

宮生地区 公民館だより

令和4年10月1日発行 第475号
発行：宮生地区公民館
上山市下生居字屋敷前288番地
電話674-3304 FAX674-7451

今回も前号に引き続き各地区の百歳体操の様子を紹介します。この度は、「中生居地区」と「上生居地区」です。両地区とも毎週木曜日の午後1時30分から各地区の公民館にて活動していますが、夏場の暑い時期の7月・8月はお休みしていたとのことでした。取材におじゃました日は、9月に活動を再開し2回目とのことで、2か月のブランクにより、筋力の衰えを感じている方もいるようでした。目標をもって筋力アップを図るために取り組む方や週に1回参加者同士でおしゃべりできることを楽しみにしている方など様々で、求めることは異なるようですが、皆さん楽しそうに運動している姿が印象的でした。「1週間に1回と言うけど、あつという間にくるから、忙しいんだぜえ～」との言葉に周囲から笑いがこぼれる場面も・・・また、「私は〇〇さんが、送り迎えしてくれるから来れるんだあ～」など楽しそうな会話が飛び交ったり、感謝の言葉が聞かれるなど地域ながらの「ほっこり」するやり取りに穏やかな気持ちになりました。宮生全4地区とも、会場の開閉錠やセッティングして下さるリーダーの方への感謝の言葉が多く聞かれました。そして、この活動は、地域の活性化にも繋がっているようにも感じました。各地区のリーダーの方々、今後ともよろしくお願ひします。

～百歳体操～



会員9名の中心になっている渡辺芳一さん(後列左2番目)と奈良崎廣幸さん(後列左3番目)→



<撮影時のみマスクを外しています。>



会員12名のリーダーとなってくださっている木村ふみ子さん(後列左2番目)サブリーダーの渡邊千代子さん(後列左1番目)→



祝「敬老の日」9月19日 ～おめでとうございます。～

【宮生地区敬老対象者(70歳以上)：372人】(令和4年6月15日現在)

宮生地区会長会「敬老事業」お祝い対象者数

「傘寿」(数え80歳)	計13人	【宮脇：7人 下生居：1人 中生居：2人 上生居：3人】
「白寿」(数え99歳)	計2人	【下生居：1人 中生居：1人】
「百寿」(満100歳)	計3人	【宮脇：1人 下生居：1人 上生居：1人】

第4回 女性学級「ほたるの会」学習会 9月16日(金)

～「グラウンドゴルフ」/「苔テラリウム体験」～



《会場：みはらしの丘グラウンドゴルフ場》

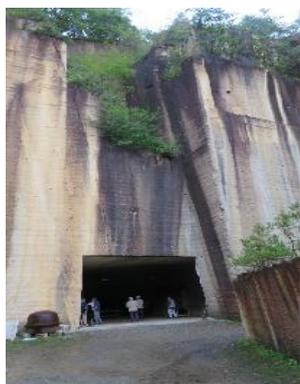
女性学級で毎年実施している「グラウンドゴルフ」です。昨年は、雨天のため実施できなかったのですが、この日は晴天に恵まれ最高のグラウンドゴルフ日和となりました。会場は貸し切り状態で、皆さん伸び伸びとプレーすることができました。

午後からは、山元地区内にある「苔法師」に出向き苔テラリウムのワークショップを行ってきました。身近にある苔を利用して作成するジオラマは、また別な世界を感じ、癒しの時間をもらうことができました。



第4回 高齢者学級「晴ればれ講座」学習会 9月20日(火)

～「パークゴルフ」/「高島石見学」～



今回の学習会は、川西町パークゴルフ場に出かけました。台風の影響からプレーをはじめて直ぐに雨が降り出し、残念ながら1ホールのみで断念せざるを得なくなり、満足とはいきませんでした。それでも皆さん楽しかったとの声が聞かれました。

午後からは、高島町にある、廃止になった山形交通高島線高島駅の駅舎と瓜割石庭公園を見学してきました。昭和9年に瓜割石庭公園から採掘された高島石を用いた駅舎は憩いの場として町民から愛されているそうです。また、瓜割石庭公園の石切り場のそびえたつ壁の景観に、参加者から「お～すごい」との声が上がっていました。

地区民対象

第1回『和の学校』

参加者募集

申し込み/問合先

宮生地区公民館

TEL 674-3304



かみのやま健康ポイント対象事業 20P付与

日時：令和4年10月26日(水)

集合 午前8時20分(宮生地区公民館)

出発 午前8時30分

帰館 午後4時45分予定

内容：「鳴子狭トレッキング」(宮城県大崎市)

参加費：1,500円(昼食代)※当日集金

定員：15名程度(受付期間：10月5日～19日)

※電話にてお申込みください。先着順となります。

服装/持ち物：歩きやすい靴・脱ぎ着しやすい服装

雨具・タオル・飲料水・リュック

(荷物はリュックに収まるようお願いいたします。)

※詳細については回覧チラシをご確認ください。

10月 おもな予定

5日(水) 主事・体育指導員会議

19日(水) 事務長会

21日(金) 県社会教育研究大会

※午前11時30分から職員不在

26日(水) 第1回『和の学校』

※終日職員不在

31日(月) 第5回女性学級「ほたるの会」学習会

市長と語る【車座ミーティング】開催

10月18日(火) 午後7時より

会場：宮生地区公民館「集会室」

10月15日(土) 宮川小学校PTA主催「資源回収」

公民館事業に参加の際は不織布マスクの着用にご協力をお願いします。