

かみのやま

11

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

宵の湯のまち
艶やかに

 ふるさと秋まつり 踊り山車

opics

p2-3 上山型温泉クアオルト事業15周年記念
p4-5 知っていますか?ヤングケアラー
p10-11 かみのやま教育の日2022

市報
電子版





「上山型温泉クアオルト事業」15周年を記念し、9月15日、蔵王高原坊平で「クアオルトかみのやま“未来シンポジウム”が開催。市民など約500人が参加し、クアオルトかみのやまは新たなスタートを切りました。

自 然環境や温泉、食などの地域資源を活かし、官民一体で取り組んできた“心と体がうるおうまち”づくりⅡ「上山型温泉クアオルト事業」は、先進のドイツにならい、平成20年度に開始。現在、市民の「クアオルト」認知度は8割を超え、より身近なものとして地域に根付き、多様な広がりを見せています。

「クアオルト」のさらなるイメージ定着と質の向上を図る「クアオルトかみのやま“未来シンポジウム”では、「市民が主役」「笑い」をキーワードにさまざまな企画が展開。公募で集まった市民3人となおきさん（お笑いタレント・応援プロデューサー）による「クアオルト漫才」では、「クアオルト」をテーマとしたユーモア

かみのやま

ココは、市民が主役の

“心と体がうるおうまち”

あふれる掛け合いに、会場は大きな笑いと拍手に包まれました。「クアールグランプリ」では、「クアオルト」、「SDGs」をテーマに計9団体が日ごろの活動を発表。また、葛西紀明さん（スキージャンプ選手・市公認蔵王坊平アンバサダー）をはじめとする、8人の審査員が審査・講評を行いました。

このほか、蔵王坊平のみなさんが中心となって開発し県内外企業の社員に提供している各種プログラムの体験や、地元食材を使い、管理栄養士監修のもと開発した体に優しいメニュー「こだわりランチ」の提供なども実施。参加者は全員で「クアオルトかみのやま」を楽しみました。

参加者からは「ここで暮らす人、働く人それぞれにとってのクアオルトを感じることができた」「上山にこんなに個性的で面白い人たちがいたんだ」といった声が。「クアオルト」の主役は市民一人ひとり。さまざまな活動に関わるきっかけとして、そして、100年後も持続可能な心と体がうるおうまちとしての新たな幕が開きました。



プログラム体験

▲恵まれた自然を活かした7つのプログラム（クアオルト健康ウォーキング・五感を開放する森林浴・森林浴エクササイズ・姿勢矯正ストレッチ・森ヨガ・スポーツ鬼ごっこ・蜜蝋キャンドルづくり）を計123人が体験した



こだわりランチ

▲蔵王坊平エリア内で昼食を提供している4施設（ライザレストラン・ヒュッテハイジ・ラビイハウス・チェビオット）が管理栄養士と開発した「こだわりランチ」。栄養バランスやカロリー、塩分に配慮されつつも食べ応えのある食事メニューに参加者は舌鼓を打った

TOPIC

図書館で記念展示

9月1日～10月23日、市立図書館で記念展が実施。15年の歩みを振り返った年表や表彰状などに多くの人が足を止めました。



▲シンポジウムは宝くじの助成を受けて実施しました

クアオルトのイメージ“心と体がうるおうまち”を広く市民のみなさんにPRポスターの投票を開始！

新たにポスターを作成するにあたり、みなさんの声をお聞かせください。投票は右の二次元コードから受け付けています。全8案から2つに投票をお願いします。



クアオルト漫才



▲左から木村美晴さん、荒井義貴さん、宇野 維さん、なおきさん。プロの構成作家・小堂稔典さんが書き下ろしたネタを堂々と披露した



▲中木健二さん（東京藝術大学音楽学部准教授／上山音楽祭“ル・シャトーかみのやま”音楽監督）がオープニング演奏としてチェロの音色を響かせた



▲事業15年間を振り返り、小関信行さん（山市温泉クアオルト協議会アドバイザー）がコメント。「クアオルトと言えば上山というように、さらに取組・認知を拡大できれば」と話した

【クアール1グランプリ発表団体】◇かみのやま健康ポイント事業参加者◇羽陽建設(株)◇NPO法人蔵王テラポイント協会◇県立保健医療大学学生◇蔵王坊平観光協議会◇下大湯共同浴場◇上山音楽祭“ル・シャトーかみのやま”◇NPO法人かみのやまランドバンク◇(株)カネト製作所●このほか、多くの市民のみなさん・企業のご協力をいただきました。



葛西紀明さんバギーで登場！

クアール1グランプリ



▲9団体がいきいきと活動発表。審査の結果、かみのやま健康ポイント事業参加者が第1位、羽陽建設(株)・下大湯共同浴場が第2位に輝いた

NEXT 子どもの生活実態調査を実施します

子どもの貧困対策やヤングケアラーに対してどのような支援が必要なのか、実態を把握するため、今年度中にアンケート調査を予定しています。調査結果をもとに、課題の整理や今後の支援策を検討していきますので、ご協力をお願いします。

対 小学5年生、中学2年生、16歳～17歳の高校生等およびその保護者(予定)

こんな支援も

フードドライブにご協力ください

フードドライブとは、家庭や職場で余っている食品を持ち寄り、必要としている支援団体に寄附する活動です。

今回市で集める食品は、かみのやま子ども食堂「かえる家」(フードバンク活動団体)に寄附し、年末年始にかけて食品を必要とする子育て世帯などに提供する予定です。

◎受け付けている食品

◇お米◇乾麺(カップ麺、うどん、そば、そうめんなど)◇缶詰◇瓶詰(佃煮のり、鮭フレークなど)◇レトルト食品◇ルー(カレー、シチューなど)◇調味料(味噌、醤油、砂糖など)◇非常食(アルファ米、乾パンなど)◇ギフトパック(お中元、お歳暮など)※いづれも賞味期限が1か月以上残っており、常温保存のものに限ります。

×受け付けできない食品

◇消費・賞味期限切れのもの◇開封されているもの◇虫がわいている米◇生鮮食品(肉、魚介類、野菜)◇アルコール◇成分またはアレルギー表示がないもの◇製造者または販売者が表示されていないもの

期 11月28日(月)～12月2日(金)午前9時～午後5時

場 子ども子育て課(市役所1階⑪番窓口)

ことが期待されています。

今後の課題と本市の取組

ヤングケアラーの大きな問題の一つは、子どもが家族のこ

つなげることが大切です。そのため、学校や関係機関と連携し、バックアップできる体制を構築することが重要です。その体制づくりとして、本市では令和4年度から、県内初のヤングケアラーコーディネーターを配置し、ヤングケアラーへの専門支援を開始しました。ヤングケアラーコーディネーターは①ヤングケアラーやその家族、関係機関からの相談支援②福祉や医療、介護など適切な支援機関との連携③広報活動や関係機関への研修などを行っています。

NEWS 研修会を開催しました

10月3日、市内小・中・高等学校教職員、保育園・認定こども園、放課後児童クラブの職員などを対象に、ヤングケアラーの理解と支援に関する研修会を開催しました。受講者は、実際の事例や連携して支援する仕組みなどについて意見を交換しました。

市民のみなさんへ

ヤングケアラーへの支援は、そのお子さん・家庭によって異なります。近隣・身近な児童で、学校に行かず家族やきょうだいの世話をしているなど「ヤングケアラーかもしれない」と感じた時には、一人で悩まず、お気軽に子ども子育て課にご相談ください。

