

市報

かみのやま

12

2022.12月号

No.1552

また来たくなるまち ずっと居たいまち 〜クアオルト かみのやま〜

红柿のれん

旅人たちをおもてなし

📷 红柿のれん展示 (かみのやま温泉駅)

T opics

- p2-3 市長と語る車座ミーティング
- p7 公共施設などの年末年始休業日程
- p8 除雪などに関するお知らせ



市報
電子版



ご参加ありがとうございました

市長と語る車座ミーティング

主な意見と回答

7月～11月にかけて、23回開催した「市長と語る車座ミーティング」。約400人のみなさんが参加し、市政について日ごろ感じていることや、上山の将来に対する思いなどについて話していただきました。

ここでは、主な意見・提言と対応について紹介します。

キャッシュレス決済ポイント還元事業が好評だが、いつまで実施？

【回答】12月31日までの実施となります。

除雪について

【回答】冬期間における安全で快適な道路交通を確保するため、円滑で細やかな除雪作業を心がけ、実施していきますので、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

小中学校のトイレを洋式にしてほしい

【回答】上山市学校施設長寿命化計画において、計画的に洋式化を進めています。今年度は宮川中のトイレの洋式化を予定し、その他の小中学校も順次実施します。

住みよさランキングについて

【回答】本市の順位が低いことは、合計特殊出生率、納税義務者1人あたりの所得、住宅面積などの数値が低いことなどが要因と思われます。これまでも本市の実情に応じた対策を講じていますが、現在策定中の第8次上山市振興計画にも位置付け、引き続き改善に取り組みます。

弁天に建設予定だった温泉施設について

【回答】一度民間企業が建設を予定しましたが、企業側の事情により中止されました。その後、あらためて民間で実現できないか可能性を探っていますが、現時点においては、名乗りを上げる企業が無い状況です。

鳥獣害防止対策について

【回答】カラスについてはJ Aや猟友会と協力して追い払いの取組を続けています。イノシシ、サルについては、狩猟免許取得経費や電気柵の設置経費などに対して補助しています。今後も「獲る」、「守る」、「環境整備」の三重の対策を進めていきます。

駅東の商業エリアにはどんな店舗が入る？

【回答】現時点で具体的な計画はありませんが、多世代が楽しんで利用できる小規模の店舗をイメージしています。

駅東エリア開発はいつ始まる？

【回答】現在、駅東基本構想に基づき基本設計を進めており、整備事業は令和6年度以降おおむね10年の期間を予定しています。

常設のグランドゴルフ場を整備してほしい

【回答】市民公園に芝生広場を整備しましたので、利用団体同士で話し合い、調整しながら活用をお願いします。

石堂地区の空き工場解体後の跡地利用はどうなるのか？

【回答】土壌汚染の状況により跡地の利用方法を考えることとなります。

働く婦人の家の閉館後の使いみちは？

【回答】令和7年度で閉館を予定していますが、現時点では決まっていません。

廃校の管理について

【回答】旧西一小・旧西二小の校庭および校舎周りの草刈りについて、10月中に対応しました。

まちなかの道路が狭い（新丁・新湯通り・十日町通り）

【回答】都市計画道路の拡幅整備は、住民の意向や商店街の維持などさまざまな部分を考慮し進めていく必要があります。

過疎地域指定について

【回答】今年度、持続的発展計画を策定します。過疎指定によるマイナスなイメージの影響がありますが、国からさまざまな財政上の優遇措置を受けることが可能となるため、公共事業の先行投資を効果的に実施し、過疎からの早期脱却を目指します。

まちなかに大きくて多くの人が楽しめる温泉施設がほしい

【回答】市内の共同浴場は4か所あり、地元の方々に経営・運用しています。地元の方々との話し合いや調整が必要になります。

期日前投票所を増設してほしい

【回答】市内のスーパーの店舗内などに設置できないか検討した経緯がありますが、十分なスペースの確保ができないことや、システムを使用するため通信の安定性に課題があるなどの理由で見送った経緯があります。引き続き選挙管理委員会においてより良い投票所のあり方について協議していきます。

増加する空き家への対応は？

【回答】商工会、シルバー人材センターと協定を結び、空き家の保全を3者連携で行っています。また、所有者がわかっている場合、解体への支援制度があります。所有者が不明の場合は、空家等の応急措置条例があり、措置可能な場合があります。また、倒壊などが著しい特定空家等については、民間事業者と連携しながら解体を進めていきます。

静岡県の幼稚園バスの置き去り事件のようなことが起きないように市内の幼稚園、保育園にも指示を徹底してほしい

【回答】市立2保育園はバス送迎がありませんが、バス送迎を実施している民間の保育園には県・市ともに安全を徹底するよう、通知しています。今後も安全の徹底について呼びかけを継続していきます。

11/3 健やかな福祉社会を目指して



斎藤由香さん（斎藤茂吉ご令孫）による講演

三友エンジニア体育文化センターで市福祉大会・市ボランティアフェスタ2022が開催され、約120人が参加しました。福祉功労者の表彰や健康などについての講演が行われ、参加者は地域福祉の向上への意識を高めました。

11/4 ふるさと上山の発展を願う



席上、かみのやま観光推進員の委嘱状交付も行われた

首都圏で本市のPR活動などを行っている東京上山会の長岡淳三会長、かみのやま観光推進員長の柴田 勇さん、同員の小松友雄さんによる表敬訪問を受けました。山本副市長、長澤市議会議長と懇談し、市勢発展を願っていると笑顔を見せました。

10/20 地域とともにある学校を目指して



三友エンジニア体育文化センターで「地域とともにある学校づくり講演会」が開かれました。教職員やPTA、地区会長など約50人が参加し、コミュニティスクールの導入による地域と学校の連携について理解を深めました。

10/20 選ばれ、人が集う駅東エリアへ



◀6月に策定した「かみのやま温泉駅東エリア整備基本構想」についての動画を公開しています

「かみのやま温泉駅東エリアデザイン有識者会議」のキックオフミーティングが市役所で開催。今後、中城康彦学部長（明海大学不動産学部）をはじめとする専門家などから意見をいただきながら若者や子育て世帯から選ばれる魅力づくりについて検討を重ねます。

11/12 子どもたちの感性光る



三友エンジニア体育文化センターで「かみのやま教育の日」が開催されました。市内小・中学校の様子を綴った映像の上映や小・中学生の短歌発表が行われ、子どもたちのいきいきとした様子に会場からは温かい拍手が送られました。

11/14 農林業のさらなる発展に向けて



市農業委員会（花谷和男会長）が「令和5年度上山市農林施策に関する意見・要望書」を市へ提出しました。市は、市内農業者の声を踏まえながら、農林業の課題解決とさらなる振興に向けた各種施策に取り組んでいきます。

10/20 ふるさとの史跡を後世に



県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受けて実施

国史跡の羽州街道金山越で、市民や東北芸術工科大学の学生など27人が倒木撤去などを実施。また、阿子島 功さん（山形大学名誉教授）と荒木雄之さん（市文化財専門員）を講師に自然観察や発掘調査体験が行われました。

10/28 いざという時に備えて



市役所で応急給水訓練が行われ、上山管工事協同組合員など12人が参加しました。災害時における円滑な給水に備えて、タンクの組み立てや給水車を使った注水の手順などを確認しました。

