

トントウづくり

トントウはフィンランドに古くから伝わる小柄な妖精・小人です。人に対して好意的。楽しく過ごせるように火事や病気から守ってくれているそうです。下準備で館長がホウノキを斜めに切って顔の部分を作り、顔・帽子・ヒゲのペイントをしてくれました。当日は自分で好きな木を選んで、帽子に模様を入れ目・口を書き込む。簡単に作れそうに見えましたが帽子の模様や目の位置など考えながら作っていると時間がかかりました。可愛い顔をしたトントウが勢ぞろいしました。みんな揃って記念撮影です。寒い冬も楽しく過ごせそうですね。



【これからの主な予定】

11月	1日	火	市報・館報配布
	6日	日	ピンポン大会（一般講座）
	10日	木	バランスボール（一般講座）
	13日	日	公民館感謝祭
	15日	火	コロナワクチン代行予約会
	18日	金	県警音楽隊公開練習、会長会会議
	20日	日	秋の資源回収、干支色紙作り（一般講座）
	26日	土	ピラティス、すぎ玉作り（一般講座）
12月	29日	火	コロナワクチン代行予約会
	1日	木	市報・館報配布
	3日	土	正月飾り作り（一般講座）
	9日	金	正月飾り作り（一般講座）、運営協議会役員会
	11日	日	除雪安全祈願祭・ハンドロータリー講習会
	18日	日	クリスマス会（子ども育成事業）
	24日	土	ピラティス（一般講座）

◎毎週水曜日開催（百歳体操・ピンポン教室）

◎公民館開催の健康事業には健康ポイントが付与されます

※コロナウイルス発生の状況により事業が中止になる場合があります

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日				
11	1 火	8 火	15 火	22 火	29 火
12	6 火	13 火	20 火	23 金	

やまびこ



秋季レクリエーション大会

10月24日（月）高齢者教室秋季レクリエーション大会が21名の参加者のもとで行われました。前日の雨の影響でグラウンドの使用が危ぶまれましたが、当日は朝から天気も良く晴天のもと開催されました。

グラウンドゴルフ競技は、日頃の練習の成果を各自発揮し好プレーが続出。輪投げ競技は、実力者が上位を独占。シャフルボード競技は、4チームによる団体戦を行い珍プレーも続出し大盛り上がり。各競技とも笑いあり、ため息ありの本当に楽しい時間でした。入賞者の皆さんおめでとうございます。

成績発表

	《グラウンドゴルフ》	《輪投げ》	《シャフルボード団体優勝》
優勝	川合 芳子さん	川合 庄一さん	江口 勝さん
準優勝	清野さくみさん	横戸 一男さん	上野 幸吉さん
第3位	長橋 榮次さん	須藤美江子さん	川合 庄一さん
			川合ヒサ子さん

皆さんお元気です！



さわやか 「クアの道山元」

市協議会と各地区公民館との共催で各クアオルトコースを歩くイベント『クアの道山元』が9月30日（金）に市内外から参加された方々やスタッフを含め総勢23名の参加者のもとで行われました。毎年この時期には沢山の栗が拾えるため、楽しみにして来られる方がほとんどです。今年は昨年より一週間早く行ったせいか予想をはるかに超える栗を拾う事が出来、皆さん大満足だった様です。又、自然のアケビや多くの野草も見ることが出来ました。やまびこの鐘設置地点から一望する山形スイス村の眺めで心身ともにリフレッシュされ、3kmのコースをさわやかな気持ちで歩かせていただきました。



=山元有志会（山元クラブ）そば栽培=

今年、元屋敷地区の上台（れんだい）にある長橋栄次さんの畑 10 アールを借り受けそばの栽培を始めました。7月28日蕎麦の種を播き、10月4日に手で刈り取りを行い10月25日に脱穀作業を行いました。自然を相手にしての手作業、時間を要しますがみんなで協力しながら和気あいあいと作業する姿は懐かしく思われます。

今後の予定としては、新そば食味会や地元の雪の中に漬け込む寒ざらしそばとして、春には桜の下でそばを食べる会などを予定しています。蕎麦栽培を通して仲間づくりが出来れば最高ですね。



（続） =なくすな山元弁 おばあちゃんの方言=



小学4年生の男の子、うちのおばあちゃんは意味の分からない言葉を時々使います。『おばあちゃんはどこからお嫁に来たの?』と聞いたら、山元から来たと言いました。僕は夏休みの自由研究で言葉の意味（方言）をいくつか調べてみようと思いました。

アイウエオ順

山元弁	意味	山元弁	意味
あぐど	足のかかと	ねくす	足元・根本
かちゃばぐ	ひっかく	にだずゆ	沸騰したお湯
きたぎる	ちぎる	はらだくさえ	いいかげん
こちびたい	くすぐったい	ふづり	端（はし）
くつかれる	かまれる	ふちゃばぐ	破く（やぶく）
けつしたえる	座る・腰掛ける	ぶってやる	物を投げる・追い払う
さんかめる	鍵をかける	ぼっつ	末っ子
しぼろぎおぢる	失敗して上から落ちる	まなく	目
じゃが	靴底やタイヤの溝	もかえる	倒れる
戸をたでる	戸を閉める	やばつえ	濡れて気持ち悪い
ちどしてろ	じっとしてろ	やけばだ	やけど
ちゃんころまい	肩車		
つだす	物を渡す		
つとす	穴に通す		
つぎばず	布切れ		
つれんぼ	杖（つえ）		
てしづらすえ	手出してうるさい	でだづ	着替える
でっつら	たくさん	てぼこす	手先が不器用

年月が過ぎていくにつれ、山元弁（方言）を使い話す人がだんだんいなくなってしまうと思うと何故かさみしい思いがしますね。

生き生き教室

10月7日（金）高齢者講座の生き生き教室において、前回に引き続き最上三十三観音の参拝に行ってきました。今回は2番札所山寺と10番札所上ノ山の2箇所です。

山寺では芭蕉記念館にも来館し、様々な芭蕉の俳句に出会ってきました。お昼は檜下宿こんにやく番所でこんにやくのコース料理をいただき感激！ 上山城を見学し市内を一望してきました。あいにくの雨模様でしたが、皆さん元気に楽しく出かけてきました。