《午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く。》

●子ども子育て課 ☎672-1111 内線128

相談してみませんか？《24時間365日受付》

●24時間子どもSOSダイヤル(文部科学省)

☎0120-0-78310(なやみいおう)

いじめやその他の子どものSOS全般について、こどもや保護者などが夜間・休日を含めて24時間いつでも相談できる、都道府県および指定都市教育委員会などによって運営されている全国共通ダイヤルです。

●児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちはやく)

児童相談所は、こどもの健やかな成長を願って、ともに考え、問題を解決していく専門の相談機関です。最寄りの児童相談所へ相談できます。

知っていますか？

ヤングケアラー

問 子ども子育て課 内線128

ヤングケアラーとは

ヤングケアラーとは、「本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることで、負担を抱える、もしくは子どもの権利が侵害されている可能性がある18歳未満の子ども」のことを言います。ケアの内容は、高齢者の介護に限らず、病気や障がいのある家族の介助や見守り、精神的な問題を抱えた家族の世話や感情的なサポート、幼いきょうだいの世話や家事、日本語が第一言語ではない親や障がいのある親の通訳など多様なケースがあります。(下図参照)

国が令和3年3月に発表した「ヤングケアラーの実態に関する調査結果」によると、「世話をしている家族がいる」と回答した中学2年生は17人に1人(57%)でした。子どもが家族の手伝いや手助けをすること自体は悪いことではありません。しかし、その負担が重いために、疲労や睡眠不足で心身に不調をきたし

たり、学業に支障が生じたり、友達と遊ぶ時間がとれなかったりすることで、子どもとして守られるべき権利が侵害され、子どもらしい生活を送ることができない場合があります。また、そのことで進路やその後の人生にまで影響が及ぶこともあります。

認知度向上が重要

ヤングケアラーは「家事を手伝う良い子」と周囲から認識されることが多く、本人もその現状に気づくことなく深刻化していくことがあります。さらに、家族内のことは問題が表面化しにくく、周囲が気づくことも難しい状況にあります。

国は令和4年度から3年間でヤングケアラー認知度向上の「集中取組期間」とし、積極的な広報・啓発活動を推進しています。ヤングケアラーが広く認知されることで、ヤングケアラーを早期に発見して必要な支援につなげ、本人やその家族が支援を求めていることを認識し、安心して相談しやすくなる

図 ヤングケアラーとは(出典：厚生労働省)



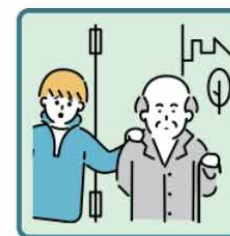
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

10/2 むし歯のない白い歯でにっこり♪



市歯科医師会が主催する歯のコンクールで入賞し、園長から賞状を受け取った「きらきら乳歯」のみなさん（上山幼稚園）

市内の保育園・幼稚園に通っている年長児でむし歯のない「きらきら乳歯」100人と、80歳以上で自分の歯を20本以上持つ「歯のきんさん・ぎんさん」31人が、各保育施設・歯科医院で表彰されました。

10/9 家族みんなでおまつりだ！



市民公園で「けやきの森のおまつり2022」が開催され、たくさんの来場者で賑わいました。屋台や雑貨販売、はたらく車の展示、ステージ発表などが繰り広げられ、幅広い世代のみなさんが秋の一日を満喫しました。

9/14 農業の道、踏み出す若者にエール



市役所で「新規就農者激励会」が開かれ、今年度の新規就農者7人のうち5人が出席しました。横戸市長は「農業は市の主幹産業。より良いものを作り、付加価値を高めていくために経営者としての視点・感覚を磨いてほしい」と激励しました。

9/21 交通事故ゼロを目指して



「秋の交通安全県民運動」の一環として実施

「早め点灯・交通事故防止人波作戦」がヨークタウン前交差点で行われ、参加者40人がプラカードやのぼりで交通安全を呼びかけました。運転時には制限速度を守り、早めに点灯するなど事故防止に努めましょう。

10/16 大雨による災害に備えて



中山地区内で「市総合防災訓練」が行われ、地区民や消防団、市職員など約200人が参加。避難訓練や土のうを使用した水防訓練のほか、災害用伝言ダイヤル体験や避難所生活体験などを通して災害への備えを確認し合いました。

ありがとうございます



明治安田生命保険相互会社 山形支社上山営業所 （加藤順一 営業所長）

市民の健康増進などの地域振興に役立ててほしいと71万7,000円を寄附いただきました。

9/21、22 持続可能な上山の未来のために



市職員の政策形成能力の向上および新たな成長戦略推進のため、市役所で未来投資事業の企画提案が行われました。今回は、持続可能なまちづくり「SDGs」を見据えたテーマで各課が発表。今後、採択された事業実施に向けて協議が進められます。

9/24 「宝石」のようなひとときに



本市に縁のある演奏家9人によるコンサート「Edelstein2022」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、約180人がピアノやトランペット、声楽などの演奏に聴き入りました。訪れた人は「生演奏の迫力に感動した」と満面の笑みを浮かべました。

9/25 笑顔でにぎわう“笑”店街



十日町商店街で「十日町いろは市」が開催され、たくさんの家族連れが各商店自慢の品の販売やスタンプラリーなどを楽しみ尽くしました。訪れた人は「食や雑貨など、それぞれのお店の魅力を満喫できた」と笑顔を見せました。

9/28 社会奉仕の一助として



例年の社会奉仕活動「ふれあいINかみのやま」の代替として実施

上山ロータリークラブ（枝松祐子会長）から市内14か所の養護学校・福祉施設へ、アルコール消毒液・使い捨てゴム手袋が贈呈されました。上山いずみの家の原憲司施設長は「大切に活用させていただき、感染予防に努めたい」と感謝を述べました。



宝くじの助成を受けて 備品を整備しました

問 市政戦略課 内線226

一般財団法人自治総合センターから宝くじの助成を受けて、八幡丁自治会が公民館の備品を整備しました。



【整備した備品】◇除雪機◇エアコン

低所得者世帯の冬期間の生活支援として 灯油購入費などを助成します

問 福祉課 内線142・147

一定所得に満たない◇高齢者世帯◇障がい者世帯◇ひとり親等世帯に対して灯油購入費（1世帯あたり1万円）を助成します。 ※対象世帯には、10月末頃に申請書と詳しいお知らせを送付しています。

対 次の①～③のすべてに該当する世帯

※令和4年10月1日現在で生活保護受給世帯や社会福祉施設等の入所者のみの世帯は対象外。

①令和4年度市町村民税が世帯員全員非課税

②令和4年10月1日現在で本市に住民登録がある

③次のいずれかの世帯条件（高齢者・障がい者・ひとり親）に該当する

【高齢者世帯】…65歳以上（昭和33年4月1日以前生まれ）の人のみで構成される

【障がい者世帯】…次のいずれかに該当する世帯（令和4年10月1日時点の手帳の所持で判断）

◇身体障害者手帳1級・2級の人がいる◇療育手帳Aの人がいる◇精神障害者保健福祉手帳1級の人がいる

【ひとり親世帯など】…次のいずれかに該当する世帯

◇父親または母親がいない18歳未満（平成16年4月2日以降生まれ）の児童を扶養している◇両親が死亡または行方不明などの特別の理由により、18歳未満（平成16年4月2日以降生まれ）の児童を扶養している

