山	
9日	(木)	湯町、長清水1、三本松、葉山	
13日	(月)	上新丁、下新丁、石堂、河崎	
14日	(火)	沢丁、湯町新道、軽井沢、金瓶	
15日	(水)	仲丁、新町、四ッ谷(みはらしの丘を含む)	
16日	(木)	旭町、朝日台	
20日	(月)	八幡丁、御井戸丁、弁天、久保手	
21日	(火)	北町、美咲町、東町	
22日	(水)	金生1、金生2、金生5	
27日	(月)	金生3、金生4、スカイタワー	
28日	(火)	高松	石曽根、川口、赤坂

●申告書作成会場のお知らせ

問 山形税務署 ☎622-1611

日 2月13日(月)～3月15日(水)
いずれも午前9時～午後4時
※土・日・祝日を除く。2月19日(日)・26日(日)に限り開設します。

場 山形テルサ(山形駅西口)

対 ◇所得税(譲渡所得を含む) ◇個人事業者の消費税
◇贈与税の申告が必要な人

※混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。整理券は各会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。配付方法の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。
※公共交通機関をご利用ください。

●確定申告は、ご自宅からスマホや
パソコンでe-Taxをご利用ください

詳しくは国税庁ホームページへ
(<https://www.nta.go.jp>)



●申告相談時に必要なもの

①還付口座がわかるもの(預金通帳など)

②給与、年金の源泉徴収票(扶養する家族分を含む)

③所得控除の対象になるもの(社会保険、国民健康保険、国民年金、生命保険、地震(旧損害)保険の領収書または支払証明書、医療費控除の明細書、身体障害者手帳など)

④収支内訳書(営業、農業、不動産所得がある人)
※記入の上、持参してください。

⑤収支を明らかにする帳簿、領収書など

⑥マイナンバー関係資料(次のいずれか)

◇マイナンバーカード

◇通知カード+免許証・保険証など

※医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」の添付が必須です。

◇医療保険者から交付を受けた医療費通知(医療費のお知らせ)を添付することで明細の記入を省略できます。

◇医療費通知(医療費のお知らせ)に表示されていないものがある場合は、別途、医療機関などからの領収書に基づき「医療費控除の明細書」に追加記入する必要があります。

※税務署から確定申告案内のはがきが送付された場合は、申告会場へ持参してください。収支内訳書や医療費控除の明細書は、1月下旬より税務課(市役所1階)に設置していますので、記入の上、会場に持参してください。

information

健康ポイント参加者限定イベント
冬期間、楽しく活動して景品をGETしよう!

問 健康推進課 内線164

期間中、1日6,000歩以上を12日間達成(連続でなくとも可)した人から、抽選で131人に景品が当たります。また、達成者先着300人にオリジナルトートバッグをプレゼントします。 ※達成者全員に健康ポイント20ポイントを3月中に付与。

期 2月1日(水)～28日(火) ※期間内に活動量計またはスマートフォンを「かざすくん」にかざしたデータが対象。

内	Aコース(10人に当たる)	市内旅館などで使える宿泊助成券(1万円分)
	Bコース(121人に当たる)	健康ポイント応援企業協賛品(商品を選ぶことはできません)

申 応募方法…条件を達成したら、読取端末「かざすくん」に表示される「抽選応募」ボタンから応募ください。
2コースから好きなコースを選んで応募できます。

●当選者発表 3月上旬に読取端末「かざすくん」とかみのやま健康ポイントホームページに、当選者の管理番号を掲載

●景品受取 日 3月23日(木)・24日(金)午前8時30分～午後5時15分 場 市役所2階大会議室 ※期間中に受け取りができない場合は、3月31日(金)までに健康推進課(市役所1階⑬番窓口)へお越しください。

●協賛企業(★は新規協賛企業)

企業名	協賛品(Bコース景品)	当選者数	企業名	協賛品(Bコース景品)	当選者数
(株)丹野こんにやく	こんにやく惣菜詰合せ	10人	ペンション ラビイハウス	ランチ食事券	3人
(株)旅館古窯	焼菓子	3人	チェビオット	飲み物券	3人
(株)蔵王ミート	詰合せ(国産牛丼の具・ハンバーグ・ビーフカレー)	5人	サントリービバレッジソリューション(株)	お茶24本	2人
(株)でん六	豆菓子詰合せ	10人	ミズノ(株)	スポーツタオル	5人
山形パナソニック(株)	LEDネックライト	9人	(株)杵屋本店	菓子(サブレ)	3人
(株)高橋フルーツランド	シャインマスカット	5人	(株)カトーコーポレーション	米5kg(つや姫)	3人
(有)蔵王ウッディファーム	ラ・フランスジュースとドライフルーツセット	3人	大塚製薬(株)	栄養補助食品12本または清涼飲料水24本	30人
蕎麦処一休	山形そばの美入りポロニアソーセージと上山そばたくまきセット	3人	(株)そめこや本店 ★	セブンイレブン商品詰合せ	10人
蔵王ライザワールド(株)	ピザ無料券	3人	米沢ヤクルト販売(株) ★	飲料詰合せ(野菜ジュース・乳性飲料・青汁)	3人
坊平リカバリー温泉高源ゆ	特別ギフトカード(入浴券とカフェ無料券)	3人	興和(株) ★	ニットシューズ(オレンジ・ベージュ) ※色指定不可。サイズ応相談。	2人
(有)ヒュッテハイジ	カフェバーター利用券(1,000円)	3人			

information

3月1日スタート!マイナンバーカードの利用により
コンビニなどで各種証明書を取得できます

問 市民生活課 内線113

3月1日から、マイナンバーカードを利用して住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍証明書などを全国のコンビニエンスストアなど(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオンリテール、イオン東北ほか)のマルチコピー機から取得できるコンビニ交付サービスを開始します。
夜間や休日でも証明書を取得できますので、ぜひご利用ください。