おめでとうございます

第22回全国障害者スポーツ大会 いちご一会とちぎ大会

陸上競技 砲丸投・ソフトボール投

【第1位】永井恵子さん（八幡丁）

◇障害区分…05（肢体不自由・下肢）◇
年齢区分…2部（40歳以上）の部門で
第1位に輝きました。

ありがとうございます



◇山形農業協同組合
（岡崎輝明 代表理事組合長）

◇全国共済農業協同組合連合会
山形県本部（折原敬一 運営委員会会長）

市民の安全のためにと、カーブミラー5基
を寄贈いただき、累計406基となりました。

10/29 秋だ！物産大集合



三友エンジニア体育文化センターで「かみのやま産業マルシェ」が開催され、約40店舗の売り出しが行われました。秋空の下、会場は市内や姉妹都市・名取市の特産品などを買い求める人で賑わいました。

10/29 30 文化・芸術、花開く



三友エンジニア体育文化センターで市総合文化祭が開催され、市内で活動する文化芸術団体の作品展やステージ発表が繰り広げられました。訪れた人は、展示された作品や息の合った舞踊・合唱に見入り、芸術の秋を楽しみました。

公共施設などの 年末年始休業日程

公共施設などの休業日程をお知らせします。また、通常と時間を変えて開館する施設がありますのでご注意ください。

施設	期間
◇市役所	12/29(木)～1/3(火)
◇市立図書館	12/28(水)～1/4(水)
◇三友エンジニア体育文化センター※	12/29(木)～1/3(火)
◇三友エンジニア体育文化センター内トレーニング業務	12/28(水)～1/4(水)
◇各地区公民館	12/29(木)～1/3(火)
◇南部体育館	12/29(木)～1/3(火)
◇南部トレーニングセンター	12/29(木)～1/3(火)
◇生涯学習センター	12/29(木)～1/3(火)
◇中山体育館	12/29(木)～1/3(火)
◇中川農業者等トレーニングセンター	12/29(木)～1/3(火)
◇山元体育館	12/29(木)～1/3(火)

※三友エンジニア体育文化センターからのお知らせ

【2月分の施設使用申請期間を一部変更します】

◇申請期間…1/5(木)～6(金)◇抽選日…1/7(土)

●ごみ・し尿収集の休業

ごみ・し尿収集	期間
◇もやせるごみ	12/30(金)～1/3(火)
◇もやせるごみ以外	12/30(金)～1/3(火)
◇し尿収集(上山清掃)	12/29(木)～1/3(火)

※ごみ収集カレンダーで地区の指定日を確認してください。

施設	期間
◇働く婦人の家	12/29(木)～1/3(火)
◇上山城	12/29(木)～31(土)
◇経塚斎場	1/1(日・祝)
◇めんごりあ	1/1(日・祝)
◇高齢者サロン まじゃれ	12/29(木)～1/4(水)

●かみのやま温泉観光案内所

通常と時間を変えて営業します。

12/29(木)～1/3(火)…午前10時～午後4時

●市営バス・予約制乗合タクシーの運休

次の期間は運休とします。

12/29(木)～1/3(火)



●ごみ搬入施設の休業

施設	期間
◇リサイクルリレーセンター	12/30(金)～1/3(火)
◇古紙類置場 (リサイクルリレーセンター内)	1/1(日・祝)～3(火)
◇エネルギー回収施設(川口)	1/1(日・祝)～3(火)

11/5

上山藩と上山城の節目を祝い、新たな歴史を刻み始める



「上山藩立藩400周年・上山城築城40周年記念事業」が三友エンジニア体育文化センターで行われ、会場を埋め尽くした約300人の来場者が記念すべき節目を祝いました。

式典後、「上山で松平家を語る」と題し、「武士の家計簿」の著者で歴史学者の磯田道史教授による講演会が行われ、藤井松平家と上山の縁を紐解いたほか、第2部では本市の観光の在り方やコロナ禍後の転換について討議するシンポジウムを開催。石川 好さん(作家・酒田市美術館館長)を進行役に、パネラーの新垣慶太さん(国土交通省航空局次長)、森崎鉄郎さん(株式会社J R東日本びゅうツーリズム&セールス代表取締役社長)、御領奈美さん(東海大学准教授)、五十嵐伸一郎さん(市観



光物産協会長)、横戸市長が、「体験型の観光地づくりが鍵」、「市民が地元の魅力を語ることが誘客の基本」などの意見を交わし、本市の未来の姿を探りました。

1_時間を忘れ、興味深く聴き入った磯田教授による記念講演／2_第2部に行われたシンポジウム。左から横戸市長、新垣次長、森崎社長／3_左から石川館長、御領准教授、五十嵐会長

11/13

錦秋のかみのやま路に笑顔咲く



1_風をきる参加者の笑顔が光る／2_スタッフのみなさんとの交流も大会の醍醐味。会話に花を咲かせる(榎下)／3_前日の12日は、前夜祭「エールラ・フランス」がトキワ館跡地で開催。県内外から集った人気店のフードやドリンクに来場者が舌鼓を打った

3年ぶりに「かみのやまツール・ド・ラ・フランス」が開催され、全国から集った約600人が秋色に染まる50kmの上山路をサイクリングで楽しみました。

自分のペースでペダルを漕ぎながら、リンゴや柿などが実るフルーツラインを中心に、榎下宿や花森湖などを巡った参加者たち。友人と福島県から訪れた遠藤喜敬さんは「心待ちにしていた大会。スタッフのみなさんもあたたかく迎えてくれて嬉しいです。存分にかみのやまを堪能します」と目を輝かせていました。



電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します

問 福祉課 内線147・142

電力・ガス・食料品などの価格高騰を受け、国の物価・賃金・生活総合対策として、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し1世帯あたり5万円を支給します。

対 ①令和4年度住民税非課税世帯

令和4年9月30日現在で本市に住民登録がある世帯で、令和4年度住民税(均等割)が世帯全員非課税の世帯
※対象者には11月末頃、個別に確認書を送付しています。

申 確認書を返送してください。

締 令和5年1月31日(火)

対 ②家計急変世帯

令和4年9月30日現在で本市に住民登録がある世帯のうち、令和4年1月～12月の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となる世帯 ※①の世帯を除く。

申 給付金の受け取りには申請が必要です。◇福祉課(市役所1階⑨番窓口)◇市社会福祉協議会窓口◇市ホームページで入手できる申請書に必要事項を記入し、添付書類と併せて郵送で提出してください。

締 令和5年1月31日(火)



農家のみなさんへの支援について

申 問 農林夢づくり課 内線402

◎肥料価格高騰に直面する農家のみなさんを支援します

対 市内販売農家 ※品目不問。

内 令和4年6月～令和5年5月に購入した肥料(本年秋肥・来年春肥として使用する肥料)について、化学肥料低減の取組を行った上で、令和3年度から増加した肥料費相当分

申 締 肥料を購入した農業協同組合、肥料販売店に問い合わせください。

◎農業購入費の一部を支援します

対 6月の降雹^{こうひょう}により被害を受けた販売農家

内 被害拡大防止のために散布する農業1回分の購入費の2分の1または散布面積10アールあたり1,929円を乗じた額のいずれか低い額

締 令和5年2月3日(金)

◎収入保険加入の掛捨て保険料を補助します

対 ①・②を満たす個人・法人

◇個人…①令和4年12月31日までに収入保険に新規加入している②保険期間が令和5年1月～12月である
◇法人…①令和4年12月31日までに収入保険に新規加入している②開始する保険期間が令和4年4月1日～令和5年3月31日以内である

内 掛捨て保険料のうち、3万円または掛捨て保険料実費のいずれか低い額 ※積立金・付加保険料は対象外。

締 令和5年1月31日(火)

