市報 No.1553

うみのやま

2023 1

笑門来福

★ Topics

p3-7 【特集】2023新春トーク ～こどもの明日 未来のチカラ～
p8-9 おめでとうございます（叙勲・市功労者など）
p14-15 市県民税の申告相談

市LINE公式
アカウント

出演者：左から二瓶さん、横戸市長、萩生田さん、鈴木さん

2023 新春トーク

New Year's Special Edition

こどもの明日 未来のチカラ

子どもは地域の宝──。かみのやまの子どもたちが健やかでいきいきと元気に暮らせるよう、どのような取組や環境が必要なのか。実際に各方面で活動しているみなさんのお話から、その「ヒント」を探ります。

新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。

昨年９月から12月にかけて実施したキャッシュレス決済ポイント還元事業は、市民のみなさんや事業者のみなさんから大変好評をいただきました。キャッシュレス決済の利用で最大30パーセントを還元する取組を市内の小売店を中心に３６０店舗以上で展開し、その経済波及効果はおよそ13から15億円にも上りました。コロナ禍にあっても、まちが賑わう年となり大変良かったと感じています。

今年は「第８次上山市振興計画」策定の年です。これは、行政の大きな仕事の一つであり、今後８年間でどのようなまちづくりをしていくかが、この計画に凝縮されます。計画を練っていく段階において、市民のみなさんからご意見を充分に伺うとともに、知見のある専門家の助言もいただきながら、これまでよりもさらに充実した計画を作っていきたいと考えています。

駅東側については、約10年間をかけて若者や子育て世代に選ばれ、賑わうまちづくりを進めていきます。駅西側については、歴史や文化を感じられるよう、上山城周辺のランドバンクエリアを中心としたまちづくりを進めていきます。旧トキワ館跡地には、新たなワイナリーが誕生する計画もあります。

そして、欠かせないのが子育て支援、人口減少対策です。保育園や放課後児童クラブなどの運営を充実させ、子どもたちがいきいきと過ごし、親御さんが安心して働くことのできる環境をつくっていきます。また、16年目を迎える上山型温泉クアオルト事業では、企業などの健康経営支援による誘客をさらに推進していくとともに、「クアオルトビジョン」を策定し、市民が主役となる〝心と体がうるおうまち〟を、市民一丸となってつくっていきたいと考えています。

今年一年が上山市にとっても、市民のみなさんにとっても良い年でありますように、そして、飛躍の年になりますことを祈念し、新年のあいさつとします。

上山市長

横戸長兵衛

Hideaki Suzuki

鈴木秀明さん

約40年にわたり教諭として従事。令和４年度より地域学校協働活動推進員として、南小学校区を先駆けに地域・学校・子どもをつなぐ取組などを推進、サポートしている。

【鈴木】私は教員を約40年にわたって務めてきました。今年度より、市教育委員会の地域学校協働活動推進員として、学校と地域をつなぎ、一体となった教育を推進する業務に携わっています。具体的には、国が推進する「コミュニティ・スクール」による地域とともにある学校づくりを支えています。学校、保護者、地域のみなさんがともに知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させるよう、南小学校を先駆けに少しずつ取組の地固めをしています。

【萩生田】私は、東日本大震災が起きた年から、近所の子どもたちを集めて学習と食事の支援をさせていただき、今年で12年目を迎えます。２０１７年からは、かみのやまこども食堂「かえる家」として正式に立上げ、その代表をしています。昨年11月末には、家庭で余っている食べ物を持ち寄っていただくフードドライブ事業を市で立ち上げていただき、支援を必要とする子育て世帯のため一緒に取り組んでいただきました。ご協力をいただきましたみなさんに本当に感謝しています。

【二瓶】私は、総合子どもセンターめんごりあの支配人をしています。私が上山市に来たのは４年前ですが、新型コロナや豪雨災害の影響で休館が続き、運営は迷走していました。今は館内の賑わいも戻り、市内外を問わずたくさんの家族に利用していただいています。また、めんごりあが賑わうことで、利用者のみなさんが施設周辺のお店で食事や買い物に立ち寄る流れができているようで嬉しいです。

かみのやまの子どもたちの特長

【萩生田】かみのやまの子どもたちは、素直で繊細という印象ですね。あいさつもしっかりできます。こども食堂に訪れる子どもも、きちんと「いただきます」「ごちそうさま」をします。当たり前のことを当たり前にできるのは、実はすごいことですよ。

【鈴木】たしかに、かみのやまには素直な子どもたちが多いですよね。40年の教員生活のなかで、さまざまな学校に勤務しましたが、特に上山市の郊外の学校でそれを強く感じました。純粋無垢で、指導したことは自分事としてしっかり受けとめてくれる。子どもらしい子どもたちです。また、地域内での関わり合いが強いですね。地区会長などを中心に、子どもも大人も一緒に地域づくりをしています。振り返ってみると、そのような日常が、子どもたちに良い影響を与えていたのではないかと思います。

今、私は南小学校に勤務していますが、方言を話す子どもが少なくなり生活様式が都会化しても、素直さ、子どもらしさという点は、昔から変わらず堅持している印象です。

【二瓶】めんごりあのスタッフ内でも同じ感想を持っています。新型コロナの感染拡大防止で市民限定利用にしていましたが、市外の人も利用できるように緩和したとき、違いは何だろうと考えました。市民限定だった期間は、子どもたちが施設で遊んだおもちゃなどをきれいに片づけてくれていたのです。親御さんのしつけが良いと感じますし、子どもたち自身が、自分たちで片づけて次の遊びをするというのができているのです。とても感動しました。

【市長】やはり、地域が子どもに与える影響は大きいですね。

【鈴木】そうだと思います。子どもたちの周囲には、家族があって地域があるわけです。地域は身近な存在です。だからこそ、私が今従事している仕事でも、地域との関わりを大切にできるよう、取り組んでいきたいと思っています。

仕事や取組から感じる周囲の変化

【二瓶】めんごりあは子育てを支援する場所でもあります。十人十色の家庭環境がありますから、家庭や子育ての悩みなどをスタッフが聴くことで、親御さん、家庭の支援をしています。イベントを通じて、子どもたちだけでなく親子でコミュニケーションをとりながら楽しんでもらう、または友だちをつくって楽しんでもらうことで、関わり合いを生む機会をつくっています。そのことで、孤立しない家庭をつくっていきたいと考えています。

【市長】他の市町村でも屋内遊び場を運営しているところはありますが、めんごりあに来た人が一貫して話すのは、イベントの企画のほか、子どもに対する応対など、多くの手立てをしてくれているということです。また、周囲の商店街や、マルシェの開催に関わっていただくなど、まちづくりにまで配慮していただいていることは、どこにでも誇れる施設であると感じています。

【二瓶】当社の方針として「お客さまとの感動の共有」を掲げていますが、毎日、たくさんの感動を与えていただいています。ずっと利用されている子どもであれば、ハイハイしかできなかった時期から、のびのびと走り回る成長過程を見ることができて嬉しいですよね。私たちも家族の一員の気分です。また、リンゴ狩り体験など、外での活動も開催しています。市内で楽しく過ごせる場所を知ってもらえますし、幼い頃から地元に愛着を持ってもらえると思っています。そのような機会をたくさんつくりたいですね。

【萩生田】市内には、小学生が何か体験できる機会や場所などはありますか。

【鈴木】放課後児童クラブ、放課後子ども教室があり、充実している環境にあると思います。

【萩生田】それはいいですね。

こども食堂に来ている子どもたちは、夕方になっても帰らないで遊んでいますよ（笑）。

【市長】それだけ居心地がいいということでしょう。

【萩生田】特別なことをしているわけではないのです。ただ、会場として借りているお寺を開放したのですが、おかげで、人が多く訪れてくれるようになりました。

【市長】場所の雰囲気や空気感はもちろん、気分がほっとする、友だちに会うことができる、萩生田さんに会うことができることが

Michiko Hagiuda

萩生田 充知子さん

かみのやまこども食堂「かえる家」代表。共働きが多い社会を背景に、子どもの孤食や栄養失調をなくそうと2011年より活動をスタート。学習指導や昼食提供などに取り組んでいる。

TOPIC

ご協力ありがとうございました

集まった食品331品 こども食堂へ寄贈

11月28日～12月２日、市は家庭や職場で余っている食品を持ち寄り、必要としている団体などに寄附するフードドライブ事業を実施。331品の食品が寄せられ、12月６日にかみのやまこども食堂かえる家に寄贈しました。

