

令和3年度事業を振り返って

上山市中部地区公民館 館長 堀川 栄助

令和3年度の公民館事業は、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症への対策や対応を余儀なくされ、これまでの多くの方々から集まっていたき、共に学び共に交流するといった公民館事業の姿から、密にならないような活動・人数など制限のある公民館事業となりました。その中で、コロナ禍でも実施可能な事業を計画し、一般講座では通信大会による公民館に来館いただかなくても出来る事業、体育レクリエーション事業では街歩きなどの屋外で実施できる事業を取り入れたほか、高齢者教室は密にならないように2回に分けて事業を行うなど様々な工夫をしながら実施いたしました。お蔭様でコロナ禍にありましても、円滑に事業を進めることができました。

また、令和4年度からの中部地区公民館の指定管理移行に伴い、令和3年1月以降、中部地区公民館指定管理移行準備委員会を6回開催するとともに、令和4年3月11日に行われた中部地区公民館運営協議設立総会に向けて、組織、規約、申請書等を作成、移行の準備を進めてまいりました。

今後においては、感染防止に努め、中部地区公民館運営協議会を中心とした公民館運営のもと、皆様から愛される

公民館・信頼される公民館として努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和3年度 中部地区公民館事業報告

会議、研修、地域づくり事業

月	日	事業名・学習内容	場 所	参加人数
4	14	第2回指定管理移行準備委員会	公民館	6人
4	20	公民館職員合同会議	市役所	
4	23	子ども育成会会長会	公民館	5人
4	28	第1回公民館運営委員会	公民館	13人
5	12	事業協力員会	公民館	5人
5	14	第1回中部地区会長会	公民館	17人
5	17	サポーター会議	公民館	11人
5	29	サポーター会視察研修	公民館	5人
5	29	第1回公民館清掃	公民館	30人
6	8	上山城周辺清掃活動	上山城	12人
6	11	公民館職員合同研修会【中止】		
7	29	第3回指定管理移行準備委員会	公民館	7人
8	5	第1回地域づくり委員会（宝さがし）	公民館	11人
10	8	第2回地域づくり委員会（宝さがし）	公民館	10人
10	22	第4回指定管理移行準備委員会	公民館	7人
10	25	消防訓練 【事務局のみ】①	公民館	
10	26	第2回公民館運営委員会	公民館	13人
11	5	第3回地域づくり委員会（宝さがし）	公民館	6人
11	6	第2回公民館清掃	公民館	28人

12	17	第5回指定管理移行準備委員会	公民館	7人
1	21	公民館運営協議会選定委員会	公民館	5人
2	10	公民館運営協議会選定委員会	公民館	5人
2	15	公民館運営協議会選定委員会	公民館	5人
2	18	第6回指定管理移行準備委員会	公民館	5人
3	4	第2回中部地区会長会	公民館	17人
3	11	公民館運営協議会設立総会	公民館	18人
3	18	第3回公民館運営委員会	公民館	13人
3	21	消防訓練 【事務局のみ】②	公民館	

◎公民館愛好会活動（グラウンド・ゴルフ、男の料理（休止）、俳句、英会話、書道、短歌、百歳体操、川柳）

◎公民館だより・・・年12回（122号～133号）発行

一 般 講 座

月	日	事業名・学習内容	講師	場 所	参加人数	時間
5	20	スマホ教室①	佐々木壽氏	公民館	10人	2H
5	29	スマホ教室(野外活動)②	佐々木壽氏	西山地区	8人	3H
6	7	通信大会(短歌)	鎌上純子氏	公民館		
6	7	防災講座（各地区1名）	危機管理室	公民館	16人	2H
6	25	七宝焼き教室	西郷公民館職員	公民館	12人	3H
7	13	上山城学芸員講話	長南伸治氏	公民館	9人	2H
8	27	レカンフラワー作り教室	佐竹京子氏	公民館	7人	2H
9	1	通信大会(俳句)	佐藤権一郎氏	公民館		
10	20	川柳教室①	松田吉弥氏	公民館	7人	2H
11	11	川柳教室②	松田吉弥氏	公民館	8人	2H
11	21	家族蜜蝋ハンドクリーム教室	安藤竜二氏	公民館	11人	2H
11	25	川柳教室③	松田吉弥氏	公民館	6人	2H
12	1	川柳教室④	松田吉弥氏	公民館	4人	2H
12	1	通信大会(川柳)	松田吉弥氏	公民館		
12	11	家族ケーキづくり教室	吉田安俊氏	公民館	17人	2H
12	22	しめ飾り作り	小松正明氏	公民館	15人	3H
1	28	救命救急講座（各地区1名）	消防本部職員	公民館	12人	1H
2	10	手芸講習①	伊東良子氏	公民館	4人	3H
2	17	ケーキづくり教室	吉田安俊氏	公民館	13人	2H
2	24	手芸講習②	伊東良子氏	公民館	4人	3H
3	3	手芸講習③	伊東良子氏	公民館	4人	3H

＜成果＞コロナ禍でも実施できる事業として、短歌・俳句・川柳の通信大会を実施、短歌の部門で上山小学校から219人、上山北中からは139人に応募していただきました。また、スマホ教室は、屋外に出て、西山地区のひめさゆりなどの写真撮影やメールなど学習しました。



ケーキ作り教室

＜課題＞感染症対策の実施を前提に、公民館学習講座の地域ニーズをさらに広範囲に把握し、開講したい。

体育レクリエーション

月	日	事業名・学習内容	講師	場 所	参加人数	時間
5	16	キックベースボール講習会	佐々木壽氏	生涯学習センター	36 人	2 H
5	29	ゆっくりウォーキング西山	牧野義文氏	西山地区	7 人	3 H
6	23	街歩きウォーキング①坊平	佐藤正志氏	坊平	4 人	4 H
7	3	街歩きウォーキング②西山ホテル	牧野義文氏	西山地区	11 人	3 H
7	26	グラウンド・ゴルフ大会	大澤久雄氏	生涯学習センター	20 人	3 H
8	24	街歩きウォーキング③運営委員案内	鎌上宏先生	上山城周辺	10 人	3 H
9	15	F・D、輪投げ大会	笹原京子氏 佐竹絹子氏	生涯学習センター	22 人	3 H
9	30	街歩きウォーキング④地区会長案内	木村勝也会長	湯町地区	8 人	2 H
10	16	地域の宝さがしウォークラリー		生涯学習センター	72 人	3 H
11	18	ヨガ教室①	草替実優氏	公民館	5 人	1 H
12	14	シャフルボード〔出前スポーツ教室①〕	齋藤武司氏	公民館	13 人	1 H
1	27	ヨガ教室②	草替実優氏	公民館	5 人	1 H
2	2	足腰元気体操〔出前スポーツ教室②〕	山川朋美氏	公民館	11 人	1 H
2	9	カローリング〔出前スポーツ教室③〕	齋藤武司氏	公民館	10 人	1 H

＜成果＞感染対策のため人数制限などの対策を講じながら、健康維持のための事業として、グラウンド・ゴルフ大会、F・D大会、輪投げ大会、街歩きウォーキングなどを実施し、参加者に好評を得た。地域の宝さがしウォークラリーは、前年度を上回る参加申し込みであったが、雨天のため、会場が生涯学習センターの体育館となり、フライングディスクと地域に関するクイズを楽しんでいた。また、今年度から子ども育成会を対象にキックベースボール講習会を実施。地区内の親子の交流が図られた。

＜課題＞地域の宝さがしウォークラリーは、雨天などにより、内容の変更がつづいているので、実施時期の見直しを検討したい。



キックベースボール講習会



グラウンド・ゴルフ大会

高 齢 者 教 室 （はこべの会）

○趣旨

会員相互の触れ合いと心が輝く元気づくり、健康づくりを図るために、はこべの会（高齢者教室）を開催するとともに郷土の良さの再発見に努める。

月	日	事業名・学習内容	講師	場 所	参加人数	時間
4	22	はこべの会役員会		公民館	12 人	1 H
5	11	開級式・学習会(防災講座)(1回目)	危機管理室	公民館	25 人	2 H
5	12	開級式・学習会(防災講座)(2回目)	危機管理室	公民館	10 人	2 H
6	2	公民館美化活動①		公民館	6 人	1 H
7	21	健康講座(フレイユ)サロン共催	地域包括支援センター	公民館	22 人	2 H
9	3	1 日研修【野草園】(1 回目)		山形市野草園	9 人	4 H
9	10	1 日研修【野草園】(2 回目)		山形市野草園	14 人	4 H
10	26	公民館美化活動②		公民館	5 人	1 H
11	4	映画鑑賞・施設研修(1 回目)		山形市	19 人	4 H
11	8	映画鑑賞・施設研修(2 回目)		山形市	6 人	4 H
11	19	ふるさとふれあいフェスティバル【中止】				
12	3	カラーリング(1 回目)	齋藤武司氏	公民館	13 人	1 H
12	10	カラーリング(2 回目)	齋藤武司氏	公民館	5 人	1 H
1	18	歌の教室	鈴木友恵氏	公民館	20 人	2 H
2	22	閉級式・学習会〔落語会〕(1 回目)	山形落語会	公民館	17 人	2 H
2	25	閉級式・学習会〔落語会〕(2 回目)	山形落語会	公民館	14 人	2 H

※はこべの会サロン（毎月 1 回開催としたが、コロナ感染拡大期間中は中止とした）

＜成果＞感染対策のため、事業を 2 回に分けて開催し、教養・運動などの活動が展開できた。コロナ禍で、ひきこもりがちな中、「外に出ていろいろ楽しめた」多くの方から喜んでいただいた。

＜課題＞今後も会員のニーズを把握しつつ、健康と生きがいづくりにつながる内容の選定と参加率の向上を図る必要がある。



カラーリング教室



1 日研修（野草園）

回顧と展望

北部地区公民館長 島 津 光 男

令和3年度もコロナ禍の1年でしたが、感染防止対策を取りながら、多くの事業を実施することができました。特に「ほくぶふれあいコンサート」「グラウンド・ゴルフ交流大会」「新春のつどい」などの大きな事業を無事開催できたことは大変良かったと思っております。

