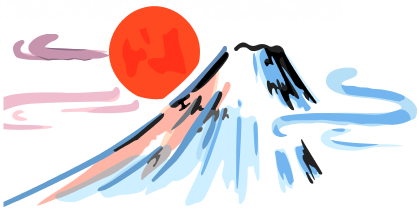
公民館報 ほんじょう

令和5年　1月　6日
NO　387号

本庄地区公民館
674－3302



新年を迎えて

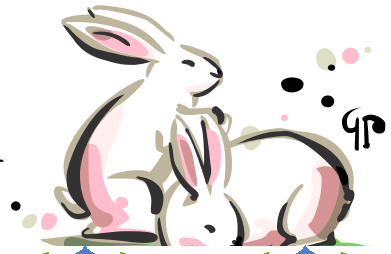
公民館長　金子啓助

あけましておめでとうございます。昨年も新型コロナウイルスの感染拡大防止に三密を避けた対策が続けられてきましたが、行動制限の解除や新たに全国旅行支援が始まり、本庄地区への来訪者が増えている様に感じております。なかでも楢下地区初となる修学旅行の高校生が楢下宿を訪れました。３４５名の生徒を住民総出でお迎えして、地区民との触れ合いが好評だったと伺っております。本庄地区内においても賑わいが戻りつつある昨今ですが、個人個人が感染に注意する時代に入ったと思います。

このような状況の中、地区公民館の事業におきましては、昨年同様の対策を取りながら、少しずつ平常に近づくように見直しを図り「わんぱく広場」「街道くらぶ」「桜桃の会」「その他一般講座」を実施し、それぞれ皆さんからの参加を頂き開催する事が出来ました。ご協力に感謝申し上げます。

今年も職員一同感染対策を徹底しながら、皆さんに喜ばれるような事業を企画してまいりますので、さらなるご理解とご協力をお願い申し上げます。

終わりに、昨年の師走に入り急激な寒波に見舞われ、交通障害や除雪・果樹の雪下ろし等、生活に影響を及ぼしている部分も多々あるかと思いますが健康に留意し、コロナやインフルエンザに注意しながら今冬を乗り切っていけますよう祈念し年頭の挨拶といたします。

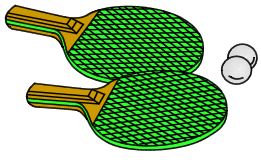


募集 ご一緒しませんか

ピンポン教室　《参加費は無料です！》

冬場の運動不足解消にいかがですか！

日　時　令和5年1月30日（月）午後1時30分～3時
場　所　本庄地区公民館
持ち物　汗拭き用タオル・内ズック・水分補給用の飲み物
◆道具は公民館にあります。
【申込み】1月25日（水）まで公民館へ必ずお電話下さい。



わんぱく広場　陶芸教室12月3日（土）

七右エ門窯より石沢さんと佐藤さんを講師迎え、陶芸教室を開催しました。何回も参加している児童は手際よく作り、難しい所は手伝ってもらいながら、皆んな頑張りました。焼き上がりまで少々時間がかかりますので、楽しみにワクワク・ドキドキしてお待ち下さい。

クリスマスケーキ作り12月17日（土）

保護者のかたからお手伝いしていただきながら、ケーキ作りに挑戦しました。初めての人もいましたが、慣れてる人は職人のように無我夢中で頑張っていました。いちごの飾り付けを「どうしようかな」と、かなり悩んでいる人もいました。「美味しそう」「早く食べたいな」「きれいにできた」と、とても素敵なケーキが完成しました。嬉しそうに頬張る笑顔が目に見えてくるようです。一足お先に「メリークリスマス♪」

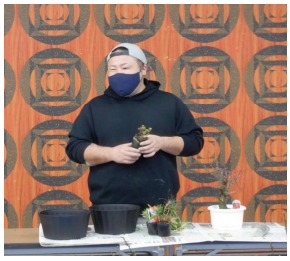
桜桃の会　スワッグ作り　12月13日（火）

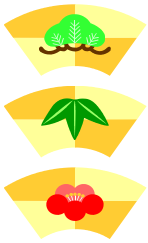
講師につかさ花店《武田任以さん》をお迎えして、スワッグ＝壁飾りを作りました。クリスマスバージョンで飾り付けをしました。葉っぱや花や実を手に持っては、皆さん悪戦苦闘していました。段々と形が見えてくると、笑顔がこぼれていました。お正月用は「水引を付ければ大丈夫ですよ」と教えていただき、長く飾ることができますのでいろんな変化を楽しむことができます。とても楽しい教室となり、また来年会いましょうねとにこやかに終了しました。