除雪へのご協力をお願いします

市では、冬期間の交通確保のため、バス路線や主要な道路を中心に除雪を行っています。また、私道など生活道路の除雪は、地域のみなさんにご協力いただいています。安全・安心な生活のため、引き続きご協力をお願いします。

問 ◇除雪に関する問合せ…地区会長を通して建設課へ 内線540・541・421・427・428

◇国・県道の除雪に関する問合せ

【県道と国道348号・458号】…村山総合支庁建設部道路課 ☎621-8393

【中山地内県道】…置賜総合支庁建設部道路計画課 ☎0238-26-6080

【国道13号】…山形河川国道事務所山形国道維持出張所 ☎641-2090

❄️ 除雪体制について

●出勤の基準…おおむね10cm以上の積雪(午前2時時点)で作業が必要と判断した場合、午前2時30分に作業を開始し、通勤・通学に支障がないように除雪を行います。また、安全な通学のため、通学路を優先的に除雪します。

●県と連携…県と除排雪作業(車道部)の協定を結

び、幹線市道9路線を県で、県管理道路2路線を市で効率よく除雪します。

●県で除雪を行う市管理道路…◇竜王橋東宮橋線◇新潟通り線◇石曽根川口線 ほか6路線

●市で除雪を行う県管理道路…◇(県)小穴二日町線(小穴地内)◇(県)狸森上山線(国道458号～市斎場・国道348号～産業廃棄物処理会社)



市民のみなさんへのお願い

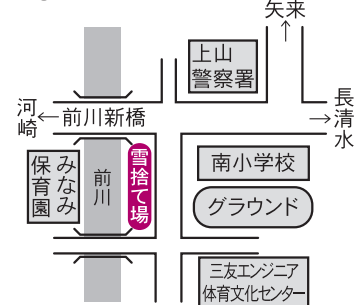


●通行の妨げや事故の原因になるため、路上駐車や道路に雪を出さないでください。

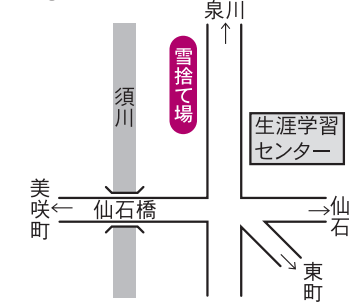
●道路に張り出した庭木などの枝は伐採・剪定してください。

●雪を捨てる場合は次の3か所をお願いします。※雪以外の土砂やゴミなどが混在しないよう注意してください。

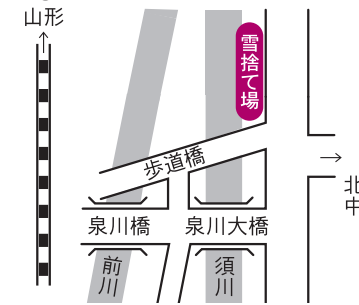
【①けやきの森地内】



【②東町地内】



【③泉川地内】



12月2日～令和5年5月8日、市斎場～産業廃棄物処理会社の間が冬期閉鎖されますのでご注意ください。自然融雪および通行の安全が確認でき次第、開放します。

❄️ 除・排雪費用の一部助成 内 助成額…上限2万円(市民税所得割課税世帯は1万円)

①障がい者世帯 申 問 福祉課 内線187

対 ◇障がい者のみの世帯◇障がい者と65歳以上の高齢者のみの世帯 ※障がい者の範囲…◇身体障害者手帳1・2級◇療育手帳A◇精神障害者保健福祉手帳1級 持 ◇各種手帳◇通帳◇印鑑◇領収書

②高齢者世帯 申 問 健康推進課 内線151

対 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯 持 ◇通帳の写し◇領収書の写し

※①・②いずれの利用も1世帯1回のみ。親族などから支援を受けることができる人や生活保護受給者は対象外。

❄️ 高齢者通路除雪支援事業 申 問 健康推進課 内線151 ※親族などから支援を受けることができる人は対象外。

内 住宅の玄関先から公道まで必要最低限の除雪 対 65歳以上のみの世帯 かつ 要介護(支援)認定または基本チェックリストに該当する事業対象者 料 1回30分あたり200円(年度内で10回まで)

締 「除排雪費用の一部助成」「高齢者通路除雪支援事業」のいずれも令和5年3月31日(金)

子育て支援医療証の送付
健康推進課 内線121
12月に入っても届かない場合は問い合わせください。
11月2日～12月1日生まれの1歳～小学3年生 ※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などを提出してください。

山形県原油価格・物価高騰緊急支援給付金（第2弾）について
県原油価格・物価高騰緊急支援給付金コールセンター
☎0570・001・282
新型コロナウイルスに加え、原油・原材料価格や物価の高騰の影響を受ける事業者の事業継続を支援するため、県独自の給付金を給付します。
次のいずれかに該当する県内事業者①令和4年7月・8月・9月のいずれかの売上が、令和元年～令和3年のいずれかの年の同月と比較して30%以上減少した②令和4年7月・8月・9月のいずれかの仕入原価等（仕入原価、光熱水費、燃料費の合計）が、令和元年～令和3年のいずれかの年の同月と比較して増加しており、かつ粗利（売上

個人事業者のみなさんへ
「決算のしかた」説明動画
山形税務署
☎622・1611（音声案内）
税務署では、新型コロナウイルス対策の観点から、決算説明会の開催を見合わせています。決算の方法や注意点を説明する動画「決算のしかた（青色申告編・白色申告編・農業所得編）」をYouTube国税庁動画チャンネルに掲載していますので、ぜひご覧ください。

固定資産を所有しているみなさんへ
税務課 内線136
次の場合、申告書の提出が必要ですので、固定資産を所有している人は確認してください。
【土地や家屋の所有者が亡くなった場合】◇相続登記をしていない：相続人の申告が必要◇

水道管の凍結に注意しましょう
上下水道課 内線179
次のことに注意し、水道管の凍結を防ぎましょう。
◇凍結防止ヒーターが設置してある場合は、ヒーターのコンセントを差し込んでください
◇凍結防止ヒーターが無い場合や長期間留守にする場合は、水抜栓を次の手順で操作してください
①蛇口を全開にして水を流す②

資源回収推進奨励金を交付します
市民生活課 内線119
集団資源回収を実施した地区や団体などに奨励金を交付しています。希望する場合は申請してください。 ※原則、口座振替にて対応します。
◇仕切書など明細がわかるもの◇印鑑◇通帳
12月16日（金）

やまがた県民手帳2023年版
庶務課 内線284
便利な生活情報や最新の統計情報が満載の「やまがた県民手帳」が発売中です。
令和5年1月31日（火）まで
◇庶務課（市役所2階）◇ポスターを掲示している店舗
カバーの色：◇グレー◇ラ・フランスグリーン（数量限定）
※庶務課ではグレーのみ販売。
税込700円

環境展を開催します
市民生活課 内線119
ごみ減量やリサイクルに関する展示、市民のみなさんから募集した環境や景観に関わる写真を展示します。この機会に環境

12月は「県障がい者差別解消強化月間」
3日～9日は「障がい者週間」
福祉課 内線187
障がいのある人もない人も、それぞれの役割を果たしながら地域社会の一員として暮らしています。障がいのある人が自分らしく生きる権利を守り、社会で活動できるよう、障がいについて正しく理解することが大切です。普段の生活の中で、困っている人を見かけたら、「何かお困りですか？」と声をかけましょう。また、必要な配慮は一人ひとり違うため、その人に合わせた配慮をしましょう。

