

市報

かみのやま

8

2022.8月号

No.1548

また来なくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

乾杯!



📷 山形ワインバル2022

T できごと
opics

p2～3 “クアオルト かみのやま”未来シンポジウム

p4～5 キャリアスタートウィーク

p6 山形ワインバル2022



市報
電子版



②プログラム体験会 (ランチ付) オプション 先着順

時 午前10時～午後1時30分 場 蔵王坊平エリア内 料 1,650円(ランチ代含む)

内 健康への気付きやSDGsをテーマにした県内外企業社員向けに提供するプログラムの体験

④クアオルト健康ウォーキング(毎日ウォーキング・企画／定員50人)⑤五感を開放する森林浴(定員30人)⑥森林浴エクササイズ(定員8人)⑦姿勢矯正ストレッチ(定員10人)⑧森ヨガ(定員10人)⑨スポーツ鬼ごっこ(定員19人)⑩蜜蝋キャンドル作り(定員15人)



クアオルト健康ウォーキング



姿勢矯正ストレッチ



森ヨガ

内 こだわりランチ

⑦ライザレストラン「はらくつついガパオライス」(限定50食)④ペンション ヒュッテハイジ「県産秘伝豆のチロコンカンプレート」(限定50食)⑨ペンション ラビイハウス「石窯で焼いたお肉サンド」(限定20食)④チェビオット「桜チップ香る無添加手作りソーセージセット」(限定20食)

③交流会 オプション

時 午後5時30分～7時 場 ライザレストラン 料 2,500円

内 上山産食材やかみのやまワインによる、クアオルトスタイルの立食パーティー

無料送迎バス 定 各便先着100人

①行き第1便(プログラム体験会参加者)

午前8時15分 三友エンジニア体育文化センター南側駐車場 ▶ 十日町やぐら駐車場 ▶ 午前9時10分 ZAOたいらぐら

②行き第2便(シンポジウム～参加者)

午後0時15分 三友エンジニア体育文化センター南側駐車場 ▶ 十日町やぐら駐車場 ▶ 午後1時10分 ライザレストラン

③帰り第1便(シンポジウム終了後)

午後5時30分 ライザレストラン ▶ 十日町やぐら駐車場 ▶ 午後6時25分 三友エンジニア体育文化センター南側駐車場

④帰り第2便(交流会終了後)

午後7時30分 ライザレストラン ▶ 十日町やぐら駐車場 ▶ 午後8時25分 三友エンジニア体育文化センター南側駐車場

第7回日本クアオルト協議会大会 in多可

8月10日(水)申込締切

申 問 市政戦略課 内線222 ☎kurort@city.kaminoyama.yamagata.jp

「敬老の日」発祥の地であり、庭園が美しい森のホテルを拠点にドイツの森を感じさせる兵庫県多可町で、さまざまな体験や全国各地のクアオルトの取組を学びながら交流を深めませんか？

日 9月28日(水)～30日(金) 場 兵庫県多可町文化会館ベルディーホール

※28日午前8時上山市出発(飛行機:山形空港～伊丹空港)、30日午後11時17分かみのやま温泉駅到着(新幹線)予定。

内 ◇28日午後…大阪観光(大阪市内宿泊)◇29日午前…多可町へ移動し町内観光

◇29日午後…クアオルト(健康保養地)のまちづくりに係る研究大会、全国各地域関係者との交流会(西脇市内宿泊)

◇30日午前…クアオルト健康ウォーキング体験 ほか◇30日午後…移動(多可町→大阪→新大阪駅→東京駅→かみのやま温泉駅)

対 定 市内在住・在勤でクアオルト事業に興味・関心のある人／10人

料 自己負担3万5,000円～4万円程度(交通費、宿泊費など)

※参加人数に応じて金額の変動があります。全体で7～8万円かかりますが、半額程度の補助があります。その他飲食代が必要です。開催日直前のキャンセルは、キャンセル料が発生します。

参加者大募集! 上山型温泉クアオルト事業15周年記念 “クアオルト かみのやま”未来シンポジウム

問 市政戦略課 内線224

“心と体がうるおうまち”づくり、上山型温泉クアオルト事業がスタートして15年の節目を記念して、蔵王高原坊平を舞台に“笑い”の要素を入れながら、市民のみなさんが主役となり一日楽しむことができる市民参加型のイベントを企画しています(①～③のイベントメニュー・すべて要申し込み)。みなさんもクアオルト事業応援団の一員として、明るい未来に向けて力強い一歩をとともに踏み出しませんか。

おすすめポイント／

●自然、食、人…蔵王高原坊平の新たな魅力に触れることができます

●地域でイキイキ活動するみなさん自身が主役のイベントです ●“笑い”と“楽しさ”にあふれ、明日からの元気が得られます

日 9月15日(木) 場 蔵王高原坊平

申 Googleフォームから申し込み

申込者には、9月1日(木)以降、メールで確認の連絡をします。

申し込み後、内容に変更が生じた場合は、市政戦略課クアオルト推進室へメールで必ず連絡ください

(☐kurort@city.kaminoyama.yamagata.jp)。Googleフォームを利用できない人は問い合わせください。

締 8月31日(水)

申し込みはこちらから▶



！ 注意事項

◇料金は当日会場にて現金払い◇シンポジウムへの参加が必須。体験会、ランチのみなどの参加はできません。

①シンポジウム

時 午後2時～5時15分 場 ライザレストラン 料 無料

内 ●クアオルト事業15年間の取組紹介

●市民参加型クアオルト漫才

お笑いタレント・なおきさんと、公募の中から選ばれた5人が演じる夢のコラボ企画。ネタは、M-1・R-1グランプリ予選審査員をはじめ、人気芸人の台本を手掛ける構成作家・小堂稔典さんがこの日のために書き下ろす、クアオルトにまつわるオリジナルです。

●「クア-1」グランプリ

クアオルト事業の重要なテーマでもある、健康・観光・環境の各分野において、日ごろから地域でイキイキと活動する市民や団体のみなさんによる活動発表会です。

【発表9団体】 ※順不同。

◇かみのやま健康ポイント参加者◇羽陽建設(株)(健康経営推進企業)◇蔵王テラポイト協会(ウォーキングガイド)◇県立保健医療大学学生◇蔵王坊平観光協議会◇下大湯共同浴場◇上山音楽祭◇かみのやまランドバンク◇(株)カネト製作所(環境推進企業)