街道くらぶ

花の寄せ植え教室
【お正月に松竹梅を飾ろう】
12月19日（月）

講師に蘭花園の佐藤淳志さんをお迎えして、寄せ植え教室を開催しました。
《梅》《松》《笹》《小菊》《南天》《玉リュウ》を手際よく植えていきました。
白い石を敷き詰め、黒い石を見栄えの良い場所に置き、全体の形を整えていきました。最後に迎春の飾りを付けて完成。
梅の枝振りで個性が出てとても素敵に出来上がっていました。お正月を素敵にお迎えできることと思います。短い時間でしたが、とても楽しい教室となり、有意義な時間を過ごすことができました。

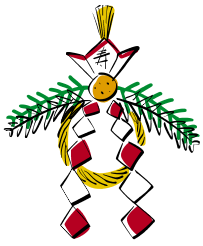




しめ飾り作り講習会

心を込めて新年を迎える準備

金子啓助公民館長を講師に、12月23日（金）に開催しました。今年は、一ツ輪・二ツ輪を作る人が多くみられました。願いを込めて縄を綯い、扇と垂（しで）、松やゆずり葉・稲穂や南天、ミカンや水引の宝船、縁起物を盛り沢山と飾り付け、何処にも売っていないしめ飾りを作りました。参加された皆さんは、出来上がりに満足して「来年も健康第一」と笑顔で無事に終了することができました。



マスクを外して記念撮影！

行事のお知らせ

9日(月・成人の日)第41回本庄地区ビジョンを語る会
12日(木)桜桃の会「手芸教室」
16日(月)一般講座「バランスボール」
20日(金)ほんじょう街道くらぶ「健康講話･健康体操」
25日(水)出前スポーツ教室「太極拳」
30日(月)ピンポン教室

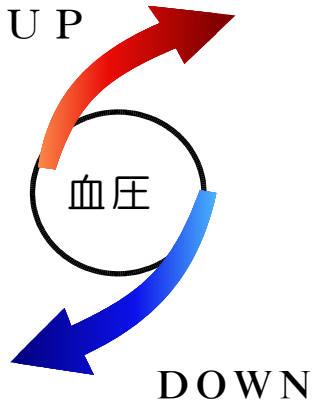
6日(月)ほんじょう街道くらぶ「健康講話･健康体操」
7日(火)地区会長会定例会・鶴寿会総会
14日(火)出前スポーツ教室「シャフルボード」
16日(木)桜桃の会「トランポビクス」
18日(土)わんぱく広場「手芸教室」
22日(水)ほんじょう街道くらぶ「健康チェック」
27日(月)桜桃の会「手芸教室」

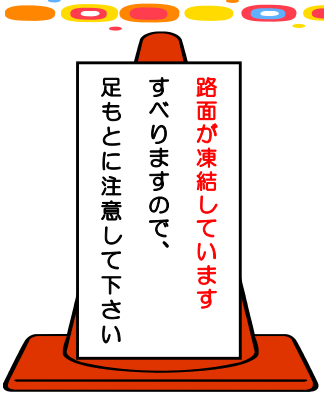
※状況により中止又は内容を変更する場合がありますので予めご了承ください

寒さが厳しくなる季節、注意して下さい！

ヒートショックを未然に防ごう!

《注意》食後すぐ・飲酒後すぐは入浴NGです!
◆脱衣所・浴室は事前に暖めておく
◆お湯の温度設定は41度以下にする
◆入浴前に水分を摂り家族に一声かける
◆足先→太もも→お腹→胸まで徐々にかけ湯をして湯温に慣らしてからお湯に浸かる
◆お湯に浸かるのは10分以内にする
◆ゆっくりと立ち上がる（血圧注意）
◆入浴後も水分補給を忘れずに摂る





公民館前の駐車場が滑りやすくなっております。公民館利用の際は、車の運転や歩く時の足もとに注意して下さい。