コンビニ交付のメリット

- ①交付手数料が、窓口交付手数料より200円安くなります。
- ②市役所窓口に来なくても全国各地で証明書を取得できます。

●取得できる証明書

証明書の種類	手数料	取得できる人	利用可能な時間帯
住民票の写し	1部200円	上山市に住所登録があり、マイナンバーカードをお持ちの人	午前6時30分～午後11時 ※12月29日～1月3日は利用できません。
印鑑登録証明書			
課税証明書（非課税証明書）			
所得証明書			
戸籍の附票の写し	1部250円	上山市に本籍があり、マイナンバーカードをお持ちの人	
戸籍全部・個人事項証明書（戸籍謄本・抄本）			

※マイナンバーカードをまだお持ちでない人は、早めに申請ください。

information

お子さんの
予防接種を忘れずに受けましょう

問 健康推進課 内線157

種類	麻しん・風しん2期	ジフテリア・破傷風二種混合
対象	年長児 (小学校入学前の1年間)	11歳以上13歳未満 (標準的には小学6年生)
接種方法	個別接種	
接種費用	市内医療機関は無料。市外で受ける場合は自己負担が発生する場合があります。	
持ち物	◇予診票◇母子健康手帳◇保険証◇市外で接種する場合は予防接種券※	

※「予防接種券」は健康推進課(市役所1階⑬番窓口)で交付しています。母子手帳を持参の上、窓口へお越しください。

広告

各施設サイズに対応
生地持ち込みOK!

健康は睡眠から!
ふとんの森谷

旭町2丁目3-1
☎672-0510

手作りお昼寝ふとん・
掛敷カバー 予約受付中!

空家の
おまかせ
片付け
ください

まずは気軽にお電話を! PayPay 使用できます
〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

広告

広告

おせわさまで、カタチハウスの
ごぞいす!! 五嵐裕司です!

社長直通 090-9147-0236
会社 TEL 023-616-6322

お住まいのちょっとした困りごとから
大きなリフォーム工事まで 何でもうけにまわります

給与の状況

● 人件費の状況(千円) (令和3年度普通会計決算)

住民基本 台帳人口 (令和4年3月末)	歳出額 (A)	実質 収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	令和2年度 の人件費率
28,889人	17,598,877	953,021	2,727,494	15.5%	14.9%

※人件費には特別職(市長・副市長・市議会議員など)への支給を含む。

● 職員給与費の状況(千円) (令和3年度普通会計決算)

職員数	給与費				1人あたり 給与費
	給料	期末勤勉手当	その他手当	計	
297人	1,084,352	401,993	130,834	1,617,179	5,445

※その他手当には退職手当を含まない。

● 職員の平均給料月額(円)および平均年齢

(令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
上山市	311,600	360,100	40.8歳	358,500	380,500	52.5歳
山形県	330,800	411,800	43.5歳	336,600	376,700	52.8歳
国	323,711	—	42.7歳	286,570	—	51.1歳

※平均給与月額とは、令和4年4月の給料、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当(選挙事務従事を含む)などの手当を合計したものの平均額。

● 職員手当の状況

【期末手当・勤勉手当】

(令和4年4月1日現在)

区分	上山市			国		
	6月期	12月期	計	6月期	12月期	計
期末手当	1.225月分	1.225月分	2.45月分	1.20月分	1.20月分	2.40月分
勤勉手当	0.90月分	0.90月分	1.80月分	0.95月分	0.95月分	1.90月分
加算措置	役職加算5～15%			役職加算5～20%・管理職加算10～25%		
1人あたり平均支給額	1,390千円			—		

【退職手当】

(令和4年4月1日現在)

区分		上山市		国	
		自己都合	勲奨・定年	自己都合	勲奨・定年
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置(2～45%加算)		定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	
1人あたり平均支給額		17,749千円		—	

※退職時特別昇給は上山市・国いずれもなし。1人あたり平均支給額は、令和3年度に退職した全職員の平均額。

【特別職の報酬等】

(令和4年4月1日現在)

区分		給料月額	期末手当	退職手当		区分	給料月額	期末手当	退職手当	
給料	市長	920,000円	給料等月額に40%を加算し、6月期1.600月分 12月期1.600月分	給料月額×在職月数×0.567		報酬	議長	435,000円	給料等月額に40%を加算し、6月期1.600月分 12月期1.600月分	なし
	副市長	695,000円		給料月額×在職月数×0.331			副議長	385,000円		
							議員	360,000円		
▶ このほか詳しい内容は市ホームページをご覧ください。										

▶ このほか詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

● 職員の初任給の状況(円) (令和4年4月1日現在)

区分		上山市	山形県	国
一般行政職	大学卒	185,100	185,100	総合職 186,700 一般職 182,200
	高校卒	152,300	152,300	150,600
技能労務職	高校卒	147,900	147,700	—



職員の任免および職員数

● 部門別職員数(人) (各年4月1日現在)

部門	令和4年	令和3年	増減	主な増減理由
一般行政				
議会	4	4		
総務・企画	52	51	+1	機構改革
税務	19	18	+1	職員の復職
民生	61	60	+1	給付金支給業務等に伴う増員
衛生	18	18		
労働	1	1		
農林水産	14	14		
商工	13	14	−1	機構改革
土木	23	22	+1	再任用職員と正職員の入替
小計	205	202	+3	

