



公民館報 ほんじょう

令和4年9月30日

NO 384号



本庄地区公民館

674-3302

募集

クアオルト・毎日ウォーキング 【金山峠コース】 一緒に行きませんか！



■健康ポイント対象事業■

かみのやま健康ポイント参加者には20ポイント付与します。活動量計を忘れずにお持ち下さい。

- 日 時 10月24日（月）午前9時30分から12時00分
- 集合場所 本庄地区公民館
- 持ち物 リュックなどに、タオル、帽子、飲み物、
天候によっては雨具（折り畳み傘、雨かっぱ）
- 服 装 履き慣れた靴、動きやすく脱ぎ着しやすい服装
不織布マスク着用を忘れずに！
- 参加料 無料 《当日の受付も可能です》
- 申込み 10月17日（月）まで

電話
してね～

本庄地区公民館（TEL674-3302）へ

◇問い合わせは◇市役所健康推進課TEL672-1111内線154

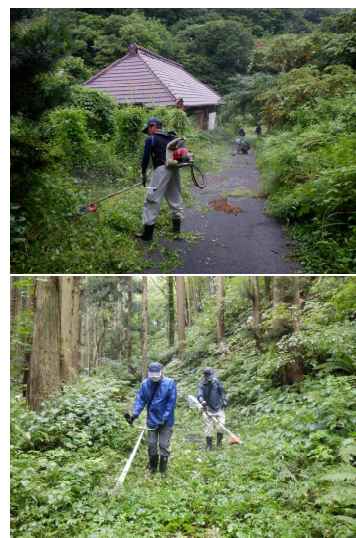


とても素敵な発見があるかもよ！

金山峠草刈り作業

9月4日(日)

朝6時に現地に集合し、5区間に分かれてそれぞれ受け持ちの箇所で作業を行いました。峠の道がきれいで、誰が来ても歩きやすくなればと進められました。今年も宮川小学校6学年の総合学習「金山峠越え」が、10月18日(火)に予定されており、きれいな道で安全に歩けるように草刈りを頑張りました。本庄地区会長会・本庄郷ふるさとづくり協議会運営委員会・地域環境小委員会の皆さん、ありがとうございました。



地区内産業廃棄物処理施設を視察

9月7日(水) 地区会長会と本庄郷ふるさとづくり協議会地域環境小委員会の合同で「地区内産業廃棄物処理施設」を視察しました。施設の処理方式や管理状況の説明と現場を見てきました。年1回の視察ですが、地域全体で環境に対する関心や問題意識を持ち続けることが大切です。



公民館周辺草刈り作業

9月25日(日)

本庄地区会長会・各地区の副会長さん・ボランティアの方々より、公民館周辺と旧本庄小学校体育館とグラウンドの草刈り作業が行われました。今回はグラウンドの桜並木周辺の枝払いと草刈りを重点に作業しました。とても明るくすっきりとしたグラウンドで、グラウンド・ゴルフ練習会を楽しむことができます。とてもきれいにさせていただきました。ありがとうございます。大変お疲れ様でした。



第34回わらじで歩こう七ヶ宿に参加

ふるさとづくり協議会で取り組んでいる「三宿交流会」の行事として、8月28日(日)15名で参加してきました。当日は雨が降ったり止んだりの天気でしたが、11kmを全員が歩き通しました。道の途中にはソバ畑が一面に広がるソバの花を眺めながら、自分のペースで歩き自然を満喫しました。道中では関所検めや、茶店では地場産物等の試食、甘酒・果物・イワナの塩焼きなどの振る舞いを楽しんで来ました。参加された皆さん大変お疲れ様でした。



イワナ放流中

ほんじょう街道くらぶ

【一日研修：川西町ヘレッゴー】 9月16日(金)

【昔を思い出し、湯ったりのんびり】を川西町浴浴センター「まどか」で開催しました。午前は明治安田生命さんを講師に「認知症予防講座」を開催しました。回想法を用いて「思い出ノート」で自分史づくりを体験しました。100の質問に答える形で、ゆっくりと思い出しながら記入し、連想し膨らませ「校舎新しくなったよね」「机運びしたっけね」など脳トレのように一生懸命取り組んでいました。残りはお家で楽しみながら記入して完成して下さい。昼食後はのんびり温泉とお買い物を楽しみました。食事会場からダリヤ園を眺める事もでき、とても有意義な一日を過ごすことができました♪



行事の予定



4日（火）ほんじょう街道くらぶ「グラウンド・ゴルフ教室」

5日（水）地区会長会定例会

14日（金）市長と語る車座ミーティング【本庄地区公民館】

～皆沢・櫛下・赤山・柏木～

18日（火）宮川小学校6学年総合学習「金山峠越え」

24日（月）クアオルト毎日ウォーキング「金山峠コース」

◆18日（火）公民館は留守になります

※状況により中止又は内容を変更する場合がありますので予めご了承ください

一般講座参加者募集

七福神巡りしませんか

日 時 11月7日（月）9時～16時

集合場所 本庄地区公民館

内 容 上山市内の七福神を巡ります

参加費 2,500円（御朱印専用台紙・昼食代）

※各寺院での御朱印代は各自お支払い下さい

募集人数 先着8名

申込み 10月19日（水）まで

本庄地区公民館へ直接申し込んで下さい。

【TEL674-3302】

◆状況により中止又は内容を変更する場合がありますので予めご了承ください。



キノコ採りに夢中でクマに注意!

山に入る際はクマに注意して下さい。

今秋はブナの実が並作となっておりますが、餌を求めて活発に動き回りクマと会う可能性があります。山登りやキノコ採りなどで山に入るかたが増え、クマと遭遇する危険性が高まります。行き慣れた山・畑でもクマよけの鈴やラジオを鳴らして歩くなどの対策を万全にして下さい。ホイッスルも効果があります。人里に出没する危険もありますので注意して下さい。