これも運営委員会及び実行委員会の皆さん、そして参加して頂いた地区の皆さんのお陰であり、厚く御礼を申し上げます。

さて、令和4年度は指定管理者制度が導入されて、これまで以上に地区の皆さんのニーズに沿った運営や活動ができるようになります。また、公民館の改修工事が終了し、建物全部を公民館として使用できるようになります。北部地区公民館の新たなスタートです。新型コロナ感染防止対策に万全を期しながら、よりよい公民館運営に努めて参りますので、引き続きどうぞよろしくお願い致します。

令和3年度 北部地区公民館活動報告

【諸会議・各実行委員会】

月	日	会議名
4	8	地区会長会 指定管理者制度運営協議会準備委員会
4	21	第1回 公民館運営委員会 球技大会 第1回打合せ
5	12	歌声サロン 第1回実行委員会
6	8	球技大会 第2回打合せ（※中止）
7	1	歌声サロン 第1回実行委員会
7	6	地区会長会 指定管理者制度運営協議会準備委員会
7	15	第2回 公民館運営委員会
9	15	ほくぶ大運動祭 第1回実行委員会
9	29	ほくぶグラウンド・ゴルフ交流大会 担当者打合せ会
10	14	地区会長会 指定管理者制度運営協議会準備委員会
10	26	ほくぶ大運動祭 第2回実行委員会（※中止）
11	11	第3回 公民館運営委員会
11	25	新春のつどい 第1回実行委員会
1	8	新春のつどい 第2回実行委員会
2	24	地区会長会 指定管理者制度運営協議会準備委員会 第4回 公民館運営委員会（※中止）
3	31	公民館会計監査

【広報】

(1) 公民館だより 年12回発行

(2) 隣組回覧2回発行

(ワクワクキッズの様子)



【 スポーツ・レクリエーション事業 】

事業目標: スポーツを通じて地域住民の健康づくりを推進するとともに、北部7地区の親睦を図り、活力ある地域づくり推進します。

月	日	事業名・内容	開催場所	人数	時間数
6	13	球技大会（※中止）	北部地区公民館広場		
10	22	グラウンド・ゴルフ北部地区交流大会	生涯学習センター	62 人	3 H
11	7	ほくぶ大運動祭（※中止）	体育文化センター		
2	2	ワナゲ交流大会（※中止）	体育文化センター		
2	11	ボウリング大会（※中止）	山形ファミリーボウル		

【 歴史・芸術・文化事業 】

事業目標: 地域の歴史文化を学び、地域の良さを再発見するとともに郷土愛を醸成する。また優れた芸術に触れる機会を提供し、豊かな価値観を育み、地域活力の創造を目指します。

月	日	事業名・内容	開催場所	人数	時間数
6	7	歴史探訪	鶴岡市	12 人	7 H
7	11	歌声サロン（※中止）	体育文化センター		
9	27	歴史探訪	米沢市	14 人	7 H
10	2	【歌声サロン代替事業】 ほくぶふれあいコンサート	体育文化センター	102 人	2 H
1	9	新春のつどい	体育文化センター	131 人	2.5 H

《成果と課題》

コロナ禍において中止せざるをえない事業もあったものの、グラウンド・ゴルフ交流大会においては、屋外にて感染防止対策を取りながら開催することができた。参加者は交流を深め、スポーツを通して有意義な健康づくりをすることができた。「ほくぶふれあいコンサート」では、初めて警察音楽隊の演奏会を開催した。生演奏に触れ、本物の素晴らしさと地域に元気と活力を届けることができた。

今回は感染防止対策のため、中止した事業が多数あったが、コロナ禍においても融和と親睦を図り、安全に集える事業を更に検討していくことが必要である。



（ほくぶふれあいコンサート）



（グラウンド・ゴルフ北部地区交流大会）

【 一般講座 】

事業目標:年齢・性別を問わず、誰もが生涯にわたり、健康で充実した豊かな時間が過ごせるよう、生活に役立つ各種講座を提供し、健康づくりと仲間づくりを推進します。

月	日	事業名・内容	講師・助言者	開催場所	人数	時間
4	28	健康講座	みゆき会病院 茅田利信氏	公民館	21 人	1.5H
5	11	野菜づくり講座	佐藤勘治氏	市民農園	9 人	1.5H
6	2	野菜づくり講座	佐藤勘治氏	市民農園	8 人	1.5H
6	2	クアオルトウォーキング	蔵王テラポイト協会 山元地区公民館職員	クアの道山元	9 人	4H
6	16	野菜づくり講座	佐藤勘治氏	市民農園	5 人	1.5H
6	30	野菜づくり講座	佐藤勘治氏	市民農園	5 人	1.5H
7	14	野菜づくり講座	佐藤勘治氏	市民農園	6 人	1.5H
8	3	野菜づくり講座	佐藤勘治氏	市民農園	7 人	1.5H
8	11	クアオルトウォーキング	蔵王テラポイト協会	蔵王高原坊平	11 人	4.5H
9	9	防災講座	山形市市民防災センター	山形市市民防災センター	15 人	2.5H
9	10	野菜づくり講座	佐藤勘治氏	市民農園	5 人	1.5H
9	28	野菜づくり講座	佐藤勘治氏	市民農園	6 人	1.5H
10	13	ドッコ沼トレッキング	公民館職員	蔵王中央高原	8 人	4.5H
10	15	野菜づくり講座	佐藤勘治氏	市民農園	6 人	1.5H
11	18	野菜づくり講座	佐藤勘治氏	市民農園	11 人	2.5H
11	22	出前スポーツ教室 太極拳	かみのやまスポーツクラブ	公民館	12 人	1H
2	24	出前スポーツ教室 スローエアロ	かみのやまスポーツクラブ	生涯学習センター	6 人	1H
3	3	出前スポーツ教室 足腰元気体操	かみのやまスポーツクラブ	生涯学習センター	9 人	1H

《成果と課題》

令和3年度の「一般講座」は、コロナ禍でも安全に開催できる内容に変更し開催した。クアオルトウォーキングやトレッキングは、無理のないコースで仲間とともに心地いい汗をかき、健康増進を図ることができた。また、新たに地区内の市民農園を利活用し始めた野菜作り講座は、農業の基本から学び、実践的に栽培をしながら自然と向き合うことで健康な心と体を保ち、仲間とともに実り豊かな充実した時間を提供することができた。

野菜作り講座においては本来、自給自足や地産地消を目的として自ら育てた野菜を自分たちで調理し、食べるころまでを想定した一連の学習プログラムを企画していたが、コロナの影響で調理や実食するころまでは開催できなかった。令和4年度は、ぜひ最後まで開催し、講座の更なる充実を図りたい。



(健康講座)



(野菜づくり講座)



(クアオルトウォーキング)

【 女性講座 】

事業目標:学習や趣味の活動を通し、相互の親睦を深め、潤いのある地域づくりを支援します。

月	日	事業名・内容	講師・助言者	開催場所	人数	時間
5	13	初夏の寄せ植え	公民館職員	公民館	12 人	2 H
6	16	しゃきっと健康教室・ヤクルト健康教室	佐々木紀子氏 三瀨尚美氏	公民館	16 人	2 H
7	15	ポーセラーツ教室	黒坂志津子氏	公民館	12 人	2 H
8	19	レジンサンキャッチャー作り	公民館職員	公民館	11 人	2 H
10	28	秋の寄せ植え	公民館職員	公民館	14 人	2 H
11	25	クリスマスアレンジ	公民館職員	公民館	8 人	2 H

【 青少年育成事業(ワクワク☆キッズ) 】

事業目標:様々な体験を通して生きる力を育み、地域の文化を学ぶことで郷土愛の醸成を図ります。

月	日	事業名・内容	講師・助言者	開催場所	人数	時間
7	29	夏休み子供事業 説明会	公民館職員	公民館	48 人	1 H
8	4	追跡ハイキング・アスレチック・草木染め	山形市少年自然の家職員	山形市少年自然の家	27 人	6 H
8	11	ウォーキング・釣り・夏そり・ビーチバレー	蔵王テラポイント協会ガイド 公民館職員	蔵王高原坊平・ 猿倉	26 人	7.5 H
12	27	室内運動・かみのやま伝統文化学習	公民館職員 加勢鳥保存会	体育文化センター	28 人	7 H

【 ゆうゆうライフ事業 (高齢者事業) 】

事業目標:生きがいつくり仲間づくりを基本に定期的な学習会を開催して健康維持・増進を支援します。

月	日	事業名・内容	講師・助言者	開催場所	人数	時間
5	27	第1回学習会 足指健康教室 開級式	大場マッキー広美氏	公民館	29 人	2 H
6	18	第2回学習会 脳トレ! ボードゲーム	小野卓也氏	公民館	23 人	1.5 H
7	7	第3回学習会 ヤクルト健康教室七夕ビンゴゲーム	三瀨尚美氏	公民館	31 人	2 H
9	2	第4回学習会 けん玉健康教室	平山 明氏	公民館	12 人	1.5 H
10	18	第5回学習会 グラウンド・ゴルフ交流会		市民多目的運動広場	28 人	2.5 H
11	26	第6回学習会 斎藤茂吉記念館見学	斎藤茂吉記念館学芸員	斎藤茂吉記念館	29 人	2.5 H
12	10 17	第7回学習会 一日研修 東の杜・本山慈恩寺		東根・寒河江	32 人	6 H
1	14	第8回学習会 モルック教室	かみのやまスポーツクラブ	生涯学習センター	15 人	1H×2 回
2	17	第9回学習会 健康講座 閉級式 (※中止)				

《成果と課題》

青少年育成事業において、かみのやま民俗行事・加勢鳥について学び、実際に学んだ成果を「新春のつどい」にて地域の方々に披露する場を設けた。このことが、子供たちにとっても地域の方々にとっても大きな喜びとなり、たくさんの笑顔があふれ1年のスタートに相応しく地域に活力を生み出した。

女性講座は、制限された状況下であり短時間開催でしたがその中でも交流を深め親睦を図ることができた。

高齢者事業に関しては、コロナ禍も相まって外出を控え家から一歩も出歩かず、運動不足になったり、人間関係が気薄になり孤立する傾向にあるため、継続的な学習会を実施する必要がある。

