

北部地区公民館 だより

FAX 番号が
変わりました

第354号

令和4年11月1日発行
上山市北部地区公民館
上山市弁天一丁目6番8号
TEL/672-2545
FAX/673-0645
✉/kaminoku@pluto.plala.or.jp

参加者募集

※申込み・詳細は
隣組回覧を
ご覧ください

11/17(木) 《一般講座》ほくぶ しっかりウォーキング

テンポよく長い距離を歩きたい方向け

9:00~/集合場所:北部地区公民館

11/24(木) 《一般講座》ほくぶ ゆっくりウォーキング

急がず・あせらず・ゆっくり歩きたい方向け

9:00~/集合場所:北部地区公民館

11/26(土) 《青少年育成事業》クリスマスリースをつくろう!

9:30~/場所:北部地区公民館 対象:小学生~中学生まで20名

11/26(土) 《一般講座》冬の玄関に彩りを 季節の寄せ植え講座

10:00~/場所:北部地区公民館 対象:北部地区在住の方10名

※状況により、内容の変更または中止になる場合がございます。

イラストはイメージです

《お知らせ》12月4日(日) 公民館大掃除を実施します

大掃除

日頃より当館をご利用いただき心より御礼申し上げます。
2023年の年明けからも利用者の皆様が心地よく快適に使用していただけるよう
大掃除を実施します。各地区・団体サークルの皆様よろしくお願いいたします。

《11・12月の予定》

- 4(金) ほくぶしっかりウォーキング《久保手地区編》
- 10(木) 北部地区公民館 第3回運営協議会
- 17(木) ほくぶしっかりウォーキング
- 17(木) 新春のつどい 第1回実行委員会
- 24(木) ほくぶゆっくりウォーキング
- 26(土) クリスマスリース作り
- 26(土) 季節の寄せ植え講座
- 29(火) ゆうゆうライフ学級 第6回学習会
- 12/4(日) 公民館大掃除

※次回の公民館だより第355号は12/1(木)発行

11月6日は【亥の子の日・こたつ開き】

「亥の子の日」とは、亥の月(旧暦10月)の最初の亥の日をさします。亥は陰陽五行説で火を制する水にあたるため、この日から火を使い始めると火事にならないとされました。そこで、「亥の子の日」にこたつや囲炉裏などに火を入れるようになり、「こたつ開き」と呼ばれ親しまれておりました。

皆様のご家庭ではもう暖房器具を利用されていると思いますが、「亥の子の日」に、こたつやストーブなどを出して準備をしておけば、縁起もよくて安心だと言われています。

11月の出前図書 (一部紹介)

2022年 本屋大賞

秋の夜長に受賞作品を読んでみませんか?

国内小説部門 第4位

『正欲(せいよく)』朝井リョウ

朝井リョウ デビュー作(第22回小説すばる新人賞受賞)

『桐島、部活やめるってよ』

国内小説部門 第7位

『残月記(ざんげつき)』小田雅久仁(おだまさくに)

小田雅久仁 過去作品

『本にだって雄と雌があります』

このほか、絵本、児童書、雑誌(旅・子育て)、実用書(料理・きのこ図鑑)、斎藤茂吉関連書籍、クアールト関連書籍など、約40冊を貸出中です。

➡※返却日11/17(木)です

事業報告

10/14(金) 秋季グラウンド・ゴルフ交流大会

おめでとうございます!!



優勝 杉沼泰紀さん(弁天地区)



第二位 小 島 好 弘さん(四ツ谷地区)

第四位 菅 野 一さん(金 瓶地区)

第三位 佐 竹 雄 吉さん(四ツ谷地区)

第五位 阿久津利夫さん(旭 町地区)

第六位 森 谷 眞 範さん(四ツ谷地区)

秋の大会は弁天地区の杉沼泰紀さんが見事！優勝の栄冠に輝きました。真剣にプレーしつつ、楽しく交流し元気に笑顔で開催する事ができました。たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。



10/4(火)・5(水) ゆうゆうライフ学級 蔵王鉱山歴史資料館見学

歴史を後世に伝える蔵王鉱山資料館を見学しました。話を聞きながら自身の半生と重ねあわせ懐かしんだり、帰宅後も家族と蔵王鉱山的话题で盛り上がったようでした。郷土の歴史に関心と愛着を持ち、意欲的に学びを深めることは非常に大切なことだと考えます。今後も上山の歴史を学んでいこうと思います。



10/8(土) ワクワク☆キッズ 果物と科学

秋のサイエンス教室は、市内果樹園での収穫体験の後、果物の糖度について学びました。糖度計を初めて手にした子ども達は興味津々。講師の山形大学奥野准教授や学生さんに、糖度計のしくみと測り方を教わり、シャインマスカットなどの果汁を搾って、計測していきます。ブドウの房の上と下では甘さが違うことを学び、たまに味見をしながら、実験や研究を楽しみました。収穫体験を通して、生産者の方のご苦労や自然の尊さを学び、また、科学教室では上山の果物がとても甘いということを知って、上山の果物がもっと好きになりました。身近にある地元特産物にふれ、学ぶことの楽しさを五感で味わった講座となりました。



10/11(火) 一般講座 蔵王中央高原トレッキング



美しい湖沼群と広大なブナの原生林に囲まれた標高1,400mに位置する、蔵王中央高原をトレッキングしてきました。エメラルドグリーンの湖面が輝くドッコ沼や、霊験あらたかな不動滝では森林浴でマイナスイオンを浴び、パワースポット巡りでは愛の鐘を鳴らし開運や健康運も祈願しました。いつの間にか歩数計の値は10,000歩になり、参加者によっては「私はもう13,000歩だよ!」「すごいねー!」と笑顔で語っていました。山はどこを登るかより、誰と登るかが大事だと思いますが、まさにそれを体現できた有意義な一日でした。

10/19(水) 一般講座 ほくぶしっかりウォーキング

今回のウォーキングは、朝日台の赤禿山に登り上山の町を眺め、みはらしの丘の狼石まで足を延ばし、2時間弱しっかり歩きました。とはいえ、途中で見つけた草花やキノコなどに時折足を止め、「秋の七草」の話から晩御飯の話まで、今回も楽しみながら健康づくりができました。

男性の参加者も大歓迎です!

是非ご参加ください!!