市役所1階ロビー
市役所1階ロビー

市事務用共通封筒の広告を募集します

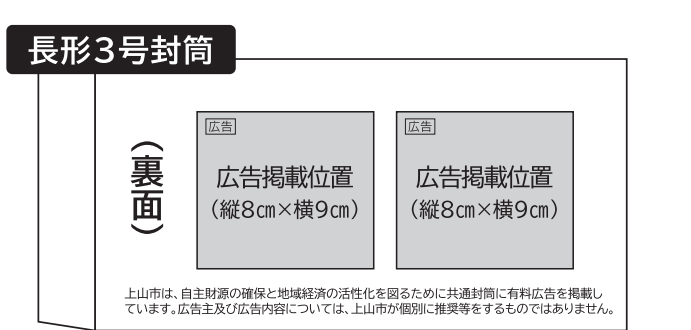
問 財政課 内線235
地域経済の活性化と自主財源確保を目的に、市が使用している封筒の裏面に掲載する有料広告を募集します。

内 募集概要
●封筒の種類

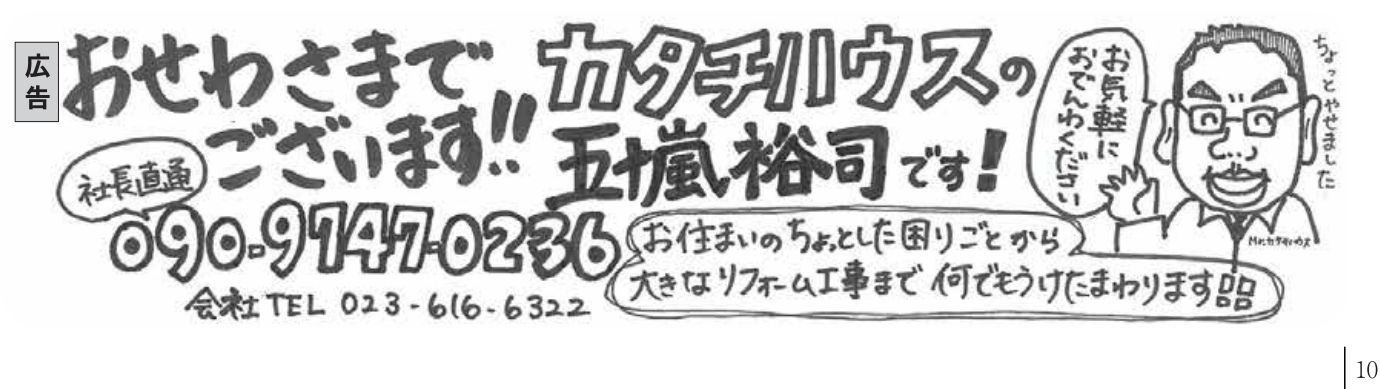
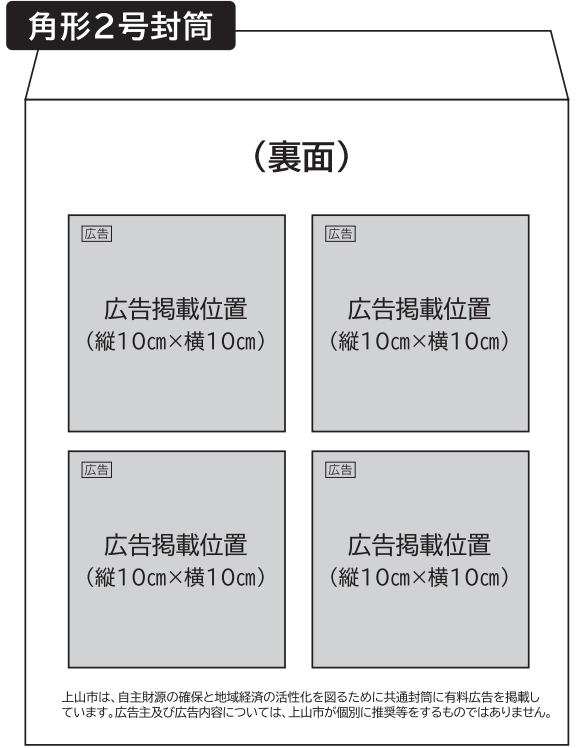
種類	長形3号	角形2号
色	茶系（クラフト紙）	
作成枚数	50,000枚	25,000枚
掲載位置	裏面	
掲載枠数	2枠	4枠
1枠あたりの広告掲載料（消費税および地方消費税を含む）	50,000円	25,000円
規格	縦8cm×横9cm	縦10cm×横10cm
	広告スペースの左上に「広告」（縦8mm×横12mm）と表示すること。	
刷色	単色（紺）	
掲載期間	封筒作成後、当該封筒の在庫が無くなるまで	

申 上山市事務用共通封筒広告掲載募集要領をご覧の上、提出書類を財政課（市役所2階）に持参してください。
※募集要領・申込書は、財政課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

締 12月28日（水）
受付はいずれも午前9時～正午、午後1時～5時
※土・日・祝日を除く。



※広告掲載スペースの左上に「広告」（縦8mm×横12mm）を表示すること。



くらしの情報

県行政書士会主催 マイナンバーカード 申請受付会

問 行政書士中村雄二郎事務所
☎090・4043・4173

マイナンバーカード申請手続相談員の行政書士が、顔写真の撮影から手続まで無料でサポートします。
日 12月11日（日）午前9時～午後5時

場 おーばん上山店
持 ①QRコード付き申請書②本人確認書類（運転免許証、パスポート、健康保険証など）※有効期限内のもの。

相続登記の申請が 義務化されます

問 山形地方法務局登記部門
☎625・1358

所有者が亡くなった際に相続登記がされておらず、土地の持ち主がわからなくなってしまうことを防ぐため、令和6年4月1日から相続登記が義務化されます。詳しくは法務省または山形地方法務局ホームページをご覧ください。

募集

水中ストレッチ 参加者募集

申問 健康推進課 内線154

次の①・②いずれかのコースを選んでください。

対 65歳以上で更衣や歩行などが自立しており、耳の聞こえに難がない人 ※1年以内に心疾患・脳血管疾患を発症した人やその他疾患で服薬等治療中の人は医師に相談ください。
締 12月12日（月）

④水中ストレッチ教室（第3期）
日 令和5年1月7日（土）～2月25日（土）の毎週土曜日（全8回）、午前9時25分～午後1時45分 ※今年度初参加者のみ、12月22日（木）・令和5年3月2日（木）に体組成測定会を行います。

場 温泉利用型健康増進施設「のぞみ」（天童市） ※上山市役所発着の送迎バスあり。
定 20人 ※申し込み多数の場合は抽選。初参加者優先。落選者から抽選で次の②のコースを紹介する場合があります。

料 4千円（8回分） ※初回に一括支払い・原則返金不可。
②水中ストレッチ チャレンジコース（第3期）
日 令和5年1月7日（土）～2月28日（火）午前10時～午後10時の間で都合の良い日時（計5回） ※初回は健康運動指導士の個別指導付き（要予約）。2回目以降は自由に利用可。

