

宮生地区 公民館だより

令和4年9月1日発行 第474号
発行：宮生地区公民館
上山市下生居字屋敷前288番地
電話674-3304 FAX674-7451

市から「百歳体操」の推奨があった当初から、宮生全4地区が積極的に取り組んできました。市内の中で、全地区が取り組んでいるところはないと思います。

開始した頃は、「椅子がない（足りない）」・「DVDプレーヤーがない」・「テレビがない」と必要な物品が揃わず苦労したり、「会場の各地区公民館の鍵の開け閉めは誰がするの？」などといった課題が多くありましたが、現在は全地区ともボランティア精神の方が先駆けとなり動いていただいたお陰でここまで続いています。

各地区活動の様子を2回に渡り紹介いたします。この度は、宮脇地区と下生居地区です。

宮脇地区は、毎週金曜日の午後1時30分から活動しています。訪問した日は、大雨で参加者が少ないのではないかと心配しましたが、ほぼ全員が集まってくれていました。

下生居地区は、毎週水曜日の午後6時30分から活動しています。リーダーの方が仕事の都合により、夕方からの活動としているとのことでした。

両地区とも楽しみながらも真剣さがひしひし伝わる活動ぶりでした。

「腰痛が治って座るのが楽になった」との声も聞かれ、この体操による効果の表れと感じてきました。また、毎週の活動が生きがいの一つのように感じている方もいるようです。

今後ますますの活発な活動となるようリーダーの方、よろしくお祈りいたします。

活動中にもかかわらず、写真撮影にご協力を賜り感謝申し上げます。

～百歳体操～

(宮脇地区)



会員13名のリーダーとなってくださっている武田富男さん(前列左) →



<撮影時のみマスクを外しています。>

(下生居地区)



会員7名のリーダーとなってくださっている佐竹達夫さん(後列左) →



～「旧尾形家コンサート」今年も中止といたします。～

8月24日に「旧尾形家コンサート」の実行委員会を開催しました。日々コロナ感染者数が増え収束の兆しが見えない中、万全なコロナ感染対策が難しいと言う意見が多く誠に残念であります。中止することとなりましたのでお知らせいたします。

第3回 女性学級「ほたるの会」学習会

8月5日（金）

～ ドッコ沼周辺「トレッキング」 ～



夏の避暑地である蔵王のドッコ沼周辺トレッキングをしてきました。会員は何度か蔵王に足を運ぶ機会があってもドッコ沼コースは初めての方ばかりでした。

生憎ガスがかかり、きれいな景色が見えず大変残念ではありましたが、歌碑や高山植物、大黒天・大権現を見たり、花（フジバカマ）に止まっている蝶（アサギマダラ）に癒されたりと心が穏やかになった一日となりました。

御田の神水利組合 一総会一

8月10日（水）

昨年度は、コロナ禍の影響により書面決議の総会としましたが、今年度は規模を縮小して「宮生地区公民館」にて総会を開催することができました。

昨年度中、小松義悦前組合長と木村雄二前副組合長に感謝を表す機会がなかったため大変遅れましたが、この度の総会にて感謝状と記念品をお渡ししました。お二人には、長年要職を務めていただき、この期間様々な課題解決にご尽力いただきましたことをこの紙面をお借りしまして、あらためて感謝を申し上げます。

今年は雪解け早々、堰の決壊等の大きな被害が発生しております。大規模な工事が必要なことから約300万円の予算を計上したところです。本格的工事は秋に予定されております。地区の皆様には進捗状況を含め追ってお知らせいたしますのでご承知ください。



9月 おもな予定

- 16日（金） 第4回 女性学級「ほたるの会」学習会
- 19日（月・祝） 会長会 敬老事業
- 20日（火） 第4回 高齢者学級「晴ればれ講座」学習会
- 21日（水） 事務長会



～宮生地区公民館でマイナンバーカードの申請ができます。～

日 時：9月8日（木）9：00～12：00

※詳しくは回覧チラシをご確認ください。

公民館事業に参加の際は不織布マスクの着用にご協力お願いします。