【特別ゲスト】

◇葛西紀明さん(スキージャンプ選手、市公認蔵王坊平アンバサダー)

◇藤本麗華さん(元宝塚歌劇団男役、クアオルト・テラポイト)

◇津下一代さん(女子栄養大学特任教授・医学博士)

◇北出恭子さん(温泉家)

◇黒井理恵さん(株DKdo取締役)

◇副島直樹さん(太陽生命保険(株)代表取締役社長)

◇大場康弘さん(SOMPOひまわり生命保険(株)代表取締役社長CEO)



葛西紀明さん

●“クアオルト かみのやま”未来へのエール

【総司会】

なおきさん(お笑いタレント・応援プロデューサー)

第1回R-1ぐらんぷり(2002)ファイナリスト。男子バレーボールVリーグ・堺プレイヤーズ(蔵王坊平アスリートヴィレッジ合宿チーム)の応援団長などを務める。



なおきさん



北中学校

白谷悠樹さん

Yuki Shiratani

接客を経験したくてこの場所を選びました。多くの商品に精通していて、丁寧にお客さんと接する店員さんのすごさを実感しました。



体験先
コメリパワー上山店



安達溪人さん

Keito Adachi

お客さんの要望に素早く対応する店員さんの姿が心に残っています。お客さんが声をかけやすい第一印象も大切だと感じました。

体験先
コメリパワー上山店

木村結季さん

Yuki Kimura

牛舎の掃除や搾乳、シャンプーがけなどを体験しました。牛舎や牛の体がきれいになると喜んでいるように感じて嬉しくなりました。



体験先
蔵王マウンテンファーム



菅野桃花さん

Momoka Sugano

広い店内に多くの商品がある中で、品出しのコツなどを学びました。お客さんに「ありがとう」と言われた時は嬉しかったです。

体験先
コメリパワー上山店

宮川中学校



太田博乃さん

Hirono Ota

お客さんが快適に使えるようにと掃除や部屋の整理に取り組みました。丁寧さと細やかさが求められる仕事だと感じました。

体験先
葉山館

須貝ころろさん

Kokoro Sugai

家族と旅館に来た時に働く側を知りたいと思いました。体験すると、お客さんのための小さな心づかいがたくさんあることに気がきました。



体験先
葉山館



木村梨央さん

Rio Kimura

女性消防士への憧れがより強くなりました。あいさつやコミュニケーションは、日常でも社会に出てからも大切なことだと感じました。

体験先
市消防本部

梅津春真さん

Haruma Umetsu

消防隊は日常の助けとして、とても身近な存在だと感じました。「筋肉よりも頭を使う仕事」という言葉が印象に残っています。



体験先
市消防本部

中学生がいきいき職業体験！

キャリアスタートウィーク

Career Start Week

6月28日～30日、市内の中学2年生187人が、職場体験学習（キャリアスタートウィーク）を通して、社会への第一歩を踏み出しました。体験先は農業や製造業、医療、福祉、教育など、さまざまな分野の市内事業所63か所。3日間にわたって「働くこと」に向き合った中学生たちの声を一部紹介します。

Let's go!



南中学校



岩瀬陽稀さん

Haruki Iwase

収穫のコツを掴むと楽しくなりました。将来は、美味しい食べ物を作ってたくさんの人に喜んでもらいたいです。

体験先
荒正フルーツランド
やまがた園

牧野 葵さん

Aoi Makino

一つ一つの作業にやりがいを感じました。働く体験から学んだことを生かしながら、自分の夢に向かって頑張りたいです。



体験先
荒正フルーツランド
やまがた園



梅津白虎さん

Hakuto Umetsu

収穫や摘果の作業を丁寧に集中して行うことができました。農業は想像よりも大変で、そしてとても楽しく感じました。

体験先
荒正フルーツランド
やまがた園

山口海吏さん

Kairi Yamaguchi

家族が農家をしているのですが、気をつけていることなどの違いを発見し勉強になりました。将来のためにこれからも学び続けたいです。



体験先
荒正フルーツランド
やまがた園

5/28 みんなの登山道をより快適に



やまがた緑環境税を活用

三吉山の自然を守る会（木村 正会長）のメンバー16人が三吉山登山道の腐食した階段横木の修繕を実施しました。「やまがた百名山」に選定されている三吉山はクアオルト認定コースであり、同会では定期的な点検や補修を行っています。

6/12 澄んだ音色・歌声に魅了されて



本市出身のシンガーソングライター・北村 路さんのピアノ弾き語りコンサートがかみのやま温泉観光案内所で行われました。テレビCMに起用されたオリジナルソングやカバー曲など7曲を披露。訪れた約50人が優しい歌声に聴き入りました。

6/25 心にハーモニーを響かせて



「第68回上山市音楽会」が三友エンジニア体育文化センターで行われ、市内の幼稚園や中学校・高校、音楽団体など計10団体が日ごろの練習の成果を発表しました。堂々とした合唱や演奏が繰り広げられると、会場からは大きな拍手が贈られました。

6/10 きれいな花を心待ちに



やまがた緑環境税を活用

上山小学校2年生とヒメサユリを増やそう会のメンバーが秋葉山でヒメサユリの種まきを行いました。西山地区周辺の市民有志と上山小学校児童の交流事業として、平成19年より保全活動が行われています。

6/23 葛西紀明さんが蔵王坊平をPR



蔵王坊平観光協議会より委嘱状を交付（会場：坊平リカバリー温泉 高源ゆ）

スキージャンプ界のレジェンド・葛西紀明さんが「上山市公認蔵王坊平アンバサダー」に就任しました。葛西さんは「蔵王坊平はトレーニングや癒しなど何でも揃う印象。この魅力を全国・海外へ発信し、多くの人に知ってもらいたい」と笑顔で話しました。

6/29 ホストタウンの絆深まる



パヴェウ・ミレフスキ在日ポーランド大使が市長を表敬訪問し、東京オリンピック・パラリンピック事前合宿への協力に対して感謝を述べました。また、選手団が合宿を行った蔵王坊平アスリートヴィレッジの視察を行いました。

