



公民館報 ほんじょう

令和4年11月1日

NO 385号



本庄地区公民館

674-3302

一緒にいかがですか

参加者募集のお知らせ

～気軽にご参加下さい～

申し込みは

本庄地区公民館へ

Tel 674-3302

ピンポン教室

運動不足解消に
いかがですか

◆日時：11月21日（月）

午後1時30分～午後3時

◆場所：本庄地区公民館

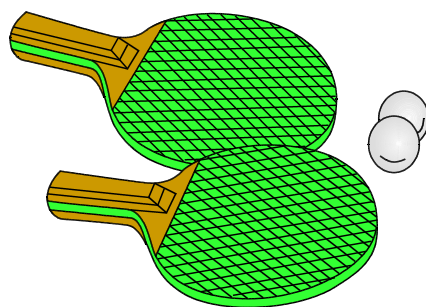
◆持ち物：内ズック・タオル・水分補給用の飲み物

・不織布マスク着用

※道具は公民館で準備します！

◆参加申込みは11月16日（水）まで公民館に

お電話下さい。【674-3302】



状況により開催できない場合がありますのでご了承ください。

元気で健康に
良い年が来るように

しめ飾り作りしませんか

◇日時 12月23日（金）午前10時00分～11時30分

◇場所 本庄地区公民館

◇参加料 300円 ※先着15名

◇持ち物 ハサミ、目打ちや千枚通し、洗濯ばさみ

●申込み…12月2日（金）まで本庄地区公民館へ

【Tel 674-3302】

【縄ない】からしますが、
初心者でも大丈夫です。



第2回グラウンド・ゴルフ練習会

9月29日(木)

熱中症が心配される程のお天気に恵まれ、練習会が開催されました。12名の参加者が3班に分かれて2回プレーしました。風が時折吹いてきますが、日差しが強く木陰に入り涼しさにまったりする姿も見られました。楽しく元気な声がグラウンドに響き渡っていました。ホールインワンは梅津一春さん(三上)・斉藤辰男さん(三上)の2名でした。段々上手になってきてプレーするのが楽しくなっているようでした。



ほんじょう街道くらぶ

秋空の下でスポーツ

「グラウンド・ゴルフ教室&芋煮会」

10月4日(火)開催

ラジオ体操で体をほぐして準備OK！7班に分かれてコースを2回まわりました。時折雨が降ったりやんだりの悩ましい天気でしたが、無事に終了できました。ホールインワンは黒田源さん(皆沢)1名でした。広場にブルーシートを広げてお楽しみの【熱々芋煮とおにぎり弁当】を食べました。「またすんべ」「うんまいね」と声が聞こえて来ました。昼食後に【ベジチェック】で野菜摂取レベルを測定し、どの位か調べてもらいました。野菜不足の人が多かったので、毎日食べる習慣をつけるように心がけ、野菜ジュース等も上手に利用して健康に過ごしましょう。有意義な時間を過ごせました。



11月1日~11月10日は高齢者の交通事故防止推進強化旬間

《上山市防犯協会本庄支部より》

全戸配布されました【反射タスキ】を夜間の外出時は必ず着用し、いち早くあなたの存在を知らせ交通事故防止に役立てて下さい。

反射材が
夜のあなたを
守ります

～歴史を感じて～

10月18日金山峠越え



保全活動もしてきました！



「江戸時代から続く "時" の中に!!」

宮川小学校6年生の授業、総合学習「金山峠越え」に公民館がお手伝い。荒木文化財専門員さんの説明を受けながら、江戸時代参勤交代の折に往復した七曲がりには、今もその当時の姿を残しています。「同じ道」を歩き、「同じ風」を感じた僅かな時間。歴史の片隅に足跡を残してきました。七ヶ宿町水と歴史の館ではダムとの関わりや歴史を学習、検断屋敷と氷室などを見学し直接見て触れて体感できた、楽しい体験学習となったようでした。



材木岩の前で記念にハイピース

毎日ウォーキング10月24日(月)《金山峠コース》

里山も色づきはじめ、ウォーキングするには最高のお天気に恵まれました。

旧金山峠を総勢33名で歩いて来ました。須田勝男さん・木村清三郎さんより歴史などの説明を受け、峠路は参勤交代当時の面影が偲ばれました。のんびりゆったりと全身で時代と歴史を感じながら散策することができました。時間が思ったより長くかかってしまいましたが、参加された皆さんお疲れ様でした。



行事のお知らせ

11月

- 5日(土) わんぱく広場「紅干し柿作り体験」
- 7日(月)※一般講座「一日研修」(上山市七福神巡り)
- 8日(火)※ほんじょう街道くらぶ「お楽しみ会」
- 9日(水) 地区会長会定例会
- 9日(水) 本庄郷ふるさとづくり協議会運営委員会
- 15日(火) 女性学級桜桃の会「手芸教室」
- 21日(月) ピンポン教室



※7日(月)・8日(火)は公民館事業のため留守になります。

状況により内容を変更する場合がありますので、ご了承ください



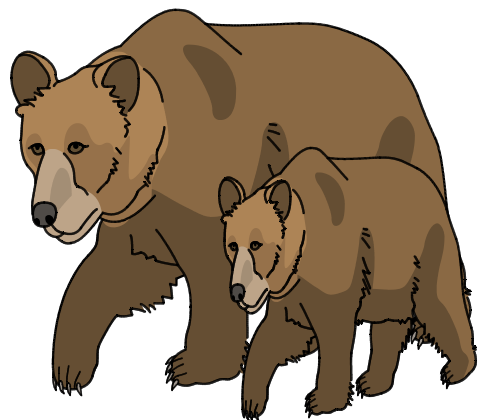
お矢がせ



令和5年1月7日(土)・8日(日)に開催を予定しておりました上山市少年少女ミニバスケットボール大会ですが、現在のコロナ禍での開催は難しいという判断に至り、【中止】となりました。

～ 注意して下さい! ～

この時期、クマが冬眠に向けて餌を求めて活発に動き回ります。今秋はクマの餌となるブナの実【並作】です。ナラの実や栗も豊富にあるため山登りやキノコ採りなどで山に入る方は遭遇する危険性が高まります。人里の周辺にある栗や柿、取り残された果実もクマの餌となります。身近な里山や河川でも注意を払う必要があります。



お出かけの際は、行き慣れた山・畑でもクマよけの鈴やラジオを鳴らして歩くなどの対策を万全にし、万が一、クマに出合ったら、背を向けずに、クマを見ながらゆっくり後退し、その場を離れてください。