特別行政

教育	34	36	−2	業務縮減
消防	55	55		
小計	89	91	−2	

公営企業等

水道	9	8	+1	再任用職員と正職員の入替
下水道	4	5	−1	再任用職員の配置
その他	9	10	−1	会計年度任用職員の配置
小計	22	23	−1	
合計	316	316		

※職員数は、一般職に属する職員数であり、山形広域環境事務組合派遣職員4人を除く。

分限および懲戒処分状況

● 分限処分者数(令和3年度)

※分限処分…公務能率の維持向上を目的として、本人の意に反し、その身分に不利益な変動をもたらす処分。

区分	降給	降任	休職	免職
処分者数	0	0	4	0

● 採用者数(人)

区分	令和3年度中	令和2年度中
一般行政職	9	4
消防職	4	5
合計	13	9

● 退職者数(人) ※その他には、自己都合退職を含む。

区分	令和3年度中				令和2年度中			
	定年	早期	その他	小計	定年	早期	その他	小計
一般行政職	3	1		4	6	2	5	13
保健職	1			1	2			2
消防職					1	1	2	4
技能労務職	1			1	1	1		2
合計	5	1		6	10	4	7	21

● 職員採用試験実施状況(人) ※令和3年度中、追加募集を含む。

試験区分	申込者	第1次試験 受験者	第1次試験 合格者	最終 合格者
上級行政	58	33	15	4
上級土木	1	1	0	0
初級土木	2	2	2	2
上級建築	5	3	1	0
初級建築	1	1	0	0
保健師	4	3	3	1
消防士	30	25	8	1

● 懲戒処分者数(令和3年度)

※懲戒処分…公務の規律と秩序を維持することを目的として、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う行政上の不利益処分。

区分	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0	1	0	0

児童手当(2月期)を
振り込みます

福祉課 内線188

指定口座に振り込みますので、確認してください。

期 2月6日(月)

入学通知書を送付しました

学校教育課 内線308

4月に小・中学校に入学するお子さんの保護者に入学通知書を送付しました。 ※1月16日以降に転入し入学通知書を受け取っていない人や、不明な点がある場合はご連絡ください。

届出(認可外)保育施設の
保育料の一部助成

子ども子育て課 内線149

保護者の経済的負担を軽減するため、保育料を助成します。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

対 次の①～③のすべてを満たし、④～⑥のいずれかに該当する児童①市内に住所がある②届出(認可外) 保育施設を1か月以上利用し、保育料の滞納が無い③幼児教育・保育の無償化の対象外④届出(認可外) 保育施設

設を利用する児童のほか、兄弟姉妹が同時期に対象保育施設を1か月以上利用⑤第3子以降の児童が、届出(認可外) 保育施設を利用⑥市民税所得割の額が9万7千円未満の世帯 ※④・⑤：令和4年10月～令和5年3月入所分「上海市届出保育施設等すこやか保育事業費補助金」⑥：令和4年10月～令和5年3月入所分「上海市保育料無償化に向けた段階的負担軽減(届出保育施設等)補助金」。

申 ◇申請期間：2月15日(水)～3月15日(水)◇申請方法：申請書に必要書類を添付し子ども子育て課(市役所1階①番窓口)へ提出 ※申請書は子ども子育て課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

受水槽の定期的な点検を！

上下水道課 内線178

1年に1回以上、受水槽の管理を行ってください。

内 管理方法：「清掃」専門の清掃登録業者に依頼してください。【点検】水槽のひび割れや、汚れ、異物の混入などがないか点検してください。地震や台風、凍結、大雨の後は必ず点検してください。【水質検査】水の汚濁、臭み、味の変化などがないか日頃から点検してください。検査は専門

の登録機関に依頼してください。 ※有効容量10m³を超える受水槽の設置者には、貯水槽の管理状況や水質などについて1年に1回以上、検査機関(厚生労働大臣登録)に依頼し検査を受けることが義務付けられています。安全・安心な利用のため、適切な管理を行ってください。業者・機関については問い合わせください。

子育て支援医療証の
送付

健康推進課 内線1221

2月に入っても届かない場合は問い合わせください。

対 1月2日～2月1日生まれの1歳～小学3年生 ※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などを提出してください。

飼い主のいない猫
対策セミナー

県食品安全衛生課

電話 630・2677

日 3月4日(土) 午後1時30分～3時30分

場 県庁2階講堂 ※オンラインでの参加も可。

内 飼い主のいない猫による地域トラブルの解決法について
定 料 100人・無料

申 メールで申し込み：件名に「飼い主のいない猫対策セミナー」申込、本文に①氏名②電話番号③メールアドレス④参加方法(会場またはZOOM)を記載し、yodobutsu@pref-yamagata.jpへ送信してください。

締 2月22日(水)

市で使用しなくなった
物品を売却します

申問 財政課 内線234

内覧会で現物をよく確認の上、入札してください。申込書は内覧会の際に交付します。市ホームページにも情報を掲載しますのでご覧ください。

内 ◇売却物品：軽乗用車(平成19年式スズキワゴンR)◇売却価格：予定価格以上の入札額で最高価格を落札額とします。最高価格が複数となった場合は市で抽選の上落札者を決定します。◇引渡方法：代金納入を確認後、保管場所から落札者が搬出してください。

締 3月10日(金) 午前11時 ※郵送の場合は必着。

◎内覧会(要申し込み)