ワインの郷に夏が来た

山形ワインバル2022

7月2日、上山城周辺を会場に「山形ワインバル2022」が開催され、36ワイナリー・200種類以上のワインが勢ぞろいしました。

3年ぶり9回目となる今回は県内外から約3200人が参加。実行委員会の五十嵐伸一郎会長は「地域経済を活性化させるため、コロナ禍での開催について方法を模索してきました。市内はもちろん、県内のさまざまなイベントが動き出すきっかけになれば」と語りました。山形市から訪れた人は「いろいろなワイナリーのワインが飲める貴重な機会で、毎回楽しみにしています。エリア一体となった盛り上がりが最高ですね」と笑顔を見せました。

また同日、「市民ゆかたデー」も開催。華やかな浴衣姿が会場を彩り、夫婦で乾杯する人や友人同士で写真を撮り合う人など、たくさんの方が思い思いの楽しみ方で満喫した一日となりました。

TOPIC

第5回日本ワイナリーアワード2022

市内ワイナリーが優れた品質の日本ワインを生み出しているワイナリーとして表彰されました。

- 【5つ星】有限会社タケダワイナリー
- 【4つ星】有限会社蔵王ウッディファーム
- 【3つ星】株式会社ベルウッドヴィンヤード

※本市は、地域資源であるかみのやまワインを活かしたまちづくり「ワインの郷プロジェクト」を推進しています。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 1世帯あたり10万円を支給します

問 福祉課 内線147

国の緊急経済対策として対象世帯に給付金を支給します。 ※令和4年2～6月に実施した住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（10万円）の支給を受けた世帯または当該世帯の世帯主を含む世帯は対象外です。

①令和4年度住民税非課税世帯

対 6月1日現在で本市に住民登録がある世帯のうち、令和4年度住民税（均等割）が世帯全員非課税の世帯 ※対象世帯には個別に確認書を送付しています。

申 確認書を返送してください

締 9月30日（金）

②家計急変世帯（①の対象世帯を除く）

対 6月1日現在で本市に住民登録があり、令和4年1月以降の世帯収入が新型コロナウイルス感染症の影響で減少し、全員が住民税非課税相当となる世帯

申 申請書・添付書類を郵送（〒999-3192 上山市河崎一丁目1番10号 福祉課宛） ※申請書は◇福祉課（市役所1階⑨番窓口）◇市社会福祉協議会窓口◇市ホームページで入手できます。

締 11月30日（水）

一緒に働くみなさんを募集します！ 上山市職員採用試験



◀採用情報のほか、職場の様子や受験を考えているみなさんへ向けたメッセージなどを公開中

申 問 庶務課(市役所2階／内線214) 締 8月5日(金) ※受付は土・日・祝日を除く。

試験問題区分		受験資格
上級行政	一般採用 (大学卒業程度)	平成5年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
	社会経験者採用 (大学卒業程度)	昭和58年4月2日以降生まれで、令和4年6月末現在で5年以上の社会人としての職務経験*があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験のある人
	自己アピール採用 (大学卒業程度)	◇昭和58年4月2日～平成13年4月1日生まれの人 ◇スポーツ、文化芸術、研究・学術、社会貢献やその他の分野において、高等学校在学時以降に全国大会またはそれに準ずる大会・コンクール等に出場し入賞したことがあるなどの大きな実績や成果を収め、その過程において培われた能力を市政で発揮できる人
上級土木	一般採用 (大学卒業程度)	平成5年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
	社会経験者採用 (大学卒業程度)	昭和58年4月2日以降生まれで、令和4年6月末現在で5年以上の社会人としての職務経験*があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験のある人
初級土木	一般採用 (高校卒業程度)	平成13年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
	社会経験者採用 (高校卒業程度)	昭和58年4月2日以降生まれで、令和4年6月末現在で5年以上の社会人としての職務経験*があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験のある人
消防士	一般採用 (高校卒業程度)	平成8年4月2日以降生まれの人
	消防士経験者・救急救命士採用 (高校卒業程度)	昭和58年4月2日以降生まれで、令和4年6月末現在で3年以上の消防士経験があるまたは救急救命士資格を有している人

※「職務経験」にはアルバイトやパートタイム、契約社員を含みません。職種の併願は不可。詳細は受験案内をご覧ください。

●住所要件…採用後、特別な理由がある場合を除き上山市内に居住できる人

●採用予定人数…いずれの区分も若干名

●必要書類…受験案内・申込書などは、庶務課（市役所2階）で交付しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

Pick up! かみのやま

市政情報やまちの話題を紹介！

7/1 上山の夏、涼しげに



7月1日・2日・30日に「市民ゆかたデー」が開催され、1日には市内14の企業・施設でゆかたを着て業務が行われました。窓口を訪れた人は「さわやかな姿に気持ちが和みますね」と微笑みました。

7/11 高校生の安全・活動充実のために



国際ソロプチミストかみのやま（永田孝子会長）のメンバー4人が上山明新館高等学校を訪問し、1年生211人へ「デートDV防止のしおり」を贈ったほか、JRC・Sクラブへ助成金を手渡しました。

7/1 新・地域おこし協力隊員が着任！



ちよん
鄭 イソル さん

山梨県甲府市出身です。山形のゆったりとした空気感や食べ物が好きで学生時代に何度も訪れていました。これからよろしくお願いします！

本市の情報発信業務に携わる、新たなかみのやま地域おこし協力隊員が着任しました。イソルさんは「成長を感じるのは人と関わる時。地域のみなさんとのつながりを大切にひたむきに頑張ります」と笑顔で話します。

ありがとうございます



株式会社S & F Active Life （沼田 尚 代表取締役）

感染症対策に役立ててほしいと、光触媒型空気清浄機32台を寄附いただきました。市内小・中学校で活用しています。

参議院議員通常選挙結果

当日有権者数…25,446人／投票者数…16,334人／投票率…64.19％

7月10日、第26回参議院議員通常選挙が行われ、三友エンジニア体育文化センターで即日開票されました。

県選挙区	当選	舟山やすえ 氏	7,889票	石川 渉 氏	567票	小泉あきら 氏	177票
		大内りか 氏	7,197票	くろきあきら 氏	306票		

比例代表	自由民主党	6,759.741票	日本共産党	881.015票	ごぼうの党	35 票
	公明党	1,814.015票	れいわ新選組	534.041票	幸福実現党	28 票
	立憲民主党	1,648.809票	社会民主党	412 票	日本第一党	28 票
	国民民主党	1,567.174票	参政党	338 票	維新政党・新風	20 票
	日本維新の会	1,275.199票	NHK党	299 票	新党くにもり	14 票

