



今年こそ、みんなで新そばを食べたいねぇ。。。

今年も種まきの時期を迎えました。コロナが収束し秋のそば打ち交流会が開催できることを願いながら3kgのそばの種を一斉に蒔きました。

終了後、蔵王に移動し、伊藤莉惟保健師より熱中症対策と塩分摂取のお話、そして音楽に合わせた体操をご指導いただき、蔵王でのつかの間の涼を楽しみました。

ふれあい教室「そば種まき&湯ったり健康講話」

7月29日(金)



宝のもちぐされ？スマホで写真を撮りましょう

さわやか講座「スマホ写真教室」8月23日(火)

中部地区公民館、地域づくり推進員の佐々木壽さんをお迎えし、スマホを使った写真の撮り方を教えて頂きました。「こんな使い方があったんだ！」と目から鱗の連続でした。みなさん、素敵な写真を撮って「東ふるさと写真コンテスト」に応募して下さい。せっかく覚えたテクニック、忘れないでくださいね。



好評により「第2回スマホ教室」開催します

テーマ：これはびっくり！便利なスマホの使い方と
LINEの使い方

講師：佐々木壽さん

日時：9月22日(木) 午前9時30分から

場所：東地区公民館 集会室

持ち物：愛用のスマートフォン

締め切り：9月16日(金)



残念、キャンプ中止！

代わりに映画鑑賞

少年教室「宿泊体験→映画鑑賞」8月8日(金)

少年教室のみんなが楽しみにしていた宿泊体験を飯豊のコテージ村で3年振りに実施しようと準備していましたが、コロナの拡大で急遽中止となってしまいました。せっかくの夏休み。日にちを改めてムービーオンに映画「ミニオンズ」を観に行きました。楽しい夏休みの思い出になったでしょうか。



体育レクリエーション大会 並びに ソフトバレーボール大会 中止のお知らせ



8月19日（金）に主事部、事業部正副部長、スポーツ推進委員および地域づくり推進員で検討会を開催した結果、10月2日（日）に開催予定の「体育レクリエーション大会」、11月13日（日）に開催を予定の「ソフトバレーボール大会」は、中止となりました。

世間では行動制限もなく、公民館の使用基準も大分緩和されている中ではありますが、県内での感染者数は急激に増加している現状を考慮し、中止とすることになりました。

地区の皆様には、引き続き感染対策徹底を続け、健康に留意してお過ごしください。

♪第4回 すこやか体操

「背骨コンディショニング体操④」

いつ 9月2日（金）午後7時半～

どこで 東地区公民館 集会室

講師 菅 悟さん

持ち物 汗拭きタオル、水分補給の飲み物
エクササイズマット、バスタオル



お知らせ！

「背骨コンディショニング体操」は好評につき10月以降も3月まで延長して実施することになりました。本格的な背骨コンディショニングを公民館で受けられる絶好の機会です。腰痛や膝の痛みでお悩みの方、是非参加してください。

第5回 10月 7日（金）午後7時30分

第6回 11月 4日（金）午後7時30分

第7回 2月10日（金）午後2時00分

第8回 3月 3日（金）午後7時30分

9月のおもな予定

- 1日（木） 市報等配布
- 7日（水） さわやか講座「山形神室岳登山」
- 12日（月） 少年教室わくわく「ピザ焼き」
- 15日（水） ふれあい教室「移動教室」
- 20日（火） 女性教室「七宝焼き教室」
- 22日（木） さわやか講座「スマホ教室②」

《集団健診》

9月8日午前8時から 東地区公民館にて実施

＊特定健診＊後期高齢者健康診査＊胃がん・大腸がん・肺がん検診



戦没者慰霊碑献花

会長会・遺族会 8月15日（月）

上山市戦没者遺族会会長漆山房雄さん、東地区戦没者遺族会会長木村佐武郎さん、仲野東地区会長会会長、木村公民館長に参加いただき、戦没者の御霊に追悼の意を表し、慰霊碑献花式を行いました。

終戦から77年。遺族の高齢化がすすみ、遺族会の在り方も考えざるをえない時代となってきました。現在の生活が当たり前と思うことなく、現在に至る歴史を顧み、戦争の悲惨さ、平和の尊さ、命の大切さを次世代へいかに継承するか、あらためて考える一日となりました。



♪クアオルト

9月 5日（月） 熊野岳（蔵王）散策

9月20日（火） 牧野コース

10月 3日（月） 二井宿 岩観音

集合時間 9時30分 集合場所 東地区公民館

締切り 前の週の金曜日まで

申し込みはいずれも 公民館 674-3303 まで



出前図書館 情報

読書の秋到来！

9月9日（金）午後から 貸し出しします

集会室に並べています。

お気軽においで下さい！

返却期限 10月7日（金）

※市立図書館から借りてほしい本があれば

お知らせ下さい！