大きく影響しているのではないでしょうか。めんごりあもそうですが、さまざまな家庭環境で育つ子どもが、一人でも多く楽しみにできる場所をつくっていただいているというのは、本当に感謝しています。

【鈴木】お寺を地域に開いたということですが、学校が地域にどれだけ開くことができるかも大切だと思っています。地域のみなさんに対して、学校に関わってくださいとお願いするのは簡単ですが、実際、学校が受け入れ可能かどうか。例えば、個人情報の管理の問題や地域のみなさんと先生方の連携など、学校の「覚悟」が課題だと感じています。ハードルは高くとも、そのコーディネート役を担っていきたいですね。

【萩生田】まず、運営している私たちが楽しむことが大事ですね。それから、子どもだけではなく、親御さんのサポートをする場所も必要です。話を聴くだけでもいいのです。「大変だったね」「頑張ってるよね」と、言葉を交わすだけで救われることがあります。そうすることで、また親も子どもに優しく接することができますから。あるお母さんとコミュニケーションをとり始めたら、自然と子どもも付き添ってくるようになりました。こども食堂を通じて母親同士で話し合い、元気になっている親の姿を見たときに、子ども自身が「ここは安全な場所なんだな」と感じるようです。親御さんの気持ちの状態が、子どもにとってとても大事なことなのだとあらためて気づかされます。

子育てしやすいと思えるまちの在り方

【市長】大切なことは信頼関係です。行政も同じで、困りごとを抱えている市民のみなさんに寄り添っていくことが必要です。やはり、保護者と先生の信頼関係、学校と家庭などの信頼関係を構築しなければなりません。めんごりあでも、親御さんにも寄り添った対応をしていただいていますね。

【鈴木】私の孫もめんごりあにはお世話になっていますね。ほぼ、毎日通っていますよ。

【二瓶】めんごりあでは、最大6時間の一時預かりを行っています。子育てのサポートが手厚くて、市外の人からは羨ましいという声をたくさんいただきます。日々の子育ての中で、保護者がリフレッシュできる場所として利用していただいていますね。そのような時間がなければ、親御さんたちに疲れやストレスが生じて、一緒にいる子どもにも良くない影響が出てくると思うのです。親子のお互いのためにも、リフレッシュできる時間をつくる環境を用意しています。萩生田さんのこども食堂と似ていて、一時預かりを利用することからめんごりあに通うようになり、スタッフの保育士とも子育ての悩みなどを話しながら、また子どもと向き合えるようになる。このようなサイクルは「子育て」に求められているポイントだと感じています。

Hiroyoshi Nihei

二瓶浩佳さん

総合子どもセンターめんごりあ支配人で、同センター指定管理者の株式会社東京ドームに所属。天童市内の子ども保育施設支配人のキャリアを持つ。

【萩生田】これをきっかけに、かみのやまに多くの子育て世代が引越ししてくれるといいですね。

【市長】そうですね。安心して子育てできる環境が揃っていることで、かみのやまに住んでみようという考えにつながればいいと思います。生活に応じて、各種教室やめんごりあ、こども食堂など、子育ての支援を選択できる場所があるというのは心強いはずです。

【萩生田】かみのやまで生活しているからこそ、子どもたちのために、このまちを良くしていきたいと強く思っています。それには今動くしかない。ぜひ、私たちができないことは市役所のみなさんに力を貸していただきたいです。こども食堂を法人化しない理由は、今日思ったことをすぐに動いて実行できるからです。事務によって行動が遅くならないように必要な手続きなどをバックアップしてくれるのが市役所。「餅は餅屋」としての関係性を強くできれば、住みやすさ、子育てしやすさにつながると思います。また、ほとんどの若い世代は、目先の行政サービスしか見えていないと思うのです。市がしっかり、子育てに関して取り組んでいるということを理解してもらうにも、上手に発信していく必要があると思います。

【市長】行政の役割、民間の役割を発揮すれば、より強固になりますね。

【鈴木】話を伺い、横のつながりが大事だと認識しました。今日集まった3人が手をつないだだけでも、かなりの強みになるだろうと思います。かみのやまの地域協働活動というのは、まず学校が地域に開くということ、またコミュニティ・スクールの取組を知っていただくため、情報をしっかりと流していかなければならない。それから教員が地域の人と手を結び、地域の中の学校とはどうあるべきかを学んでいく必要があるとも思います。今日の話でも地域の良さが子どもたちにとって好影響を与えていると確認できました。それは、かみのやまそのものが「子育てに良いまち」だということです。その良さを継いでいくために微力ながら、力を尽くしていきたいですね。

【二瓶】まち全体で子育てをしていきたいなぁと、私も思っています。まちのみなさんと子どもたちが関わり合い、互いに居心地が良いと感じて、「ずっとこのかみのやまに住んでいたい」「仕事がしたい」と思えるような運営を、親御さんたちへの支援も含めてやっていきたいと思います。ぜひ、かえる家さん含め、他の団体のみなさんとも連携しながら、それぞれの家庭が良い方向に進めばいいなと思いますね。

【萩生田】私も、心から望むかみのやまの姿は、まち全体で子育てできること。今後、こども食堂などの運営は、どのような方向に進むか分からない部分がありますが、わたしたちはいつでも地域の人たちの声をしっかり聴くことができる場所でありたいと思います。また、子どもたちが進学で県外に行ったとしても、また帰って来たいと思えるような場所でありたいです。そのために、今日からまた頑張りますよ。

【市長】今日はそれぞれの立場から、子どもに対する想いや現状について、お聴きすることができました。共通することは、かみのやまに生まれた子どもたちがここで育ち、またここで住み続けていってほしいという想いの中でみなさんが熱意をもって取り組んでいること。これは、わたしたち行政も同じ想いです。みなさんが活動しやすい環境づくりや、行政と市民のみなさんとの信頼関係を持って、それぞれの役割で力を発揮できれば、より「子育てに良いまち」「子どもがいきいきと暮らすまち」に前進できると感じました。また、このように頑張っているみなさんを市民のみなさんが理解し、協力の輪が広がってほしいです。子どもたちの健やかな成長のために、より良いかみのやまを一緒につくりあげていきたいと思いますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

最後に、今年さらに飛躍できる一年となりますよう祈念し、お礼のあいさつとします。ありがとうございました。 ■

Chobee Yokota

横戸長兵衛 市長

市功労者を称えて

福祉功労

左から…有川さん、岡崎さん、鈴木さん　※写真は福祉大会（11月３日）の席上で行われた表彰式に出席されたみなさん。

有川勝利さん（北町）
岡崎とし子さん（小倉）
石黒 清さん（蔵王）
小林礼子さん（関根）
鈴木 誠さん（旭町）
工藤利彦さん（小倉）

技能功労

後列左から…稲毛新一さん、中川さん／前列左から…稲毛保明さん、山川さん、三浦さん　※写真は褒賞式（11月18日）に出席されたみなさん。

【配　　管】稲毛保明さん（三上）
【美　　容】倉澤幸恵さん（東町）
【建築大工】山川吉也さん（上生居）
【造　　園】稲毛新一さん（中生居）
【造　　園】三浦正信さん（甲石）
【調　　理】中川清昭さん（金生１）

青少年育成功労者

萩生田祐司さん・充知子さん（軽井沢）

板垣和広さん（高松）

文化芸術功労

【文化財保護】
本庄郷ふるさとづくり協議会

やまがたフラワーフェスティバル2022品評会

農林水産大臣賞

齋藤道成さん（金谷）

受賞品種：トルコギキョウ

東京フラワーポート社長賞

稲毛 昇さん（仙石）

受賞品種：HBスターチス

おめでとうございます

秋の叙勲【地方自治功労】瑞宝小綬章

鈴木恒雄さん（高松）

鈴木さんは県職員として36年間勤められました。「農業や商工業など幅広い分野に関わりましたが、県の発展のためにと、やりがいを感じながら奔走しました」と振り返ります。現在は、スローエアロビック教室などで身体を動かす傍ら、奨学金事業に携わっている鈴木さん。「これからも健康に、県のための応援団でありたい」と微笑みます。

秋の叙勲【防衛功労】瑞宝双光章

河合正行さん（金生２）

約40年間にわたって航空自衛隊員を勤められました。河合さんは「受章は私一人ではなく、みんなの力のおかげです。全国各地へ転勤する中で、特に同僚や家族には支えてもらいました」と感謝を語ります。民生委員を経験されたり、金生田植え踊り保存会員として活動されたりと、「これからは地域に貢献できれば嬉しい」と笑顔を見せます。