・・・一年を振り返って・・・

南部地区公民館長 鏡 好 男

令和3年度は、公民館の耐震補強等工事も終わり、リニューアルした公民館で、本格的な公民館事業を運営できるものと張り切っておりましたが、コロナ禍の中では計画していた事業もやむなく延期や中止を余儀なくされる状況でありました。そのような中で、運営委員をはじめ地区の皆様の協力により、会長会主催の～わきあいあい～グラウンド・ゴルフ大会・新春輪投げ大会。蔵王ドッコ沼での健康づくりクアオルト。高齢者教室「ともがき」では、一年ぶりにバスを利用して映画館へ出向いての映画鑑賞。少年教室「のびっこクラブ」では、山形市防災センター見学や伝統文化体験の親子ミニ門松づくりが開催できましたことに感謝申し上げます。

また、公民館の利用者からは「明るくなって良かったね」「利用しやすくなったね」等の声を掛けて頂き、職員一同温かい気持ちになり、これからの励みにもなりました。

新年度からは、地区の皆様が主体となって運営する指定管理公民館として事業を進めてまいります。これまでの教訓を踏まえながら気持ちを引き締め、地区の皆様との絆がより深まることを願い、気軽に利用できる公民館を目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。

【諸会議他】

【広報】 公民館だより年12回発行（第102～113号）

月	日	会 議 名	場 所	参加者数	時間
4	27	第1回公民館運営委員会	公民館	9人	1.0H
5	10	第3回指定管理公民館移行準備委員会	公民館	8人	1.0H
7		運営委員研修会 「中止」			
7	26	第1回～わきあいあい～実行委員会	公民館	13人	1.0H
8		第2回～わきあいあい～実行委員会 「中止」			
9		第3回～わきあいあい～実行委員会 「中止」			
9	29	第4回指定管理公民館移行準備委員会	公民館	9人	1.0H
11	2	指定管理公民館移行プレゼンテーション	市役所	2人	0.5H
11	13	公民館大掃除	公民館	32人	1.0H
11	15	第2回公民館運営委員会	公民館	7人	1.0H
12	8	臨時公民館運営委員地区会長会	公民館	5人	0.5H
1	26	第5回指定管理公民館移行準備委員会 「中止」			
3	23	第3回公民館運営委員会	公民館	8人	1.0H
3	30	令和3年度監査	公民館	2人	1.5H

【体育・文化事業、一般講座、世代交流事業他】

月	日	事業名・学習内容	講師・助言者	場 所	参加者数	時間
5	28	健康づくり～クアオルト～①	蔵王テラポイトガイド	葉山地区	10 人	2.0H
6	2	グラウンド・ゴルフ講習①	大澤久雄氏	市民公園	5 人	2.0H
6	9	グラウンド・ゴルフ講習②			6 人	2.0H
6	16	グラウンド・ゴルフ大会			25 人	3.5H
6		上山ふるさとふれあいフェステバル「縮小」		南小学校	4 人	0.5H
6	24	一般講座「盆景教室」	佐藤絵理子氏	公民館	13 人	1.5H
6	25	一般講座「防災講座」	佐藤政明氏	公民館	17 人	1.5H
7	20	一般講座「陶芸教室」	高橋 正氏	公民館	11 人	1.5H
7	9	バランスボール①	本木裕美氏	公民館	11 人	1.5H
8	20	バランスボール②			9 人	1.5H
8	11	一般講座「七宝焼き教室」	西郷地区公民館職員	公民館	11 人	2.0H
8	23	一般講座「南部かかしづくり隊」	公民館長	公民館	20 人	25.0H
9	8	健康づくり～クアオルト～②	蔵王テラポイトガイド	蔵王ドッコ沼	15 人	5.5H
10		南部地区レクリエーション～わきあいあい～「中止」				
10	18	一般講座「健康講座」高齢者教室共催	三瀨尚美氏	体育文化センター	2 人	1.5H
11	17	女性講座「ブッダナッツアレンジ」	武田任以氏	公民館	15 人	1.5H
11	25	出前スポーツ教室～スローエアロ～	上山スポーツクラブ	公民館	11 人	1.0H
12	3	太極拳①	山口 仁氏	公民館	8 人	1.5H
12	10	太極拳②			8 人	1.5H
12	24	一般講座「しめ飾りづくり」	小松正明氏	公民館	25 人	2.5H
1	13	新春輪投げ大会①	大澤久雄氏 佐竹雄吉氏 佐竹絹子氏	公民館	18 人	1.5H
1	14	新春輪投げ大会②			23 人	1.5H
		新春輪投げ大会③			32 人	1.5H
1	19	一般講座「蕎麦お猪口絵付け体験」	矢萩誉大氏	公民館	13 人	1.5H
1	21	出前スポーツ教室～ストレッチヨガ～	上山スポーツクラブ	公民館	12 人	1.0H
2		～わきあいあい～作品展 「中止」				
2	22	出前スポーツ教室～ボディーメンテ～	上山スポーツクラブ	公民館	7 人	1.0H
3	16	男性講座「男の革小物細工」	渡辺 淳氏	公民館	12 人	3.0H

「健康づくりクアオルト」



「新春輪投げ大会」



【高齢者教室「ともがき」】※学級生としての登録制度がある学級活動…学級生数109人

月	日	事業名・学習内容	講師・助言者	場 所	参加者数	時間
4	21	第1回運営委員会		公民館	7人	1.0H
5	19	開級式 第1回学習会 ～健康講話～	鎌水麻里氏	体育文化センター	68人	1.5H
5	31	運営委員～美化活動～	小松学級長	公民館周辺	5人	1.5H
6		第2回学習会～世代交流事業～「中止」				
7		第3回学習会～軽スポーツ～ 「中止」				
8	18	第4回学習会 ～レコード鑑賞～	小松学級長	体育文化センター	40人	1.5H
8	13	第2回運営委員会		体育文化センター	5人	1.0H
9	13	第5回学習会 ～落語鑑賞～	山形落語愛好協会	体育文化センター	57人	2.0H
10	18	第6回学習会 ～健康講話～	三瀨尚美氏	体育文化センター	41人	1.5H
11	10	第7回学習会 ～健康講話～	伊東宏一氏	体育文化センター	49人	2.0H
12	6 13	第8回学習会～映画鑑賞～1班 第8回学習会～映画鑑賞～1班		ムービーオン山形	35人 21人	4.0H 4.0H
3	9	第9回学習会～交通安全講話～ 閉級式	渡辺 文博 氏 安部賀寿人氏	体育文化センター	40人	2.0H
3	9	第3回運営委員会		体育文化センター	7人	1.0H

「開級式・運営委員の方々」



「健康講話」



【少年教室「のびっ子クラブ」】

月	日	事業名・学習内容	講師・助言者	場 所	参加者数	時間
6	2	体験学習～親子商店街探検～ 「中止」				
7	3	伝統文化体験 ～七夕お楽しみ会～ 「中止」				
8	3	体験学習～山形市防災センター見学～	センター職員	山形市	9 人	3. 0H
12	11	伝統文化体験～親子ミニ門松づくり～	公民館長	公民館	9 人	2. 0H

「山形市防災センター見学」



「親子ミニ門松づくり」



今年度の成果と課題

《成果》

- ・公民館運営については、昨年度に引き続くコロナ禍、事業の開催に場所・参加人員の制約を受けたが、運営委員の皆様をはじめ地区の皆様の協力のもと、何とか事業を終えることができた。
- ・会長会主催の事業である南部地区レクリエーション～わきあいあい～については、コロナ禍、グラウンド・ゴルフ大会及び新春輪投げ大会を小規模ながら開催でき、地区の方々の親睦を深めることができた。
- ・一般講座については、開催場所に制限を受けつつも、物づくり体験を 6 回開催し、参加者は、作品の出来栄に大変満足していただいた。また 12 月に開催した～太極拳講座～参加者が「南部地区太極拳愛好会」を発足させ、令和 4 年 4 月から愛好会活動を開始した。
- ・高齢者教室は、学級生として 109 名の申し込みをいただき、コロナ禍、7 回の学習会を健康講話、音楽、映画鑑賞など多彩な内容で運営委員を中心に企画することができ、学級生相互の親睦を深めながら取り組むことができた。
- ・少年教室では、コロナ禍、体験学習として山形市防災センター見学や親子ミニ門松づくりを開催し、少ない回数の中でも、創造力を育む機会をつくることができた。中でも親子ミニ門松づくりは、山形新聞に掲載され、公民館事業の広報に貢献できた。

《課題》

- ・南部地区レクリエーション～わきあいあい～の充実・進化のため、実行委員会を中止に議論を深める。また、物づくり作品の発表の場として、公民館作品展の開催を計画していく。
- ・一般講座では、地区民のニーズを把握し、より多くの方が公民館に訪れる機会を提供していく。
- ・高齢者教室では、参加者が多く集う一日研修や開級式・閉級式など参加希望者が全員参加可能な体制を構築するため、運営委員を中心に検討していく。
- ・少年教室では、コロナ禍、事業参加者数が低調な傾向にあり、スポーツ少年団の活動状況や学校行事等との整合を図り魅力ある講座の開催を検討していく。

令和３年度を振り返って

西郷地区公民館長 石 塚 賢 二

令和３年度も前年度同様コロナ禍でのスタートとなりましたが、公民館活動に関しては地域の皆様方からのご理解とご協力、公民館の運営に関しては西郷地区会長会を始め各種団体のご指導ご尽力を賜りましたことに厚くお礼申し上げます。

事業等については人数制限や内容の変更等を行いながら実施してまいりましたが、特に、令和３年度で閉校を迎える西郷第一小学校との共催で開催を予定していた地区民運動会を実施出来なかった事が残念でなりません。

令和４年度も様々な制限等が予想されますが、感染対策を徹底し、子供から大人まで楽しめる事業を展開することで、地域から親しまれる公民館を目指してまいります。

令和３年度の公民館活動

少 年 教 室

- 1 学習の目標 西郷地区の子供たちが健やかに逞しく育つよう、体験型学習事業を開催し、地区の自然・文化などを学びながら、ふるさと意識の醸成に努める。
- 2 対 象 者 地区内の小学生

月	日	テ ー マ ・ 学 習 内 容	講師・助言者	時間	参加人数	会 場
7	30	おうちで少年教室 (プラネタリウム作成キット配付)	公民館職員	—	44 人	各家庭