場 温泉利用型健康増進施設「のぞみ」（天童市） ※送迎はありません。
定 5人 ※申し込み多数の場合は抽選。初参加者優先。

合は抽選。初参加者優先。
料 無料

県民参加の森づくり 活動募集

問 村山総合支庁森づくり推進室
☎621・8248

対 やまがた緑環境税で支援する令和5年度山形県みどり豊かな森林環境づくり推進事業 ※事業実施は、令和5年度の予算成立が前提となります。

内 一団体あたり50万円
期 12月22日（木）～令和5年1月27日（金）

ころばねず体操教室 参加者募集

問 加藤接骨院
☎673・1765／
川越整骨院
☎673・4366

接骨師の指導のもと、転倒予防や筋力強化訓練などを行います。 ※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、運動の前後はマスク着用にご協力をお願いします。
日場 ◇令和5年1月10日～3月14日の毎週火曜日・3月22日（水）：三友エンジニア体育文化センター武道場（開催日により会場が異なります）◇令和5年1月12日～3月23日の毎週木曜日（2月第4週のみ金曜日）

令和5年度
上山市奨学生募集
申問 管理課 内線303

：働く婦人の家 ※いずれも午後1時～2時。
対 65歳以上
定 各会場25人
料 無料
県営住宅入居者募集
申問 県すまい情報センター（霞城セントラル内）
☎647・0781
内 ◇土屋倉アパート3DK：1戸（一般用・倍率優遇有）◇鷹ヶ袋アパート3DK：5戸（一般用・倍率優遇有、うち1戸单身可）◇長清水アパート3DK：1戸（一般用・倍率優遇有）
対 現に同居し、または同居しようとする親族があり（单身可を除く）、所得が公営住宅法規定に該当する人 ※県外在住者も申込可。
期 12月7日（水）まで ※午前10時～午後6時。月曜日休館。
持 ◇県営住宅抽選申込書◇63円切手2枚
**令和5年度
上山市奨学生募集**
申問 管理課 内線303

（令和5年4月の入学予定者も含む） ※他の奨学金との併用はできません。
内 ◇貸与額（月額）
【国公立】◇自宅から通学：4万5千円◇自宅外から通学：5万1千円
【私立】◇自宅から通学：5万4千円◇自宅外から通学：6万4千円 ※入学一時金：10万円◇返済期間：卒業した年から10～18年（無利子） ※貸与額により異なります。◇採用人数：7人程度
締 令和5年1月6日（金） ※提出書類については問い合わせてください。結果は1月下旬に通知予定です。
**水道メーター
検針員募集**
申問 上山管工事協同組合
☎673・3954
対 72歳以下
内 ◇業務：市内の家庭・施設に設置されている水道メーターの検針、お知らせ票の投函◇勤務日数：偶数月の15日頃～末日（15日間程度、担当地区の検針が終わる次第終了）◇勤務時間：原則午前8時30分～午後5時15分◇委託料：1件あたりの検針単価×件数（業務の翌月28日に支払い）※令和5年4月～開始予定。

令和5年度中川地区 公民館事務長募集

申問 中川地区公民館
☎679・2501

内 ◇募集人数：1人◇職務内容：公民館事業の企画・立案・資金管理・運営◇条件：健康で意欲的かつ、基本的なパソコン操作（ワード、エクセル）ができる65歳未満◇勤務：週35時間、午前8時30分～午後5時15分（火曜日のみ午前8時30分～午後0時30分、一部土・日・祝日勤務の場合あり）◇給与：月額21万3千円、健康保険・厚生年金保険・雇用保険等適用
締 12月15日（木）

申 ①履歴書1部②返信用切手1枚（84円）を持参または郵送（〒999-3115 上山市高野字念仏檀66-13 中川地区公民館宛）
日 作文・面接試験：12月25日（日）午前10時～

相談

農地の悩みを ご相談ください

問 農業委員会事務局 内線406
今後耕作できなくなるなどの農地に関する悩みは、遊休農地になる前に各地区の農業委員や農地利用最適化推進委員へ気軽に

に相談ください。地域の優良農地を守り、大切な資源を次世代に引き継ぐために、ご協力をお願いします。

不登校・ひきこもり 相談会IN上山

申問 認定NPO法人発達支援研究センター
☎623・6622

日 12月16日（金）午前10時～正午 ※相談無料。要申し込み。
場 市役所1階市民相談室

国税の相談は チャットボットで

問 山形税務署
☎622・1611（音声案内2）

内 年末調整や確定申告に関する疑問は、チャットボットの税務職員ふたばにお気軽に相談ください。AI（人工知能）を活用して自動で回答します。令和4年分の確定申告に関する相談には、令和5年1月4日から対応します。



▲税務相談チャットボット

労働関係の相談

問 県労働委員会
☎666・7784

いずれも無料・秘密厳守です。
◎労働悩みごと相談会
解雇など労使間トラブルの相談に対応します。
期 12月8日（木）、令和5年1月12日（木）、2月9日（木）、3月9日（木）

◎個別労働関係紛争のあっせん
労働者と事業者間のトラブルを円満に解決するために、専門員が話し合いにより解決を図ります。

イベント

第36回 市民インディアカ大会 参加チーム募集

問 大会事務局（三友エンジニア体育文化センター内）
☎673・2288

※感染予防対策のため無観客開催、申込数8チーム未満は中止。
日 令和5年1月29日（日）午前9時受付
場 三友エンジニア体育文化センターアリーナ
対 高校3年生以上で市内に在住・勤務・通学している人または市インディアカ協会登録者・



登録チーム
内 チーム編成：1チーム4人以上8人以内 ※監督は選手兼務可。試合出場は女性2人を含む4人とする。
料 1チーム2千円（保険料を含む）
申 所定の申込用紙に参加料を添えて事務局または各地区公民館へ提出
締 1月6日（金）午後5時 ※締め切り以降、棄権による参加料の返金はできません。

ニートラックかみのやま お客様感謝デーイベント

問 ニートラックかみのやま
☎672・0373
各日先着250人にプレゼントがあります。期間中、会員はポイント2倍。
日内 ◇12月29日（木）カップ麺◇30日（金）ビスケット◇31日（土）豆菓子◇令和5年1月1日（日）紅白大福

第22回 山形ふるさとCM大賞

問 観光・ブランド推進課 内線196

YTS山形テレビ・「山形ふるさとCM大賞」において、県内市町村の中からグランプリや特別賞が決定します!上山市では、本市の魅力が詰まった映像作品を公募し、計3点の応募から庁内審査会で最優秀賞に輝いた作品を出品しました。



楽しく！お得に！健康に！

かみのやま健康ポイント 令和3年度の成果をお知らせします

問 健康推進課 内線164

健康ポイント事業がスタートして2年目、参加前後に実施しているアンケートや測定結果から、たくさんの効果が明らかになりました。参加者の中から健康づくりを担う「健康マイスター（健康伝道師）」が新たに50人誕生！総勢104人のマイスターが地域の元気を支えています。

- ・参加者…889人（令和4年3月時点）のうち、これまで市の健康教室などに参加していなかった人が3割強を占め、幅広く健康づくりのきっかけになっています。
- ・継続率…事業開始（令和2年）当初から参加した人の約8割強が健康ポイントを継続しています。

効果1 健康への意識が向上しました

参加者の6～7割が参加前と比べて歩数が増えています。また、働き世代から高齢者まですべての年齢層で、「健康づくりへの関心が高まった」と答えています。取組が健康への関心を高め、健康行動へと確実につながっています。