危険業務従事者叙勲【警察功労】瑞宝単光章

布川敏徳さん（金生５）

布川さんは42年間にわたり、警察官としてまちの安全に貢献されました。「地域とのつながりが一番大切で、多くのみなさんの協力や助けがあって勤め上げることができました。職場の同僚も含め、人に恵まれたなと感じています」と話します。現在は、上山地区交通安全協会などで活動され、地域の安全に目を向け続けています。

秋の褒章【業務功績（理容師・卓越技能）】黄綬褒章

伊藤和幸さん（下十日町）

理容師として50年目を迎えられた伊藤さん。「お客さんと会話しながら髪をカットする時間が一番楽しいです。これまで培ってきた技術や経験を後輩たちに伝えながら、自身の感性が衰えるまでは現役で頑張りたいですね」と微笑みます。理容師のほかにも、下大湯共同浴場の運営や保護司の活動など、幅広く活躍されています。

保護司・更生保護女性会員表彰

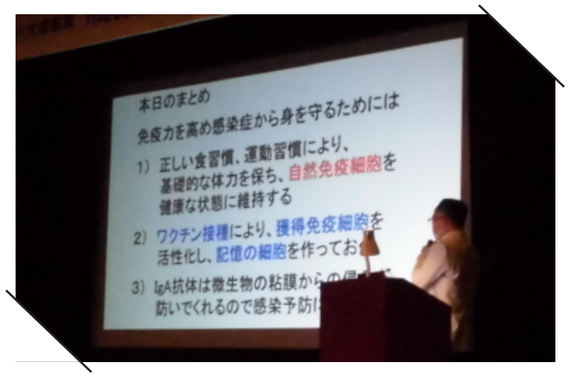
【東北地方更生保護委員会委員長表彰】	山川守一さん（小穴）	
【東北地方保護司連盟会長表彰】	齋藤茂光さん（金生１）	
【東北地方更生保護女性連盟会長表彰】	青木博子さん（金生２）	佐藤睦美さん（川口）
【山形保護観察所長表彰】	髙橋正一さん（矢来２）	三條義昭さん（石崎１）
【山形保護観察所長感謝状】	武田幸子さん（楢下）	佐藤節子さん（高松）
	木村靜子さん（牧野）	半澤智子さん（泉川）
	木村美智子さん（甲石）	斎藤たか子さん（金瓶）
【山形県保護司会連合会会長表彰】	佐藤幸子さん（河崎）	山口登市さん（石曽根）

まちの出来事や市の情報を紹介！

PICK UP かみのやま

地域とかみのやまの子どもたちのために

11月22日、国際ソロプチミストかみのやま（永田孝子会長）主催の「チャリティーの夕べ」が日本の宿 古窯で開かれ、約150人が参加しました。マリンバの演奏が会場を盛り上げたほか、子どもたちのために役立ててほしいと市教育委員会へ収益金の贈呈と看護学生への表彰が行われました。



大塚製薬が市民講座 免疫アップ策を学ぶ

市と「健康づくりの増進に関する包括連携協定」を結ぶ大塚製薬株式会社による市民公開講座が11月29日、三友エンジニア体育文化センターで初開催されました。参加者した106人が、感染症から身を守るために免疫を高めるヒントを学びました。

冬季への準備着々と 旧尾形家住宅雪囲い

11月27日、国の重要文化財に指定されている「旧尾形家住宅」で、同住宅保存会のみなさんが保全活動を実施しました。
東北芸術工科大の学生も参加したこの日は、積雪に備えた雪囲いの設置や、床に敷かれた稲わら・もみ殻の交換が行われました。

子どもたちの支援に お米100kgを寄贈

12月７日、上山ロータリークラブ（枝松祐子会長）から、かみのやまこども食堂「かえる家」（萩生田充知子代表）へ上山市産のお米100kgが寄贈されました。昨年の上山ロータリークラブ創立65周年記念の継続事業として今年度も実施されたものです。

茅葺文化を保全する 茅刈りに汗が光る

休耕地を茅場に再生し、収穫した茅で歴史的建造物の茅葺屋根を修繕する「かみのやま草屋根プロジェクト（羽州街道「楢下宿」研究会主催）」の茅刈りが11月６日に行われ、茅葺職人や東北芸術工科大の学生など約70人が参加。茅葺文化の適正な保存が地域主導で進められています。

襷に想いを込めて、 力強い走りを魅せる

第38回県女子駅伝競走大会が11月20日に開催され、県内各地を代表する女性ランナーたちが、上山～山形間20.5kmを駆け抜けました。沿道に駆けつけた多くの市民のみなさんの声援を後押しに、選手たちはオレンジ色に輝く襷をゴールまでつなぎました。

リズムにのって！眩しい笑顔ふりまく

12月３日、「全日本エアロビックフェスティバル」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、約570人が参加しました。

10団体による発表会や「クリスマス仮装エアロ」などが行われ、参加者たちは全身を使った表現を楽しみました。

まちの魅力アップへ屋外広告を考える

11月28日、ふつかまちPLAZAで山形県などが主催の「やまがた広告景観コンテスト表彰式」が開催され、本市を舞台に、また来たくなるまちをテーマにした作品のプレゼンテーションや表彰が行われました。観光客と地域の架け橋となるコンセプトやクアオルトの取組を生かしたアイデアに会場から大きな拍手が送られました。

今後10年間の水道に関する計画策定へ

11月28日、「第1回上山市上下水道事業経営審議会（坂本直樹会長／山形大学教授）」が市役所で開催され、本市の上下水道事業について定める「水道ビジョン」について意見が交わされました。今後も市民のみなさんの意見を聴きながら、年度内の策定に向けて議論を重ねていきます。

information

新たな「民生委員・児童委員」「民生事業協力員」を紹介します

問 福祉課　内線142

厚生労働大臣より、次のみなさんが民生委員・児童委員および主任児童委員に委嘱されました。
あわせて市長より、民生事業協力員として委嘱されました。任期は令和4年12月1日～令和7年11月30日の3年間です。

◆民生委員は、地域住民の暮らしを支援するために民生委員法で定められ、また児童福祉法によって児童委員も兼ねています。

◆子育て中の家庭や高齢者、経済的に困窮されている人など、地域のみなさんの相談に応じます。また必要に応じて、専門機関や福祉サービスなどを紹介します。

委員のみなさん（敬称略）

●南部地区

		地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
二日町1･2	韮澤百合子	三本松	佐藤　和利	金生2	尾形　清一	高松	小笠原誠子
矢来1･2	木村　容子	石崎2	土屋　宏	金生3･4	笹原　一昭	石曽根	山口　美幸
矢来4	吉野　典子	松山	髙橋　裕子	金生5	吉田　愼一	川口	遠藤　勤
石堂	川崎　礼子	松山	齋藤　礼子	スカイタワー	齋藤せい子	赤坂･藤吾	色摩　利子
矢来3	木村ユウ子	松山	與那覇良子	スカイタワー	山口千恵子	阿弥陀地	髙橋　正之
長清水	小関　美代	葉山	金森　登	中山1	稲葉佳代子	小穴	吉田　久子
長清水	荒木みさ子	金生1	大竹　勝美	中山2	岩瀬　光一	細谷	秋葉　弘幸

●北部地区

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
上･中･下十日町	吉田　良子	八幡丁･仲丁	尾形美佐子	久保手	井上　順子	蔵王･坊平	吉田　和子
上･下新丁	浦山　文一	灘･灘新道･御供町	岩松　要一	金瓶	大沢みゆき	足ノ口･権現堂	齋藤　正明
北町	尾形　初代	軽井沢	多田　弘	金瓶	後藤　栄	小倉	工藤　和子
栄町	阿部　晴夫	朝日台	大野　政敏	糸目･仙石	稲毛　善司	棚木	加藤　幸治
八日町1･2	柴田眞由美	新町	布川　和雄	泉川･金谷	小関　秀之	須刈田･狸森	石山　悦子
美咲町	羽島　誠	四ツ谷･大石	村田ゆり子	甲石	松浦　敏雄	元屋敷･菅	江口　勝弘
美咲町	櫻井　俊子	四ツ谷･大石	櫻井　雅人	高野	澁谷　正秋	前丸森･入丸森･中ノ森	大宮　力
東町	三浦　正雄	旭町	志藤　伸子	高野	鈴木　英明		
沢丁･新湯	渡邉　恭子	旭町	石沢みどり	薄沢	齋藤由貴子		
荒町･西山	牧野　義文	弁天	松坂　康三	永野	山川　恵子		