高 齢 者 学 級

- 1 学習の目標
 - (1) 自らが進んで参加し、楽しい地域づくりに務める。
 - (2) 学級生同士の親睦を深め、一人でも多く参加できる学級づくりに努める。
- 2 対 象 者 西郷地区老人クラブ会員及び
西郷地区在住の概ね 65 歳以上の者
- 3 開 設 場 所 西郷地区公民館ほか



環境美化活動

月	日	テーマ・学習内容	講師・助言者	時間	参加人数	会場
6	2	環境美化活動（花苗植付け）	公民館職員	1 H	7 人	公民館
7	16	開級式・学習会（交通安全講話）	県交通安全活動推進センター職員	2 H	14 人	公民館
11	22	閉級式・学習会（健康講話）	健康管理士 一般指導員	1 H	11 人	公民館



開級式・学習会



閉級式・学習会

「日々好日」講座（高齢者対象事業）

- 1 学習の目標 閉じこもり予防と健康づくりを助長し、はつらつと生活できるようにする。
- 2 対象者 西郷地区在住（日々好日：概ね65歳以上の者）
- 3 開設場所 西郷地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	講師・助言者	時間	参加人数	会場
6	29	バラと芸術鑑賞	施設職員	7 H	10 人	村山市
7	20	大人の社会科見学	施設職員	7 H	11 人	米沢市
8	24	羽黒山巡り	いではガイド	7 H	11 人	鶴岡市
12	9	城下町巡り&座禅体験	霞城まちなみ案内人	7 H	12 人	山形市



バラ公園



羽黒山巡り

レディース講座

- 1 学習の目標 女性としての豊かな人間性と感性を養うとともに、女性同士楽しく交流を深め、若々しい心豊かな生活を目指す。
- 2 対 象 者 18歳～概ね60歳までの女性
- 3 開 設 場 所 西郷地区公民館ほか

月	日	テ ー マ ・ 学 習 内 容	講師・助言者	時間	参加人数	会 場
7	15 21	バランスボール 2回	かみのやま スポーツクラブ	3 H	9 人	公民館
11	29	クリスマスリース作り	武田任以 氏	2 H	10 人	公民館
12	22	お正月飾り作り	武田任以 氏	2 H	6 人	公民館



バランスボール



クリスマスリース作り

一 般 講 座

- 1 学習の目標 豊かな人間性を養い、うるおいのある生活を送る。
- 2 対 象 者 西郷地区民
- 3 開 設 場 所 西郷地区公民館

月	日	テ ー マ ・ 学 習 内 容	講師・助言者	時間	参加人数	会 場
7	8	七宝焼き（マスクチャーム）	公民館職員	2 H	3 人	公民館
9	30	七宝焼き（ブローチ）	公民館職員	2 H	4 人	公民館
10	9	秋の寄せ植え	武田任以 氏	2 H	7 人	公民館
10	28	七宝焼き（でかペンダント）	公民館職員	2 H	4 人	公民館
2/15～		パソコン教室 5回	齋藤郁子 氏	8 H	21 人	公民館



七宝焼き



秋の寄せ植え

その他の事業

月	日	テーマ・学習内容	講師・助言者	時間	参加人数	会場
6	5	健康ウォーキング	蔵王セラポイト協会	3 H	18 人	石曽根
10	2	健康ウォーキング	蔵王セラポイト協会	2 H	22 人	石曽根
10	7	高齢者スポーツ交流会	公民館	2 H	43 人	市民公園



高齢者スポーツ交流会



健康ウォーキング（秋）

《成果》

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業の中止や変更等がありましたが、地域の皆様方のご理解ご協力により公民館活動が開催できました。

《課題》

参加者の減少が大きな課題です。感染症の影響もありますが、少子高齢化・ライフスタイルの多様化、変化などが要因と思われますので、地区民のニーズを把握し高齢者の生きがいつくり、健康づくりそして子どもたちの健全育成に努めながら、子どもから高齢者まで参加しやすい事業の充実、気軽に参加しやすい環境、実施場所等を工夫した事業に努めます。また感染対策を徹底しながら明るい地域づくりを目指し、公民館運営を行ってまいります。

令和3年度の公民館活動を振り返って

本庄地区公民館館長 金子啓助

令和3年度も新型コロナウイルスによる感染拡大防止が求められ、事業の開催に左右される一年となりました。

本庄地区の一大イベントである羽州街道飛脚駅伝大会や地区民親睦球技大会が3密を回避できないとして中止となりました。その他、市の大会である家庭ソフトバレーボールや市民インディアカ大会なども取りやめとなり、予定していた練習会もなくなったところです。

また、地区公民館での飲食の禁止等により「敬老会」や「ふれあい食事会」も2年連続の中止となりました。

一方、本庄地区ビジョンを語る会については、博報堂から市の観光・ブランド推進課長に就任した「安田紀之氏」から「地域の誇りとブランド化」と題し、NARUKI サッカースクール代表の「高橋成樹氏」からは「スポーツから人間性を創り 地域を作り トップアスリートを育てる」と題して講演をいただき、懇親会を廃止して開催することが出来ました。

生涯教育の三本柱である「わんぱく広場」では上山市特産の紅干し柿作りを行ったほか、「高齢者学級 街道くらぶ」では鶴岡市での施設見学や絵ろうそくづくりなどを体験し、「女性学級 桜桃の会」では健康体操等や手芸教室等を実施する関係団体・参加者のご協力により感染防止対策を徹底しながら予定通りに事業を開催することが出来ました。

今後もしばらくは、「ウィズコロナ」を見据えての開催になると思いますが、楽しめるやり方を検討して行きたいと思います。

令和3年度本庄地区主要行事について

月 日	テーマ・学習内容	人 数	講 師 等
7月26日	クアオルト① 松沢堤コース（毎日ウォーキング）	16人	本庄地区公民館
9月14日	グラウンドゴルフ練習会	6人	本庄地区公民館
10月16日	宮川小学校6年生総合学習「金山峠越」	18人	宮川小先生・金子館長
10月25日	クアオルト② 金山峠コース（毎日ウォーキング）	39人	本庄地区公民館



クアオルト① 松沢堤コース



宮川小6年生・金山峠

わんぱく広場

- 1 学習のテーマ 地域の歴史や史跡・産業などを体験しながら学習していくことを中心に実施する。
- 2 対象者 本庄地区内に住む、宮川小学校1年～6年生を対象とし事業を展開。
- 3 実施期間 6月～2月
- 4 開設場所 本庄地区公民館

月 日	テーマ・学習内容	人 数	講 師 等
11月3日	紅干し柿作り体験	6人	金子館長
12月4日	陶芸教室「自分のマイ皿・カップづくり」	15人	七右衛門窯
12月19日	クリスマスケーキ作り	19人	公民館職員
2月13日	レジンに挑戦	17人	西郷・本庄 地区公民館推進員



干し柿作り体験



クリスマスケーキ作り

ほんじょう街道くらぶ（高齢者事業）

- 1 学習の目標 健康保持に努め、楽しく活動し親睦を深める。また、地域活動を通して仲間づくりを行い、積極的に社会参加を図る。
- 2 対象者 本庄地区内高齢者
- 3 開設期間 5月～3月
- 4 開設場所 本庄地区公民館ほか

月 日	テーマ・学習内容	人 数	講 師 等
5月26日	開級式と交通安全教室 「高齢者交通事故防止アドバイザー指導」	33人	市民生活課職員 上山警察署員
7月15.16日	一日研修 「長井市まちなか歩き」「勾玉づくりに挑戦」	32人	引率：公民館職員
9月22日	グラウンドゴルフ教室	23人	引率：公民館職員
10月11.15日	半日研修「慈恩寺テラス・瑞宝山本山慈恩寺」	26人	引率：公民館職員
11月8日	お楽しみ会「施設見学・体験学習 鶴岡市」	28人	引率：公民館職員
12月2.7日	施設見学 「山形県立博物館・山形県庁・ボウリング」	28人	引率：公民館職員
12月17日	花の寄せ植え「クリスマスからお正月」	22人	蘭花園 佐藤淳志氏
1月18日	健康講話と健康体操 「免疫力の秘訣は腸にあり」 「のんびりのびのびストレッチ」	26人	三瀧尚美氏 東海林美佐江氏
2月4日	健康講話と健康体操 「健やかに過ごすために」 「元気はつらつ介護予防体操」	22人	鏈水歯科衛生士 今野保健師 東海林美佐江氏

2月25日	百歳体操・健康チェック 「ゆったりリフレッシュ！」	26人	今野保健師
3月8日	閉級式「皆勤賞・精勤賞・修了証授与」	30人	公民館職員



10月 寒河江市慈恩寺



12月 花の寄せ植え

女性学級「桜桃の会」

- 1 学習の目標 地区女性の交流の場として、学びながら相互の情報交換や親睦を深め、女性を通して活力ある本庄郷を目指す。
- 2 対象者 本庄地区内女性
- 3 開設期間 7月 ～ 3月
- 4 開設場所 本庄地区公民館

月 日	テーマ・学習内容	人 数	講 師 等
7月6日	開級式とアロマでマスクスプレー制作	8人	延澤真由美氏
7月30日	健康体操教室「健美操」	4人	小野淳子氏
12月14日	クリスマスアレンジメント	9人	畠山優子氏
1月13.20.26日、 2月1日	手芸教室「クレイジーバック作り」全4回	10人	伊東良子氏
2月17日	トランポビクス	4人	東海林美佐江氏
2月28日	手芸教室「エコクラフト」	11人	齋藤京子氏
3月4日	閉級式と手芸教室「エコクラフト」	11人	齋藤京子氏



12月 クリスマスアレンジメント



1月 手芸教室

※その他開催事業

月 日	テーマ・学習内容	人 数	講 師 等
5 月～	本庄地区公民館 「花いっぱい運動」グリーンカーテン	—	公民館職員
9 月 5 日	「金山峠整備事業」草刈り作業	18人	地区会長会・本庄郷ふるさとづくり協議会
9 月 8 日	地区内産業廃棄物処理施設視察	12人	地区会長会 地域環境小委員会
11月26日	出前スポーツ教室「足腰元気体操」	9 人	若松望夢氏
12月21日	出前スポーツ教室「スローエアロ」	9 人	遠藤鮎実氏
12月23日	しめ飾り作り	13人	公民館職員 金子館長
1 月24日	ピンポン教室	9 人	公民館職員
2 月 1 日	出前スポーツ教室「ボディメンテ」	7 人	佐々木紀子氏



