



郷土料理を受け継ぐ。。。

少年教室 笹巻つくり 7月9日(土)

東地区食生活改善推進協議会の皆さんからご指導いただき、笹巻を作りました。三年生以上の子供たちが参加しました。笹をまく作業がなかなか難しいかと心配しましたが、上手に巻くことができ、立派な笹巻ができました。失われつつある郷土料理を受け継いでもらえる、いいきっかけになればと感じました。食改の皆さん、ありがとうございました。



涼しさを届けます。。。

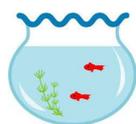
さわやか講座「釣りのぶ作り教室」
7月12日(火)

苔の専門店「モス山形」から講師をお迎えし、夏の風物詩「釣りのぶ」を作りました。土台となるしのぶの根っこをおにぎりのように丸め、苔のマットを巻き付けて、最後に風鈴を吊るして完成です。



暑い夏、苔に覆われた緑と風鈴の音がいっそう涼しさを運んでくれます。

初めての講座でしたが、毎年の風物詩にしていきたいです。



さわやか講座 「スマートフォンを使った 写真の撮り方教室」

日 時：8月23日(火) 10時～

場 所：東地区公民館

講 師：佐々木 寿さん

中部地区公民館地域づくり推進員

参加費：無料 持ち物：スマートフォン



いまや幅広い年齢層に普及しているスマートフォン。そんなスマホのカメラで素敵でオシャレな写真を撮るコツを学んでみませんか？一眼レフ並みにキレイで簡単に撮影する方法をマスターしよう！

スマホで撮った写真で

「東ふるさと写真コンテスト」にも応募しよう！

12月16日(金)締め切りです。

応募作品でカレンダーを作成します！

おうちの中にも緑を置こう～苔テラリウム

女性教室東ガールズ「移動教室」 7月15日(金)

自然の景色を小さな器に閉じ込めたような「苔テラリウム」を作ってみました。種類によって異なる苔の豊かな表情を組み合わせ、そこにミニチュアの人形や牛などを置いて、まるで山や森を切り取ったような緑の世界を作りました。



施設見学と映画鑑賞

ふれあい教室「移動教室」 7月14日(木)

山形市の防災センターへ行きました。119番通報のかけ方や火災や救急について講師の方から説明して頂きました。体験ブースでは煙体験や消火体験、地震体験を体験し、震度7強の揺れは本当に恐ろしかったです。

その後、ムービーオンに移動し、西郷隆盛や勝海舟もその死を惜しんだ、知られざる英雄・河井継之助を描いた「峠」を観てきました。最後のサムライとして正義を貫く姿に、今を大切に生きるということを考えさせられました。



県への要望活動

東地区会長会 7月25日(月)



宮川地区の会長・副会長で3地区合同の要望活動を村山総合支庁にて行いました。県道の自歩道整備や舗装整備、側溝の有蓋化などの道路関係2点と、豪雨災害時の須川の氾濫防止のための支障木伐採の河川関係1点を遠藤寛明県議、高橋要市市議とともに伝えました。

長年の要望である自歩道整備などは早期の要望実現が期待されます。



～背骨コンディショニング体操のご案内～

- ♪ 第3回 8月5日(金) 午後7時半～
- ♪ 第4回 9月2日(金) 午後7時半～
- どこで 東地区公民館 集会室
- 講師 白鷹整体 菅 悟さん
- 持ち物 汗拭きタオル、水分補給の飲み物
バスタオル、長めのハンドタオル



締切り 実施の前日まで

申し込みは公民館 674-3303 まで

8月のおもな予定

- 3日(水)～4日(木) 少年教室「宿泊体験～キャンプ～」
- 5日(金) 背骨コンディショニング体操③
- 15日(月) 戦没者慰霊碑献花
- 19日(金) 主事部・事業部代表者会議
- 9月2日(金) 背骨コンディショニング体操④



出前図書館 情報

暑いけど読書!

8月15日(月)に図書を入替えます。

集会室に並べています。お気軽においで下さい!

返却期限 9月12日(月)

※市立図書館から借りてほしい本があれば

お知らせ下さい!



さわやか講座

「山形神室岳トレッキング」9/7開催!

今年は「山形神室岳」に挑戦します。

難易度 A 体力度2 の比較的チャレンジしやすい山です。

詳細は隣組回覧をご覧ください!