●宮川地区

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
相生	金子　啓助	原口	木村　孝子	大門･菖蒲･古屋敷	白畑富美子	中生居	石黒　芳英
楢下	武田　幸子	須田板	渋谷　京子	宮脇	堀井由美子	上生居	木村　輝子
牧野	井上　洋	小笹･久保川	鈴木　正敏	下生居	木村　正男		

●主任児童委員

南部地区		北部地区		宮川地区	
山本　淳子	山口　聡子	太田規久子	岡崎　昭博	稲毛　義人	小山　豊子

※民生委員・児童委員の地区推薦がない地区もあります。

●市役所への問合せは
☎023-672-1111（代表）

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象
内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

令和５年　市県民税の申告相談の日程

混雑緩和のため、申告予定者数を考慮して地区ごとの相談日を設定しています。該当する日以外でも受け付けますが、なるべく地区ごとの相談にご協力ください。　※日程を変更していますのでご確認ください。

感染症対策にご協力ください
・発熱など体調が悪い人は入場できません　・会場入口での検温をお願いします　・マスクを着用してください

■申告会場　上山市役所２階大会議室
■受付時間　①午前８時30分～11時30分②午後１時～３時30分
■相談時間　①午前８時30分～正午②午後１時～４時
※庁舎管理および事故防止のため、午前8時までは、市役所庁舎に入ることができません。

■地区ごとの相談日程　※金曜日は山形テルサ（山形駅西口）を利用ください。

期日	曜日	地区 午前	地区 午後
2月6日	(月)	二日町1、二日町2、新湯、荒町、大石、南町、長清水2、西山	
7日	(火)	上十日町、中十日町、下十日町、栄町、八日町1、八日町2、矢来1、石崎1、石崎2	
8日	(水)	矢来2、矢来4、矢来3、松山	
9日	(木)	湯町、長清水1、三本松、葉山	
13日	(月)	上新丁、下新丁、石堂、河崎	
14日	(火)	沢丁、湯町新道、軽井沢、金瓶	
15日	(水)	仲丁、新町、四ッ谷（みはらしの丘含む）	
16日	(木)	旭町、朝日台	
20日	(月)	八幡丁、御井戸丁、弁天、久保手	
21日	(火)	北町、美咲町、東町	
22日	(水)	金生1、金生2、金生5	
27日	(月)	金生3、金生4、スカイタワー	
28日	(火)	高松	石曽根、川口、赤坂

期日	曜日	地区 午前	地区 午後
3月1日	(水)	藤吾、阿弥陀地	小穴、細谷
2日	(木)	糸目、金谷	泉川、甲石、坊平
6日	(月)	高野	仙石、永野、棚木
7日	(火)	蔵王、小倉	足ノ口、薄沢、権現堂
8日	(水)	関根、相生、赤山、柏木	三上、皆沢
9日	(木)	楢下、原口、久保川	須田板、小笹
13日	(月)	牧野、古屋敷	宮脇、中生居
14日	(火)	大門、菖蒲	下生居、上生居、泥部
15日	(水)	中山地区、山元地区	

●申告相談時に必要なもの

①還付口座がわかるもの（預金通帳など）
②給与、年金の源泉徴収票（扶養する家族分を含む）
③所得控除の対象になるもの（社会保険、国民健康保険、国民年金、生命保険、地震（旧損害）保険の領収書または支払証明書、医療費控除の明細書、身体障害者手帳など）
④収支内訳書（営業、農業、不動産所得がある人）
※記入の上、持参してください。
⑤収支を明らかにする帳簿、領収書など
⑥マイナンバー関係資料（次のいずれか）
◇マイナンバーカード
◇通知カード＋免許証・保険証など

●上山市で確定申告をする人

税務署から確定申告案内のはがきが送付された場合は、申告会場へ持参してください。また収支内訳書が必要な人は1月下旬より税務課（市役所1階）に準備しますので、記入の上、会場に持参してください。

確定申告は、ご自宅からスマホやパソコンでe-Taxをご利用ください
詳しくは国税庁ホームページへ
（https://www.nta.go.jp）

●申告書作成会場のお知らせ

問合せ　山形税務署　☎622-1611

日 2月13日（月）～3月15日（水）
いずれも午前９時～午後４時
※土・日・祝日を除く。2月19日(日)・26日(日)に限り開設します。

場 山形テルサ（山形駅西口）

対 ◇所得税（譲渡所得を含む）　◇個人事業者の消費税
◇贈与税の申告が必要な人

※混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。整理券は各会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。配付方法の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

※公共交通機関をご利用ください。

持 ◇スマートフォン◇マイナンバーカード（発行時に設定した暗証番号が必要）

締 【申告・納付期限】◇所得税および復興特別所得税、贈与税…3月15日(水)まで◇個人事業者の消費税および地方消費税…3月31日（金）まで

●無料税務相談会（完全予約制）

◇予約先　専用ダイヤル　☎050-2018-1150
◇問合せ　東北税理士会山形支部　☎632-4244

給与所得者、年金受給者などの税金無料相談を行います。

日 1月27日（金）・28日（土）
①午前10時～正午②午後１時～３時

場 山形テルサ１階大会議室

申 1月13日（金）～25日（水）　※土曜・日曜日を除く。
いずれも午前９時30分～午後４時30分

市県民税の申告相談

申告は 早めに 期限内に お願いします

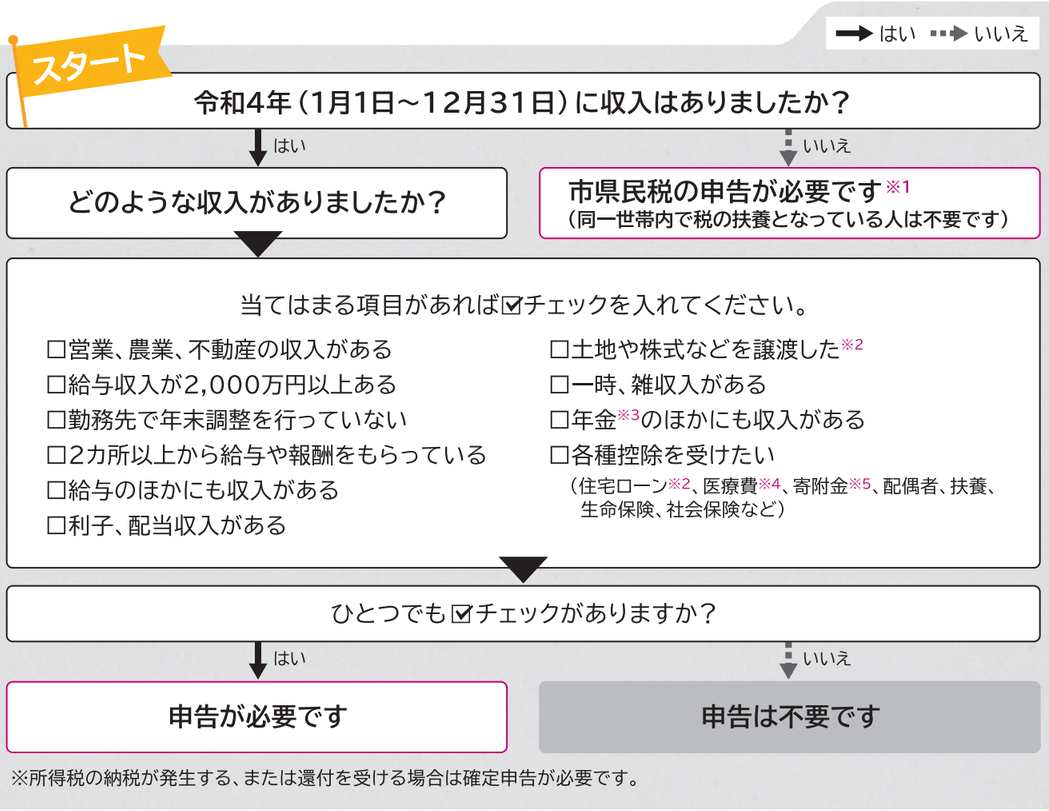
2月6日(月)から始まります　問合せ　税務課　内線131～134

※確定申告の詳細は、山形税務署（☎622-1611）へ問い合わせください。

税の申告は、市県民税だけでなく国民健康保険税や介護保険料等の算定基礎、各種証明の交付の資料にもなります。申告が必要であるにもかかわらず申告しない場合、各種行政サービスを受ける場合に不利益が生じることがありますので、**3月15日（水）までに申告してください。**