9 月 地区内産業廃棄物処理施設視察
(会長会・地域環境小委員会)



1 2 月 しめ飾り作り

成果と課題

コロナ禍での事業の取り組みでありましたが、各事業に対して要望や満足度等を考慮し計画したことにより、多くの地区民の方々に参加いただけた事は大きな成果と感じております。

また、各事業では和やかな雰囲気で行うことができ、人と人との繋がりが醸成されて地区民交流や健康保持に貢献したと思われます。

長期課題としている小学生対象事業については、夏休み中に実施できる事業として新に「お楽しみ会」として野外での活動を計画しております。また、参加人数が低迷している「紅干し柿作り体験」事業では、参加しやすい「運動教室」を組み合わせる複合的に開催し、古くから伝わる干し柿作りを学びながら仲間づくりを助長し、ふるさと本庄の将来を担う子供達の育成を図ってまいります。

令和3年度の活動を顧みて

東地区公民館長 木村 初

昨年4月に当地区の公民館長を拝命し、事業計画に沿って活動をしてまいりましたが、新型コロナウイルスの蔓延により、その活動は令和2年度同様大幅に制限される結果となりました。地区をあげての大イベントは全て中止せざるを得なくなり、さすがに2年続けての中止は大きな痛手となりました（各地区からの担当役員の事業参加協力の場合がなくなったことも含めて）。

今年度は、「あずま村おこしプロジェクト」の提言を受けて、「あずまふるさとカレンダー」を年度途中からの取り組みとはなりましたが、なんとか完成することができました。二十年来取り組んできた「東花街道」の水仙植栽事業と合わせ継続は力なりを信じ、今年も取り組んで行きます。

当地区公民館では、年齢層に合わせた各教室単位の活動を行っています。令和3年度の事業等につきましては以下の報告の通りですが、令和4年度は新型コロナウイルスが収まってもらいたいというのが、切なる願いです。

当地区の戸数は全体で320戸程度と大きく七つの集落がありますが、ご多分にもれず少子高齢化の一途をたどり、いわゆる限界集落に近づきつつあります。公民館は地区民の交流の場を提供するという大きな役割が求められておりますが、それらに応えるためにも本年度も努力していく所存です。

東地区公民館主要事業

月	日	活 動 内 容	人 数	備 考
4	9	公民館運営協議会監査	4 人	書面のみ配布
	12	主事部・事業部合同会議	2 1 人	
	16	公民館運営協議会役員会	8 人	
	23	公民館運営協議会		
5	30	球技大会（ソフトボール）		中止
7	31	夏祭り		中止
8	20	主事部会議	1 0 人	
9	4	主事部・事業部中間反省会		中止
10	3	東地区体育レクリエーション大会		中止
	20	公民館運営協議会役員会	9 人	
11	5	東花街道事業	4 7 人	公民館周辺 中止
	14	ソフトバレーボール大会		
2	4	公民館運営協議会役員会	8 人	中止
	12	主事部・事業部合同反省会		
	14	主事部会議	1 0 人	
3	25	公民館運営協議会役員会	9 人	
	25	公民館運営協議会	2 0 人	
公民館だより「あずま」月 1 回発行				

東ふれあい教室事業（高齢者対象）

- 1 活動と成果 新型コロナウイルスの影響で限定的な実施となり、冬の移動教室と少年教室との世代間交流を目的としたそば打ちは中止となりましたが、餅つき交流会は会食のみ中止とし餅つきは実施しました。また飲食を伴う事業の自粛により、事業の縮小も余儀なくされましたが、東花街道事業への参加など地域貢献活動には取り組むことができ、そば栽培や寄せ植え、しめ飾り作りなどの恒例事業は実施することができました。
- 2 対 象 地区内の概ね 60 歳以上の方
- 3 開 設 期 間 5 月～3 月
- 4 開 設 場 所 東地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	講師・場所等
5	11	開級式	1.5	16人	公民館
6	4	春の移動教室	5	10人	山形市、天童市
7	8	パークゴルフ	7	11人	白鷹町
8	2	そば蒔きと湯ったり健康講話	7	18人	湊谷保健師、蔵王温泉
9	15	秋の移動教室（ぼんぼり作り体験）	7.5	20人	西川町
10	15	そば刈り	1	21人	公民館そば畑
	26	そば脱穀・湯ったり温泉入浴（脱穀中止）	6	14人	長井市
	28	そば脱穀	1	18人	公民館
11	7	そば打ち交流会			中止
12	10	寄せ植えづくり・健康指導講座	3	12人	蘭花園、山形大看護師
	24	しめ飾りづくり	3	14人	地区公民館
1	15	もちつき交流会	2	10人	地区公民館
2	1	そば打ち			中止
	14	冬の移動教室			中止
3	14	閉級式・健康講話	2	21人	明治安田生命



ふれあい教室



少年教室

女性教室「あずまる」「東Girls」

- 1 活動と成果 対象年齢層を二つに分け、「あずまる」と「東Girls」として味噌づくり用材料配布やドライフラワー作りなどの体験や移動教室等、様々な事業を通し、会員相互の親睦を深め、日々の生活に潤いをもたらすとともに、健康づくり仲間づくりに努め、いきいきと過ごす交流の場を提供しました。
- 2 対 象 東地区の成人女性
- 3 開設期間 5月～3月
- 4 開設場所 東地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	備 考
5	16	あずまる①「味噌作り」		12人	材料配布のみ
6	18	東Girls①「バランスボール」	1.5	7人	東海林美佐江氏
7	2	あずまる②「移動教室」	6.5	10人	長井市、飯豊町
8	28	東Girls②「七宝焼き教室」	2	5人	地区公民館
9	21	あずまる③「七宝焼き教室」	2	14人	地区公民館
12	5	あずまる④東Girls③「正月飾り」合同開催	2	14人	渡部小枝氏
1	30	東Girls④「生チョコ作り」			中止
2	13	あずまる⑤「バランスボール」	1	7人	東海林美佐江氏

東地区少年教室事業（放課後こども教室事業）

- 1 活動と成果 「水路探検」や「スキー教室」などの自然に触れ合う体験型学習や工作教室など行い、仲間づくりを助長する活動を実施しました。ただ新型コロナウイルスの拡大防止の観点から宮川小学校と協議し、宿泊を伴う事業（サマーキャンプ、6年生の通学合宿）は中止することにしました。また高齢者教室との合同事業のそば打ち交流会は中止となりましたが、もちつき交流会は会食無しで実施しました。令和3年度も限定的な事業となりましたが、ふるさと「あずま」を担う子供たちの健全育成を図るよう、できる限り取り組んできました。
- 2 対 象 宮川小学校東地区児童 わくわく探検隊（1～3年）ゆうゆう探検隊（4～6年）
- 3 開設期間 5月～3月
- 4 開設場所 東地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	講師・場所等
4	22	少年教室運営委員会	1	7人	地区公民館
5	17	開級式	1	25人	上山警察署職員
6	6	リサイクル工作教室	2	18人	山形環境科学研究センター
7	4	水路探検「大平堰」	4	16人	大平水利組合
	30	夏休み体験教室	6.5	16人	長井市
8	下	6年生通学合宿			中止
10	23	秋の散策・DVD鑑賞	3	10人	菖蒲地区

11	10	フルーツサンド作り教室	2	21人	食生活改善推進協議会
12	4	折紙教室	3	7人	吉田良子氏
12	4	植物拓教室	3	2人	佐藤國行氏
1	15	もちつき交流会	2	10人	地区公民館
2	5	スキー教室	5	6人	ライザ 佐藤誠氏
2	7	6年生特別企画 七宝焼き作り	2	5人	地区公民館
3	12	閉級式	2.5	17人	地区公民館

さわやか講座

- 活動と成果 地域の生涯学習活動を活発なものとするため、「すこやか体操」や「七宝焼き教室」、「植物拓教室」など幅広い分野での活動を実施しました。「すこやか体操」は前期、後期で違った内容の講座を開き、参加者の固定化に努めました。ただ新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催事業も限定的なものとなりました。
- 対 象 地区民全般
- 開 設 期 間 5月～3月
- 開 設 場 所 東地区公民館ほか

※複数開催の時間・人数は延べ

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	備 考
4		クアオルト（4月～2月まで13回開催）植山・中山・坊平・大平堰・牧野・蔵王ドック沼・街中南回りコース等	35	75人	
7		すこやか体操 7月～3月（全8回） ストレッチ体操	12	64人	東海林美佐江氏 菅悟氏
9	14	一念峰登山	5	8人	一念峰
11	19	色彩植物拓（11、2月計2回開催）	7	8人	佐藤國行氏
12	6	七宝焼き教室（12月～3月計4回開催）	10	14人	地区公民館
	26	しめ飾り作り	2	14人	地区公民館
	27	寄せ植えプランター作り	2	12人	蘭花園
1	25	男の料理教室			中止
2	9	大人のスキー教室	6	6人	蔵王温泉スキー場
	14	写真コンテスト（主事部会議）	1	7人	地区公民館

成果と課題

令和3年度も新型コロナウイルスの影響で主要な事業としての、体育レクリエーション大会や夏祭りなどは2年連続の中止となり、いろいろな制限のなかでの事業の実施となりました。各教室事業は感染対策を施した上での限定的な実施となりましたが、「七宝焼き教室」や「植物拓教室」など新たな事業にも取り組むことができました。

令和2年度に実施した村おこしプロジェクトの提言書に基づき、「写真コンテスト」を実施し、地域の方から寄せられた写真をもとに「あずまふるさとカレンダー」を作成し、全戸に配布しました。今後も「地域活性化」の実現を図るため、事業を推進していきます。

令和3年度を振り返って

宮生地区公民館長 尾形 権太郎

今年度もコロナ禍でのスタートとなり、地域づくりの拠点としての役目を十分に発揮できずに終えた一年となりました。

事業においては、地区民全員参加型の「サマーフェスティバル」、スポーツを通じた若者世代の交流の場である「地区ソフトバレーボール大会」、地区民の心の癒しである「旧尾形家コンサート」は、昨年に続き中止を余儀なくされました。