※小数点以下の数字は、按分によって生じたものです。候補者の中に同一の氏名、氏または名の候補者が2人以上いる場合で、投票用紙にその氏名や氏または名のみを記載した投票があったとき、それぞれの候補者の有効得票数の割合に応じて分けられます。

くらしの情報

お知らせ

サンデー議会

問 議会事務局 内線251
9月定例会で「サンデー議会」を行います。市の将来に関する方針や政策の提案などについての一般質問をぜひ傍聴ください。
日 9月4日(日)午前9時30分(議場(市役所2階))

子宮頸がんワクチン
任意接種の助成

問 健康推進課 内線157
子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)のキャッチアップ接種対象者のうち、自費で任意接種を受けた人へ接種費用の償還払いを行います。
対 平成9年4月2日(平成17年4月1日生まれ)の女性で、次の①(④すべてに該当する人)①令和4年4月1日時点で上市市に住民票がある②16歳になる年度の最終日までに3回の接種を完了していない③17歳になる年度の初日から令和3年度末日までに国内の医療機関で任意接種(サーバリックス、ガーダシル)を受け、実費を負担した④助成を受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていない

内 助成額：任意接種費用の実

後期高齢者
医療制度の改正

問 県後期高齢者医療広域連合 0237・84・7100
内 ◇後期高齢者医療制度の改正：後期高齢者医療制度における窓口負担割合について、令和4年10月1日から新たに2割負担が導入されます。
◇保険証の郵送：窓口負担割合の見直しに伴い、令和4年度は保険証を2回交付します。1回目は7月20日郵送の有効期限が9月30日のもの、2回目は9月21日郵送予定で有効期限が令和5年7月31日のものです。届き次第確認してください。
◇改正による負担を抑制する制度：令和4年10月1日の施行後、窓口負担割合が2割になる人について、3年間は外来の負担増加額を3千円までに抑制します。※入院は対象外。窓口負担後、超過額は口座振込となります。口座未登録の人へは申請書を郵送しますので登録をお願いします。

歯周疾患検診

問 県後期高齢者医療広域連合事業課 0237・84・7100
お口の健康は、全身の健康につながります。この機会にぜひ受診してください。

費分(診察料などは対象外)
申 次の必要書類を健康推進課(市役所1階⑬番窓口)に提出
◇申請書(窓口・市ホームページで入手可)◇接種記録が確認できるもの(母子健康手帳、予防接種済証など)◇任意接種分の支払い額が記載された領収書、明細書、支払証明書などの原本(ない場合は市が定めた定期予防接種の基準単価となります)◇身分証明書(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)◇振り込み先の通帳の写し(申請者名義のもの)
締 令和7年3月末日

子育て支援医療証の送付

問 健康推進課 内線121
8月に入っても届かない場合は問い合わせください。
対 7月2日(8月1日生まれ)の1歳(小学3年生) ※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などを提出してください。

マイマイガに注意

問 市民生活課 内線118
草木に食害を及ぼすマイマイガが発生しています。卵塊や幼虫を正しく安全に除去・駆除し、

来年の発生を抑えましょう。
■マイマイガについて 4(6月に卵からふ化して幼虫に、6月下旬(8月中旬)に成虫になります。



※写真提供：米沢市。

■注意点 ◇肌が赤く腫れる・かゆみが生じる場合があるため、幼虫に触れない◇屋外に干した洗濯物に幼虫が紛れこむ場合がある◇成虫や卵塊の鱗毛を大量に吸い込まないようにする

■除去・駆除方法 ◇建物の壁面などに産み付けられた卵塊を、半分に切ったペットボトルやちり取りなどの先の平たいもので除去◇幼虫は踏みつぶすか、火箸などを使って水と少量の洗剤を混ぜたバケツに入れて駆除 ※ゴーグルやマスクなどを着用し、直接触れないようにしてください。

消費税のインボイス
制度説明会

申 問 山形税務署法人課税第一部門 622・1611
多くの事業者に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。制度についての詳細は、国税庁ホームページ内「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

生活応援ローン

申 問 東北労働金庫上山支店 672・6688
市と東北労働金庫が提携し、低利で融資する制度です。
対 市内在住で、会社や商店に1年以上勤務し、職場に労働組合がない・融資制度がない人
内 ◇資金使途：生活・自動車購入・教育・医療介護・冠婚葬祭・家電購入など(事業、投機、負債整理を除く)◇融資金額：100万円(300万円以内)◇融資金利：固定金利(年1.25%〜2.75%)◇融資期間：7(10年以内)(融資金額、融資金利、融資期間は、使途により異なります)◇保証：労働金庫指定の保証機関を利用(保証料は労働金庫が負担)※詳細は問い合わせください。店頭で返済額を試算。審査の結果、融資できないなど、希望に添えない場合があります。

事業主のみなさんへ
年次有給休暇を
活用しましょう

問 山形労働局雇用環境・均等室 624・8228
新生活様式での働き方・休み方を続けるためには、年次有給休暇の計画的付与制度や時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。

日 8月10日(水)①午前10時(正午②午後2時(4時 ※①と②で内容が異なります。
場 山形税務署(山形市) 20人 ※要申込。

児童扶養手当の現況届を
提出してください

問 福祉課 内線188
提出書類を送付していますので、期限までに提出してください。
締 8月31日(水)

人生100年時代学び直し講座
幸せの気づきをジェンダー
カードで遊んでみよう

申 問 事務局・よしだ 090・9636・4365
☑ k.yoshida99313@icloud.com
日 場 9月3日(土)午後1時30分(3時30分・働く婦人の家)
定 料 16人・無料
締 8月20日(土)

時間外乳がん・
子宮頸がん検診

場 申 問 山形検診センター 688・6511(ナビダイヤル)
日 9月7日(水)午後5時(6時30分)
対 乳がん検診：40歳以上、子宮頸がん検診：20歳以上
料 乳がん検診◇40歳代：24

募集

県営住宅入居者募集

申 問 県すまい情報センター(霞城セントラル内) 647・0781
内 ◇土屋倉アパート3DK：2戸(一般用・倍率優遇有、單身可)◇鶯ヶ袋アパート3DK：3戸(一般用・倍率優遇有、うち1戸單身可)
対 現に同居し、または同居しようとする親族があり(單身可を除く)、所得が公営住宅法規定に該当する人 ※県外在住者も可。
申 8月3日(水)◇9日(火)午前10時(午後6時 ※月曜日休館。
持 ◇県営住宅抽選申込書◇63円切手2枚