日 場 2月27日(月) 午前10時～10時30分・市役所南側駐車場



▲売却物品

の利用方法などを学ぶことができます。

日 3月3日(金) 午前9時30分～11時

場 市保健センター

内 ◇介護サービス・福祉用具の利用方法◇認知症予防◇栄養指導◇介護技術の実技指導◇介護相談

対 在宅で家族を介護している人・一人暮らしの人を介護している援助者

定 20人

料 無料

締 2月21日(火)

健康ポイント対象(20ポイント付与)
ウォーキング教室

申問 健康推進課 内線164

内 ◇施設内ウォーキング◇2月の健康ポイントイベント紹介◇上履き◇飲み物◇健康ポイント参加者は活動量計(アプリ参加者はスマートフォン)

日 2月15日(水) 午前10時～11時15分 ※午前9時30分受付。

場 三友エンジニア体育文化センターアリーナ

内 ◇施設内ウォーキング◇2月の健康ポイントイベント紹介◇上履き◇飲み物◇健康ポイント参加者は活動量計(アプリ参加者はスマートフォン)

持 ◇上履き◇飲み物◇健康ポイント参加者は活動量計(アプリ参加者はスマートフォン)

定 市民先着50人

締 2月14日(火)

●市役所への問合せは ☎023-672-1111(代表)

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象
内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

マイナンバーカードの申請・
受け取りができます
今月の休日窓口

市民生活課 内線113

日 2月4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日) いずれも午前9時～正午

場 市民生活課(市役所1階③番窓口)

内 マイナンバーカードの申請・受け取り・暗証番号変更など ※カードの受け取りや暗証番号を変更する場合は、原則本人の来庁が必要です。また、休日は窓口が大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

県商工会等職員
採用試験

県商工会人事管理委員会

電話 050・3540・7211

対 昭和58年4月2日～平成17年4月1日生まれで、県内の各市町村にある商工会または県商工会連合会のいずれにも勤務できる人

内 業務：県内市町村の商工会における地区内事業所の経営支援業務や記帳指導事務など

締 2月10日(金) ※申込方法などの詳細は、県商工会連合会ホームページをご覧ください。

◎一次試験

期 2月18日(土)

内 適性・論文・学科試験

県補助金のご案内
燃油価格高騰への支援

次の①・②の併給はできません。申込方法など詳細は問い合わせください。

場 霞城セントラル15階会議室(山形市) ※二次試験(一次合格者のみ)は3月を予定。

①山形県自動車運転代行事業者

燃油価格高騰支援給付金

問 県産業労働部 商業振興・経営支援課 ☎630・2393

対 ◇対象事業者：県内に主たる営業所を有する中小企業・小規模事業者であり、令和4年11月30日現在において、県公安委員会から自動車運転代行業の認定を受けている個人事業主を含む事業者

◇対象車両：対象事業者が、令和4年11月30日現在、随伴用自動車として県公安委員会から認定を受けている車両

内 給付額：1台あたり3万円

締 2月28日(火)

②山形県運送事業者燃油価格高騰支援給付金(第3弾)

問 給付金事務局 ☎616・6135

対 ◇対象事業者：県内に事業所を置く中小企業・小規模事業者であり、一般貨物自動車運送事業(霊きゅう限定を除く)、特定貨物自動車運送事業、貨物軽自動車運送事業の許可を受け

「家族介護教室」
参加者募集

申問 健康推進課 内線151

介護の知識や技術、サービス

募集

ご入園おめでとうございます
お昼寝ふとん

そろそろ入園準備。一つひとつづくりで丁寧に仕上げる当店で選んでみませんか。

～ぐっすり眠って元気いっぱい！～

橋本ふとん店
上山市三本松56 ☎ 672-1803

補聴器相談会

日時 2月17日(金) 午前10時～正午

場所 さくらん上山店
〒999-3122 ヨークタウン上山内
上山市仙石字元糸目797

TEL (023) 677-0017
FAX (023) 677-0018

ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

お気軽にご相談ください

御井戸丁のでんきやさん

電気工事、家電販売・修理、アンテナ工事など承ります。

電化プラン

スギハロ 株式会社
672-0754

電気のことでも困っていませんか?

そのお悩み、気軽にお電話ください。

各種クレジットカード・PayPay 使用できます

宝くじの助成を受け、権現堂地区会が
公民館備品を整備

市政戦略課 内線226

【整備した備品】
◇除雪機◇ブルーレイレコーダー付きテレビ◇エアコン◇冷蔵庫

宝くじに夢を、宝くじに元気を。

日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
1 (水) ① 9:30~12:00 ② 9:30~10:45	① 葉山 ② わかば河崎	③	市役所食堂	15 (水) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋
2 (木) 10:00~12:30	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	16 (木) 10:00~13:00	樹氷原 要予約	⑤	蔵王ライザレストラン
3 (金) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋	17 (金) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
4 (土) 9:30~12:00	※矢竹コース	③	上山城かし茶屋	18 (土) 9:30~12:00	まちなか	③	上山城かし茶屋
5 (日) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	19 (日) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋
6 (月) 10:00~12:30	※ぶな林コース	④	蔵王ライザレストラン	20 (月) 10:00~12:30	※ぶな林コース	④	蔵王ライザレストラン
7 (火) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋	21 (火) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
8 (水) 9:30~12:00	※矢竹コース	③	上山城かし茶屋	22 (水) 10:00~13:00	樹氷原 要予約	⑤	蔵王ライザレストラン
9 (木) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	23 (木・祝) 9:30~12:00	※矢竹コース	③	上山城かし茶屋
10 (金) 9:30~12:00	※矢竹コース	③	上山城かし茶屋	24 (金) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
11 (土・祝) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋	25 (土) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋
12 (日) 9:30~12:00	※矢竹コース	③	上山城かし茶屋	26 (日) 9:30~12:00	※矢竹コース	③	上山城かし茶屋
13 (月) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	27 (月) 10:00~13:00	樹氷原 要予約	⑤	蔵王ライザレストラン
14 (火) 10:00~12:30	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	28 (火) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂

【催行状況】…各種気象警報が出た場合は中止となります。

天候や参加者の体力により、コースを変更する場合があります。また、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

【ガイド】…ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。

【蔵王高原坊平・樹氷原コース】…**無料シャトルバス「ホワイトエコー号」を利用できます。**(問合せ: ☎679-2311)

【服装・持ち物】…◇マスク◇歩きやすい服装◇帽子◇飲み物◇タオル◇雨具◇防寒衣など

要予約…蔵王テラポイト協会・木村 ☎090-2277-7699 (参加料3,000円)

※ぶな林コース…蔵王ライザスキー場周りのぶな林を歩きます。この時期しか歩けないふかふかの雪と霧氷を体験できます。

※矢竹コース…虚空蔵山登り口～神代杉参道～杉林右折～矢竹～北堰～車道手前の橋を渡らず引き返すコースです。

申 問 健康推進課 内線154 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

今月の相談日

●ふれあい相談

申 問 市社会福祉協議会 ☎673-2750

日 【一般相談】…2月2日・9日・16日 いずれも木曜日、午前9時～午後3時

【法律相談(要予約)】…2月2日(木)午後1時～4時

場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線126

日 2月14日(火)午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線308

日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047

日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 2月28日(火)

■国民健康保険税…8期

■後期高齢者医療保険料…8期

■介護保険料(第1号被保険者)…8期

■下水道事業受益者負担金…4期

“便利で安心”口座振替をご利用ください

問 税務課 内線138

人口の動き(12月末現在)

●人口 28,584人(−33)

男/13,734人(−16) 女/14,850人(−17)

●世帯数 11,234世帯(−7)

※()は前月との比較。

市報3月号は3月1日(水)発行です。

森林環境保全 ボランティア養成講習会

申 問 蔵王緑の騎士団事務局・今野
☎080・6053・2708

森林ボランティア活動について学びます。一緒に森づくりを楽しみませんか? ※参加無料。

日 3月5日(日) 午後1時30分～4時

場 山形ビッグウイング 401会議室(山形市)

講 鈴木初夫さん(山形森林管理署森林技術指導官)

相談

不登校・ひきこもり 相談会IN上山

申 問 認定NPO法人発達支援研究センター ☎623・6622

日 2月15日(水) 午前10時～正午

場 市役所1階市民相談室 ※相談無料。要予約。

精神対話士による 「ほつ」と相談」

申 問 メンタルケア協会・渡邊
☎090・7331・6490

年齢などを問わず誰でも無料で相談できます。 ※要申込。

日 3月1日(水)・4日(土)・12日(日) いずれも午前10時～

場 午後3時
長屋門ギャラリー

就労・生活ダイヤル 集中相談会

問 県求職者総合支援センター
☎0800・800・7867

(フリーダイヤル)

期 2月28日(火)～3月3日(金) いずれも午前10時～午後5時

内 就労や生活・住まいに関する悩み

料 無料

イベント

春を待つ武家屋敷に桜咲く! 第9回かみのやま桜フェス

問 観光・ブランド推進課
内線193

山形の花生産者と花屋、フラワーティストからなる「花集団flower(ふらり)」が企画する上山産「啓翁桜」のPRイベント。子どもから大人まで楽しむことができるフラワーアレンジメントを実施します。

日 3月5日(日) 午前10時～午後3時

場 ◇武家屋敷(三輪家・旧曾我部家)◇武家屋敷通り◇月岡ホテル従業員駐車場◇上山藩校跡地

檜下宿

雪の提灯回廊2023

問 市観光物産協会
☎672・0839

雪の檜下宿に提灯を中心としたさまざまな明かりが灯ります。あたたかい光にあふれる幻想的な檜下宿をお楽しみください。名物納豆あぶり餅などの販売もあります。

日 2月11日(土・祝)・12日(日) いずれも午後5時～7時

場 檜下地区 ※駐車場はありません。観光案内所からの有料シャトルバス(要予約をご利用ください。



▲シャトルバスの予約はこちらから



内 上山産啓翁桜のPR、作品展示、マルシェ(生花販売、手作り雑貨)、キッチンカー出店など
◎通行規制にご協力ください
日 3月5日(日) 午前10時～午後3時
場 武家屋敷通り

二十歳のつどい(旧称 成人祝賀式)

問 生涯学習課 内線312

日 3月18日(土)午後1時～ ※正午受付開始。

場 三友エンジニア体育文化センター

対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

※2月中旬から対象者へ案内を送付します。届かない場合はお手数ですがご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場の際はマスクの着用をお願いします。当日はYouTubeでの生配信を予定しています。視聴方法などの詳細は案内をご覧ください。

上山市民俗行事 加勢鳥

問 市観光物産協会 ☎672-0839

1620年代から伝わる冬の伝統行事「加勢鳥」が3年ぶりに通常開催!ワラで編まれた「ケンダイ」をかぶった35羽の加勢鳥たちが市内を練り歩きます。祝い水でお出迎えください!