申 送付された申請書を、令和5年1月31日（火）まで同封の返信用封筒で郵送してください。

！ 令和4年1月2日以降に本市に転入した人がある世帯には申請書などを送付していません。前住所地での課税状況を確認の上、対象世帯に該当する場合は問い合わせください。申請の際は前住所地からの非課税証明書の添付が必要です。また、それ以外の対象と思われる世帯で申請書などが届かない場合も問い合わせください。

「お出かけは マスク戸締まり 火の用心」 令和4年秋季火災予防運動

問 市消防本部 ☎672-1190

期 11月9日(水)～15日(火)

秋は、空気が乾燥し風が強く、火災が発生しやすい気象状況です。次の点を確認し、大切な命と財産を守りましょう。

①住宅用火災警報器の設置促進・維持管理

一般住宅にも住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置していない人は、早急に設置してください。ホコリなどが付着していると火災を感知しにくくなるので、汚れを拭き取ってください。乾電池タイプのものは定期的に電池交換が必要です。設置後10年が経過すると、機器が劣化するため、交換をおすすめします。

②消火器の設置

初期消火に抜群の効果を発揮します。住宅用消火器を設置しましょう。

③防災品の使用

防災品とは、燃えにくい素材を使った製品のことで、火災を未然に防ぐだけでなく、初期消火や避難に必要な時間を稼ぐことができます。寝具や衣類、カーテン、じゅうたんなどを防災品にすることで、「燃えない」環境を整備しましょう。

ふるさと秋まつり 踊り山車

今年で270年目を数える「踊り山車」。「いろは山車」に乗ったやまがた舞子のみなさんが、華麗な舞で観衆を魅了しました。



かみのやまの

秋祭り

9月18日、3年ぶりに開催された秋祭り。賑やかに彩られたまちなかの様子を写真で紹介します。



三社神輿渡御行列

月岡神社、八幡神社、宮脇正八幡神社による伝統行事。古式ゆかしい衣装に身を包んだ約150人がまちを練り歩きました。



歴史と文化あふれる上山で、ふれ合いときずなを深め、子ども達を育てよう

コロナ禍が2年以上続く中であって、学校・家庭・地域における教育活動は、常に感染対策を念頭においた計画や「GIGAスクール構想」の前倒しに伴う1人1台タブレット端末の整備など、学習環境が大きく変化しているところです。加えて、刻々と変化する社会情勢の中、これまでの当たり前が当たり前でない世の中となっています。そのような中で、一つひとつの活動の目的や意義を再考し、地域総ぐるみで、上山の将来を担う子どもたちを育てていただいておりますことに、心よりお礼を申し上げます。

さて、今年も11月の第2土曜日を「かみのやま教育の日」とし、その後の1週間を「ふれ合いときずなを深める週間」としています。そのねらいは「上山のよさを再認識し、ふるさとに自信と誇り持つ子どもの育成」と「学校・家庭・地域の連携で、子育てへの関わりの機運を高めること」です。本行事とあわせて行われる小中学校総合文化祭では、子どもたちの文化活動の展示に加え、立藩400周年に際し、上山の歴史にかかわる展示等を予定しております。ぜひ、多くの皆様からご来場いただき、子どもたちの頑張りと上山の歴史に触れていただければ幸いです。

教育長 横戸 隆

上山小学校

- 校長 遠藤 靖
- 教育目標 けだかさを胸に とともに学ぶ 子どもの育成
- 児童数 352人
- 取組
 - ◇児童会が中心となって実施する「朝のあいさつ運動」
 - ◇メディアとの関わりを考え、実践する「親子で取り組むウィズメディア」
 - ◇異年齢の仲間とふれあい、きずなを深める「フレンド(縦割り班)活動」
 - ◇PTA・地域の皆様による教育ボランティア「上小応援団」

南小学校

- 校長 佐藤法子
- 教育目標 強く・高く・美しく めざせ けやきの子ども
- 児童数 587人
- 取組
 - ◇地域とともに「あいさつ」で地域とつながる学校をめざして取り組むコミュニティ・スクールの試行
 - ◇家族とともに「早寝・早起き・朝ごはん、自らメディアコントロールができる子どもをめざす」「当り前のことを当り前に行う」家庭環境づくり～場に応じて、進んで明るいあいさつができる・将来の夢や目標について、みんなで考える～

宮川小学校

- 校長 高橋 徹
- 教育目標 み ずから学び、よく考える子ども<かしこく> や さしく、思いやりのある子ども<やさしく> か らだを鍛え、元気な子ども<たくましく> わ を大切に、共に高め合える子ども<みんなで>
- 児童数 89人
- 取組
 - ◇「Noゲーム・Yes読書デー」運動 親子での読書や語らいを通し、コミュニケーションを豊かにしよう
 - ◇「早寝・早起き・朝ごはん」運動 生活リズムを整え、学習の土台作りをしっかり行おう

中川小学校

- 校長 小関英嗣
- 教育目標 やさしく かしく たくましく 未来を拓く蔵王の子の育成
- 児童数 77人
- 取組
 - ◇家族のコミュニケーションを大切にしよう
 - ・豊かな心を育む親子読書
 - ・メディアの上手な使い方を話し合おう
 - ◇地域との関わりを大切にしよう
 - ・元気な声を響かせるあいさつ運動

北中学校

- 校長 武田直也
- 教育目標 「自立」☆「共生」☆「貢献」 ～知・徳・体の調和のとれた教育実践を通して～
- 生徒数 249人
- 取組
 - ◇学校・家庭・地域のつながりを深める～元気なあいさつ気持ちのよいあいさつを！～
 - ◇メディアとの関わりを考え、実践する～親子で取り組むウィズメディア～

南中学校

- 校長 坂上一美
- 教育目標 英知 健康 友愛 自立
- 生徒数 267人
- 取組
 - ◇学校・地域での元気なあいさつの推進
 - ◇友愛あふれる居場所づくり・絆づくり
 - ◇親子で話し合う「規則正しい生活リズムとメディアコントロール」

宮川中学校

- 校長 小池博人
- 教育目標 自立・共生 そして創造
- 生徒数 62人
- 取組
 - ◇コロナ禍の中でも学校と連携をとりながら、
 - ◇学校行事に参加しよう
 - ・先生と保護者のコミュニケーションを密にしよう
 - ◇地域行事や地域活動に参加しよう
 - ・地域の声をPTA活動に反映させよう
 - ◇子どもの話を聞いてアドバイスしよう
 - ・生活習慣を身につけさせよう



▲例年の記念式典・小中総合文化祭の様子

上山の人・自然・文化で育てる「いのち輝く上山っ子」
かみのやま教育の日2022

◎教育の日記念式典 ※感染対策のため、来場はご案内している人のみ。

日場 11月12日(土) 三友エンジニア体育文化センター

第1部 午前10時～

記念式典

第2部 午前10時10分～

映像で綴る上山市の小中学校

第3部 午前10時40分～

小中学校短歌優秀作品発表会

●私たちが応援します！◇PTA連合協議会◇地区会長会◇民生児童委員連合協議会◇青少年育成市民会議◇公民館館長連絡協議会◇保護司会◇人権擁護委員協議会◇スポーツ協会◇文化団体協議会◇子ども会育成連絡協議会◇青少年指導員連絡会◇上山警察署◇退職校長会◇青少年育成推進員連絡協議会◇市内小中学校◇市立図書館◇小中学校長会◇市内幼稚園・保育園◇市内県立学校

◎小中総合文化祭

◆児童生徒作品展◆学校生活写真展

◆幼稚園・保育園等図画作品展

日 11月11日(金)～17日(木)

午前9時～午後8時

※17日は午後3時30分まで。

場 三友エンジニア体育文化センター

ふれ合いときずなを深める週間 11月12日(土)～19日(土)