市営住宅入居者募集

申 問 建設課 内線429
内 金生住宅12号棟402号室(家賃月額1万3600円(2万3000円程度) ※家賃は入居者の所得に応じて決定。敷金は3か月分。入居時期は令和4年9月中旬以降。
対 次のすべてに該当する人①市民または市内在勤②現に住宅に困窮していることが明らか③所得が公営住宅法施行令に該当

00円◇50歳以上：1400円、子宮頸がん検診：1400円

令和5年4月小学校入学児童の
知能検査・健康診断

問 学校教育課 内線308
対象者へ8月中旬に送付する通知書をご覧ください。※8月末日までに届かない場合は連絡ください。震災などにより避難している就学児も健診を受けることができますので問い合わせください。
◎知能検査
日 場 ◇上山小学校区：9月27日(火)午後・上山小学校◇南小学校区：9月15日(木)午後・南小学校◇宮川小学校区：9月26日(月)午後・宮川小学校◇中川小学校区：9月28日(水)午後・中川小学校◎健康診断
日 場 上山小・南小・宮川小・中川小学校区：10月19日(水)午後・南小学校◎知能検査・健康診断
日 場 ◇山元地区：9月22日(木)午後1時15分受付(予定)・山形市立本沢小学校◇みはらしの丘地区：10月6日(木)午後・山形市立みはらしの丘小学校

④同居親族がいる
※ただし◇60歳以上◇障がい者(基準あり)◇生活保護受給者は単身でも可。
申 建設課(市役所4階)にある申込書に必要事項を記入し提出 ※受付は月曜(金曜日、午前8時30分(午後5時15分。
締 8月8日(月) ※申し込みにあは原則市内在住の連帯保証人が2人必要。確保が難しい場合、保証会社を利用可。利用希望者は、原則県内在住の緊急連絡先1人が必要。

けやきの森のおまつり
出店者募集

申 問 けやきの森実行委員会 武田 090・6622・5186
子ども用品などのフリーマーケットを行います。
日 10月9日(日)午前10時(午後4時
場 市民公園(市役所東側) 出店料千円
料 8月31日(水)※詳しくは、インスタグラムをご覧ください。こちらからも申し込み可。



くらしの情報

観光ボランティア ガイド募集

申問 市観光ボランティアガイド
協会事務局(市観光物産協会内)
☎672・0839

現在24人の会員がそれぞれの都合の良い時間に活動しています。
内 ◇上山城および周辺での観光客の案内◇研修会◇イベント協力◇総会など ※ボランティア保険加入(ガイド協会負担)。事前研修あり。

奨学金返還支援対象者 (Uターン促進枠) 募集

問 商工課 内線182

県と連携し奨学金の返還を支援します。

対 県内に居住しながら県内の高校等を卒業し、国内の大学等を卒業した人、または県内の大学等を卒業した人で次の①～⑤のすべてを満たす人①大学等在学中に(独)日本学生支援機構奨学金または上山市奨学金の貸付を受け、返還残額がある②令和4年度末日において35歳以下(誕生日が昭和62年4月2日以降)③大学等卒業後、県外で就業実績がある④申請時点で県外に居住しており、県内で就業していない⑤申請日以降、令和5年10月31日までに県内に居住し正規雇用として就業または創業し、5年間以上継続して市内に

居住見込み

定 若干名 ※書類選考を実施。応募書類・添付書類を提出

※詳細は市ホームページをご覧ください。応募予定の人は事前に相談ください。応募書類は商工課(市役所1階)または市ホームページで入手できます。
締 8月31日(水) 午後5時

県警察官募集 警察官B区分

問 上山警察署
☎677・0110

対 昭和62年4月2日～平成17年4月1日生まれで、警察官A区分(大学卒業または令和5年3月31日までに卒業見込み)の受験資格に該当しない人 ※大学は人事委員会が同等と認める場合を含む。短期大学を除く。
締 8月29日(月) ※申込方法など詳細は問い合わせください。
■第1次試験日 9月18日(日)

蔵王坊平つつじ園整備 ボランティア募集

問 蔵王緑の騎士団事務局・今野
☎080・6053・2708

日 8月5日(金) 午前9時～正午
場 蔵王坊平つつじ園(エコーライン横駐車場集合)
内 草刈り、剪定
持 剪定ばさみ、鎌 ※貸し出しも行います。

シルバー人材センター 入会説明会

問 場 市シルバー人材センター
☎673・2083

日 8月18日(木)・9月15日(木) 午後1時30分
対 市内在住の健康で就業意欲がある60歳以上
持 筆記用具

ロータリー除雪車の売却

申問 財政課 内線234

内覧会で現物をよく確認して入札をしてください。



③平成7年式ニイガタNR22
210331
内 ◇規格：1人乗り、全長4162mm・全高1997mm・全幅1000mm◇総走行距離：8284km(平成31年3月末現在)◇車両状態：エンジン始動不良(平成31年3月以降始動なし)、車体全体に傷・さび、塗装に剥がれなどあり、左後輪パンク◇燃料：軽油◇付属品：工具
③平成4年式ニイガタNR22
210108
内 ◇規格：①と同様◇総走行距離：2416km(平成25年3

アフガニスタン地震救援金

問 福祉課 内線147

日本赤十字社で被災者に対する救援金を受け付けています。
期 9月30日(金)まで

自衛官募集

申問 自衛隊山形募集案内所
☎634・3439

内対 ①自衛官候補生②一般曹候補生③航空大学 ※募集年齢は①②：18歳以上33歳未満③海：18歳以上23歳未満、空：18歳以上21歳未満。
締 ①通年②9月5日(月)③9月8日(木)
◎説明会
日 8月24日(水) 午後6時～7時
場 三友エンジニア体育文化センター1101会議室

かみのやま温泉かかし 展示9days かかし展示作品募集

問 市観光物産協会
☎672・0839

上山の秋の風物詩、かかしの展示を今年も行います。個人やグループ・団体でかかしを出品しませんか？
期 展示：9月10日(土)～18日(日)

場 市民公園(市役所東側)
申 市観光物産協会ホームページにある出品申込書に必要事項を記入し提出
締 8月10日(水)