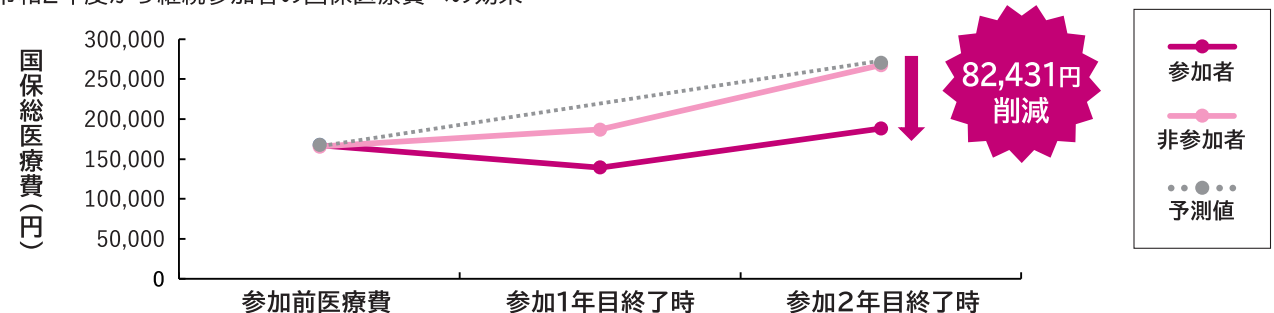
効果2 健康への自信が向上しました

健康寿命との相関が高い「主観的健康観（医学的な健康状態ではなく、自らの健康状態を主観的に評価する指標）」が向上しています。特に65歳以上の男性で8割以上、女性で7割以上が「健康への自信がある」と答えています。

効果3 医療費が削減されました

参加者とは参加者の国保医療費を分析・比較したところ、参加者1人あたり82,431円の削減効果がありました。この結果は、活動量計を持って歩くことや食生活の見直しなど、みなさんの積極的な健康活動による成果だと考えられ、健康づくりに対する意識の高さが伺えます。

グラフ：令和2年度から継続参加者の国保医療費への効果



効果4 HbA1c※が改善されました ※1～2か月間の血糖値の状態。

国保特定健診受診者（40～74歳）の結果では、健康ポイント参加者の約5割でHbA1cの数値が改善されました。なお、ウェルシア上山弁天店（健康ポイント協力店）では、HbA1c検査や脂質検査を各500円で受けることができます（要予約）。約3か月ごとの定期的な検査による自己管理をおすすめします。治療中の人は、医療機関を受診してください。

効果5 地域活動への協力・支援が広がっています

健康マイスターを中心に、ウォーキングによる小中学生の登下校の見守りや配食ボランティア活動、福祉施設関連事業、認知症カフェでのボランティア活動など、地域を支える輪が広がっています。



「かみのやま健康ポイント」監修 山下和彦先生（東都大学）

かみのやま健康ポイントでは、直近の歩数の変化だけではなく、参加してからの歩数を年・月単位で示し、みなさんの健康状態が見える化できます。健康への意識が高まることは健康寿命の延伸につながります。地域の活動やボランティアにも参加すると健康への自信が高まり、活動できる幸せを実感できます。HbA1cや血圧などを定期的に「かざすくん」に記録すれば、自分の目標数値を維持するとともに、変化に気づく機会にもなり、自身の健康づくりにとってとても役立ちますよ。

☆令和5年度の参加者は4月に募集予定です。「健診結果の数値が気になる」「何かしたほうがいいかな」と考えている人は、ぜひ参加して一緒にからだ改善してみませんか？



毎日ウォーキング カレンダー

12月

日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
1（木）9：30～11：30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	17（土）10：00～12：10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
2（金）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂	18（日）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋
3（土）9：30～12：30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	19（月）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂
4（日）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂	20（火）10：00～12：10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
5（月）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋	21（水）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋
6（火）9：30～11：30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	22（木）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂
7（水）9：30～12：00 9：30～10：45	①葉山 ②わかば河崎	③ ②	市役所食堂	23（金）10：00～12：10	蔵王高原坊平	③	ライザレストラン
8（木）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂	24（土）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋
9（金）9：30～12：30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	25（日）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂
10（土）10：00～12：10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	26（月）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋
11（日）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂	27（火）10：00～12：10	蔵王高原坊平 ★	③	ライザレストラン
12（月）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋	28（水）9：30～12：00	西山 ★	③	上山城かし茶屋
13（火）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂	年末年始休み 12/29（木）～ 1/3（火）			★…コース内のゴミ拾いを行います。
14（水）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋				新型コロナウイルス感染症予防のため ☐ 自宅で体温を測定し、平熱が確認しましょう ☐ マスクをつけて参加しましょう ☐ 休憩時間におやつなどの交換は控えましょう
15（木）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂				
16（金）9：30～12：00	まちなか	③	上山城かし茶屋				

【催行状況】…各種気象警報が出た場合は中止となります。

天候や参加者の体力により、コースを変更する場合があります。また、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

【ガイド】…ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。

【蔵王高原坊平コース】…**無料シャトルバス「グリーンエコー号（ホワイトエコー号）」を利用できます。**（問合せ：☎679-2311）

【服装・持ち物】…◇マスク◇歩きやすい服装◇帽子◇飲み物◇タオル◇雨具◇防寒衣 など

申 問 健康推進課 内線154 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

🗨️ 今月の相談日

●ふれあい相談

問 市社会福祉協議会 ☎673-2750

日 【一般相談】…12月1日・8日・15日・22日（木曜日）
午前9時～午後3時

【無料法律相談】…12月1日（木）午後1時～4時 ※要予約。

場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線126

日 12月13日（火）午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線308

日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047

日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。

🏠 市税等納期

●納期限 令和5年1月4日（水）

■固定資産税・都市計画税…4期

■国民健康保険税…6期

■後期高齢者医療保険料…6期

■介護保険料（第1号被保険者）…6期

“便利で安心”口座振替をご利用ください

問 税務課 内線138

👤 人口の動き（10月末現在）

●人口 28,655人（-45）

男／13,767人（-12） 女／14,888人（-33）

●世帯数 11,246世帯（-10）

※（ ）は前月との比較。

市報1月号は1月6日（金）発行です。

12月の平日夜間・休日当番医

電話がつかない時や診療時間外、土曜日は
消防署 ☎672-1190または
みゆき会病院 ☎672-8282へ

平日夜間診療 19:00～21:00

当番医	当番医
1(木) 軽井沢クリニック	15(木) 山口クリニック
2(金) 長岡医院	16(金) 青山医院
5(月) 上山ファミリークリニック	19(月) 金沢医院
6(火) 高野せきね外科・眼科	20(火) 吉井内科胃腸科
7(水) 渋谷医院	21(水) 長岡医院
8(木) 原田医院	22(木) 軽井沢クリニック
9(金) 金沢医院	23(金) 原田医院
12(月) 上山ファミリークリニック	26(月) 新田クリニック
13(火) 北村医院	27(火) 青山医院
14(水) かみのやま耳鼻咽喉科	

休日診療 9:00～17:00

内科当番医	外科当番医
4(日) 北村医院	北村医院
11(日) 高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科
18(日) 新田クリニック	新田クリニック
25(日) 渋谷医院	渋谷医院
31(土) 金沢医院	みゆき会病院
1/1(日) みゆき会病院	みゆき会病院
2(月) 原田医院	原田医院
3(火) 新田クリニック	新田クリニック

山形市休日夜間診療

場 山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の急患は 診療科目：内科・外科・小児科
9:00～11:45、13:30～17:00

夜間の急患は 診療科目：内科・小児科 診療日：毎日
内科／19:00～23:00 小児科／19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所（年末も開設）
10:00～16:00（受付／15:30まで）