☑ 申告が必要かどうか 個人ごとに チェックしてください

◇令和5年1月1日に上山市に住んでいる（住民票がある）人が対象です。
1月2日以降に上山市へ転入した人は、1月1日に住んでいた自治体へ申告をお願いします。



※所得税の納税が発生する、または還付を受ける場合は確定申告が必要です。

※1… 市県民税申告書に記入し、提出してください。税務課（市役所1階）、申告相談会場に設置します。　※連絡いただければ郵送します。
※2… **損失または土地や株式の譲渡など複雑な申告を要する人、住宅ローンなどの控除の適用初年度の人は税務署での申告**（会場：山形テルサ）をお願いします。
※3… 障害年金、遺族年金、失業保険などの非課税所得のみの人は、市県民税の申告をしてください。（詳細は※1へ）
※4… 医療費控除を受ける人は、**「医療費控除の明細書」の添付が必須**です。
①医療保険者から交付を受けた医療費通知（医療費のお知らせ）を添付することで明細の記入を省略できます。
②医療費控除の対象となる医療費で、医療費通知（医療費のお知らせ）に表示されていないものがある場合は、別途、医療機関などからの領収書に基づき「医療費控除の明細書」に追加記入して、申告書に添付する必要があります。なお、明細書は対象となる人ごとに病院別で集計してください。
※5… **ふるさと納税のワンストップ特例の申請をした人が、別途確定申告・市県民税申告を行うとワンストップ特例の申請が無効**となります。申告の際は、寄附金受領証明書を添付し寄附金控除を含めて行ってください。

お知らせ

踏切事故に注意

問 市民生活課　内線126

冬は積雪や路面の凍結により踏切や線路上での事故の危険が増加します。事故防止のため次のことに注意しましょう。

◇踏切の手前では、必ず一停止し、安全を確認する。路面凍結によるスリップに備え充分に減速する

◇警報機が鳴ったら、踏切内へ無理に進入しない

◇踏切の中に閉じ込められた場合は、そのままゆっくり車を前進させる（遮断機を車で押す）

◇踏切内で動けなくなった場合は①列車に知らせる（非常ボタンがある場合…カバーの上からボタンを強く押す。非常ボタンがない場合…発煙筒や赤色の物を使い、列車に大きく手を振って危険を知らせる）②列車が停止した後、付近の人の協力を得て脱出する。脱出後は、最寄りの駅に連絡する。

油の流出に注意

問 市民生活課　内線119／市消防本部　☎672・1190

油漏れは、環境悪化につながる大きな問題です。流出事故が起きた場合、その処分費用は原因者の負担となります。次のことに注意して事故を防ぎましょう。

①ホームタンクなどから灯油を小分けするときは、その場を離れない。自動で止まるストップ弁や防油堤を設置する

②屋根からの落雪による配管の破損やホームタンクの転倒に注意する

③除雪作業で油配管を破損しないよう目印を立てる

④配管やホームタンクを定期的に点検する

※事故を起こした、発見した際はすぐに連絡ください。

「冬の節電」にご協力をお願いします

問 東北電力株式会社特設コールセンター　☎0120・211・526

今冬は東北地方で電気の安定供給に最低限必要な予備率3％を確保できるものの、依然として厳しい見通しです。「サーキュレーターを併用し空気を循環する」「厚手の上着を着用する」など、少しの工夫と毎日の積み重ねが省エネにつながります。

▲詳しい省エネ・節電方法はこちら

申請・受け取りができますマイナンバーカード休日窓口

申 問 市民生活課　内線113

日 1月7日（土）・15日（日）・21日（土）・29日（日）、2月4日（土）いずれも午前9時～正午

場 市役所1階市民生活課

内 マイナンバーカードの申請・受取・暗証番号変更など　※カードの受け取りや暗証番号変更などの場合は、原則本人の来庁が必要です。休日は大変混み合うため、時間に余裕を持ってお越しください。

子育て支援医療証の送付

問 健康推進課　内線121

1月に入っても届かない場合は問い合わせください。

対 12月2日～1月1日生まれの1歳～小学3年生　※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などを提出してください。

児童扶養手当

問 福祉課　内線188

1月11日（水）に指定口座へ振り込みますので、確認してください。

献血にご協力ください

申 問 健康推進課　内線164

日 場 ①2月3日（金）午後1時30分～3時30分・市役所地下休養室②2月5日（日）午前9時30分～11時30分・ヨークベニマル上山店③2月5日（日）午後1時30分～4時・コストコ上山倉庫店

税控除の障がい者認定

問 健康推進課　内線151

要介護認定を受けている人で、症状が一定基準を満たす場合には、市県民税および所得税における障がい者控除対象者に認定されますので申請してください。　※障がい者手帳を持っている人は申請不要。

山形広域都市計画石堂地区地区計画の作成に係る原案の縦覧

申 問 建設課　内線426

内 ◇名称…石堂地区地区計画◇区域…石堂地内（旧大泉工業）

場 縦覧場所…建設課（市役所4階）

期 縦覧期間…1月11日（水）～24日（火）午前8時30分～午後5時15分　※意見書がある場合の提出は31日（火）まで。

広告
おせわさまでございます!! カタヲカハウスの五嵐裕司です!
社長直通 090-9747-0236
会社TEL 023-616-6322
お気軽におでんわください
お住まいのちょとした困りごとから大きなリフォーム工事まで何でもうけたまわります
ちょとやせました

●市役所への問合せは
☎023-672-1111（代表）

申 申込み　問 問合せ　日 日時　期 期間　場 場所　対 対象
内 内容　定 定員　料 料金　講 講師　持 持ち物　締 申込締切

償却資産（固定資産税）の申告

申 問 税務課　内線135

地方税法の規定により、毎年1月1日現在で市内に事業用の償却資産を所有・賃貸している法人や個人は、申告書の提出が必要です。　※償却資産…会社や個人で事業を営んでいる人が、その事業のために保有する◇構築物◇機械・装置◇車両・運搬具◇工具・器具、備品などの事業用資産のことです。土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

締 1月31日（火）

市で使用しなくなった物品を売却します

問 財政課　内線234

内覧会で現物をよく確認し、入札してください。申込書は内覧会の際に交付します。合わせて市ホームページにも情報を掲載しますのでご覧ください。

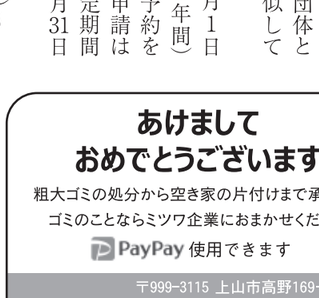
内 ◇売却物品…普通貨物車（平成20年式ニッサンアトラス）◇売却価格…予定価格以上の入札額で最高価格を落札額とします。最高価格者が複数となった場合は市において抽選の上落札者を決定◇引渡方法…代金納入を確認後、保管場所から落札者が搬出してください

締 2月10日（金）午前11時　※郵送の場合は必着。

◎内覧会（希望者は事前に連絡ください）

日 1月30日（月）午前10時～10時30分

場 市役所南側駐車場



▲売却物品

入札参加登録の申請受付

問 財政課　内線283

令和5・6年度（令和5年4月1日～令和7年3月31日）に市が行う入札に参加を希望する場合は、入札登録参加の申請を行ってください。　※登録がない場合は入札や見積合わせに参加できず、市と契約することができません。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、原則として郵送での申請をお願いします。

期 2月1日（水）～28日（火）必着　※窓口で申請する場合は開庁日の午前9時～正午、午後1時～4時　※土・日・祝日を除く。

場 市役所2階財政課

申 財政課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

事業主のみなさんへ年次有給休暇を上手に活用しましょう

問 山形労働局雇用環境・均等室　☎624・8228

感染症対策として実施している、新しい働き方・休み方を継続していくためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にもつながる年次有給休暇の計画的付与制度、労働者の実情に応じた時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。　※詳しくは問い合わせください。

令和5・6年度公民館活動団体の登録

申 問 生涯学習課　内線311

公民館で活動し、次の要件を満たす団体は、登録・認定されることで、公民館を2分の1の使用料で利用できます。　※全額または4分の3の減免に該当する団体は申請不要。詳しくは市ホームページまたは問い合わせください。

内 【登録基準】◇学習・文化・スポーツ等の社会教育に関する事業を継続的に行う市内の団体◇構成員が5人以上◇構成員の5分の4以上が市内に住所を有するまたは市内に勤務・在学している◇団体の活動が講師等に依存した教室的なものでない◇登録団体または申請中の団体と名称または構成員等が類似していない

【認定期間】令和5年4月1日～令和7年3月31日（2年間）　※認定前に公民館使用の予約を行った分は減免対象外。申請は随時受け付けますが、認定期間は認定日から令和7年3月31日までとなります。

【受付開始】1月16日（月）～　※2月15日まで申請した団体は4月1日から減免が適用されます。以降は随時認定後に減免適用となります。

申 生涯学習課（市役所3階）または各地区公民館に次の書類を提出①公民館活動団体登録・変更申請書②構成員名簿③その他登録基準を満たすことを明らかにする書類（任意様式）　※①・②の様式は市ホームページのほか、生涯学習課、各地区公民館にあります。

◎相談会

日 1月16日（月）①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～4時

場 市役所3階301会議室

広告
御井戸丁のでんきやさん
電気工事、家電販売・修理、アンテナ工事など承ります。
電化プラン スギハラ株式会社 672-0754
謹賀新年
電気のことで困っていませんか?