山形ふるさとCM大賞 上山市出品作品募集

申問 観光・ブランド推進課
内線196

株式会社山形テレビ主催の「第22回山形ふるさとCM大賞」に上山市として出品する映像作品を募集中です。
対 市民、市内在勤・在学、市内出身など上山市に縁があり、審査会・番組収録(11月10日(木)やまぎん県民ホール)でプレゼンテーションができる個人・団体
締 8月19日(金) ※作品提出は9月16日(金)まで。
■賞 ◇最優秀賞出品作品：3万円◇優秀賞：1万円

「二十歳のひまわり」 実行委員募集

申問 生涯学習課 内線312

「記憶に残る式にしたい」「こんな式なら友達も喜ぶかな」といった思いやアイデアがある人は企画・運営にぜひ参加ください。※「二十歳のつどい」は令和5年3月18日(土)開催予定。
内 11月頃から開催まで5～7回の打合せ
対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ



相談

遺言・相続 無料相談会

申問 県司法書士会
☎642・3434

日 8月7日(日) 午前10時～午後4時
場 県司法書士会館(山形市) 司法書士による◇面談相談

不登校・ひきこもり 相談会IN上山

申問 発達支援研究センター
☎623・6622

無料の個別相談を行います。必要申し込み。
日 8月24日(水) 午前10時～正午
場 市役所1階市民相談室

農地の相談

問 農業委員会事務局
内線406

農地の悩みは各地区の農業委員・農地利用最適化推進委員へ気軽に相談ください。地域の優良農地を守るためにご協力をお願いします。

中小企業・小規模事業者・ 創業希望者のみなさんへ 県よろず支援拠点

申問 県よろず支援拠点
☎647・0708

経験豊富なコーディネーターが売上拡大・経営改善・Web関連の経営課題・創業について無料で何度でも支援します。詳

(要申し込み)◇電話相談(申し込み不要)☎0120・3339・279/当日のみ通話可)

イベント

「長寿まつり」中止

問 養護老人ホーム蔵王長寿園
☎672・0561

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

ニートラックかみのやま お客様感謝デー

問 ニートラックかみのやま
☎672・0373

日 内 各日先着250人にプレゼントがあります◇8月14日(日)：こまステイックビスケット1袋◇15日(月)：野菜ジュース1本◇16日(火)：薄皮つばあんパン1袋 ※会員は期間中ポイント2倍。

山田皓子の描く 山形の橋・油画展

問 山田 ☎090・3526・9629

日 8月5日(金)～11日(木・祝) 午前10時～午後4時
場 榎下宿「山田屋」
内 明治中期竣工の石造りアーチ型橋・高島瓜割石庭公園・採

自衛官募集

申問 自衛隊山形募集案内所
☎634・3439

内対 ①自衛官候補生②一般曹候補生③航空大学 ※募集年齢は①②：18歳以上33歳未満③海：18歳以上23歳未満、空：18歳以上21歳未満。
締 ①通年②9月5日(月)③9月8日(木)
◎説明会
日 8月24日(水) 午後6時～7時
場 三友エンジニア体育文化センター1101会議室

石場跡などの油絵展示
料 無料

Edelestinein2022 かみのやまアーティストコンサート

問 三友エンジニア体育文化センター
☎673・2288

本市にゆかりのある演奏家などによるピアノやトランペット、声楽の演奏会です。
日 9月24日(土) 午後2時開演 ※午後1時30分開場。
場 三友エンジニア体育文化センターエコーホール
料 千円 ※全席自由。未就学児はご遠慮ください。
■チケット取り扱い ◇三友エンジニア体育文化センター◇十五屋本店

季節のお花を使った 生け花アレンジ

申問 市文化団体協議会
(三友エンジニア体育文化センター内)
☎673・2288

日 9月3日(土) 午後1時30分～3時
場 三友エンジニア体育文化センター12階研修室
講 上山華道会
料 2500円(花材・花器代込み)
持 ◇ハサミ(あれば花バサミ)
締 ◇タオル◇飲み物◇作品を入れる袋
8月25日(木)

御井戸丁のでんきやさん

電気工事、家電販売・修理、アンテナ工事など承ります。

電化プラン

スギハラ 株式会社

672-0754

お気軽に
お問い合わせください!

社員募集

運転手兼作業員
(若干名)

〈必要な資格〉
中型自動車
運転免許以上

〒999-3115 上山市高野169-19

ミツワ企業 ☎673-1131

株式会社

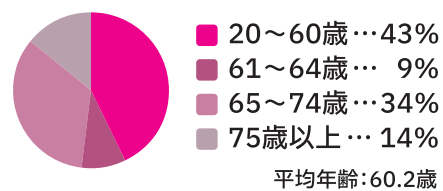
楽しく!お得に!健康に!

令和4年度「かみのやま健康ポイント」総勢1,208人でスタート!

問 健康推進課 内線164

令和2年10月から始まった「かみのやま健康ポイント」事業では、歩数や消費カロリーなどがわかる活動量計を使って、1,208人の市民のみなさんが楽しみながら健康づくりに取り組んでいます。今年度は新たにスマートフォンを活用し、62人がアプリで参加しています。

●参加者の年齢構成



開始当時と同様に20～64歳が半数を占めています。
企業については、今年度新たに6企業が加わり、計19の企業に勤める人が健康づくりに参加しています。
どんどん広がる「健康づくりの輪」。活動量計をもっている人や読取端末にかざしている人を見かけたら、ぜひ声をかけ合って一緒に楽しく取り組みましょう。

●糖尿病予防の取組

活動量計の読取端末「あるこう!かざすくん」では、糖尿病の指標となるHbA1c値を入力して血糖値の変化を見ることができます。
自身で数値を管理することで糖尿病の予防につながります。参加者のみなさんはぜひ入力してみてください!



●参加者の声(アンケートから)

ウォーキング中に同じように歩いている人を見かけると、「シャリ〜ン」の仲間だ!と感じて嬉しくなります。

活動量と消費カロリーを見ながら、無理せずに毎日休まず運動することを目指して頑張っています!

ポイントを貯めるのが楽しく、時間を見つけて歩くようになりました。商品券は頑張りのご褒美として使わせていただきます。いつまでも元気に過ごしたいですね!