日 2月11日(土・祝) 午前10時～午後3時30分頃

◎通行規制にご協力ください

場 日 ◇十日町通り(十日町ポケットパーク～旧村山精肉店前)…午前10時40分～11時30分◇二日町プラザ東側…正午～午後0時40分

2月の平日夜間・休日当番医

電話がつかない時や診療時間外、土曜日は
消防署 ☎672-1190または
みゆき会病院 ☎672-8282へ

平日夜間診療 19:00～21:00			
当番医		当番医	
1(水)	長岡医院	15(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
2(木)	高野せきね外科・眼科	16(木)	山口クリニック
3(金)	新田クリニック	17(金)	渋谷医院
6(月)	上山ファミリークリニック	20(月)	上山ファミリークリニック
7(火)	北村医院	21(火)	原田医院
8(水)	青山医院	22(水)	青山医院
9(木)	原田医院	24(金)	軽井沢クリニック
10(金)	軽井沢クリニック	27(月)	金沢医院
13(月)	金沢医院	28(火)	吉井内科胃腸科
14(火)	吉井内科胃腸科		

休日診療 9:00～17:00			
内科当番医		外科当番医	
5(日)	高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科	
11(土・祝)	山口クリニック	山口クリニック	
12(日)	原田医院	原田医院	
19(日)	新田クリニック	新田クリニック	
23(木・祝)	長岡医院	みゆき会病院	
26(日)	北村医院	北村医院	

山形市休日夜間診療

場 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科
9:00～11:45、13:30～17:00

夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日
内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
10:00～16:00(受付/15:30まで)

夜間救急電話相談	区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
毎日 19:00～翌8:00	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
	大人の救急(15歳以上)	#8500	633-0799

食改さんのおすすめレシピ! /

※食改さん…食生活改善推進員。



アロニア入りチーズケーキ

爽やかな味と色どりを楽しむことができるチーズケーキです。ケーキの上にアロニアやジャムを添えるとさらに映えます!

●材料(5～6号サイズ) ingredients

クリームチーズ …… 200g
生クリーム …… 200cc
砂糖 …… 70～100g
薄力粉 …… 大さじ3
卵 …… 3個
バニラエッセンス … 適量
アロニア …… 適量
(ミキサー用と追加用に分ける)
※フルーツの砂糖漬けやドライフルーツでも可。

●作り方 How to cook

- ① 材料をミキサーにかける。
- ② 炊飯器に移し、炊く。
- ③ 炊飯の途中でアロニア(追加用)を入れる。
- ④ 1回の炊飯で柔らかい場合、二度炊きする。

※炊飯器は説明書などを確認の上使用してください。

News 栄養・食事相談

申 問 健康推進課 内線154

無理のない食生活を管理栄養士がサポートします。 ※要予約。

日 3/15(水)13:30～15:30

対 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

締 3/9(木)



けんこうの広場

Health Square

3月のこどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象者へ個別にお知らせしています。持ち物などは通知をご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	3/24(金)12:45～13:00	1歳児歯科健康相談	3/ 7(火)12:45～13:15
9か月児健康診査	3/24(金)13:00～13:15	2歳児歯科健康診査	3/ 8(水)12:45～13:15
1歳6か月児健康診査	3/ 7(火)12:45～13:15	フツ化物塗布	3/ 7(火)・8(水)12:45～13:45
3歳児健康診査	3/ 9(木)12:45～13:15	問 健康推進課 内線158	

問 子ども子育て課 内線159・169

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場(要申込)	3/15(水)9:30～11:10の間で約20分間	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談
ベビーふれあい教室(要申込)	3/ 4(土)10:00～11:30	赤ちゃんとのふれあい遊び・骨盤ケアについて

申 問 子ども子育て課 内線169

母子健康手帳交付

日 月曜～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15

持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

場 問 子ども子育て課 内線169

かみのやま子育て応援アプリ

子育てのお役立ち情報を配信しています。ぜひご利用ください!



ダウンロードはこちらから▶

むし歯がなかったおともだち (3歳児健診 R5.1.12)

「体を動かして、三度の食事をしっかり食べよう!」～間食と食事の間は2時間あけよう～



田島漣くん
れお



伊藤達希くん
たつき



齊藤鈴菜ちゃん
すずな



井上陽太くん
ようた



鏡 叶夢ちゃん
とあ



大泉糸那ちゃん
いとな



齋野絢那ちゃん
あやな

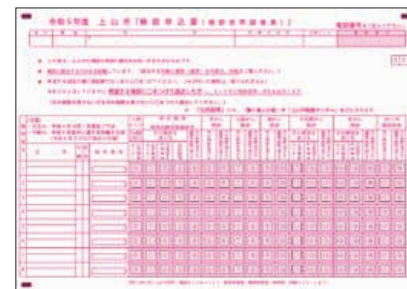


井上悠斗くん
はると

3月のおとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線154・155

各種健診・検診



◀現在「検診世帯調査表(検診申込)」を発送しています。

検診世帯調査の提出期限は2月17日(金)です

対象者全員分を記入し、返信用封筒(切手不要)に入れて提出期限までに返送してください。 ※市の健診を希望しない場合も提出してください。直接持参する場合は、健康推進課(市役所1階⑬番窓口)へお願いします。「検診世帯調査表(検診申込)」で検診を申し込んだ人へは、4～5月に問診票(健康診査票)を郵送します。

対 20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ)
※調査名簿は令和4年12月1日現在の住民基本台帳をもとに作成しています。

内 各検診については、検診世帯調査表と一緒に同封した「上山市健康診査のご案内」をご覧ください。

料 ご加入の健康保険によって変わります。生活保護受給者の健康診査・がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮)は無料です(要申し込み)。