広告
あけまして おめでとうございます
粗大ゴミの処分から空き家の片付けまで承ります
ゴミのことならミツワ企業におまかせください
PayPay 使用できます
〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

募集

シルバー人材センター入会説明会

場 問 市シルバー人材センター ☎673・2083
日 1月19日(木)・2月16日(木) 午後1時30分～
対 市内在住の健康で就業意欲がある60歳以上
持 筆記用具

童謡愛好会会員募集

問 佐々木 ☎674・7664
昔懐かしい童謡唱歌を中心に気軽に音楽を楽しみませんか。
※詳しくは問い合わせください。
日 毎週月曜日午前10時～正午
場 中部地区公民館

上山市地域スポーツ振興事業 市民スポーツ教室参加者募集

申 問 かみのやまスポーツクラブ ☎080・1809・0652
場 三友エンジニア体育文化センター
料 無料（保険料800円）
申 受付時間◇月曜…午後5時～6時30分◇水・木曜…午後1時～3時◇金・土曜…午前10時～正午◇火・日・祝日…休業
締 1月12日(木) ※定員到達後締切。

❶脂肪燃焼FBX教室

日 1月18日、2月1日・15日、3月1日・15日・29日、いずれも水曜日午後7時～8時

❷キッズからて教室

日 1月28日、2月4・18・25日、3月4・11日、いずれも土曜日午前10時～11時
対 年中児～小学4年生

❸土曜トランポビクス教室

日 1月14日・28日、2月4日・25日、3月4日・11日、いずれも土曜日午後2時～3時

予約専用ダイヤル（☎050・2018・1150）へ電話／1月13日(金)～25日(水)月～金曜日、午前9時30分～午後4時30分

相談

不登校・ひきこもり相談会IN上山

申 問 認定NPO法人発達支援研究センター ☎623・6622
日 1月25日(水)午前10時～正午
場 市役所1階市民相談室
料 無料 ※要事前予約。

無料税務相談会（予約制）

問 東北税理士会山形支部 ☎632・4244
日 1月27日（金）・28日（土）いずれも午前10時～正午、午後1時～3時
場 山形テルサ（山形市）
内 給与所得者・小規模事業者などの無料税金相談

市庁舎でランチタイムコンサート

問 伊藤 ☎080・9016・9371
日 1月11日（水）午後0時15分～45分
場 市役所1階市民ホール
内 演奏グループ「まむだりず」によるピアノ・トランペット・打楽器のコンサート
対 市民 ※入場無料。申込不要。

イベント

茂吉の里どんと祭

申 問 長田 ☎090・1398・3032
歌人・斎藤茂吉のシルエットを模した御朱印スタンプラリーや正月飾り、御守りなどの焚き上げを行います。
日 1月15日（日）午後3時～受付／午後4時～点火
場 ◇受付…旧金瓶児童館園庭（駐車場あり）◇スタンプラリー…金瓶学校・茂吉の墓・宝泉寺
料 協力金として300円（玉こんにゃく無料）

新春消防出初式

問 市消防本部 ☎672・1190
日 場 1月15日（日）◇観閲…午前9時50分～十日町通り◇分列行進…午前10時15分～二日町プラザ前◇祝賀放水…午前10時30分～眉川橋
◎交通規制にご協力ください
日 1月15日（日）午前9時～11時15分
場 石崎交差点～新丁クランクほか

新春囲碁大会

申 問 上山囲碁を楽しむ会 吉田 ☎672・0452
日 1月29日（日）午前9時50分～午後3時
場 中部地区公民館
料 200円 ※小中高生無料。
持 ◇不織布マスク◇昼食（出前可）
締 1月22日（日）

ありがとうございます

上山ライオンズクラブ
（五十嵐裕司 会長）

上山の子どもたちのために役立ててほしいと、安全傘160本とランドセル、通学カバンを寄贈いただきました。

毎日ウォーキング カレンダー 1月

日時	コース	体力度	集合場所
6（金） 9:30～12:00	※矢竹コース	③	上山城かかし茶屋
7（土） 9:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
8（日） 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
9（月・祝） 9:30～12:00	※矢竹コース	③	上山城かかし茶屋
10（火） 9:30～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
11（水） ❶9:30～12:00 ❷9:30～10:45	❶葉山 ❷わかば河崎	③ ②	市役所食堂
12（木） 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
13（金） 9:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
14（土） 9:30～12:00	※矢竹コース	③	上山城かかし茶屋
15（日） 9:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
16（月） 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
17（火） 10:00～13:00	樹氷原 ※要予約	⑤	蔵王ライザレストラン
18（水） 9:30～12:00	※矢竹コース	③	上山城かかし茶屋
19（木） 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
20（金） 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ZAOたいらぐら
21（土） 9:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
22（日） 9:30～12:00	※矢竹コース	③	上山城かかし茶屋
23（月） 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
24（火） 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ZAOたいらぐら
25（水） 9:30～12:00	まちなか	③	上山城かかし茶屋
26（木） 10:00～13:00	樹氷原 ※要予約	⑤	蔵王ライザレストラン
27（金） 9:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
28（土） 9:30～12:00	※矢竹コース	③	上山城かかし茶屋
29（日） 9:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
30（月） 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
31（火） 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ZAOたいらぐら

※矢竹コース…虚空蔵山登り口～神代杉参道～杉林右折～矢竹～北堰～車道手前の橋を渡らず引き返すコース
※樹氷原…3日前まで要予約（木村☎090-2277-7699）
【催行状況】…**各種気象警報が出た場合は中止となります。**
天候や参加者の体力により、コースを変更する場合があります。また、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
【ガイド】…ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。
【蔵王高原坊平・樹氷原コース】…**無料シャトルバス「ホワイトエコー号」を利用できます。**（問合せ：☎679-2311）
【服装・持ち物】…◇マスク◇歩きやすい服装◇帽子◇飲み物◇タオル◇雨具◇防寒衣など

申 問 健康推進課　内線154 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

今月の相談日

●ふれあい相談
問 市社会福祉協議会　☎673-2750
日【一般相談】…1月12日・19日・26日
いずれも木曜日
午前9時～午後3時
場 市役所1階市民相談室

●行政相談
問 市民生活課　内線126
日 1月10日(火)午後1時30分～4時
場 市役所1階市民相談室

●教育相談
問 学校教育課　内線308
日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時
場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談
問 県交通事故相談所　☎630-3047
日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時
場 県庁2階　※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限　1月31日(火)
■市県民税…4期
■国民健康保険税…7期
■後期高齢者医療保険料…7期
■介護保険料（第1号被保険者）…7期
“便利で安心”口座振替をご利用ください
問 税務課　内線138

人口の動き（11月末現在）

●人口　28,617人（−38）
男／13,750人（−17）　女／14,867人（−21）
●世帯数　11,241世帯（−5）
※（　）は前月との比較。

市報2月号は2月1日(水)発行です。

1月の平日夜間・休日当番医

電話がつながらない時や診療時間外、土曜日は
消防署 ☎672-1190または
みゆき会病院 ☎672-8282へ

平日夜間診療　19:00～21:00

	当番医		当番医
6（金）	北村医院	20（金）	新田クリニック
10（火）	高野せきね外科・眼科	23（月）	北村医院
11（水）	渋谷医院	24（火）	渋谷医院
12（木）	原田医院	25（水）	青山医院
13（金）	金沢医院	26（木）	山口クリニック
16（月）	上山ファミリークリニック	27（金）	原田医院
17（火）	長岡医院	30（月）	軽井沢クリニック
18（水）	かみのやま耳鼻咽喉科	31（火）	吉井内科胃腸科
19（木）	軽井沢クリニック		

