

北部地区公民館 だより



第352号

令和4年9月1日発行
上山市北部地区公民館
上山市弁天一丁目6番8号
TEL/672-2545

FAX/673-0645

✉ /kamihoku@pluto.plala.or.jp

FAX番号が
変わりました



9月の出前図書 (一部紹介)

【※返却日9/14(水)】

《防災関係》

- ▶必ず役立つ震災食/▶子連れ防災BOOK
- ▶おかさんと子どものための防災&非常時ごはん
- ▶図解でわかる14歳からの自然災害と防災
- ▶お金の防災マニュアル
- ▶レスキューナースが教えるプチプラ防災
- ▶防災・救急に役立つ日用品活用法&ループワーク

ほか

《その他》

- ▶忙しいパパのための子育てハッピーアドバイス
- ▶山菜と木の実の図鑑
- ▶色と形で見わけ 海・川・湖沼で楽しむ釣魚図鑑
- ▶図説 上杉謙信/▶70歳、はじめての男独り暮らし
- ▶カルピスをつくった男 三島海雲 ほか



今回は9月の「防災月間」に合わせ、**防災に関する図書**を多く入荷しました。是非手に取ってご覧ください！

《 9月の予定 》

- 9(金) われらのための防災講座
- 11(日) 警察音楽隊 ほくぶふれあいコンサート
- 13(火) ほくぶ大運動祭実行委員会①
- 14(水) ゆうゆうライフ学級 第4回学習会
- 14(水) 出前図書返却日
- 14(水) マイナンバーカード出張申請サポート事業
- 21(水) 歴史探訪 天童織田藩の歴史を訪ねて
- 22(木) ほくぶゆっくりウォーキング
- 26(月) 秋季グラウンド・ゴルフ実行委員会②

次回の公民館だより第353号は

9/30(金)発行

2022年の中秋の名月は **9/10(土)**
みんなでお月見しましょう！



参加者募集

※申込み・詳細は**隣組回覧**をご覧ください

9/9(金) われらのための **防災** 講座

10:00~11:30/場所:北部地区公民館 講堂(2階)

9/11(日) 《主催事業》

警察音楽隊 ほくぶふれあいコンサート

開場:13:00~/会場:三友エンジニア体育文化センター エコーホール

9/21(水)《歴史探訪》天童織田藩の歴史を訪ねて

9:00~/集合場所:北部地区公民館 正面玄関

9/22(木)《一般講座》ほくぶ ゆっくりウォーキング

9:00~/集合場所:北部地区公民館 正面玄関

10/14(金) 秋季グラウンド・ゴルフ交流大会

受付:8:30~/会場:上山市生涯学習センターグラウンド

※状況により、内容の変更または中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

【お知らせ】

サンデー議会 開催

日時:9月4日(日)午前9時30分~

場所:上山市議会議事堂(上山市役所2階)

問合せ:上山市議会事務局 672-1111(内線251)

【お知らせ】

マイナンバーカード 出張申請サポート事業

日時:9月14日(水)午前9時~正午まで

場所:北部地区公民館 会議室2(1階)

詳細:隣組回覧をご覧ください

問合せ:上山市市民生活課 672-1111(内線113)

事業報告

8/4(木)・19(金) 夏休み子ども事業 ワクワク☆キッズ



今年度の夏のワクワク☆キッズ第一弾は、『室内スポーツ』と『野菜と科学』です。午前中は「モルック」と「ワナゲ」の室内スポーツで汗を流しました。点数を計算しながらの運動で、頭と体のどちらも使って、楽しく挑戦していました。

午後からは山形大学理学部准教授の奥野貴士先生を講師に迎え「野菜と科学」を学ぶ、サイエンス教室を開催しました。ワクワク☆ファームでお友達が育てた野菜を定点カメラで撮影したものをみんなで観察したり、一人一台の顕微鏡を使って野菜や果物の秘密を探りました。山大学生のお兄さんお姉さんにお手伝いしてもらい、顕微鏡の倍率を合わせて写真を撮る姿は、研究者そのもの！真剣でキリっとした横顔でした。この中から未来の科学者が誕生するかも！？楽しみですね♪



第二弾は、朝日少年自然の家で「ネイチャーTシャツづくり」「グラウンド・ゴルフ」「べっこうあめづくり」を体験してきました。まず、自然の家の前庭などからTシャツづくりの材料となる葉っぱを採取し、アクリル絵の具を塗り、色とりどりの模様をつけていきます。世界に一枚だけの自慢のオリジナルTシャツを完成させ、みんな大満足でした。グラウンド・ゴルフでは慣れない大きな木製スティックに手こずりながらも、元気に何ホールも回っていました。暑い中、マスクでの感染対策や熱中症対策でこまめな水分補給をしながらでしたが、楽しい夏の思い出ができましたね。



8/18(木) 避難訓練



公民館建物リニューアル後、初めての避難訓練を行いました。今回は職員のみで、役割分担の確認・館内放送設備の取り扱い方法の確認・1~2階の避難経路及び消火器の配置の確認、その他消火訓練を実施しました。



8/25(木) ほくぶゆっくりウォーキング

涼しい風の吹くウォーキング日和、今回は赤禿山や狼石を巡りながら歩きました。赤禿山の頂上から市内を見渡しながら、「今度はあの辺からこういう道順で歩いてみたらどうだろう？」などという話やお互い普段どこをどのくらい歩いているのかといった会話をしみつつ心も体もスッキリ気持ち良く運動ができました。

毎月開催しています。初めての方も大歓迎！是非ご一緒にどうぞ。



9月は防災月間です

万が一の災害時に備えて

- ・防災セット
 - ・防災備蓄
 - ・避難経路や連絡手段の確認
- など家族やご近所の皆さんと話しておきましょう！