TOPIC

はなまるスタンプ表彰式&商品券等交換会

令和3年4月1日～令和4年3月31日に貯めた「はなまるスタンプ※」の数を集計し、令和2年度以降継続参加者・令和3年度新規参加者の各1位～5位(同率含め計11人)に表彰状が贈られました。

また同日、歩いて貯めたポイントを商品券(地域貢献を選んだ人は景品)と交換する交換会が行われました。

※はなまるスタンプ…1日10か所の「あるこう!かざすくん」に活動量計をかざして「カセ坊スタンプ」を10個獲得すると、1個獲得できる。



▲表彰状を受け取る片桐昭宏さん
(令和2年度以降継続参加者第1位)

リフォーム補助金で

屋根・外壁の塗装・張替

しませんか?

カチハウスでは、
上山市の各種補助金申請
手続きを無料代行
しております!!

カチハウス
地元で愛される
リフォーム店を目指します!!

023-616-6322
担当: 五ヶ谷

広告



毎日ウォーキング カレンダー



日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
1 (月) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ライザスキーレンタルショップ	17 (水) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ライザスキーレンタルショップ
2 (火) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ	18 (木) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ
3 (水) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ライザスキーレンタルショップ	19 (金) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ライザスキーレンタルショップ
4 (木) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ	20 (土) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ
5 (金) 10:00～12:10	①蔵王高原坊平 ②わかば坊平	④ ②	ライザスキーレンタルショップ	21 (日) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ライザスキーレンタルショップ
6 (土) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ	22 (月) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ
7 (日) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋	23 (火) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ライザスキーレンタルショップ
8 (月) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ	24 (水) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ
9 (火) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ライザスキーレンタルショップ	25 (木) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ライザスキーレンタルショップ
10 (水) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ	26 (金) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ
11 (木・祝) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ライザスキーレンタルショップ	27 (土) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ライザスキーレンタルショップ
12 (金) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ	28 (日) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ
13 (土) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ライザスキーレンタルショップ	29 (月) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ライザスキーレンタルショップ
14 (日) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ	30 (火) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ
15 (月) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ライザスキーレンタルショップ	31 (水) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	ライザスキーレンタルショップ
16 (火) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ライザスキーレンタルショップ				

今月は7日を除き「蔵王高原坊平コース」のみです。**無料シャトルバス「グリーンエコ号」を利用できます。**(問合せ: ☎679-2311)
【催行状況】…**熱中症の危険性が高いとガイドが判断した場合は中止します。** ※日本スポーツ協会提唱「熱中症予防運動指針」に基づき判断。
【ガイド】…ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。
【服装・持ち物】…◇マスク◇歩きやすい服装◇帽子◇飲み物◇タオル◇雨具◇リュック◇うちわ など

問 健康推進課 内線154

※詳細は市ホームページをご覧ください。

今月の相談日

●ふれあい相談

問 市社会福祉協議会 ☎673-2750

日 【一般相談】…8月4日・18日・25日(木曜日)
午前9時～午後3時

【無料法律相談】…8月4日(木)午後1時～4時 ※要予約。

場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線124

日 8月9日(火)午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線308

日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047

日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 8月31日(水)

■市県民税…2期

■国民健康保険税…2期

■後期高齢者医療保険料…2期

■介護保険料(第1号被保険者)…2期

“便利で安心”口座振替をご利用ください

問 税務課 内線138

人口の動き(6月末現在)

●人口 28,770人(−20)

男/13,814人(−3) 女/14,956人(−17)

●世帯数 11,247世帯(−4)

※()は前月との比較。

市報9月号は9月1日(木)発行です。

8月の平日夜間・休日当番医
 電話がつかない時や診療時間外、土曜日、お盆は
 消防署 ☎672-1190または
 みゆき会病院 ☎672-8282へ

平日夜間診療 19:00～21:00		
当番医		当番医
1(月) 上山ファミリークリニック	18(木) 高野せきね外科・眼科	
2(火) 金沢医院	19(金) 吉井内科胃腸科	
3(水) かみのやま耳鼻咽喉科	22(月) 上山ファミリークリニック	
4(木) 原田医院	23(火) 原田医院	
5(金) 軽井沢クリニック	24(水) 渋谷医院	
8(月) 北村医院	25(木) 金沢医院	
9(火) 新田クリニック	26(金) 長岡医院	
10(水) 渋谷医院	29(月) 山口クリニック	
12(金) 長岡医院	30(火) 吉井内科胃腸科	
17(水) 青山医院	31(水) 北村医院	

休日診療 9:00～17:00		
内科当番医		外科当番医
7(日) 青山医院		みゆき会病院
11(木・祝) 山口クリニック		山口クリニック
14(日) 軽井沢クリニック		軽井沢クリニック
21(日) 高野せきね外科・眼科		高野せきね外科・眼科
28(日) 新田クリニック		新田クリニック

山形市休日夜間診療

場 山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の急患は 診療科目：内科・外科・小児科
 9:00～11:45、13:30～17:00

夜間の急患は 診療科目：内科・小児科 診療日：毎日
 内科：19:00～23:00 小児科：19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所（年末も開設）
 10:00～16:00（受付／15:30まで）

夜間救急電話相談	区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
毎日 19:00～翌8:00	小児の救急（15歳未満）	#8000	633-0299
	大人の救急（15歳以上）	#8500	633-0799

食改さんのおすすめレシピ！／

※食改さん…食生活改善推進員。



キウイ入り寒天

夏のおもてなしにおすすめの涼やかな一品。キウイにはビタミンCやビタミンE、食物繊維、カリウムが多く含まれ、便秘の解消や風邪・高血圧予防などの効果が期待できます。

●材料（10個分）

- ・棒寒天 ……1本（8g）
 ※粉寒天の場合は4g。
- ・水 ……2カップ
- ・キウイ ……1個
- ・砂糖 ……180g
- ・塩 ……ひとつまみ

●作り方

- ① 寒天を2カップの水に浸してふやかしておく。
- ② キウイは皮をむいて輪切りにし、型に敷く。
- ③ ①を火にかけ、寒天を煮溶かす。沸騰したら砂糖と塩を加える。
- ④ 粗熱を取って型に流し入れ、冷蔵庫で30～40分冷やす。

News

栄養・食事相談

申 問 健康推進課 内線154

無理のない食生活を栄養士がサポートします。 ※要申し込み。

日 9月14日(水)
 午後1時30分～3時30分

場 市保健センター

対 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

締 9月5日(月)



