



あけましておめでとうございます。
 昨年は、地区の皆様方から各種事業にご参加頂き感謝申し上げます。
 厳しい世の中になってはおりますが、東地区の皆様のご要望にお応えすべく
 本年も公民館事業に取り組んでまいりますので、ご参加ご協力の程をよろしく
 お願いいたします。

新年を言祝ぎ、皆様のご多幸をお祈り致します。

東地区公民館長 木村 初

良い年になりますように。。。

ふれあい教室「しめ飾り作り・大掃除」 12月23日(金)
さわやか講座「しめ飾り作り」 12月25日(日)

今回も中山地区公民館から頂いた青刈りの稲わらを使って、しめ飾りを作りました。ふれあい教室の23日と、さわやか講座の25日との2日に分けて開催しました。

毎年参加されている方も、なんとといっても年に1回のこと。縄ないや扇作りなど頭と手をフル回転させる年が良い年になるようお願いながら、しめ飾りを完成させました。

ふれあい教室の皆さんには講座終了後、集会室や玄関のガラス窓の大掃除をしていただき、おかげ様できれいになりました。ありがとうございました。



ふれあい教室



大掃除



さわやか講座

豪華!胡蝶蘭で寄せ植え

健康講話と寄せ植え 12月9日(金)

山大付属病院糖尿病看護認定看護師・工藤真実さんを講師に「糖尿病ってこんな病気!基本から最新情報まで」と題してご講演いただきました。角砂糖の模型を使って、ペットボトルのジュースやスポーツ飲料に入っている砂糖の量を実際に見たり、血糖値をコントロールするための食べ物や食事の摂り方、実践しやすい運動を教えてくださいました。みなさん真剣に聴き入り、薬の飲み方や体の状態などの質問にも、詳しく答えていただきました。11月14日の世界糖尿病デーでは県内では4か所ブルーライトアップされますが上山城も青くライトアップされています。



講演終了後引き続き、蘭花園の佐藤敦志さんより指導を受けながら、たくさんの胡蝶蘭とアイビーを使って、寄せ植え作りをしました。高さの違う胡蝶蘭を選んでバランスよく組み合わせながら、今年は蘭が主役のとても豪華な寄せ植えになりました。

美味しくできました♪

少年教室

「クリスマス料理教室」12月3日(土)

色々な種類を大きい皿に飾り付け、目でも楽しめるワンプレート料理とケーキを完成させました。品数も多く、包丁を使っての難しい工程もありましたが、慎重に手際よくグラタンやチキンのグリル焼を仕上げていきました。クリームと苺でケーキを飾り付けし、自分たちで作った料理は、とっても美味しかったですね。



皮はふわふわ餡はジュシー

「男の料理教室 肉まん」12月16日(金)

二年ぶりの開催となった今回は、皮を一から手作りして、豚の軟骨を柔らかく煮た肉ぎっしりの餡を詰めました。手際よく包む人もいれば、生地を丸くのばすのに時間をかける人も。蒸し器からあがる蒸気に期待を膨らませながら、完成した肉まんはフワフワふっくら!出来たての熱々をほおばり、大満足でした。



レシビさしあげます!

華やかさとしめやかさと。。。

女性教室あずまる・東girls 「クリスマス飾り作り」「正月飾り作り」12月4日(日)

鶴岡から渡部小枝先生を講師に迎えて、今年も好評の正月飾り作りとクリスマス飾りを作りました。小枝先生の工房で作ったドライフラワーをふんだんに使い、2023年こそ平穏な一年となるようお願いをこめながら手を進めました。小判草、ほおすき、うばゆり、月桂樹、ツルウメモドキなど様々な素材をバランスを考えながら配置していきました。置き型もつるし型も味のある素敵な作品になりました。



第2回あずまふるさと写真コンテスト 作品展示会のご案内

期 間 令和5年1月11日(水)~2月10日(金) ※土日祝日を除く

場 所 東地区公民館 集会室

5月の応募開始から12月16日の締切りまで40点余りの作品をお寄せいただきました。地区の皆様には、ふるさとを感じる作品をご覧のうえ、皆さんなりの“これはイイ!”を選んで投票にご協力いただければと思います。お誘いあわせの上おいでください!

~ これからのおもな予定 ~

- 4日(火) 仕事始め
- 6日(金) 市報等配布
- 10日(火) さわやか講座「七宝焼き」
- 14日(土) ふれあい教室・少年教室合同「だんごさし交流会」
- 16日(月) さわやか講座「ストレッチ体操」
- 17日(火) さわやか講座「男の料理教室」
- 23日(月) 出前スポーツ「スローエアロ」
- 28日(土) 少年教室「スキー教室」



~さわやか講座(一般講座)のご案内~

- ♪ストレッチ体操
 - 1月16日(月) 13:30
 - 持ち物 水分・タオル・マット
 - 申込締切 1月13日(金)
- ♪男の料理教室
 - 1月17日(火) 10:00
 - 参加費 500円
 - 申込締切 1月13日(金)
- ♪七宝焼き教室
 - 1月10日(火) 10:00
 - 参加費 材料代実費

出前図書館 情報

返却期限 **1月12日(木)**
 貸し出し **1月13日(金)午後~**