その中であって、「和の学校」・「子供育成事業」と会員制の「高齢者学級」・「女性学級」の開催はコロナ感染防止対策を最優先に進め、公民館内での学習会の内容や郊外学習の場所設定等で苦劳しましたが、各講座とも2回～10回実施できたことは大変良かったと思います。

最後に「地区の方々より地区の催しがなく寂しい」という声が寄せられました。公民館でのさまざまな活動が地区民に必要なものとして位置づけられていることを改めて感じ、公民館活動の重要性を再認識しました。

宮生地区公民館事業（各種講座・団体事業除く）

月 日	主な事業・行事・内容	参加人数
6月10日	花の植栽事業【プランター設置】	3人
6月26日	ホテル鑑賞会	19人
宮生クアの道ウォーキング（実施日：7/7・9/15・10/10） ※7月7日は市コラボウォーキング・10月10日は子供育成会同時開催		30人
8月	MIYAOI サマーフェスティバル（地区夏祭り）【中止】	
9月	旧尾形家コンサート【中止】	
11月	地区ソフトバレーボール大会「地区対抗競技」【中止】	
11月4日	花の植栽事業【秋の花寄せ植え・プランター撤去・春の花の球根植え付け】	2人
1月	新春懇話会【中止】	
2月9日 2月28日	ムービーオン・ミヤ事業【DVD鑑賞】	13人

子 供 育 成 事 業

☆ 目 標 ☆

体験型の事業を通し、地区内の子ども達の健やかな成長を支援する

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	人 数	講師助言者など
8 月 1 2 日	自然体験学習 「イワナ魚掴み・川遊び」 場所：西川町	8 H	2 1 人	大井沢自然博物館 館長並びに職員
1 2 月 1 1 日	クリスマス会 「音楽とのふれあい」 「クイズ」 場所：公民館	2 H	3 4 人	浅野 博 氏 藤川明日香 氏

和 の 学 校

☆ 目 標 ☆

- (1) 地区民だれもが参加できる学習の場として地区公民館を開放し、社会参加を通し明るい家庭、地域づくりに努める。
- (2) 地区民にとって地区公民館が憩いの場であるように努める。

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	参加人数	講師助言者など
8 月 2 7 日	国重要文化財見学 「旧有路家住宅」 堺田分水嶺見学	7 H	1 5 人	旧有路家管理人 中鉢藤一郎 氏
1 1 月 1 7 日	「まち歩き：上山市再発見」 場所：上山市内	3 H	6 人	NPO 法人蔵王テラポイト 協会 押野ヤエ子 氏
1 2 月 2 4 日	体験学習「しめ飾り作り」 場所：公民館	2 H	1 3 人	井上 榮二 氏
1 月 2 8 日	体験講座「モルック」	1 H	1 2 人	かみのやまスポーツクラブ
3 月 1 4 日	健康講座「モルック」	1 H	1 0 人	公民館職員

高齢者学級「晴ればれ講座」 (60歳以上の地区民が対象の講座)

☆ 会 員 数【20人】 ☆

宮脇地区 2人 中生居 6人

下生居地区 3人 上生居 9人

☆ 目 標 ☆

(1) 健康と仲間づくりを通し、明るい家庭、地域づくりに努める。

(2) 引きこもり防止事業を展開し、社会参加を図る。



-藁草履作り体験より-

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	参加人数	講師助言者など
5月 7日	開級式「学習計画の立案」 「映画鑑賞」 場所：公民館	3 H	11人	—
6月15日	歴史探訪 「蔵王鉾山歴史資料館」 「山寺」	7 H	11人	蔵王鉾山資料館管理人 山寺ガイド
7月19日	健康講座「グラウンドゴルフ」 場所：尾花沢市徳良湖 G 会場	7 H	14人	—
9月22日	健康講座「パークゴルフ」 場所：川西ダリヤパークゴルフ場	7 H	12人	川西ダリヤパーク ゴルフ場管理人
10月29日	体験学習「最上川三難所舟下り」 場所：村山市	7 H	11人	舟下り船頭
12月 3日	体験学習「藁草履づくり」 場所：大井沢自然と匠の伝承館	7 H	12人	伝承館：佐藤 氏
1月14日	健康講座「ボウリング」 場所：ファミリーボウル	5 H	13人	—
2月25日	閉級式「活動報告・会計報告」 オカリナ鑑賞 場所：公民館	2 H	12人	オカリナ演奏 佐竹圭子 氏 佐藤市子 氏

女性学級「ほたるの会」(地区民の女性が対象の学習グループ)

☆ 会 員 数【12人】 ☆

宮脇地区 2人・下生居地区 2人

中生居地区 4人・上生居地区 4人

☆ 目 標 ☆

地区で唯一の女性だけで組織する学級、学習会や研修会を通して
交流を深める。



-べにばな染め体験より-

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	人 数	講師助言者など
5月11日	開 級 式「学習計画の立案」 場所：公民館	2 H	11人	—
6月8日	体験学習「べにばな染め」 場所：染織工房わくわく館	6 H	11人	染織工房わくわく館 職員
7月8日	学習会「ハーブについて」 場所：置賜ハーブガーデン他	6 H	10人	ハーブコーディネータ ー 江本牧子 氏
8月2日	体験学習「和紙ちぎり絵制作」 場所：公民館	7 H	10人	稲毛よし子 氏
9月6日	体験学習「絵皿体験」 場所：天童市若松窯	6 H	10人	若松窯職員
10月20日	学習会「秋の植物鑑賞」 場所：山形市野草園	3 H	7人	山形市野草園案内員 村上 氏
11月24日	体験学習「布ぞうり作り」 場所：公民館	6 H	8人	公民館職員
12月17日	健康講座「ヨガ」・血管年齢測定 場所：公民館	2 H	8人	佐藤玲子 氏、 上山市保健師
1月26日	健康講座「シャフルボード」 場所：公民館	2 H	7人	かみのやまスポーツク ラブ
2月18日	健康講座「モルック・輪投げ」 場所：公民館	2 H	10人	公民館職員
3月1日	健康講座「足の健康！」講演 閉級式「活動報告・会計報告」	2 H	11人	大場マッキー広美 氏

【成果と課題】

会員制の高齢者学級「晴ればれ講座」と女性学級「ほたるの会」については、猛威をふるう新型コロナウイルスの影響による学習内容の変更や実施当日の荒天より室内で出来るメニューへの変更があったが、そういう中でも会員の参加意欲・学習意欲が高く非常に濃い学習会となったものと自負している。

大きな課題としては、各種事業・講座の参加者(会員)が固定化してきており、その傾向が年々顕著になってきている。この課題に対して有効な対策はなかなか見つからない現状ではあるが、この地域特有のニーズと年齢層や性別によるニーズも探り、できるだけ多くの地区民から事業に参加してもらえるよう努めていきたい。

依然として新型コロナウイルスの収束の見通しは立たない状況であることから、感染対策を十分に講じながら、その中で出来ることを探り工夫しながら事業を展開していきたい。

《令和３年度公民館活動を振り返って》

中川地区公民館 館長 山田 君夫

令和３年度もコロナ禍での事業運営となりました。

中川地区の人々が、生涯を通じて健康で心豊かに充実した生活を送るための活動を基本目標に感染防止に努めながら「高齢者健康推進事業」や「小学生のふるさと学習」「女性学級事業」など、数多くの事業を実施することができました。これもひとえに、中川地区の皆様、各役員の皆様の事業に対するご理解と、ご協力のおかげと感謝申し上げます。

さて、事業を振り返ってみますと、福祉村大運動会や独り暮らしの高齢者宅への笹巻宅配事業がコロナの影響で中止となってしまいました。ただ、令和２年度一度も実施することが出来なかった「そば打ち教室」の再開や、福祉村の「文化産業まつり」を開催できてよかったと思います。

以上、なかなか新型コロナウイルスの感染が収束しない状況ではありますが、今後も感染防止に努めながら、地域の皆様に喜んでもらえる事業を展開して参ります。

令和３年度事業実施一覧 「学級」

１ 中川粋いき倶楽部（高齢者健康づくり推進事業）

月 日	事業名・学習内容	講師等	学習時間	参加者数
５月28日	開講式 講演会 「ポーランドをもっと知ろう！」	上山市スポーツ振興課 ハンナ・エヴァ・マチェ イコ国際交流員	２．５H	２８人
６月25日	軽スポーツ大会 (カローリング体験・輪投げ大会)	かみのやまスポーツクラブ 齋藤武司・郁子氏	２．５H	９人
７月６日	映画鑑賞会「いのちの停車場」	ムービーオン担当者	２．５H	１９人
８月17日	軽スポーツ大会（高齢者教室と合同） グラウンドゴルフ大会で交流	会員相互	６．０H	１５人
９月22日	マジックショー	ハッピー武氏	２．５H	１４人
10月26日	防災講座	上山市庶務課危機管理室 専門員	２．５H	２０人
11月12日	秋の一日研修 会員交流会 晩秋の慈恩寺とこころの宿一龍	現地スタッフ	７．５H	２０人
１月12日	団子木飾り作り交流会	会員相互 中川小１年生１４人、山形 盲学校生１人と交流	２．５H	１０人
２月25日	粋いき倶楽部閉講式 公民館 事業・決算報告、DVD鑑賞	会員相互	２．５H	２８人

【成果と課題】

コロナ禍において、事業内容の変更を余儀なくされたところもありましたが、楽しく笑いのある人生を送るために参加した会員の方々から「良かった」「来年も続けてほしい」等の意見を多数いただくことができました。

ただし、６０代の加入者が少ないことから色々と工夫しながらPRに努めてまいります。

2 わんぱく広場（放課後子ども教室）

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
7月4日	中川地区グラウンドゴルフ大会への参加 公民館広場	山川和夫氏 体育委員	3.0H	18人
7月29日	ガラス彫刻体験 中川農業者等トレーニングセンター	山川和夫氏 サンドブラスト工房遥空	3.0H	28人
10月3日	中川地区少年少女球技大会 公民館広場	山川和夫氏 育成会会員	3.0H	18人
12月12日	しめ飾り作りの藁打ち作業 公民館集会室	山川和夫氏 地域指導者	2.5H	9人
12月19日	しめ飾り作り 公民館集会室	山川和夫氏 地域指導者	3.0H	9人
1月28日	雪と遊ぶ会	中止		