しらさぎ保育園

- 園長 榎 亜都子
- 保育目標
 - ・挨拶のできる子ども
 - ・言葉による伝えあいのできる子ども
 - ・自分で考え工夫し、表現できる子ども
 - ・思いやりのある子ども
- 園児数 142人
- 取組
 - ◇元気にあいさつをしよう！
 - ◇たくさん遊んで、おいしい給食を食べ、元気な身体を作ろう！
 - ◇絵本に親しみ、豊かな心を育てよう！

子供の城保育園

- 園長 齊藤 勝
- 保育目標
 - 何事にも意欲をもって取り組み、頑張りと思いやりある元気でたくましい子どもを育てる
- 園児数 62人
- 取組
 - ◇今ここにいる自分を大切に、家族や周りにいる人達にいつも感謝の気持ちで接する

上山あい保育園

- 園長 板垣由紀子
- 保育目標
 - あいの中で輝く子ども
 - あいであいふれあいそだちあい —
- 園児数 138人
- 取組
 - ◇広げよう あいさつの輪 親子で 家庭で 地域でも
 - ◇のびのび遊んでもり食べる元気な子 畑の恵みで楽しい食育
 - ◇絵本大好き わくわく読み聞かせ 触れ合い感じるあったか読育

かしのき幼稚園お日さま

- 園長 齊藤直子
- 保育目標
 - 子ども達が将来いかなる社会におかれても、どんな立場にあっても自らの力で生き抜いていけるだけの基礎的能力を養う
- 園児数 112人
- 取組
 - ◇家族で過ごす時間を大切にしよう
 - ・みんなで一緒にご飯を食べよう
 - ・お手伝いをしよう
 - ◇気持ちを伝える言葉を使ってみよう
 - ・「ありがとう」「ごめんね」「いいよ」「うれしい」色々な言葉を気持ちを込めて言ってみよう

上山幼稚園・アイキッズ

- 園長 亀井隆信
- 保育目標
 - 強く 明るく 仲よく のびる
- 園児数 84人
- 取組
 - ◇早寝、早起き、朝ごはん
 - ◇元気な声で「はい！」
 - 大きな声で「ありがとう！」
 - こころをこめて「ごめんね」
 - やさしい心と思いやりの心が育ちますように

みなみ保育園

- 園長 佐藤幸子
- 保育目標
 - ・安心して明るくのびのびと生活し、健康な心と体をつくる
 - ・人との関わりの中で豊かな感性を持ち、自分なりの表現を楽しむ
- 園児数 103人
- 取組
 - ◇元気なあいさつでみんな笑顔に！
 - ・あいさつの輪を広げよう
 - ◇たくさん遊んで、もりもり食べて、丈夫な体！
 - ・家族や友だちと一緒に楽しく食べよう
 - ◇絵本に親しみ、豊かな心！
 - ・親子で絵本を通し、お話の世界を楽しもう



※収入率・支出率…予算に対し、すでに収入や支出が行われた割合。

令和3年度 財政の健全化判断比率等

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率を公表します。

●健全化判断比率

指標	市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	13.59%	20.0%
連結実質赤字比率	赤字なし	18.59%	30.0%
実質公債費比率	6.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率	43.9%	350.0%	

市の比率はいずれも早期健全化基準、財政再生基準を下回っています。

※1つでも基準を超えた場合は◇早期健全化基準…早期健全化計画の策定・自主的な健全化が求められます◇財政再生基準…財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な再生に取り組むことになります。

●資金不足比率

すべての公営企業会計において資金不足は生じていません。

●各比率の推移

指標	令和3年度	令和2年度	令和元年度
実質公債費比率	6.8% 増減なし	6.8%	6.7%
将来負担比率	43.9% 22.9改善	66.8%	84.3%

用語の説明

▽**実質赤字比率**…一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示します

▽**連結実質赤字比率**…全会計での赤字の程度を指標化したもの。地方公共団体全体としての財政運営の悪化の度合いを示します

▽**実質公債費比率**…建設事業に伴う借入金の返済額やPFIで建設した学校給食センターの建物購入費などにかかる、財政負担の度合いを示します

▽**将来負担比率**…地方公共団体の将来負担すべき実質的な負債について現時点での残高を指標化したもの。将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示します

▽**資金不足比率**…公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模と比較して指標化したもの。経営状況の悪化の度合いを示します

●健全化判断比率等の算定対象範囲

※(特)は特別会計の略。資金不足比率は公営企業会計ごとに算定。

一般会計	公営事業会計 ◇国民健康保険(特) ◇介護保険(特) ◇後期高齢者医療(特)	公営企業会計 ◇農業集落排水事業(特) ◇浄化槽事業(特) ◇産業団地整備事業(特) ◇水道事業会計◇下水道事業会計	一部事務組合など ◇山形広域環境事務組合 ◇後期高齢者医療広域連合 ◇市町村職員退職手当組合 など	土地開発公社など ◇土地開発公社 ◇第三セクター
実質赤字比率				
連結実質赤字比率				
実質公債費比率				
将来負担比率				
資金不足比率				

●結果分析と市のこれから

実質公債費比率は、前年度と同じ比率となりました。将来負担比率は、公共施設等保全整備基金などの残高の増加や借入金残高の減少などにより、前年度から22.9ポイント改善しました。

今後も、繰上償還^{*}の実施や事業の厳選などにより、実質公債費比率・将来負担比率の上昇抑制を図り、健全な財政運営に努めます。
※繰上償還…過去の借入金の一部または全部を前倒して返済すること。財政改善を図るため、前年度決算の剰余金などを活用し実施しています。

令和4年度 上半期財政状況(令和4年9月末日現在)

●一般会計の主な歳入

	予算現額	収入済額	収入率
市税	35億6,000万円	22億7,897万円	64.0%
地方交付税	42億2,000万円	27億8,917万円	66.1%
国県支出金	40億2,193万円	7億5,264万円	18.7%
寄附金	20億2,100万円	9億2,157万円	45.6%
繰入金	12億6,687万円	7億4,265万円	58.6%
その他	40億5,742万円	11億6,068万円	28.6%
合計	191億4,722万円	86億4,568万円	45.2%

目的税(市税)の使いみち

▽**都市計画税(収入済額:1億4,058万円)**
街路や下水道、公園の整備などの費用にあてられます。

▽**入湯税(収入済額:1,389万円)**
環境衛生施設や消防施設、観光施設の整備、観光振興などの費用にあてられます。

●一般会計の主な歳出

	予算現額	支出済額	支出率
議会費	1億5,867万円	7,918万円	49.9%
総務費	30億3,533万円	11億9,867万円	39.5%
民生費	49億9,014万円	16億6,830万円	33.4%
衛生費	16億 753万円	6億3,171万円	39.3%
労働費	4,559万円	2,857万円	62.7%
農林水産業費	6億4,522万円	1億7,052万円	26.4%
商工費	19億7,319万円	10億2,423万円	51.9%
土木費	12億 103万円	5億 67万円	41.7%
消防費	5億 864万円	2億1,376万円	42.0%
教育費	27億9,534万円	6億7,421万円	24.1%
公債費	21億2,846万円	9億7,913万円	46.0%
その他	5,808万円	1,374万円	23.7%
合計	191億4,722万円	71億8,269万円	37.5%

●市民1人あたりでみると(人口…28,700人／令和4年9月末日現在)