休日診療　9:00～17:00

	内科当番医	外科当番医
8（日）	青山医院	みゆき会病院
9（月・祝）	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
15（日）	かみのやま病院	みゆき会病院
22（日）	吉井内科胃腸科	
29（日）	金沢医院	

山形市休日夜間診療

場 山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の急患は　診療科目：内科・外科・小児科
9：00～11：45、13：30～17：00

夜間の急患は　診療科目：内科・小児科　診療日：毎日
内科／19：00～23：00　小児科／19：30～22：30

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所（年末も開設）
10：00～16：00（受付／15：30まで）

夜間救急電話相談 毎日 19：00～翌8：00	区　分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
	小児の救急（15歳未満）	#8000	633-0299
	大人の救急（15歳以上）	#8500	633-0799

＼食改さんのおすすめレシピ！／

※食改さん…食生活改善推進員。

太巻き

具材を真ん中に巻くには、海苔の上のほうを2㎝くらいあけ、ご飯をしっかりと敷き詰めます。具材はご飯を敷き詰めた中央に並べ、巻きすごと海苔の端をもって、一気に反対側の海苔とご飯の境目を目指して巻いてください。その際には、少し巻きすを奥へずらすと巻きやすいです。

●材料（50個分） ingredients

米 …6合
かんぴょう …30g
砂糖 …大さじ3
しょう油 …40ml
酢 …400ml（お好みで調節）
きゅうり …2本（海苔の長さに細く切る）
厚焼き玉子（市販品）…1個（海苔の長さに切る）
かにかまぼこ …20本（太巻き1本に対して2本）
海苔 …10枚

●作り方 How to cook

① 前日にかんぴょうを水につけておく。
② 水につけたかんぴょうを煮て、砂糖・しょう油で味つけをする。
③ ご飯に酢を少しずつ入れ、混ぜる。
④ 海苔を広げ、巻き終わり2㎝程度を残し、ご飯茶碗約1杯を平らにのせ、かんぴょう、きゅうり、玉子、かにかまぼこを入れて巻く。

News **栄養・食事相談**

申 問 健康推進課　内線154

無理のない食生活を管理栄養士がサポートします。　※要申し込み。

日 2/15（水）13:30～15:30
対 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
締 2/9（木）

こ 2月の どものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象者へ個別にお知らせしています。持ち物などは通知をご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	2/24（金）12:45～13:00
9か月児健康診査	2/24（金）13:00～13:15
1歳6か月児健康診査	2/ 7（火）12:45～13:15
3歳児健康診査	2/ 9（木）12:45～13:15

乳幼児健診など	受付日時
1歳児歯科健康相談	2/ 7（火）12:45～13:15
フッ化物塗布	2/ 7（火）12:45～13:45

問 健康推進課　内線158

問 子ども子育て課　内線159・169

教室・相談	受付日時	内容
赤ちゃん広場（要申込）	2/15（水）9:30～11:10の間で約20分間	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談
ファミリー教室（要申込）	2/18（土）10:00～11:30　締 2/10（金）	口腔（おくち）の健康・赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験・育児について

申 問 子ども子育て課　内線169

母子健康手帳交付

日 月曜～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15
持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。
場 問 子ども子育て課　内線169

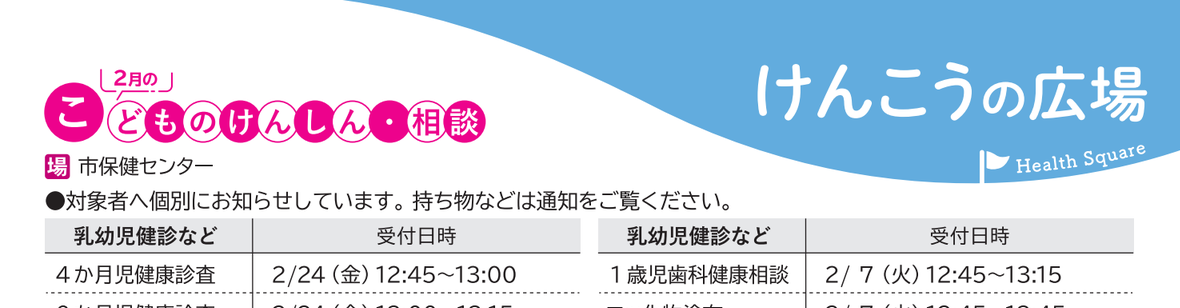
かみのやま子育て応援アプリ

子育てのお役立ち情報を配信しています。ぜひご利用ください！

ダウンロードはこちらから▶

むし歯がなかったおともだち（3歳児健診 R4.12.8）

「みんなの素敵な笑顔が輝く1年になりますように」～マスクの下でも歯・口の健康を守りましょう～



お 2月の となのけんしん・相談

問 健康推進課　内線154・155

検診日程が残り少なくなりました。今年度の検診をまだ受診していない人は、早めに申し込み、受診をお願いします。

各種健診・検診（対象）

●20－39 健診（20～39歳）●特定健診（40～74歳）●後期高齢者健康診査（満 75 歳以上の後期高齢者医療保険加入者）●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診（40歳以上）●子宮頸がん検診（20歳以上）●人間ドック（40歳以上）　※料金は年齢や加入している健康保険によって異なります（生活保護受給者の健康診査は事前に健康推進課に申請、受診券を持参した場合、健診料金が無料となります）。

施設検診（山形検診センター）

●20－39 健診◆特定健診または後期高齢者健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診（子宮頸がん・乳がん検診のみ）◆人間ドック
※特定健診・後期高齢者健康診査は1月末日まで、子宮頸がん・乳がん検診は2月末日まで実施しています。

集団健診（各地区公民館）

公民館等での検診は終了しました。

個別健診（指定医療機関）

●特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）●後期高齢者健康診査●子宮頸がん検診、乳がん検診
※特定健診・後期高齢者健康診査は1月末日まで、子宮頸がん・乳がん検診は2月末日まで実施しています。

時間外乳がん・子宮頸がん検診

日 2/15（水）17:00～18：30受付
場 やまがた健康推進機構山形検診センター
対 乳がん検診（40歳以上）、子宮頸がん検診（20歳以上）
申 問 やまがた健康推進機構山形検診センター（☎688-6511 ナビダイヤル1）

施設情報

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物

図書館

申 問 ☎677-0850　FAX 677-0826

開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）　※水曜日休館。

●日本語・英語よみきかせ

日 1月21日（土）午前10時30分～11時30分

●あるほなつきの本つくろう！！

日 1月14日（土）午後2時～3時30分

講 あるほなつき（創作ユニット）　定 10組程度

料 500円　締 12日（木）

●名作映画鑑賞会『シャレード』　※関連図書も展示。

日 1月15日（日）午後2時～4時頃　定 40人程度

●企画展「あるほなつきの、本、作る、創る、造る展」

日 1月12日（木）～2月27日（月）

●図書のテーマ展示

◇「"今年は卯年"～干支にちなんだ本あれこれ～」

日 1月29日（日）まで

◇「科学道100冊・2022」

日 1月10日（火）～2月12日（日）

ブックポストの利用について

休館日や閉館後（夜間）の本の返却には、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。なお、ブックポストには視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

●今月のオススメ本

日本の絶滅危惧知識
― 百年先まで保護していきたい ―
吉川さやか／文　新谷尚紀／監修　ベストセラーズ

正月にお屠蘇（とそ）を飲む、月見は2回するなど、時の流れとともに忘れ去られてしまいそうな風習を取り上げ紹介。あらためて日本の文化に触れることのできる一冊です。

お味噌知る。
土井善晴・土井光／著　世界文化ブックス

料理研究家の親子が、味噌汁の基本から、季節を感じる味噌汁やパンに合う味噌汁などさまざまな味噌汁を提案。食生活を見直すきっかけにしてみませんか。

働く婦人の家

申 問 ☎673-3939

※申し込みは1月11日（水）午前9時30分から受け付け。作品の写真は市ホームページに掲載しています。

●私だけのお雛様作り教室

美しい和紙で小笠原流のひな人形を作ります。

※事前に鶴の折り方を練習して参加ください。

日 2月4日（土）午前10時～正午

定 10組（小学4年生以上は子どもだけでも可）

講 吉田 良子さん（日本折り紙協会講師）

料 材料代として500円

持 はさみ・両面テープ

高齢者サロン まじゃれ

問 ☎673-7588

※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●将棋の会

日 1月16日（月）・30日（月）午後0時30分～2時30分

料 無料　※予約不要。

●ビンゴゲームの会

日 1月17日（火）・31日（火）午前10時30分～正午

料 無料　※予約不要。

新型コロナウイルスワクチン接種

問 健康推進課 内線156

●感染予防をしましょう

寒くなり、換気がしにくい季節になってきました。感染予防には換気も大切です。窓や扉を少しずつ継続して開ける、または定期的に広く開けて換気を行いましょう。

◇**三密（密集、密接、密閉）防止、手洗い、マスク着用**を心がけましょう◇体調が悪いときは、無理せず休みましょう◇ワクチンを受ける機会がある場合は、接種を検討しましょう。