【成果と課題】

新型コロナウイルスの影響で、雪と遊ぶ会のスノーフラッグのように競い合い接触するような活動ができず中止した事業があったものの、5回開催することができました。今回初めて実施したガラス彫刻体験ですが、親子での参加が予想以上に多く来年も開催してほしいなど大変好評でした。しめ飾り作りでは地域の方と交流し、伝統文化について学ぶことができました。

課題としては、参加人数が徐々に減少しているため、子供たちが参加したいと思える魅力的な事業にしていきたいと思います。

3 女性学級「きらり」

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
4月28日	開講式 春の寄せ植え講座	佐藤正幸氏	2.0H	12人
5月18日	フラワーアレンジメント	武田治子氏	2.0H	11人
6月8日	陶芸教室	七右衛門窯	2.0H	12人
7月14日	フラワーアレンジメント「スワッグ」	武田治子氏	2.0H	13人
8月24日	映画鑑賞「キネマの神様」	ムービーオン担当者	3.5H	14人
9月8日	「テラリウム」と「苔盆栽」	モス山形	2.0H	18人
10月12日	着物地で小物作り	板垣まさ子氏	2.0H	12人
11月5日	フラワーアレンジメント	武田治子氏	2.0H	11人
12月24日	フラワーアレンジメント（お正月の花）	武田治子氏	2.0H	13人
1月18日	出前スポーツ教室「ボディメンテ」	かみのやまスポーツクラブ	2.0H	6人
2月8日	紅茶教室	中止		
3月4日	閉講式 フラワーアレンジメント	武田治子氏	2.0H	13人

【成果と課題】

令和3年度は、コロナの影響で1回中止したものの、11回開催できました。11月のお花は、福祉村文化産業まつりへ出展して、彩を添えるとともに、会の活動のPRにもなっています。

これからも、参加者のニーズを探りながら、参加したいと思える事業展開としていきます。

4 そば打ち教室

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
4月19日	第1回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	9人
5月11日	第2回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	9人
6月15日	第3回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	8人
7月27日	第4回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	7人
8月23日	第5回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	7人
9月7日	第6回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	5人
10月5日	第7回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	6人
11月19日	第8回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	7人
12月3日	第9回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	10人
1月11日	第10回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	9人
2月14日	第11回そば打ち教室	中止		
3月7日	第12回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	7人

【成果と課題】

新型コロナウイルスの影響で、2年ぶりの講座となりました。久しぶりの教室ということもあり、徐々に感覚を取り戻し、楽しくそばを打っていました。以前のように、福祉村文化産業まつりでそばを提供したり、福祉施設で実演して喜んでもらうことで、地域に貢献できる日が来ることを願って活動しています。

ただし、開催月により参加人数のばらつきがあるので、参加率の向上を図っていきます。

5 ウォーキング事業

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
4月23日	第1回 葉山認定コース	石井昇氏	2.0H	12人
5月25日	第2回 宮生クアの道	石井昇氏	2.5H	10人
6月27日	第3回 クアの道高野（協会毎日ウォーク）	石井昇氏	2.5H	8人
7月19日	第4回 檜下宿ウォーキングコース	押野ヤエ子氏	3.0H	10人
8月10日	第5回 街中ウォーキング「商店街ツアー」	市商工課・商工会	2.0H	13人
9月24日	第6回 天童市水晶山	石井昇氏	5.0H	11人
10月6日	第7回 蔵王坊平認定コース	石井昇氏	6.5H	11人

【成果と課題】

新型コロナウイルスの影響で、バスの乗車人数制限等もあり、出来るだけ現地集合・解散とし、市内のまだ歩いたことのないクアの道等を歩きました。そのためか、参加人数が例年に比べ少なかったのですが、参加された方からは、みんなで歩いて楽しかったとの感想がありました。

中川地区でも、活動量計を持ち歩く人は増えていますが、公民館事業の会員登録になかなか結び付かない現状であることから、広報等に努め会員増を図ってまいります。

令和3年度事業概要一覧（学級及び学級以外）

月 日	主要事業・行事	主催・内容など	参加人数 (延数)
4月2日～ 3月25日	中川地区公民館運営協議会	公民館 年間13回開催	208人
4月5日～ 3月28日	グラウンドゴルフ愛好会 12月～3月ラージボールピンポン実施	公民館 毎週月曜日開催	360人
4月16日～ 3月11日	パソコンクラブ	公民館 年間12回開催	62人
4月6日～ 3月22日	詩吟教室	公民館 年間36回開催	188人
4月8日～ 3月31日	ラージピンポン愛好会	公民館 毎週木曜日開催	550人
4月10日～ 3月24日	スポーツ麻雀愛好会	公民館 毎月3回開催	431人
6月13日	中川地区さわやかコンサート	公民館主事部	37人
7月4日	第29回中川地区グラウンドゴルフ大会	公民館体育部 小学1年生以上	43人
8月22日	中川地区ソフトボール大会	公民館体育部	雨天中止
9月10日	防犯協会中川支部 防犯診断	防犯協会中川支部	20人
11月6日、 11月7日	福祉村文化産業まつり	福祉村	300人
12月19日	しめ飾り作り	公民館・子ども会育成連絡協議会	26人
3月12日	笑い与健康の集い	地区会・福祉村・公民館	41人

※ 新型コロナウイルスの影響で、中止になった事業（抜粋）

- ① 福祉村 蔵王山頂清掃とつつじ祭り、笹巻宅配事業、大運動会
- ② 会長会 中川小 PTA・地区合同歓送迎会
- ③ 公民館 中川シニアクラブ一泊研修会
- ④ 防犯協会中川支部 夏の安全パレード



笑い与健康のつどい



ウォーキング（坊平認定コース）

公民館活動を振り返って

中山地区公民館 館長 山口 昭治

令和3年度は、コロナ禍で事業の延期や中止など思うような行事が出来ませんでした。それにもかかわらず、地区の皆様方から公民館の運営や活動に対し深いご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

振り返ると、子供達が一番楽しみにしている「体験教室・体育レクレーション」行事など、昨年に引続き中止となり、また、ふれあい1日研修も募集後相次いで中止せざるを得ませんでした。その様な中でも健康づくり教室「クアオルト・百歳体操・ピンポン・健幸体操」や「出前スポーツ」に、昨年同様多くの方々から参加をいただき実施することが出来、この健康教室を通し地区の皆様健康づくりへの意欲と親睦への熱意を改めて強く感じさせられました。

クアの道中山が産声を上げて10周年を迎え、「天守周りの景観整備」「休憩所に丸太のベンチを設置」「階段をプラ疑木にリニューアル」「コース案内図をカラーラミネート板に新調」「クアの道の山野草や樹木に二次元コード付説明標識を設置」などの整備をして歩きやすく楽しめる魅力あるコースとなりました。

今年1月末頃からオミクロン株によりコロナが再び蔓延し厳しい状況下で令和4年度を迎えますが、コロナ禍が1日も早い収束を迎えられ、いつもの生活や活動を取り戻し、中山地区の特色ある事業が出来てより一層地域の皆様に愛される公民館活動ができる年となることを望むばかりです。

《自然、文化継承整備事業（地域部会）》

◎学習の目標：自然、生活文化、伝承行事等の整備、再確認し地区民相互の親睦をはかる

月 日	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
6月26日	ほたる観賞会	76人	地域部会
9月29日	中山秋まつり・砲術演武	中止	森重流砲術伝承会
11月14日	収穫感謝祭(中止)・物作り体験	32人	地域部会
12月19日	ミニ門松作り	30人	佐藤広幸氏
1月15日	世代間交流・だんごさしの集い	29人	公民館



ホタル観賞会

【成果と課題】

中山城址が残る武家文化が息づく中山地区で伝承行事を実施。特に「ほたる観賞会」では、「でんがく」のあかりと、幻想的な蛍の光に癒されるイベントとして、地区民や子供達が一緒に楽しみ、自然環境を守る大切さを再認識した。

課題としては、事業継続を念頭に伝承行事文化を絶やさない様、協力者・講師の先生方と一緒に考え、コロナに負けず工夫を凝らしながら各事業を実施する必要がある。

《 わんぱく広場事業 》

(地域部会・ふれあい教室・子供育成会共催含・放課後子どもプランとしての活動含む)

◎学習の目標：明るく、たくましく、心豊かな少年少女を育てる

少年期に郷土の良さを知り、その思い出を深める



木の実のクラフト作り教室



クリスマスオーナメント作り教室

月 日	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
5月23日	わんぱく広場開級式 花苗植栽田植え体験	32人	地域部会
6月13日	でんがく作り	27人	山口館長
6月26日	ほたる観賞会	76人	地域部会
8月2日	夏休み講座：自然観察会	12人	山口館長
8月6日	夏休み講座：木の実のクラフト作り教室	14人	奥山彰敏氏
10月10日	中山地区大運動会	中止	子供育成会
11月14日	収穫感謝祭(中止) クリスマスオーナメント作り教室	32人	奥山彰敏氏
12月19日	親子でミニ門松作り	30人	佐藤広幸氏
1月15日	世代間交流・だんごさしの集い	29人	公民館
2月20日	わんぱく広場閉級式 楽しい体操教室	26人	東海林美佐江氏



ミニ門松作り



楽しい体操教室

【成果と課題】

令和2年度は新型コロナウイルス感染対策でできなかった開級式での花苗植栽や田植え体験を地域部の皆さんと行うことが出来てよかった。計画したものは、餅つきを除いたその他の事業（もの作りやだんごさし等）も感染対策をしながら親子で参加してもらえてよかった。