●一般会計予算…66万7,151円 ●税金負担額…12万4,042円 ●一般会計借入金額…48万6,660円

【主な使いみち】◇民生費…17万3,872円◇総務費…10万5,761円◇教育費…9万7,399円

●市の借入金

	市債残高
一般会計	139億6,714万円
農業集落排水事業特別会計	8億4,243万円
浄化槽事業特別会計	6,474万円
産業団地整備事業特別会計	1億3,172万円
水道事業会計	16億 558万円
下水道事業会計	61億4,902万円
合計	227億6,063万円

●市の財産

	数量
土地	5,903,542㎡
建物	135,722㎡
絵画等	45点
自動車	132台
50万円以上の物品	265品
基金	49億5,360万円
有価証券等	6億8,550万円

●特別会計

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険特別会計	35億2,100万円	14億2,238万円	40.4%	15億1,633万円	43.1%
農業集落排水事業特別会計	2億5,241万円	1,645万円	6.5%	6,575万円	26.0%
介護保険特別会計	43億2,400万円	17億8,369万円	41.3%	15億6,197万円	36.1%
浄化槽事業特別会計	1,900万円	408万円	21.5%	563万円	29.6%
後期高齢者医療特別会計	5億 400万円	1億4,963万円	29.7%	1億5,908万円	31.6%
産業団地整備事業特別会計	1億6,800万円	56万円	0.3%	32万円	0.2%

●企業会計

		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率
水道事業会計	収益的(営業面)	7億6,300万円	3億1,377万円	41.1%	7億6,000万円	2億3,731万円	31.2%
	資本的(建設改良面)	1億 600万円	393万円	3.7%	3億4,800万円	1億9,190万円	55.1%
下水道事業会計	収益的(営業面)	10億2,500万円	4億5,192万円	44.1%	9億7,100万円	1億7,050万円	17.6%
	資本的(建設改良面)	4億3,762万円	1億1,554万円	26.4%	7億8,962万円	2億4,879万円	31.5%

くらしの情報

健康づくり講演会

申問 健康推進課 内線164
本市の健康づくりや地域活動について考えます。 ※健康ポイント参加者には20ポイント付与。
日 11月28日(月) 午前10時～正午 ※午前9時30分～受付。
場 市役所2階大会議室
定 先着50人
講 山下和彦さん(東都大学教授)
持 ◇筆記用具◇飲み物

親子で学ぼう！

エネルギー回収施設見学・エコ工作&交通安全教室
申問 市民生活課 内線119
エコ工作ではエアカーリングを作ります。 ※参加無料。
日 12月3日(土) 午前9時～正午
場 エネルギー回収施設(川口)
対 市内の小学生とその家族
定 先着10組・11月25日(金)

観光施設のWi-Fi機器を更新しました

問 観光・ブランド推進課 内線192
市内5か所の足湯とかみのやま温泉駅待合室、上山城かし

イベント

第9回山形ビッグウイングフェスティバル

問 山形ビッグウイング 635・3100
日 11月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後3時
内 ◇村山広域まるごとマルシェ◇山形市伝統的工芸品まつり◇みちのくこけしまつりなど ※入場無料。

上山吹奏楽団 オータムコンサート2022

問 事務局・高橋 080・6004・5501
日 11月20日(日) 午後2時～ ※午後1時30分開場。
場 三友エンジニア体育文化センターエコーホール
内 オペラ座の怪人ほか
料 一般500円・学生300円・小学生以下無料 ※チケット取り扱い：三友エンジニア体育文化センター。

沢庵禅師供養祭・漬け込み式

問 県漬物協同組合 631・5545
日 11月27日(日) 午前10時30分～正午

茶屋にあるWi-Fi機器を更新し、より快適な通信環境で施設を利用できるようにしました。利用の際は、フリーWi-Fi接続アプリ「Japan Wi-Fi auto-connect」に登録すると便利です。

スマイルボックスを利用ください

申問 (公社)上山青年会議所 672・7721
地域のイベントや災害時に役立てるために、テントや折り畳みテーブル、折り畳み椅子など無料で貸し出しています。詳しくは上山青年会議所ホームページをご覧ください。
対 市内の個人・団体・地区会など ※未成年者は除く。

募集

各種救援金・義援金

問 福祉課 内線147
日本赤十字社で受け付けています。
◎2022年パキスタン洪水救援金 11月30日(水)まで
◎令和4年台風第15号災害義援金 12月28日(水)まで

県立こども医療療育センター職員募集

申問 県立こども医療療育センター 673・3366
◎調理師(要調理師資格) 令和5年3月31日まで
内 ◇業務内容：一般食・特別食の調理、給食材料の下ごしらえ◇賃金：月額13万6100円(25万2500円◇賞与：年4・25月分(前年度実績))

市営住宅入居者募集

申問 建設課(市役所4階) 内線429
水回りなどのリフォームにより、より住みやすい部屋になりました。 ※内覧・事前相談可。
内 募集住宅：金生住宅4階建て・10号棟402号室 ※予定家賃は月額1万5000円(2万2400円程度。入居者の所得に応じて決定。敷金は3か月分。
内 入居時期：12月中旬以降
対 次のすべてに該当する人
①市民または市内に勤務
②現に住宅に困窮していることが明らか
③所得が公営住宅法施行令に該当
④同居親族がいる ※60歳以上、障がい者(基準あり)、生活保護

相談

不登校・ひきこもり相談会IN上山

申問 認定NPO法人発達支援研究センター 623・6622
日 11月29日(火) 午前10時～正午 ※要申し込み。
場 市役所1階市民相談室
内 個別相談・無料

無料人権なんでも相談所

申問 福祉課 内線147
家族間の悩みやいじめ、近所とのトラブルなど、人権擁護委員が相談に応じます。
日 12月8日(木) 午前10時～午後3時
場 市役所1階市民相談室

広告

空家の片付けおまかせ
まずは気軽にお電話を！ PayPay使用できます
〒999-3115 山形市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 673-1131

来てくれるタイヤ交換 出張費無料
車への積み込み・店舗への持ち込み不要！ご自宅・仕事場OKです！
軽自動車 2,580円
※他の車種も出張OKです！
ワンオール 0120-71-2233
〒999-0032 山形市小姓町11-17 1F 営業8:00～19:00

広告

システムバス 浴室リフォーム推進セール
【セール特典】
A『シャワ暖プラスAg』
B『スポット暖房機』
A・Bいずれか無料進呈
寒くなる前に！あったか計画
8日 3-23 吉田工業(株) 023-672-0823

広告

パート従業員大募集
■勤務先 蔵王温泉
■仕事内容 客室清掃
■勤務時間 9:00～14:00(5時間)
■給与 時給850～900円
■その他 雇用保険・送迎あり
お申し込みは ☎090-1935-4128(担当:稲毛)まで

11月13日～19日は
第58回全国糖尿病週間

「アドボカシー※ ～偏見にNO!～」 ※アドボカシー…「権利擁護」や「代弁」という意味。

問 健康推進課 内線158

糖尿病について何も知らない人たちからの誤解や偏見のために、就学や就職、結婚、マイホームの夢を絶たれる人がいます。病気のことが言えずに、無理をしながら生活している人がいます。糖尿病には、あなたの正しい理解が必要です。（公益社団法人日本糖尿病協会より一部抜粋）

糖尿病・糖尿病予備軍は日本で2,000万人いるとされています。本市では、令和3年度に健診を受診した人で血糖値が高い人（HbA1cが5.6%以上）の割合が72.5%と、県平均56.3%と比べて高い値であり、市民の健康課題の一つとなっています。糖尿病は、きちんと治療すれば健康な人と同じような生活を送ることができる病気です。今年の健康診断は受けましたか？検診結果から、まずは自分の状態を知りましょう！