●感染後の新型コロナワクチン予防接種について

感染した場合も、接種券を持っている人は、待機期間が終了し体調が回復するとワクチン接種が可能です。心配な場合は主治医にご相談の上、予約してください。

申 個別接種専用コールセンター ☎0120-238-250　※集団接種を休止しています。

ワクチン接種を受けることができるのは、3月31日までです（令和4年12月現在）。
接種希望者は、接種券が届いたら、接種間隔などを確認の上、早めに予約してください。

●新型コロナウイルス感染症に感染した場合

「陽性」になった場合の登録や自宅療養中の健康相談は、県ホームページ「陽性者健康フォローアップセンターについて」をご覧ください。　※12月1日より『≪陽性者登録部門≫自己検査等で陽性になった方』に小学生が登録できるようになりました。

●よくある問い合わせと回答

Q1.オミクロン株のワクチンの接種回数は？（12歳以上の場合）

→BA1、BA4/5のどちらかで1人1回です。その後の接種は、まだ示されていません。

Q2.濃厚接触者とは？

→陽性者と「発症日（無症状の場合は検査日）の2日前から療養が終了するまでの期間」に接触があり、次の①～③の状況に1つでも　てはま　人です。①陽性者と同居している②通気状況の悪い場所での長時間の接触があった（会議、個室での作業、車による移動）③マスクなしで陽性者と1m以内で15分以上接触があった など

Q3.濃厚接触者はいつまで自宅待機するとよいですか？

→感染者の発症日と住居内で感染対策を講じた日のいずれか遅い日を0日として、5日間の待機が必要です（6日目解除）。ただし、2日目と3日目に抗原定性検査キットでの検査で2回続けて陰性が確認できた場合は3日目で待機解除となります。**自宅待機の期間が終了した後も7日間が経過するまでは、自身による健康状態の確認や会食を控えるなどの感染対策をお願いします。**

未接種者への接種の強制や差別的な扱いをすることのないようお願いします

■接種状況（12月13日時点）　※ワクチン接種記録システムより。

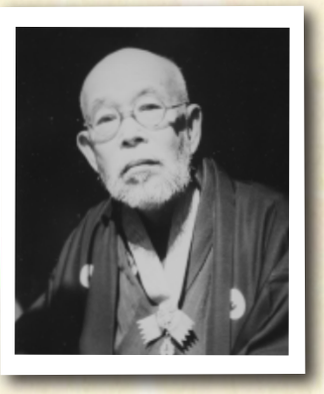
【1回目】◇5～11歳（646人）…49.7%◇12歳以上（24,168人）…90.7%【2回目】◇5～11歳（631人）…48.5%◇12歳以上（24,107人）…90.4%【3回目】◇5～11歳（227人）…17.5%◇12歳以上（21,653人）…81.2%【4回目】12歳以上（15,438人）…57.9%【オミクロン株】12歳以上（10,652人）…40.0%

広告
補助率50%相当
最大200万円の補助制度決定
節電・節約・暖房費削減は！
エコ窓リフォーム
エコ窓補助金はカミケン・マド本舗まで
023-672-2896（代）
0800-800-8320（フリーダイヤル）
株式会社 カミケン　上山市新町 1-12-11（お客様駐車場あります）　お気軽にお立ち寄りください！

斎藤茂吉生誕140年記念特別企画

茂吉入門 その魅力 その偉大さ

第10回



斎藤茂吉生誕140年の節目にあたり、斎藤茂吉記念館の秋葉四郎館長の寄稿を通して歌人そして一人の人間としての斎藤茂吉に迫ります。

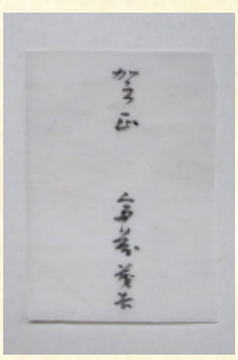
秋葉四郎

千葉市在住。平成25年、館長に就任。歌人・文学博士・歌誌「歩道」発行人

茂吉の新年賀歌

賀歌は「がか」と読み『古今集』以来の勅撰集(天皇が命じて和歌・詩・文章を選んだ集)に、その「賀歌」が使われていたのを応用して、新年を祝う歌を近現代の歌人は「歌」として使っています。

斎藤茂吉は、あまり新年を祝う歌を歌集に載せていません。最初の歌集『赤光』に収められた明治41年の「新年の歌」14首があるくらいです。毎年、作らなかったとは思えませんので、形式的な歌として好まなかったのだと思います。『赤光』から『あらたま』に続く歌集発行や歌誌「アララギ」での活動によって、だんだんと歌壇の中心的な一人となった茂吉は、新聞・雑誌などから注文されますから、鮮やかな新年賀歌を発表するようになります。それが後々歌集を彩るようになり、結果的に新年賀歌は多く残っています。味わい深い茂吉の賀歌で新年を過ごされるのも一興と存じます。



▲茂吉の年賀名刺

茂吉が新年を祝す賀歌を歌集に納めているのは、出版した順序としては三番目にあたる『寒雲』(昭和12～14年までの歌を収める)からです。

高山も低山も皆白たへの雪にうづもれて籠る家村

豊年のはげみに集ふうからやから朝早くより為事初せり

高山の雪を滑りに行くをとめ楽しき顔をしたるものかも

みちのくの蔵王の山に雪降りてすでに寒しと家ごもるらむ

これらは、歌集冒頭の「豊年」という一連にある作です。新年の歌が郷里上山を慕う思いから、嘗て滞在したときのことを思い出して詠んだのも茂吉風ではありませんか。

この当時、元日から「為事初」、今でいう仕事始めをしていたというのも驚くことの一つでしょう。第4首目を見ますと雪山でスキーや橇などをしに行こうとしている若い女性がいたのも楽しい光景です。

それまでに出版していた『赤光』『あらたま』に新年をお祝いする歌を歌集に残さなかった茂吉は、この『寒雲』では「豊年」に続いて「新年」と題する一連11首を残しています。こちらは東京の自宅での作です。

あかつきのまだ暗きより目さめゐて心楽しくおもほゆるかも

一年のはじめといへば迫りくるものおもひもなく寂かにあらな

おほいなる富をいだきて死ぬこともひと代の荘厳といふべかりける

こういった作を残しています。郷里のことを思い詠んだ作と違ってややもすると、当時の茂吉の心境が見え隠れしているようです。

▲上山・冬の経塚山付近で

こうして新年を記念する歌が後年歌集に収められるようになり、戦時下では激しい戦意高揚、戦争讃歌の歌ともなりました。

しかし戦後は、日本国中が貧困ながら生活にはとにかく活気があったため、茂吉の新年の歌も変わってきます。戦後2年を経た昭和22年の新年の歌を作例として挙げてみます。

朝日子ののぼる光にたぐへむと古へ人も勇みたりしか

※たぐへむ…一緒に居ようと

新しくめぐり来れる年のむたわが若き友よひとしく立たな

※むた…漢字をあてると「共」、新年と共に頑張れと激励しているようです。

つつましく生きのいのち長らへて新しき代は永遠ならめ

斎藤茂吉が、歌集に載せる新年の歌を毎年数多く作り始めるきっかけとなった舞台も上山であり、戦後新境地で新年の歌を作ったのも大石田で、どちらも山形県であるのも不思議ではありません。茂吉にとって生地である上山市・山形県は歌の源泉であって、聖なる地であることに他ならないのです。

➡2月号へ続く

令和5年1月6日発行(原則毎月1日発行)
編集・発行／上山市役所 観光・ブランド推進課
印刷／上山市印刷工業組合
〒999-3192 山形県上山市河崎一丁目1-10 TEL023-672-1111 FAX023-672-1112

※本誌掲載の写真・記事の無断転載を禁じます。