問 健康推進課 内線155

献血にご協力ください

申 問 健康推進課 内線164

日 場 ◇おーばん上山店…3月11日(土)午前10時～11時30分◇コストコ上山倉庫店…3月11日(土)午後1時30分～4時

施設情報

申 申込み **問** 問合せ **日** 日時 **期** 期間 **内** 内容 **定** 定員 **料** 料金 **講** 講師 **持** 持ち物



図書館

申 問 ☎677-0850 FAX 677-0826

開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで） ※水曜日休館。

●上山藩鼓笛楽隊

上山市無形文化財指定50周年記念奉奏

日 2月4日（土）午後2時～2時30分

●日本語・英語よみきかせ

日 2月18日（土）午前10時30分～11時30分

●名作映画鑑賞会『クリーンセンター訪問記』

※関連図書も展示。

日 2月19日（日）午後2時～3時頃 **定** 40人程度

●企画展「あるほなつきの、本、作る、創る、造る展」

期 2月27日（月）まで

●今月のオススメ本



四季を彩る美しいヒンメリ

大岡真奈／著 河出書房新社

「光のモビール」とも言われる、北欧フィンランドの伝統装飾「ヒンメリ」とその作り方を紹介。ゆっくりと回転する姿や、壁や床に落ちる影の美しさに目を奪われます。



和ハーブのある暮らし

平川美鶴／著 エクスナレッジ

ヒョウやユキノシタ、ドクダミは、実はすべてハーブ…？日本で広く活用されてきた有用植物「和ハーブ」を知り、楽しむことができる一冊です。



働く婦人の家

申 問 ☎673-3939

※申し込みは2月3日（金）午前9時30分から受け付け。

●太極拳教室

ゆっくりとした全身運動で体幹と足腰の筋肉を鍛えることができます。※健康ポイント20ポイント加算。活動量計を持っている人は申し込みの際に番号を伝えてください。

日 3月11日（土）午後1時～2時30分

講 神来社昭子さん（上山太極拳愛好会講師）

定 12人 **料** 無料

持 ◇シューズ◇タオル◇飲み物



高齢者サロンまじやれ

申 問 ☎673-7588

※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじやれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●かな書道の会

毛筆でかな文字の練習をします。

日 2月13日（月）午後1時～2時30分

定 10人 **持** 習字道具（下敷き、小筆）

料 手本代として100円

●まちなか保健室

クイズや体操を交えながら、保健師から健康維持について学びます。

日 2月14日（火）午前10時30分～11時30分

料 無料 ※申し込み不要。



上山城

申 問 上山城 ☎673-3660

料 入館料（大人420円／高校・大学生370円／小中学生50円）

※市内在住または在学の小中高生は毎週土曜日入館無料。

●上山城体験教室「段ボール兜・甲冑作り」

日 2月19日（日）①午前10時～②午後1時30分～

定 各回先着10人 ※要申込。

料 【子ども】◇兜のみ1,000円◇兜と甲冑セット2,000円

【大人】兜・甲冑セット2,500円 ※要入館料。

●上山城体験教室「ひな人形作り」

日 3月4日（土）①午前10時～②午後1時～

定 各回先着10人 ※要申込。

料 入館料＋材料代1,000円

●すべての新型コロナワクチン接種は

令和5年3月31日で一旦終了となります（令和5年1月20日現在）

接種券を持っている人で接種を希望する場合は、接種間隔を確認の上、早めに予約してください。 ※令和5年4月以降のワクチン接種については、今後、国の方針が示され次第、あらためてお知らせします。

【現在受けられる接種】

◇乳幼児接種（6か月～4歳）

◇小児接種（5～11歳）

◇従来株ワクチン1・2回目（12歳以上）

◇オミクロン株対応ワクチン3～5回目（従来株ワクチンを2回以上接種した12歳以上）

※オミクロン株対応ワクチンは1人1回となります。

申 個別接種専用コールセンター ☎0120-238-250 ※集団接種は休止しています。

●乳幼児接種について **対** 6か月～4歳児

これから1回目の接種を受ける場合、接種可能な期間中に全3回の接種を完了することはできませんが、1・2回目のみでも接種を受けることが可能です。接種を希望する場合は早めに予約してください。

申 個別接種専用コールセンター ☎0120-238-250 ※集団接種は休止しています。

●よくある問い合わせと回答

Q1.感染が判明したらどこに連絡すればよいですか？

→「陽性」になった場合の登録や自宅療養中の健康相談は、県ホームページ「陽性者健康フォローアップセンターについて」をご覧ください。

Q2.感染した場合も接種を受けられますか？

→接種券を持っている人は、待機期間が終了し体調が回復するとワクチン接種が可能です。心配な場合は主治医にご相談の上、予約してください。



引き続き感染対策にご協力をお願いします

- ◇三密（密集、密接、密閉）防止、手洗い、マスク着用を心がけましょう。
- ◇窓や扉を少しずつ継続して開ける、または定期的に広く開けて換気を行いましょう。
- ◇体調が悪いときは、無理せず休みましょう。

未接種者への接種の強制や差別的な扱いをすることのないようお願いします

■接種状況（1月17日時点） ※ワクチン接種記録システムより。

【1回目】◇5～11歳（637人）…49.0%◇12歳以上（24,152人）…90.7%【2回目】◇5～11歳（634人）…48.8%◇12歳以上（24,090人）…90.5%【3回目】◇5～11歳（273人）…21.0%◇12歳以上（21,708人）…81.5%【4回目】12歳以上（16,264人）…61.1%【オミクロン株】12歳以上（14,007人）…52.6%

広告

過去最高の最大200万円・補助率50%相当の超大型補助金

工事費が約半額に!お得に窓リフォーム

早い者勝ち!?
予算無くなり次第
受付終了

エコ窓補助金受付中

カミケン 023-672-2896^(代)
マド本舗 0800-800-8320^(フリーダイヤル)

株式会社 カミケン 上山市新町 1-12-11（お客様駐車場あります） お気軽にお立ち寄りください!



