

南部地区公民館だより

【第121号】令和4年11月1日発行
上山市南部地区公民館 上山市河崎一丁目1-23
TEL・FAX 673-7255 nanbu-1@honey.ocn.ne.jp



参加者募集 ※講座の参加申込みは、11/4(金)9時～電話にて受付を開始致します。
お問合せ・申込み先 上山市南部地区公民館 ☎673-7255

【のびっ子クラブ体験学習】

親子そば打ち体験教室

12月17日(土)

午前の部

9時30分～11時30分

午後の部

13時30分～15時30分



親子力を合わせて
おいしいそばを作ろう！

場 所 南部地区公民館 1階 集会室
内 容 親子で協力してそば打ちに挑戦します
※作ったそばは、持ち帰ります
講 師 大風正明さん(山元地区在住)
定 員 先着各5組 (午前の部、午後の部いずれかにお申込みください)
参加費 一家族 1,000 円(当日お持ちください)
対 象 南部地区にお住いの南小学校1年生～6年生の児童とその保護者
※感染防止に伴い、保護者様の参加はおひとりとさせていただきます
持ち物 内履き、エプロン、三角巾、手拭きタオル等

【一般講座】

しめ飾り作り

今年への感謝と
来年の幸せを願って
手作りのしめ飾りを
つくりましょう



日 時 12月23(金) 9:00～12:00
場 所 南部地区公民館 1階 集会室
内 容 藁でなった土台に、扇や紙垂を作製し、縁起物の植物を飾ります
講 師 小松正明さん(金生在住)
定 員 先着20名
参加費 1個につき 200円
対 象 南部地区にお住いの方
持ち物 ハサミ、定規、セロテープ、千枚通し(目打ち)
洗濯バサミ2個、手拭きタオル、必要な方は眼鏡
その他 縄ないのできる服装でご参加ください
飾りたい小物等がある方はお持ちください

植物や小物は、
公民館で準備
いたします。

【南部地区レクリエーション～わきあいあい～事業】

主 催 南部ブロック地区会長会
主 管 南部地区公民館

新春わなげ大会 参加者大募集



【開催日時】

1部	令和5年1月12日(木) 9時30分～12時00分	2部	令和5年1月12日(木) 13時30分～16時00	3部	令和5年1月13日(金) 9時30分～12時00分
----	------------------------------	----	------------------------------	----	------------------------------



年始めの 運(腕)試し！
明るく 楽しく 盛りあげましょう!!

各部ごとに 賞を準備しております！

※参加者募集の隣組回覧をしています。
詳細は、案内チラシをご覧ください。

自慢したくなる オリジナルアイテム



お似合いです！

9月21日(水)【女性講座 レザークラフト】

講師：宮城興業株式会社 平山良一さん、渡辺淳さん

令和2年度、3年度に男性講座として行った革細工講座を、「ぜひ女性もできるように検討してほしい」との声を多くの方から頂き、今年度女性講座として開催し、ミニショルダーバッグを作りました。

まずは材料選び。参加者は、革・糸・紐・パーツの色などの組み合わせをあれこれ迷いながら決め、講師の指導に沿って、けがき、裁断、穴開けの工程を、手先に集中しながら作業に没入していました。

2本の針を使用して手縫いする場面では、ここは女性の皆さん、一度コツを掴んだらあっという間にチクチク！さすがです！完成したバッグはすぐに試着し、「大変満足！」「大切に使いたい」と、これからバッグと共に過ごす時間を楽しみにしていました。

命を救うためにできること

上山市では、1日あたり3～5件の救急車の出動があり、現場到着までの平均時間は9.4分。もし自分が傷病者を目の当たりにしたら、救急隊員が到着するまでの間に出来ることは何か？上山消防署員の指導のもと、心肺蘇生法とAEDの使い方、さらに応急処置法を学びました。

救命方法の確認、救命措置と救命連鎖の大切さなどの説明を受け、いよいよ人形を使って実践です。

参加者は、実際の現場を想定しながら真剣に取り組み、「胸骨圧迫は思った以上に力がある」「いざという時に慌ててしまいそう」と感じた様子で、疑問に思ったことは、積極的に講師へ質問する姿が見られました。

10月5日(水)【一般講座 救命・救急講座】

講師：上山消防署員 柏倉和喜さん、後藤玲央さん



秋色み～つけた！



コースの途中、昭和初期に使用した炭焼き窯跡を発見！



案内に耳を傾けます

風が気持ちいいね



10月18日(火)【健康づくり講座 ドッコ沼周辺トレッキング】

講師：植松嵯知朗さん、押野ヤエ子さん

実りの秋、トレッキングを通じて健康づくりを図ろうと、紅葉が見ごろの蔵王へ向かいました。

参加者は蔵王中央ロープウェイに搭乗し、赤・黄・橙色に染まった木々を上空から眺めて空中散歩。「きれいだごど～」「良い眺めだね」と、自然の持つ美しい世界に浸っている様子でした。

鳥兜駅に到着し、今日の無事を願って蔵王大黒天を参拝した後、ガイドの案内でトレッキングを開始。澄んだ空気、包まれるようなブナ林の小道、赤いナナカマドの実、鳥のさえずりなど、景色、音、香り、温度を身体で感じながらゆっくりと歩いて心身ともにリフレッシュ！彩り溢れる蔵王の秋を堪能しました。

～11月の予定～



2日(水) 健康づくり講座「バランスボール②」
9日(水) 第2回公民館運営協議会・避難訓練
12日(土) 公民館大掃除

16日(水) ともがき「第6回学習会・健康講話」※
18日(金) 一般講座「七宝焼き」

※印は職員不在日です

12月の公民館だよりは、12月1日(木)発行です。