Check! あなたはどの範囲ですか？

- ☐ 異常なし …………… 空腹時血糖値99以下 (mg/dl) HbA1c5.5%以下
- ☐ 要指導（生活習慣の改善が必要です） …… 空腹時血糖値100～125 (mg/dl) HbA1c5.6～6.4%
- ☐ 要受診（医療機関を受診しましょう） …… 空腹時血糖値126以上 (mg/dl) HbA1c6.5%以上

検診をまだ受けていない人・受けたことがない人は検診を受けましょう

糖尿病は、過剰に増えた血液中の糖が全身の血管を傷つけ、動脈硬化などを進行させて全身にさまざまな障がいを引き起こす病気です。さらに、三大合併症と呼ばれる「糖尿病神経障害」「糖尿病網膜症」「糖尿病腎症」は、放っておくと知らぬ間に進行するので注意が必要です。

この機会に、あらためて生活習慣を見直し、血糖コントロールを心がけましょう！

今日から実践！血糖コントロール生活

- 栄養バランスを意識した規則的な食生活を心がけましょう
- 運動する習慣を身につけましょう
- 禁煙しましょう
- お酒は適度に

※保健師や管理栄養士による相談も行っていますので、気軽に相談ください。

※糖尿病などの基礎疾患がある人は、新型コロナウイルスに罹患すると重症化するリスクが高いとされており、新型コロナウイルスワクチン接種が推奨されています。

上市市×大塚製薬 健康づくりの増進に関する包括連携協定事業

市民公開講座 健康セミナー ～免疫を知って健康管理～

申 問 健康推進課 内線164

日 11月29日（火）午後1時30分～4時 ※午後1時開場。

場 三友エンジニア体育文化センター エコーホール

内 講 【第1部】「免疫の仕組み：感染症とワクチン」

浅尾裕信さん（山形大学医学部教授）

【第2部】「体調管理の新しいかたち～粘膜免疫を高める

乳酸菌 Lactiplantibacillus pentosus ONRICb0240」

甲田哲之さん（大津栄養製品研究所所長）

定 先着100人 ※来場者全員に参加賞あり。
健康ポイント参加者には20ポイント付与。

締 11月22日（火）



浅尾裕信さん（山形大学医学部教授）

日本免疫学会（評議員）
日本癌学会
日本分子生物学会
日本インターフェロン・サイトカイン学会
日本細菌学会東北支部会（地方委員）



甲田哲之さん（大津栄養製品研究所所長）

農学博士（バイオ）
研究分野…粘膜免疫・乳酸菌B240



毎日ウォーキング カレンダー



日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
1（火）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋	16（水）9：30～12：00	まちなか	③	上山城かし茶屋
2（水）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂	17（木）9：30～12：30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
3（木・祝）10：00～12：10	蔵王高原坊平	④	ZAOたいらぐら	18（金）9：30～12：00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
4（金）9：30～12：00	①虚空蔵山北堰 ②虚空蔵山北堰	③ ②	上山城かし茶屋	19（土）	記念企画：詳細は蔵王テラポイト協会ホームページ、市内公共施設にあるカレンダー		
5（土）9：30～12：30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	20（日）9：30～12：30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
6（日）9：30～12：00	虚空蔵山ショート	③	上山城かし茶屋	21（月）9：30～12：00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
7（月）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂	22（火）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂
8（火）9：30～11：30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	23（水・祝）9：30～12：30	虚空蔵山山頂	④	上山城かし茶屋
9（水）9：30～12：00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	24（木）9：30～11：30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
10（木）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂	25（金）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋
11（金）9：30～12：30	虚空蔵山山頂	④	上山城かし茶屋	26（土）9：30～12：00	虚空蔵山ショート	③	上山城かし茶屋
12（土）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋	27（日）9：30～12：30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
13（日）9：30～11：30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	28（月）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂
14（月）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂	29（火）9：30～12：00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
15（火）9：30～12：00	虚空蔵山ショート	③	上山城かし茶屋	30（水）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋

【催行状況】…各種気象警報が出た場合は中止となります。催行については、市ホームページやクアオルト協議会ホームページをご覧ください。

【ガイド】…ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。

【蔵王高原坊平コース】…無料シャトルバス「グリーンエコー号」を利用できます。（問合せ：☎679-2311）

【服装・持ち物】…◇マスク◇歩きやすい服装◇帽子◇飲み物◇タオル◇雨具◇リュック など

申 問 健康推進課 内線154 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

今月の相談日

●ふれあい相談

問 市社会福祉協議会 ☎673-2750

日 【一般相談】…11月10日・17日・24日（木曜日）
午前9時～午後3時

【無料法律相談】…11月10日（木）午後1時～4時 ※要予約。

場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線124

日 11月8日（火）午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線308

日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047

日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 11月30日（水）

■国民健康保険税…5期

■後期高齢者医療保険料…5期

■介護保険料（第1号被保険者）…5期

■下水道事業受益者負担金…3期

“便利で安心”口座振替をご利用ください

問 税務課 内線138

人口の動き（9月末現在）

●人口 28,700人（-13）

男／13,779人（-15） 女／14,921人（+2）

●世帯数 11,256世帯（+1）

※（ ）は前月との比較。

市報12月号は12月1日（木）発行です。

11月の平日夜間・休日当番医

電話がつかない時や診療時間外、土曜日は
消防署 ☎672-1190または
みゆき会病院 ☎672-8282へ

平日夜間診療 19:00～21:00			
当番医		当番医	
1(火)	金沢医院	16(水)	青山医院
2(水)	渋谷医院	17(木)	原田医院
4(金)	高野せきね外科・眼科	18(金)	軽井沢クリニック
7(月)	上山ファミリークリニック	21(月)	新田クリニック
8(火)	北村医院	22(火)	渋谷医院
9(水)	かみのやま耳鼻咽喉科	24(木)	山口クリニック
10(木)	金沢医院	25(金)	原田医院
11(金)	新田クリニック	28(月)	北村医院
14(月)	山口クリニック	29(火)	吉井内科胃腸科
15(火)	長岡医院	30(水)	青山医院

休日診療 9:00～17:00		
内科当番医		外科当番医
3(木・祝)	長岡医院	みゆき会病院
6(日)	青山医院	
13(日)	吉井内科胃腸科	
20(日)	上山ファミリークリニック	
23(水・祝)	長岡医院	
27(日)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック

山形市休日夜間診療

場 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科
9:00～11:45、13:30～17:00

夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日
内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
10:00～16:00(受付/15:30まで)

夜間救急電話相談	区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
毎日 19:00～翌8:00	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
	大人の救急(15歳以上)	#8500	633-0799

食改さんのおすすめレシピ! /

※食改さん…食生活改善推進員。



野菜たっぷりおでん

素材とだしの旨味が染みわたる、これからの季節にぴったりの一品。ごぼうは、中川地区で作られる、太くて柔らかい金谷ごぼうがおすすめです! 生しいたけやちくわなど、お好みの具材に置き換えても楽しめます。

●材料(4人分)

Ingredients

A	・凍み豆腐……………2個	〈だし汁〉
	・大根……………400g	・煮干し……………5匹
	・にんじん……………100g	・昆布……………10g
	・ごぼう……………100g	・水……………適宜
	・じゃがいも……………200g	・かつお風味の顆粒だし…少々
	・こんにゃく……………20g	B
	・さつまあげ……………10g	・しょうゆ……………50cc
		・みりん……………20cc
		・酒……………20cc