食材を使った事業が令和3年度も行えなかったのが残念だった。

コロナが収まらないうちは、感染対策をしながらいかに短時間で終わらせられるかを考えて行う必要がある。

《ふれあい教室事業（高齢者教室）》

◎学級目標：7つの生きている喜びを見つける

働く・遊ぶ・人を喜ばせる・知る・社会に参加する・健康で生活する
・知恵を伝える

月 日	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
4月7日 ～	いきいき百歳体操 48回	487人	健康推進課
5月28日	春の一日研修	中止	公民館
通年	パソコン教室 25回	25人	公民館
7月9日	夏の一日研修	中止	公民館
11月2日	秋の一日研修 (南陽・飯豊方面)	15人	公民館
10月10日	中山地区大運動会、敬老会	中止	民生児童員
11月19日	公民館雪囲い障子張り	14人	岩瀬静一氏
12月19日	しめ飾り作り教室	19人	岩瀬静一氏 吉田繁幸氏
1月15日	だんごさしの集い	29人	公民館
1月14日 1月17日	映画鑑賞会 「蟬しぐれ」	10人 19人	こぶし会館 公民館
1月24日	冬の一日研修	中止	公民館
2月7日 2月14日	映画鑑賞会 「糸」	30人 8人	公民館 こぶし会館
3月25日	公民館雪囲い外し・清掃	13人	公民館



だんごさしの集い



映画鑑賞会

【成果と課題】

一日研修は、1回だけだったが参加者が定員に達し好評だった。映画鑑賞会は寒い時期の開催であったが、十分な間隔を取り換気をしながら行い大勢の方々に参加いただいた。雪囲い外しでは、大雪の影響で残雪があったが、たくさんの参加をいただいた。

課題としては、季節感のある体験型一日研修を企画し、参加者増に努めたい。

《体育・レクリエーション活動（体育部会）》

◎学習の目標：地区民の心身の健康増進と親睦を深める



クアの道「中山」

月 日	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
4月1日 ～3月31日	ピンポン教室64回	539人	公民館
5月13日～ 11月30日	「クアの道」ウォーキング 27回	587人	公民館
9月12日	「クアオルト」イン中山(市主催)	40人	蔵王テラポイト
10月10日	中山地区大運動会	中止	体育部会
10月13日 ～11月20日	ソフトバレー教室(計11回)・ソフトバレー大会参加	中止	スポーツ推進委員
12月4日 ～1月22日	インディアカ教室(計8回)・インディアカ大会参加	中止	スポーツ推進委員

【成果と課題】

運動会やソフトバレーボール教室、インディアカ教室など令和3年度も中止になった。「クアの道」ウォーキングは、登録者27名で27回開催、延べ570人と多くの方から参加いただくことが出来た。ピンポンなどに参加していただき、楽しく運動不足解消が出来ているようだ。出前スポーツ教室では人数制限があり少ない参加者ではあったが、いろいろなスポーツを楽しみながら体験してもらうことができた。

ピンポンや出前スポーツ教室などに参加しているのは女性だけで、男性の参加者はほとんどいないのでどうすれば男性にも参加してもらえかが課題である。

《女性講座》

◎学習の目標：女性の学習・研修を行い相互の親睦を図る

月 日	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
4月6日～	健幸体操 40回	229人	本木裕美氏
4月25日 ～2月13日	フラワーアレンジメント教室(花の会) 5回	52人	つかさ花店
6月25日	テラリウム教室	13人	公民館
7月9日	笹巻き・ゆべし作り教室	中止	
10月23日	秋の一日研修	中止	
2月4日	七宝焼きペンダント作り教室	11人	公民館



テラリウム教室

【成果と課題】

手芸教室は、2回とも外部講師を招き、プロの技を学ぶことができ参加者の親睦が図られた。

笹巻ゆべし講座等、食材を使った事業ができなかったが、後世に伝えたい事業のため途切れさせてはならない企画である。一日研修は、体験型の研修を企画し、参加者数を増やす努力をする。

＝ 令和３年度公民館活動を振り返って ＝

山元地区公民館館長 小笠原 岩雄

常日頃より公民館の運営・活動に対しましては、皆様方の多大なるご支援、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

令和３年度は、昨年度に引き続き新型コロナウイルスの感染防止により、中止や縮小せざるを得ない事業があった中、感染防止対策をしっかりと行った上で多くの事業を行う事が出来ました。中でも初めて実施した『杉玉づくり教室』や『門松づくり教室』は、山元の自然の中より集めた材料を利用し、地元の方を講師に招き指導していただき、地元に着した事業がまた増えたと感じております。又、第２回目となった『ピンポン大会』に於いては、地区運動会が出来なかった中、体を動かす良い機会となりました。さらに『かみかみ・百歳体操』も継続して取り組むことが出来、高齢者の方々に大変喜んでいただいております。その他の各事業に於いても大過なく実施出来ました事に深く感謝申し上げます。まだまだコロナ禍の中ではありますが感染防止対策を徹底し、そして地区の皆様が“元気で・楽しく・生き活きと”生活して行く為のお手伝いをして行きたいと考えております。

結びに、地域の要として公民館職員一同、事業運営に一層の充実と創意工夫で親しまれる公民館運営に努力してまいります。地区の皆様方のご協力と関係機関のご指導よろしくお願い致します。

以 上

令和３年度 会議・事業実施状況

月	日	事業・会議名	内 容・講 師	時 間	参加人数
4	8	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	6 人
	1 6	運営協議会委員会	2 年度決算報告、3 年度予算について	2 H	1 4 人
	2 4	女性講座事業	スローエアロ教室	1 H	3 人
5	1 3	一般講座事業	白鷹登山	4 H	6 人
	1 3	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	7 人
	2 2	女性講座事業	スローエアロ教室	1 H	5 人
	2 2	女性講座事業	味噌づくり教室	2 H	1 0 人
6	1 0	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	5 人
	1 2	一般講座事業	映画鑑賞会（ムービーオン）	3 H	1 2 人
	1 8	女性講座事業	釣りしのぶ教室	1 H	6 人
	2 6	女性講座事業	スローエアロ教室	1 H	4 人
7	4	体育レクリエーション事業	レクリエーション大会	2 H	5 人
	8	一般講座事業	ピラティス教室	1 H	6 人
	9	運営協議会役員会	今後の事業について	2 H	9 人
	1 8	一般講座事業	視察研修	8 H	1 7 人
8	5	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	6 人
	2 1	一般講座事業	野外映画鑑賞会	2 H	2 0 人
	2 4	女性講座事業	さくらアート教室	2 H	1 1 人
	2 7	出前講座	災害への備えと対策	2 H	2 0 人
	2 8	女性講座事業	バランスボール教室	1 H	3 人
9	9	一般講座事業	ピラティス教室	1 H	6 人
	2 3	一般講座事業	映画鑑賞会（ムービーオン）	3 H	1 1 人
	2 5	女性講座事業	バランスボール教室	1 H	4 人
1 0	7	一般講座事業	ピラティス教室	1 H	6 人
	1 6	一般講座事業	陶芸教室	2 H	1 7 人
	2 3	子ども育成事業	バルーンアート、芋掘り	2 H	2 6 人

	3 0	一般講座事業	視察研修	8 H	1 7 人
1 1	3	一般講座事業	杉玉づくり教室	3 H	1 0 人
	1 1	一般講座事業	ピラティス教室	1 H	5 人
	1 3	一般講座事業	七宝焼き教室	2 H	1 0 人
	2 7	一般講座事業	バランスボール教室	1 H	4 人
1 2	3	運営協議会役員会	今後の事業について	2 H	9 人
	4	女性講座事業	ピラティス教室	1 H	4 人
	1 1	出前講座	出前スポーツ教室（カローリング）	1 H	1 4 人
	1 2	一般講座事業	門松づくり教室	2 H	1 2 人
	2 5	子ども育成事業	スノードームづくり	2 H	1 5 人
1	1 5	出前座事業	出前スポーツ教室（シャフルボード）	1 H	1 0 人
	2 9	女性講座事業	バランスボール教室	1 H	5 人
	3 0	女性講座事業	多肉植物寄せ植え教室	1 H	8 人
2	2	出前座事業	出前スポーツ教室（モルック）	1 H	9 人
	6	女性講座事業	マクラメ編み教室	2 H	1 2 人
	1 1	一般講座事業	映画鑑賞会（午前・午後公民館2階）	5 H	2 8 人
	1 4	一般講座事業	映画鑑賞会（ムービーオン）	3 H	8 人
	1 9	出前座事業	出前スポーツ教室（シャフルボード）	1 H	1 1 人
	2 0	MY健康塾	足指力アップのための講話	2 H	1 4 人
	2 6	女性講座事業	ピラティス教室	1 H	3 人
3	1 8	運営協議会監査	監査	2 H	5 人
	1 9	女性講座事業	マクラメ編み教室	2 H	8 人
	2 5	運営協議会役員会	事業・決算報告、予算（案）について	2 H	9 人
《定期的な開催》					
	一般講座事業：ピンポン教室（大会）4月～3月 週1回 38回			5 7 H	3 2 1 人

【成果と課題】

今年度も新型コロナウイルスの影響により、当地区の大きなイベントである、夏祭り・運動会・そば祭りを中止せざるを得ない状況の中、各講座事業に於いては昨年度の講座回数及び延人数を上回る事が出来ました。要因として、一般講座・女性講座に於いて新規取組事業を多々実施出来た事が大きかった様です。急激な過疎化に伴い、隣人との横の連携が気薄になる中、仲間作りの必要性和重要性を再認識して取り組んで来た成果だと言えます。

山元生き活き教室（高齢者学級）

高齢化の進展に伴い、いつまでも元気に日々を過ごすことが課題となっており、生きがいくくり・健康づくりを主とした活動を行う。また、地域の文化伝承として、山元地区そば祭りなど、各種事業への参加・協力を行う。

月 日	事業・会議名・内容	学習方法	参加人数	時間	場所・講師・助言者
6 18	春季レクリエーション大会	体育実技	15人	3H	公民館、グラウンド
6 28	生き活き教室開級式 視察	視察研修	14人	7H	長井市、高畠町
10 15	秋季レクリエーション大会	体育実技	17人	3H	公民館、グラウンド
11 12	生き活き教室閉級式 視察	視察研修	15人	7H	大石田町、尾花沢市
	定期的 かみかみ・百歳体操 週1回	健康教室	466人	44H	公民館

【成果と課題】

高齢化が急速に進んでいる当地区に於いて、生き活き教室やレクリエーション大会への参加人数が年々減少しているものの、毎週水曜日に行っているかみかみ・百歳体操を実施出来ている事が地域住民の大きな活力となっております。今後も新型コロナウイルスの感染防止対策をしっかりと講じて高齢者事業に取り組んでいきたいと思ひます。



レクリエーション大会



レクリエーション大会



かみかみ・百歳体操



生き活き教室（視察研修）