夜間救急電話相談	区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
毎日 19:00～翌8:00	小児の救急（15歳未満）	#8000	633-0299
	大人の救急（15歳以上）	#8500	633-0799

食改さんのおすすめレシピ！／

※食改さん…食生活改善推進員。



大根・干し柿・ゆず巻き結び

おもてなしにも喜ばれる美しい一品。本市特産の干し柿を使い、ゆずの皮と酢でなます風にした塩分ゼロの料理です。砂糖の量は柿の甘味をみて調節してください。

●材料（50個分） ingredients

大根 ……………10cm だし昆布 ……… 適量
干し柿 …………… 適量 酢 …………… 30ml
ゆずの皮 ……1/4個 砂糖 …………… 70g

●作り方 How to cook

- ① 皮をむいた大根をなるべく薄い輪切りにする。塩を振って10～15分置いた後、水洗いしてざるにあげ水気を切る。
- ② 干し柿を熱湯で戻し、半分に切ったものを細切りにする。
- ③ ゆずの皮を千切りにする。だし昆布はふきんで両面をふき、はさみで細く切り水につけておく。または、湯通し切り昆布を使ってもよい。
- ④ 大根を広げてゆずと干し柿のをせ、端からきっちり巻き、昆布で結ぶ。
- ⑤ タッパーなどに④を並べて砂糖と酢をかける。

News 栄養・食事相談

申 問 健康推進課 内線154

無理のない食生活を管理栄養士がサポートします。 ※要申し込み。

日 1/18(水) 13:30～15:30

対 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

締 1/5(木)



けんこうの広場

Health Square

こ 1月の どものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象者へ個別にお知らせしています。持ち物などは通知をご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	1/27(金) 12:45～13:00	1歳児歯科健康相談	1/11(水) 12:45～13:15
9か月児健康診査	1/27(金) 13:00～13:15	2歳児歯科健康診査	1/11(水) 12:45～13:15
3歳児健康診査	1/12(木) 12:45～13:15	フッ化物塗布	1/11(水) 12:45～13:45

問 子ども子育て課 内線159・169

問 健康推進課 内線158

教室・相談	受付日時	内容
赤ちゃん広場（要申込）	1/18(水) 9:30～11:30の間で約20分間	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談
母親教室（要申込）	1/27(金) 10:00～11:30 締 1/20(金)	お産の経過と呼吸法、妊娠中の栄養、授乳について

申 問 子ども子育て課 内線169

母子健康手帳交付

日 月曜～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15

持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

場 問 子ども子育て課 内線169

かみのやま子育て応援アプリ

子育てのお役立ち情報を配信しています。ぜひご利用ください！



ダウンロードはこちらから▶

むし歯がなかったおともだち（3歳児健診 R4.11.10）

「よくかんで食べる習慣を身に付けましょう！」～飲み込む前に、あと10回かんでみよう～



お 1月の となのけんしん・相談

問 健康推進課 内線154・155

検診日程が残り少なくなりました。今年度の検診をまだ受診していない人は、早めに申し込みください。

各種健診・検診（対象）

●20～39 健診（20～39歳）●特定健診（40～74歳）●後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診（40歳以上）●子宮頸がん検診（20歳以上）●人間ドック（40歳以上） ※料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。生活保護受給者の健康診査は、事前に健康推進課に申請し受診券を持参すると無料です。

施設検診（山形検診センター）

●20～39 健診◆特定健診または後期高齢者健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診（子宮頸がん・乳がん検診のみ）◆人間ドック
※令和5年1月末まで実施しています。

集団健診（各地区公民館）

※11月で終了しました。

個別健診（指定医療機関）

【令和5年1月末まで】●特定健診（65歳以上市国民健康保険加入者）●後期高齢者健康診査
【令和5年2月末まで】●子宮頸がん・乳がん検診

時間外乳がん・子宮頸がん検診

場 申 問 山形検診センター ☎688-6511（ナビダイヤル1）

日 1/18(水) 17:00～18:30受付

対 ◇乳がん…40歳以上◇子宮頸がん…20歳以上

料 ◇乳がん…40歳代2,400円／50歳以上1,400円
◇子宮頸がん…1,400円

施設情報

申 申込み **問** 問合せ **日** 日時 **期** 期間 **内** 内容 **定** 定員 **料** 料金 **講** 講師 **持** 持ち物



図書館

申 問 ☎677-0850 FAX 677-0826

開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで） ※水曜日休館。

●冬のつどい

日 12月17日（土）午前10時～10時45分

●日本語・英語よみかせ

日 12月17日（土）午前11時～正午

●英語ストーリーテリングとうたの会 パート2

日 12月17日（土）午後2時～3時

講 森 俊樹さん（地域おこし協力隊）

●名作映画鑑賞会『嵐が丘』 ※関連図書も展示。

日 12月18日（日）午後2時～4時頃 **定** 40人程度

●ハンドベルコンサート

日 12月24日（土）午後2時～2時30分

●冬休み子ども上映会『おしりたんてい ププッ ブラウンものがたり』

日 12月26日（月）①午前10時30分～11時30分②午後2時～3時 **定** 各回30人程度

●企画展「さいとゆふじ科学絵本の原画展」

期 12月25日（日）まで

●図書のテーマ展示「クリスマスを図書館で楽しもう！」

期 12月2日（金）～25日（日）

内 ◇クリスマスに関する本の展示 ◇ラッピングブック

ブックポストの利用について

休館日や閉館後（夜間）の本の返却には、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。なお、ブックポストには視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

●今月のオススメ本



空想科学読本 I

柳田理科雄／著 KADOKAWA

『ONE PIECE』の黄猿に光の速で蹴られたら?『鬼滅の刃』の煉獄さんってどれだけすごかった?特撮番組やアニメの世界で普通に起っていることを、科学的に考えるシリーズです。



コメントで見る!プロレスベストバウト

瑞 佐富郎／著 マイウェイ出版

アントニオ猪木対モハメッド・アリ、オカダカズチカ対天龍源一郎など、1976～2020年のプロレスの名勝負をコメントで振り返ります。試合だけでは語られなかったエピソードも必見!



高齢者サロン まじゃれ

申 問 ☎673-7588

※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●ボウリングゲーム大会

日 12月6日（火）①午前10時30分～②11時00分～

内 実際のボウリングに近い動きをしながら楽しめるTVゲームです。

定 各回先着4人 ※空きがあれば当日参加も可。

料 無料

●パステルアートの会

日 12月28日（水）午前10時30分～正午

内 誰でも楽しめるパステル指絵かき教室です。

料 500円 **持** ◇ウェットティッシュ◇小さめのビニール袋◇作品を入れる袋



上山城

申 問 上山城 ☎673-3660

料 入館料（大人420円／高校・大学生370円／小中学生50円）

※市内在住または在学の小中高生は毎週土曜日入館無料。

●上山城体験教室「クリスマスリースを作ろう」

日 12月17日（土）①午前10時～正午②午後1時～3時

内 各回先着10人 ※要申し込み。空きがあれば当日参加も可。

料 入館料+1,000円（材料代・保険料）

クリスマス、年末年始、お肉が笑顔を届けます！

クリスマスディナーの主役 ローストチキン

クリスマスの定番・リッチな味 ローストビーフ

香ばしく焼き上げた とりもも焼

山形牛

全国にクール便でお届けします!!