●作り方

How to cook

- ① 凍み豆腐を水につけて戻す。
- ② Aをそれぞれ食べやすい大きさに切り、大根は米のとぎ汁で下茹でする。
- ③ 煮干しと昆布でだしを取り、かつお風味の顆粒だしを加えてだし汁を作る。
- ④ だし汁にAとBを入れて煮る。

News

栄養・食事相談

申 問 健康推進課 内線154

無理のない食生活を管理栄養士がサポートします。 ※要申し込み。

日 12/21(水)13:30～15:30

対 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

締 12/12(月)



けんこうの広場

Health Square

こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象者へ個別にお知らせしています。持ち物などは通知をご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	12/23(金)12:45～13:00	1歳児歯科健康相談	12/ 6(火)12:45～13:15
9か月児健康診査	12/23(金)13:00～13:15	2歳児歯科健康診査	12/ 7(水)12:45～13:15
1歳6か月児健康診査	12/ 6(火)12:45～13:15	フッ化物塗布	①12/ 6(火)12:45～13:45
3歳児健康診査	12/ 8(木)12:30～13:15		②12/ 7(水)12:45～13:45

問 子ども子育て課 内線159・169

問 健康推進課 内線158

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場	12/14(水)9:30～11:30の間で約20分間	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談

申 問 子ども子育て課 内線169

母子健康手帳交付

日 月曜～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15

持 妊娠届出書・マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

場 問 子ども子育て課 内線169

かみのやま子育て応援アプリ

子育てのお役立ち情報を配信しています。ぜひご利用ください!

ダウンロードはこちらから▶



むし歯がなかったおともだち (3歳児健診 R4.10.13)

「歯の色をよく見てみましょう!」～歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間は要注意です～



須藤華央ちゃん
はお



川崎詩織ちゃん
しおり



齋藤綾音ちゃん
あやね



吉田充希ちゃん
みつぎ



羽島煌泰くん
こうだい



結城奈奈ちゃん
かな



倉田橙利くん
とうり



山口 榛くん
しん



佐藤優維人くん
ゆいと



永坂 空くん
そら



山川 朔くん
さく



栗野聖梨ちゃん
せり

おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線154・155

検診日程が残り少なくなっています。今年度の検診をまだ受診していない人は、早めの申し込み・受診をお願いします!

各種健診・検診(対象)

●20～39 健診(20～39歳)●特定健診(40～74歳)●後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者)●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上)●子宮頸がん検診(20歳以上)●人間ドック(40歳以上) ※料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。生活保護受給者の健康診査は、事前に健康推進課に申請し受診券を持参すると無料。

施設検診(山形検診センター)

●20～39 健診●特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ)●人間ドック
※令和5年1月末日まで実施。

集団健診(各地区公民館) ※11月で終了です。

個別健診(指定医療機関)

●特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)●後期高齢者健康診査●子宮頸がん・乳がん検診
※特定健診・後期高齢者健康診査は令和5年1月末日まで、子宮頸がん検診・乳がん検診は2月末日まで実施。

時間外乳がん・子宮頸がん検診

場 申 問 山形検診センター ☎688-6511(ナビダイヤル1)

日 12/21(水)17:00～18:30受付

対 ◇乳がん…40歳以上◇子宮頸がん…20歳以上

料 ◇乳がん…40歳代2,400円/50歳以上1,400円
◇子宮頸がん…1,400円

施設情報

申 申込み **問** 問合せ **日** 日時 **期** 期間 **内** 内容 **定** 定員 **料** 料金 **講** 講師 **持** 持ち物



図書館

申 問 ☎677-0850 FAX 677-0826

開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで） ※水曜日休館。閉館時の本の返却は、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口（北東側）にある「ブックポスト」を利用ください。

●講演会「気軽に書いてみよう!～わたしの歩み・家族の歩み～」

日 11月5日（土）午後2時～3時30分

講 たなかゆうこさん（ゼロインタビュライター）

●日本語・英語よみかかせ

日 11月19日（土）午前10時30分～11時30分

●名作映画鑑賞会『見知らぬ乗客』 ※関連図書も展示。

日 11月20日（日）午後2時～4時頃 **定** 40人程度

●ふるさと散歩 講演会「藤井松平宗家〈改易〉の謎」

日 11月26日（土）午後2時～3時30分

講 岩井 哲さん（市立図書館長） **定** 40人程度

●かみのやま教育の日記念 折り紙講座

日 11月27日（日）午後1時～3時 **料** 200円

持 ◇ハサミ◇ボンド◇作品を持ち帰る袋 **定** 10組程度

●企画展「さいとゆふじ科学絵本の原画展」

期 11月5日（土）～12月25日（日）

●読書週間記念イベント

◎テーマ展示

期 11月29日（火）まで

◇「あなたがすすめるこの一冊」

内 テーマ「この一冊にありがとう」

◇「館長お薦めの3冊」

◇「山形県図書館大賞2022『不思議な話の本』」

◎リユースマガジンフェア

期 11月29日（火）まで

内 図書館での役目を終えた雑誌や本をプレゼント
※無くなり次第終了。

●今月のオススメ本



エコな毎日

—プラスチックを減らすアイデア75×基礎知識×環境にやさしいモノ選びと暮らし方—

中嶋亮太・古賀陽子／著 翔泳社

脱プラ、SDGs、エコな生活って、どうやったら実践できるの?何から始めたら良いかわからない人の「はじめての一步」になる一冊です。



文豪の素顔

—写真で見える人間相関図—

高橋敏夫・田村景子／監修 エクスナレッジ

明治期～戦後の文豪31人の素顔が覗く写真を多数掲載。太宰 治のお決まりのポーズは…? 教科書では習わなかった文豪たちの意外な一面を知ることができる一冊です。



働く婦人の家

申 問 ☎673-3939

※申し込みは11月4日（金）午前9時30分から受け付け。作品の写真は市ホームページに掲載しています。

●軽量粘土で作る、かわいい干支の人形教室

来年の干支・ウサギの人形を作って飾りませんか?

日 12月9日（金）午前10時～午後0時30分

定 10人 **料** 材料代・ケース代として1,400円

講 高瀬 泉さん（ちゃこねんど主宰）

持 お手拭き

●現代風お正月飾り教室

おしゃれなしめ縄にアーティフィシャルフラワーを現代風にアレンジして作ります。玄関や部屋に飾って新しい年を迎えませんか?