新型コロナウイルスワクチン接種

問

健康推進課
内線156



▲市ホームページ



▲県ホームページ

斎藤茂吉生誕140年記念特別企画

茂吉入門 その魅力 その偉大さ

第11回

2022年は斎藤茂吉生誕140年の節目にあたり、斎藤茂吉記念館の秋葉四郎館長の寄稿を通して歌人そして一人の人間としての斎藤茂吉に迫ります。



図録のすすめ

斎藤茂吉の偉大さ、魅力、奥深さ、親しさ等にふれるには、斎藤茂吉記念館の展示をしばしばご覧になられて、自身の心、感じ方で、地元の偉人茂吉を理解していただくのが、何よりありがたいことであり、大切です。見て感じ、さらに思い深めてゆきますと、豊かな日常となること請け合いです。展示は春と秋の好シーズンを中心にしばしば入れ替わりますから、同窓生グループ、趣味のグループ、お茶飲み仲間等々、様々な友人と見学になり、感想を語り合うのも一興です。もちろん個人でゆっくり見て楽しめるのも大歓迎です。館長の私が在勤の日にはすすんで案内をいたしますので、地元上山のみなさんにご覧いただきたいと存じます。

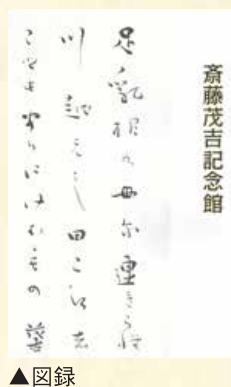
秋葉四郎



千葉市在住。平成25年、館長に就任。歌人・文学博士・歌誌「歩道」発行人

茂吉記念館の展示資料に精通いたしますと、世界に誇れる偉大な文化遺産の傍らにお住まいである

ることの喜びを、改めて強く感じるようになることと存じます。



▲図録

こうした経験を積んだ上でのおすすめは、斎藤茂吉記念館の特製図録の精読です。傍らに置き、折に触れてお読みになり、茂吉記念館の展示を振り返っていただくのも楽しいことです。

図録の特色をいくつか紹介しておきましょう。

- 1、表紙からシンプルで実質本位であることを暗示し、白のカラーに「斎藤茂吉記念館」とあり、茂吉の毛筆の歌「足乳根の母」に連れられ川越えし田江志こと「茂吉」(ルビ引用者)とあって、何とも楽しいイメージを持たせます。
- 2、図録の冒頭、口絵写真の茂吉肖像が笹谷峠越えの茂吉の後ろ姿であるのもユニークで、茂吉らしさを偲ばせます。
- 3、カラーページがあつて、明るくことさらに親しい。入口の茂吉胸像にもともとあつた松の枝が自然に伸びているのも何とも魅力的、象徴的でもあります。箱根から移築された茂吉の勉強部屋、記念館周囲の歌碑群等、改めて注目されます。

4、茂吉交友相関図は、少年期、青年期、壮年期、晩年期の各展示が、見開き2ページに納められていて、展示場のものより、より見やすく、参考資料として特に役立つと思われます。

私は、茂吉記念館に来るたび展示をじっくり見るのが何より楽しいですが、図録で同じものを見てみると、記念館の展示で見ると趣も異なり、また連想が広がり数時間図録に向かっていることもあります。交流の深かった沢山の歌人・芸術家、更に茂吉の作品等々、わが書斎の灯火の下で見ていると、作品が更に迫ってくるようで感慨を禁じ得ません。

ぜひ各家庭に二冊揃えていただき、ある時は親子で語り合い、おじいちゃんおばあちゃんと語り合い、時には兄弟姉妹で読み合っていたければと思います。上山出身の偉大な先進、医学博士にして大歌人、文化勲章受章者・斎藤茂吉にもう一歩近づいていただきたいと念じます。

↓3月号へ続く(次回最終回)

没後70周年 第49回 斎藤茂吉記念全国大会

5/14 (日) 13:00~16:35・三友エンジニア体育文化センター

■各賞贈呈式(短歌文学賞・Jr.短歌コンクール)

■没後70周年記念座談会

第一部「晩年の斎藤茂吉とその短歌」

第二部「斎藤茂吉以後の短歌・歌人たち」

【登壇者】小島ゆかり・中川佐和子・佐佐木頼綱・雁部貞夫(敬称略)

※参加希望者は斎藤茂吉記念館(☎672-7227)へ問い合わせください。

参加無料
4/18 締切

斎藤茂吉記念歌集第49集の短歌募集

■作品…1人1首(自由詠) ■投稿方法…専用用紙または原稿用紙に作品・仮名づかいを明記し、郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入の上、斎藤茂吉記念館へ郵送またはFAX(672-2626) ※投稿作品はすべて歌集に掲載(後日郵送)。 ■投稿料…1,500円 ■締切…3月3日(金)

※参加申込・投稿用紙は、斎藤茂吉記念館ホームページからダウンロード可。郵送を希望する場合は、斎藤茂吉記念館(☎672-7227/FAX 672-2626)へご連絡ください。

【主催】山形県・上山市・上山市教育委員会・(公財)斎藤茂吉記念館