丸肉牛肉店

ご注文
承り中

上市市矢来一丁目7-26

☎672-0298

広告

新型コロナウイルスワクチン接種

☎ 健康推進課 内線156

●感染予防をしましょう

寒くなり、換気がしにくい季節になってきました。感染予防には換気も大切です。窓や扉を少しずつ継続して開ける、または定期的に広く開けて換気を行いましょう。

- ・三密を防ぐ（密集、密接、密閉）、手洗い、マスクを心がけましょう。
- ・体調が悪いときは、無理せず休みましょう。

●新型コロナウイルスワクチンの接種を希望する人へ



コロナワクチン接種を受けることができるのは、令和5年3月31日までです。（令和4年11月現在）接種券が手元に届いたら、接種間隔等をご確認のうえ、早めにご予約くださいますようお願いします。

※1・2回目接種（従来型ワクチン接種）を終えていない12歳以上で、オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する人は、令和4年12月までに1・2回目接種を終えないと、オミクロン株対応ワクチンの接種ができなくなりますのでご注意ください。

※6か月～4歳では、1回目接種を令和5年1月13日（金）までに終えない場合、3回の接種ができなくなりますので、お早めにご予約ください。

※他市町村で接種後に転入した人は、接種済証を持参の上、健康推進課（市役所1階⑬番窓口）で手続きをしてください。

●現在実施している接種

◇6か月～4歳……3回目接種（乳幼児用ワクチン）

1回目 → 3週間後2回目 → 8週間後3回目

◇5歳～11歳………3回目接種（小児用ワクチン）

1回目 → 3週間後2回目 → 5か月後3回目

◇12歳以上………1・2回目接種（従来型ワクチン）、3回目以降（オミクロン株対応ワクチン）

1回目 → 3週間後2回目 → 3か月後3・4・5回目

※オミクロン株対応ワクチンの接種は1回のみ。



●予約方法

【個別接種】個別接種専用コールセンター ☎0120-238-250

【集団接種】◇専用インターネットページ（12歳以上のみの予約受付）

◇集団接種専用コールセンター ☎0120-181-618

※12月中で一旦集団接種を終了します。

未接種者への接種の強制や差別的な扱いをすることのないようお願いします

■接種状況（11月15日時点） ※ワクチン接種記録システムより。

【1回目】◇5～11歳（643人）…49.2%◇12歳以上（24,217人）…90.8%【2回目】◇5～11歳（633人）…48.4%

◇12歳以上（24,149人）…90.5%【3回目】◇5～11歳（175人）…13.4%◇12歳以上（21,572人）…80.9%

【4回目】12歳以上（13,456人）…50.4%

広告

御井戸丁のでんきやさん

電気工事、家電販売・修理、アンテナ工事など承ります。



電気のことで困っていませんか？

各種クレジットカード・PayPay使用できます

最大30%戻ってくるキャンペーン対象店舗！

家電リサイクル1台でも回収します



ゴミの処分おまかせください

まずは気軽にお電話を！ PayPay使用できます

〒999-3115 上市市高野169-19



株式会社

ミツワ企業

☎673-1131

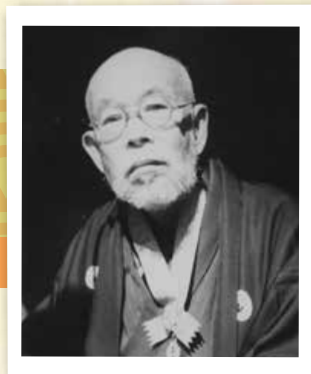
広告

斎藤茂吉生誕140年記念特別企画

茂吉入門 その魅力 その偉大さ

第9回

斎藤茂吉生誕140年の節目にあたり、斎藤茂吉記念館の秋葉四郎館長の寄稿を通して歌人そして一人の人間としての斎藤茂吉に迫ります。



冬休みはぜひ茂吉記念館へ

間もなく年末年始を迎え、学校が冬休みとなり、年の瀬が過ぎ新しい年を迎えます。観光客より、帰省などで上山にくる人のほうが多いのではないかと思います。大学生など高学年になるとウィンタースポーツをするために親しい友らが押しかけて来たりするのかもしれない。上山は自然に恵まれ、春夏秋冬いずれの季節も空気が澄み風景が美しく、ハイキング、散策などに最適です。そういうお客様や友達をぜひ案内して斎藤茂吉記念館にも訪ねてほしいと願っています。

秋葉四郎



千葉市在住。平成25年、館長に就任。歌人・文学博士・歌誌「歩道」発行人

今、斎藤茂吉記念館では特別展として生誕一四〇年特別展「若き日の斎藤茂吉―上山から東京へ―そして医学者茂吉、長崎・海外に向かう」を開催しています（来年3月31日まで）。上山を訪ねてくれた知人を案内する際には、丁度ふさわしい内容ではないでしょうか。

みなさんのごく近くにある斎藤茂吉記念館の所蔵品は日本随一のものでありますし、世界に誇れるものです。比較文学の権威のある文芸評論家が、日本の近代の韻文作家（自由詩・定型詩・短歌俳句など）の中では斎藤茂吉が一番であり、世界の中でも5本の指に入ると、ある時の講演で明言しておりました。私もまったく同感で、

か。また、家族などお揃いで散歩がてらお出でいただくのも相応しいと思います。中学・高校生以上なら親しい友達グループで、じっくり見学するのもよいと思います。何しろ今回は若い日の少年茂吉がテーマですから、茂吉が話す言葉さえ違う東京に出て、様々な苦悩をどう乗り越えたか、茂吉の勉強の仕方はどうだったのか、今の自分に参考になるところは何か、記念館に来て茂吉の遺品を見つ考えてみてはどうでしょう。



▲特別展ポスター

茂吉の短歌作品は当然として、随筆、評論、研究論文など全てに魅力を感じます。私は館長として遠くから通っておりますが、上山に来るたび、ちょっとした時間をみつけて展示をじっくりと改めて見ます。そのたびごとに新たに感じることがあり、発見があります。また、茂吉の偉大さをしみじみと感じます。どうか、どなたも気軽に記念館に足を運ばれ、わが国はもとより、世界に誇れる大歌人斎藤茂吉の息吹に触れていただきたいと切に思います。

その特別展の注目される作品の一部を紹介しておきましょう。

○金瓶（上山）から上京（浅草）まで―幼年期の斎藤茂吉

強い影響を受けた宝泉寺・佐原隆応和尚の写真や父親とのツーショット写真などが当時としては大変珍しいものです。父親と写る茂吉少年は右手に大きな筆、その作品と思われる巻物を左手に持つ



▲特別展展示会場

★年末年始12月28日（水）～令和5年1月4日（水）は休館です。

ております。茂吉少年は上山尋常高等小学校（現在の上山小学校）を卒業、宝泉寺の佐原隆応の仲介で上京し斎藤紀一に引き取られ、医学の道に進むことになりました。

○上京後から進学（医学の道）まで
少年・青年茂吉の猛勉強時代が年表で示され、いよいよ進学が決まったところから短歌の道に進むいわば歌人となった必然性のようなものが展示から感じられます。具体的な写真や関係雑誌などの展示から、生徒のみなさんは殊に刺激を受け、若い人はとりわけ向学心が湧くに違いありません。

○長崎から海外（滞欧留学）まで
ここでは医学者として欧州に留学するまでの茂吉が取り上げられています。茂吉は、長崎医学専門学校教授として赴任し、精神病学と法医学を講じました。作歌も盛んになっていきましたから、作品が多く生まれ、長崎の特色を鮮やかに捉えた短歌も多く残りました。その後、博士論文執筆のため、欧州へ留学することとなりました。
ぜひ、特別展をご見学いただきたいと思います。

↓1月号へ続く