日 12月15日（木）午前10時～正午 **定** 12人

料 材料代として2,000円 **講** 武田任以さん（つかさ花店）

持 ◇花ばさみ◇持っている人はペンチ



高齢者サロン まじゃれ

申 問 ☎673-7588

※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●着付けの会

日 11月11日（金）午後1時～2時30分

内 着物の着付けやささまざまな帯結びを練習します。

定 先着6人 **料** 無料

持 ◇着物◇帯◇ひも3本◇伊達締め◇帯締め

●楽しい生け花の会

日 11月16日（水）午後1時30分～2時30分

内 個性を大事にさまざまなテーマで花を生けます。

料 1,000円 **持** ◇はさみ◇小さめの花器◇タオル

締 11月14日（月）午後2時

新型コロナウイルスワクチン接種

問 健康推進課 内線156



●オミクロン株対応ワクチン接種について（3・4・5回目接種）

対 新型コロナワクチン接種を2回以上完了した12歳以上

内 ◇接種間隔…前回のコロナワクチン接種から5か月経過後 ※10月17日時点。今後短縮の可能性あり。

◇接種券の発送…ワクチン数と予約数を考慮し、**前回の接種日が早い人から順次発送**します。

3・4回目接種は10月7日より、5回目接種は10月21日より順次発送しています。

申 接種券が届き次第、電話で予約できます。 ※受付は土・日・祝日を除く午前9時30分～午後7時。

◇個別接種専用コールセンター…☎0120-238-250 ◇集団接種専用コールセンター…☎0120-181-618

! **1・2回目接種（従来型ワクチン接種）を終えていない人で、オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する場合は、12月までに1・2回目接種を終えないと接種できなくなりますのでご注意ください。**

※国からはBA.1、BA.4-5ワクチンが配分されています。どちらのワクチンも、オミクロン株に対して従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、感染予防効果や発症予防効果が期待され、今後の変異株に対して有効である可能性が高いとされています。

公民館での出張予約を実施します

対 原則として予約環境がない60歳以上の市民

持 接種券一体型予診票（届いている人） ※届いていない場合は仮予約可。その場合、後日接種日をお知らせします。

場 日 受付時間は下表のいずれも午前9時～午後3時

場所	受付日	場所	受付日
南部地区公民館	11月17日（木）・12月1日（木）	宮生地区公民館	11月16日（水）・30日（水）
中部地区公民館		西郷地区公民館	11月18日（金）・12月2日（金）
北部地区公民館	11月14日（月）・28日（月）	中川地区公民館	
本庄地区公民館		中山地区公民館	11月15日（火）・29日（火）
東地区公民館	11月16日（水）・30日（水）	山元地区公民館	

集団接種会場までの無料送迎を実施します

申 問 市新型コロナワクチンコールセンター…☎0120-181-618 ※受付数に限りがあります。接種以外での利用不可。

内 ジャンボタクシーなどによる乗合方式で「**集落の公民館または地区公民館**」と「**集団接種会場（三友エンジニア体育文化センター）**」間を無料で送迎します。

対 原則として次のすべてを満たす65歳以上◇一人暮らしまたは高齢者のみの世帯◇要支援・要介護認定を受けている◇送迎の協力を得ることが難しい◇福祉有償運送サービスを利用していない

申 ワクチン接種の予約と合わせて、コールセンターに日程などを相談の上、申し込みください。

日 11月9日（水）・10日（木）・16日（水）・17日（木）・24日（木）・30日（水）

●乳幼児接種（6か月～4歳児）について

内 ◇接種回数…3回（2回目は1回目から3週間経過後、3回目は2回目から8週間経過後）◇接種券の発送…ワクチン数と予約数を考慮し、11月下旬より順次発送します◇接種方法…個別接種（市内医療機関6施設）

申 接種券が届き次第、電話で予約できます。☎0120-238-250（受付は土・日・祝日を除く午前9時30分～午後7時）
※**1回目接種を令和5年1月13日（金）までに終えない場合、3回の接種ができなくなりますので、接種券が届いたら早めに予約してください。**

※**オミクロン株対応ワクチン接種・乳幼児接種の接種期限は令和5年3月31日となります。**

未接種者への接種の強制や差別的な扱いをすることのないようお願いします

■接種状況（10月18日時点） ※ワクチン接種記録システムより。

【1回目】◇5～11歳（644人）…49.1%◇12歳以上（23,635人）…88.4%【2回目】◇5～11歳（638人）…48.7%◇12歳以上（23,578人）…88.2%【3回目】◇5～11歳（110人）…8.4%◇12歳以上（21,502人）…80.4%【4回目】12歳以上（11,428人）…42.8%

斎藤茂吉生誕140年記念特別企画

茂吉入門 その魅力 その偉大さ

第8回

斎藤茂吉生誕140年の節目にあたり、斎藤茂吉記念館の秋葉四郎館長の寄稿を通して歌人そして一人の人間としての斎藤茂吉に迫ります。



茂吉の言葉の使い方

斎藤茂吉の言葉の使い方方で注意する点は、散文でも、会話の言葉でもなく、韻文・短歌の作品表現の場合です。茂吉の短歌は視野が広く、自由自在にあらゆることを歌にしましたので、読むとどの歌も面白い。その言葉の使い方方に注意するとより感動を新たにします。例えば、

最上川逆白波のたつまでに
ふぶくゆふべとなりける
かも 『白き山』

という作。吹雪の最上川を詠ってこれほど堂々と歌い上げている作品は他に例がありません。なかでも「逆白波」という言葉が強く働いています。川の流れに対して川下から激しく吹き上げる風に立つ波が逆波で、強風にあおられて波が砕け白波となります。これを併せて「逆白波」と茂吉は詠いました。この「逆白波」と初めて表現したのは茂吉ですから、「造

秋葉四郎



千葉市在住。平成25年、館長に就任。歌人・文学博士・歌誌「歩道」発行人



▲冬の大石田最上川湖畔にて

語」、茂吉が作った言葉です。ふぶく夕べの「逆白波」は、冬の最上川の激しく荒れて乱れる流れを思わせてやみません。猛吹雪下の最上川を鮮やかに表します。逆波と白波の激しい状態を目の当たりに見て体感した茂吉は、一気に「逆白波」と造語して、その自然の姿を鮮やかに伝えていきます。また、太平洋戦争が敗戦で終わった時、

あかがねの色になりたる
はげあたまかくの如くに
生きのこりけり 『小園』

という歌を作りましたが、太平洋戦争下、茂吉は愛国心のまま戦争に協力しました。協力しない人はごくまれな時代です。そして、戦争のむなしさをも籠めて自嘲したのがこの歌です。それにしても赤銅色のはげあたまになって戦後生き残ったとは随

分厳しい自嘲です。太平洋戦争終結時、一億総懺悔と言った流行語がありました。茂吉は自ら厳しい懺悔をしたのです。

ここでも短歌の用語として「あかがねの色になりたるはげあたま」が懺悔・反省をする際の詠嘆にぴったりの言葉として働いています。

角度を変えて例を挙げてみましょう。茂吉は同じ対象を歌にする場合も同じ用語とは限りません。例えば、ドナウ河を「ドナウ」よりも詠い、どちらも相当数の歌があります。歌集『遍歴』の「ドナウ源流行」一連の第二首は、

中空の塔にのぼればドナウ
は白くきらひて西よりながる

Ulla ※1
あひ合ひてドナウとなる
ところ見つ水面は白し日の
かがやきに

同じ一連のすぐ後には、
なほほそきドナウの川の
みなもとは暗黒の森にかくろ
ひにけり *Schwarzwald ※2

※1 (Ullm・ウルム)：ドイツ西部の町。

※2 (Schwarzwald・シュヴァルツヴァル)：ドイツ西部の森。

歌集 遍歴 斎藤茂吉

▲歌集『遍歴』

大さ河ドナウの遠きみな
もとを尋めつつぞ来て谷の
ゆふぐれ

という具合で、正しくは「ドナウ」なのか「ドナウ」なのかさらにドナウは「川」なのか「河」なのかも気になります。

一見、奇妙に感じますが、これも実際に即していることがわかります。ドナウ河は10か国を流れ黒海に注ぐため、様々な国の言い方が生まれるのは自然でしょう。ドイツでは方言なども立派なドイツ語として尊重されているために、こういう呼び名も大切にしています。ドナウ河は英語圏ではダニューブ河であり、私の所持するドイツ語辞典には「ドナオ」となっています。

茂吉が奔放にこういう用語を使っているのではなく、必ず根拠があります。もっと言えば現地で実際に人々に使われている言葉を大切にしたのであります。

↓12月号へ続く