



公民館報 ほんじょう

令和4年9月1日

NO 383号



本庄地区公民館

674-3302

第2回 グラウンドゴルフ練習会 参加者募集中

日時 9月29日(木)

10時00分～11時00分

場所 本庄地区公民館前広場

集合 本庄地区公民館へ9時50分まで

持ち物 水分補給用の飲み物(各自準備して下さい)、タオル、帽子

服装 動きやすい服装、運動靴

◆不織布マスク着用！

申込み 9月21日(水)まで本庄地区公民館
へお電話下さい(674-3302)

その他 *雨天の時は中止です。

*用具は公民館にあります。



参加は無料です！

初心者のかた大歓迎！
ルールから実技まで
丁寧に教えますので安
心して来て下さい。

※状況により開催できない場合もあります
ので、予めご了承ください。

第1回グラウンド・ゴルフ練習会 7月29日(金)

連日、暑い日が続く汗ばむ陽気の中、たまに吹く心地よい風を感じながら、体育館側のグラウンド半分と公民館前広場にコースを作り、2班に分かれて練習会をしました。ボールが思うように飛ばず悪戦苦闘しながらも、【キーン♪】と鳴る音で元気な声が響きました。熱中症・脱水症に注意し、水分補給・塩分補給を摂りながら、「行き過ぎた」「止まれー!」「足場悪いな」「ホールインワンなんねな」とぼやきながら頑張りました。あっという間に楽しい時間が過ぎていきました。参加された皆さん大変お疲れ様でした。



もう少し進めよ～!



凹凸激しいぞ～!

わんぱく広場

8月4日(木)

蔵王坊平周辺を散策!



前日の大雨が心配でしたが、当日は濃霧のためリフトに乗れずとても残念!でした。たいらぐらを説明して頂きながら、じっくりと見学・グラウンドも走ってきました。高原ゆも説明・見学・入浴もしてきました。ライザまでの周辺を散策して疲れてしまい、バスの中では爆睡して帰路に着きました。とても有意義な一日になりました。



2022/08/04

桜桃の会

8月23日(火)「レジンサンキャッチャー」

講師 北部地区公民館阿部智子地域活動推進員

幸せを運ぶお守りや光を取り入れるインテリアとしても親しまれ、お部屋に飾ることで良い気を呼び込み、嫌なことがあっても気分を晴れさせ、前向きな行動ができるようです。色とりどりのガラスストーンでステンドグラス風に仕上げたものと、クリスタルボールの2点を作りました。悪戦苦闘しながらも素敵な作品ができ、お部屋に飾って楽しい時間を過ごして下さい。



2022/08/23

皆さんの元気な笑顔が何より嬉しい!

敬老の日おめでとうございます!

【関根地区】

対象者83名

◆米寿1名

【相生地区】

対象者91名

◆米寿3名

【三上地区】

対象者93名

◆米寿1名

【皆沢地区】

対象者116名

◆米寿1名

◆白寿1名

◆満100歳1

【檜下地区】

対象者117名

◆米寿4名

◆満100歳1名

【赤山地区】

対象者12名

【柏木地区】

対象者3名

《本庄地区会より》

敬老会祝い品がありますので、
お楽しみに!

合計515名

◆米寿10名

◆白寿1名

◆満100歳2名

新型コロナウイルス感染第7波が拡大されており、【敬老会】は今年度も開催中止となりとても残念でなりません。一日でも早く終息することを願いながら、皆さんにお会い出来る日を楽しみにしています。新型コロナウイルス感染予防と体調管理もきちんとし、規則正しい生活を心がけましょう!健康が1番です。

皆んなで一緒に頑張って乗り切りましょう。

行事のお知らせ



9月



- 4日(日) 旧金山峠草刈り作業
- 7日(水) 地区内産業廃棄物処理施設視察【午後】
- 7日(水) 地区会長会定例会【午後】
- 14日(水) 地区健診【檜下・赤山・柏木】(檜下林業者集会施設)
- 16日(金) ほんじょう街道くらぶ「一日研修」※留守になります。
- 25日(日) 公民館周辺除草作業
- 29日(木) 第2回グラウンド・ゴルフ練習会【午前】



●新型コロナウイルス感染拡大防止により、変更になる場合があります。

基本的な感染防止対策のさらなる徹底を再度お願いします！

◆ご自身はもちろん、大切な方の命を守るためにも、これまで以上の感染予防に努めて頂きますようお願いいたします。

○熱中症に十分注意した上で、近距離での会話などの場面に応じてマスクを正しく着用し、こまめな換気、三密回避、手洗い、手指消毒を徹底しましょう。

○夏場は、エアコンの使用により換気が不十分になりやすく、感染のリスクが高まりますので、効果的な換気の徹底をお願いします。

○会食等の際は、都道府県の認証施設など、感染防止対策がされている施設を利用して下さい。

○帰省や旅行などで県外と往来する場合は、基本的な感染防止対策の徹底や、事前・事後に無料のPCR等検査を活用するなど、「うつさない」、「うつらない」行動を徹底して下さい。

○ワクチン3回目、4回目の接種をご検討下さい。自分自身と大切な人の健康を守るために接種をお願いします。

○普段から体調管理を行うとともに、発熱・咳など少しでも体調が悪い場合は、ご家族を含め外出・移動を控え、医療機関に電話した上で、すぐに受診しましょう。

公民館敷地除草作業

ボランティア募集中



期 日 9月25日(日) 午前6時～
集合場所 本庄地区公民館駐車場
持ち物 刈り払い機・カマ

◆本庄地区公民館【674-3302】

ご協力頂ける方は
本庄地区公民館ま
でご連絡下さい。