



南部地区公民館だより

【第119号】令和4年9月1日発行

上山市南部地区公民館 上山市河崎一丁目1-23

TEL・FAX 673-7255 nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

参加者募集

お問合せ・申込み先 上山市南部地区公民館 ☎673-7255

※参加される際は、マスクの着用、検温、手指の消毒にご協力願います。

救命救急講座

【一般講座】



『救急車が来るまでに』

尊い“いのち”を救うために！

日 時 10月5日(水) 10:00~11:30
場 所 南部地区公民館 1階 集会室
内 容 ・病気やケガに対する応急処置
・心肺蘇生法とAEDを使用した救命法
・消防署員による救急現場での体験談
講 師 上山市消防署員
対 象 南部地区にお住まいの方
参加費 無料
定 員 先着15人(お電話でお申込みください)
持ち物 水分補給のための飲み物、筆記用具など
その他 実践をしますので、動きやすい服装でお越しください

【健康づくり講座】秋色を探しに ドッコ沼周辺トレッキング

※健康ポイント対象事業・20P付与



日 時 10月18日(火)8:40~15:00
集合場所 南部地区公民館
行 程 公民館→蔵王温泉街→ロープウェイ乗車→鳥兜山頂
駅→紅葉峠→ドッコ沼→昼食(SANGORO)→中央
ゲレンデ→ロープウェイ乗車→蔵王温泉街→公民館
(解散)※天候によりコースの変更があります
案内人 植松嵯知郎さん、押野やエ子さん
対 象 南部地区にお住まいの方
参加費 2,000円(ロープウェイ乗車券、昼食代込)
定 員 先着10人(お電話でお申込みください)
申込み 9月7日(水)9時~受付開始
持ち物 山歩きに適した服装、靴、お持ちの方は登
山用ストック、水分補給のための飲み物、
タオル、雨具など
その他 高低差のある道を歩きます(体力度3相当)
雨天決行

※予め、荒天と判断される場合は、前日の15時に
中止決定し、参加申込のあった方に電話連絡いた
します。

今年も集結！ 「かかしづくり隊」



心をこめて
制作中！

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染拡大に配慮し、令和4年度のかかし祭りは、「かかし展示9days」と題し、9月10日(土)~9月18日(日)までの9日間、上山市公園を会場に開催する予定となりました。

上山の文化を受け継ぎ、秋の風物詩を盛り上げようと、“南部地区かかしづくり隊”が集結し、8月22日(月)~かかし制作を開始しました。今年はどんなかかしができるのかご期待ください！

~9月の予定~



※印は公民館が留守になります

2(金) グラウンド・ゴルフ大会※午前中
14(水) ともがき「第5回学習会」※午前中
21(水) 女性講座「レザークラフト」

10月の公民館だよりは、
9月30日(金)発行です。

1500年前に タイムスリップ

8月2日(火)【少年教室「のびっ子クラブ」】
天童市西沼田遺跡公園



ビーズ作りにチャレンジ

完成!



どんな暮らしを
していたのかな?



遺跡探検中...



夏の思い出作りに、昔の日本の暮らしを学ぼうと、参加児童が元気に天童市西沼田遺跡公園を訪ねました。

古墳時代後期の農村集落を復元した遺跡公園は、当時の住居が並び、雰囲気はバッチリ! 児童は物づくりや遺跡探検などを楽しみました。

隣接するガイダンス施設で、園内でとれたジュズダマの実と、ビーズを使ったアクセサリー作りに挑戦。色の組み合わせや配置などを考えながら、個性あふれる作品を完成させていました。

続いて、公園内に隠された6つの謎を解くための遺跡探検では、チェックポイントを回り、昔の暮らしを感じ取りながら、皆で力を合わせて問題を解いていきました。(もちろん全員正解!!)

最後に、展示室を見学し、実際に使われていた生活道具や土器などの遺物を見て児童達は、「今まで知らなかったことがわかって楽しかった。」と話し、古代の人々の知恵や生活を知る貴重な機会になりました。

みんなでふれあい リフレッシュ!

8月24日(水)【高齢者教室「ともがき」第4回学習会】
三友エンジニア体育文化センターアリーナ

かみのやまスポーツクラブの齋藤武司さん、齋藤郁子さんを講師にお迎えし、学級生21名が出席し、シャッフルボードとモルックの体験教室を行いました。

シャッフルボードとは細長い杖で円盤をコート上に押し出し、コート内に描かれた得点区域にディスクを多く留めることで得点を争うスポーツです。初めての体験で、力の入れ方の調整が難しく、最初は狙いどおりとは行きませんでしたが、学級生の皆さんはすぐに上達し、高得点を狙って楽しんでいました。

もう一つの競技のモルックとは、木の棒を投げ、地面に立てた点数の書かれた12本の木のピンを倒して獲得した点数を競うスポーツです。得点を重ね、先に50点ピッタリにした方の勝利です。ゲームが進むにつれお互いに「頑張れ」と声を掛け合い、学級生達は夢中になって50点を目指し、「面白かった! またやりたい」と、誰でも気軽に楽しめるスポーツをわきあいあいと楽しんでいました。



ルールの説明を真剣に聞く学級生



目指せ50点



高得点を狙って...



日時: **9月4日(日)**

午前9時30分~

場所: 上山市議会議事堂(上山市役所2階)



サンデー議会