けんこうの広場

Health Square

こ ども の けん し ん ・ 相 談

場 市保健センター

●対象者へ個別にお知らせしています。持ち物などは通知をご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	9/26(月) 12:45～13:00	1歳児歯科健康相談	9/6(火) 12:45～13:15
9か月児健康診査	9/26(月) 13:00～13:15	2歳児歯科健康診査	9/7(水) 12:45～13:15
1歳6か月児健康診査	9/6(火) 12:45～13:15	フッ化物塗布	①9/6(火) 12:45～13:45
3歳児健康診査	9/8(木) 12:30～13:15		②9/7(水) 12:45～13:45

問 子ども子育て課 内線159・169

問 健康推進課 内線158

教室・相談	受付日時	内容
赤ちゃん広場	9/21(水) 9:30～11:30の間で約20分間	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談など
母親教室	9/30(金) 10:00～11:30	お産の経過と呼吸法・妊娠中の栄養・授乳について

申 問 子ども子育て課 内線169

母子健康手帳交付

日 月曜～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15

持 妊娠届出書・マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
 ※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

場 問 子ども子育て課 内線169

かみのやま子育て応援アプリ

子育てのお役立ち情報を配信しています。ぜひご利用ください！



ダウンロードはこちらから▶

むし歯がなかったおともだち（3歳児健診 R4.7.14）

「水分補給は水やお茶類がオススメです！」～ジュースやアイスは特別な時に～



お と な の けん し ん ・ 相 談

問 健康推進課 内線154・155

各種健診・検診（対象）

2月に検診申込書で申し込んだ人には、4～5月に問診票（健康診査票）を郵送しました。まだ「検診世帯調査表」を提出していない人は早めに提出してください。

●20～39 健診（20～39歳）●特定健診（40～74歳）●後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診（40歳以上）●子宮頸がん検診（20歳以上）●人間ドック（40歳以上） ※料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

施設検診（山形検診センター）

●20～39 健診●特定健診（または後期高齢者健康診査）●胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診●レディース検診（子宮頸がん・乳がん検診のみ）●人間ドック

集団健診（各地区公民館）

●特定健診●後期高齢者健康診査●胃がん・大腸がん・肺がん検診

期日	場所	対象地区
9/8(木)	東地区公民館	東地区
14(水)	楢下林業者集会施設	楢下・赤山・柏木
16(金)	働く婦人の家	八日町・沢丁・荒町・八幡丁・十日町・新湯
20(火)	久保手公民館	久保手

個別健診（指定医療機関）

●特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）●後期高齢者健康診査●子宮頸がん・乳がん検診

施設情報

申 申込み **問** 問合せ **日** 日時 **期** 期間 **内** 内容 **定** 定員 **料** 料金 **講** 講師 **持** 持ち物



図書館

申 問 ☎677-0850 ☎677-0826

開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで） ※水曜日休館。閉館時の本の返却は、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口（北東側）にある「ブックポスト」を利用ください。

●夏休み子ども上映会

日 8月4日（木）①午前10時30分～11時40分②午後2時～3時10分 **定** 各30人程度

●日本語・英語よみかかせ

日 8月20日（土）午前10時30分～11時30分

●名作映画鑑賞会『真昼の決闘』

日 8月21日（日）午後2時～4時頃 **定** 30人程度
※関連図書も展示。

●デコって作ろう！オリジナルトートバッグ

日 8月27日（土）①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～ **定** 各10組・合計40組 ※要申し込み。

●今月のオススメ本



透明和菓子ごよみ

鳥居満智栄／著 淡交社

キラキラした宝石やゆらめく水面のような和菓子を作ってみませんか？涼やかなお菓子を多数掲載した、夏のおやつ参考になる一冊です。

●企画展「漫画家・星野泰視複製原画展」

期 8月28日（日）まで

●図書のテーマ展示

◇「夏休みの宿題おたすけ隊」 **期** 8月22日（月）まで

◇「中学生による展示」 **期** 8月27日（土）まで

◇「戦争を知り、平和を考える」 **期** 8月29日（月）まで

◇「山を楽しむ」 **期** 8月4日（木）～9月4日（日）

その他のイベントや詳細は、図書館ホームページや公式Facebookをご覧ください。Facebookはこちら▶



フリースタイル言語学

川原繁人／著 大和書房

アニメやゲーム、日本語ラップなどを研究している筆者が、方言やゲームの呪文、略語などを言語学の観点から語るエッセイです。



働く婦人の家

申 問 ☎673-3939

※申し込みは8月4日（木）午前9時30分から。

●風呂敷 包み方講座

日 9月13日（火）午後1時30分～3時

定 15人 **料** 無料 **講** 村山由美さん 他4人（中山町商工会女性部）

持 ◇500mlペットボトル◇ボックスティッシュ1箱◇カメラ



高齢者サロン まじゃれ

申 問 ☎673-7588

※土曜・日曜日、8月15日（月）・16日（火）閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●抹茶を楽しむ会～覚えて楽しい抹茶の作法～ **新企画**

日 8月3日（水）午後1時～2時 **料** 無料

●かみのやまカフェ～介護施設職員による高齢者の心と体の健康相談～

日 8月10日（水）午後1時30分～2時30分 **料** 無料



上山城

問 上山城 ☎673-3660

料 入館料（大人420円・高校・大学生370円・小中学生50円）

※市内在住または在学の小中高生は毎週土曜日入館無料。

●“時を重ねて”方之（米寿）の写真展

本市在住の笹原方之さんが撮影した作品を展示します。

日 8月21日（日）～28日（日）午前9時～午後5時15分

※最終入館午後4時45分。木曜日休館。

新型コロナウイルスワクチン接種



4回目接種について

問 健康推進課 内線156

●接種券の申請が必要な人

対 ◇18歳～59歳で基礎疾患がある、または重症化リスクが高いと医師が認める人

※基礎疾患の範囲は厚生労働省ホームページをご覧ください。

◇3回目接種後に上市市に転入した60歳以上

※転入以外の60歳以上の人、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている人は申請不要です。ただし、3回目接種から5か月経過しても接種券が届かない場合は問い合わせください。

申 「接種券発行申請書」を健康推進課に持参（市役所1階⑬番窓口）または郵送（〒999-3192 上市市河崎一丁目1-10 健康推進課宛）で提出してください。 ※申請書は◇窓口◇市ホームページで入手できます。

※申請後、3回目接種から5か月経過に合わせて接種券を郵送します。



▲厚生労働省ホームページ

●集団接種会場までの無料送迎

申 問 市新型コロナワクチンコールセンター…☎0120-181-618

ジャンボタクシーなどによる乗合方式で「集落の公民館および地区公民館」と「集団接種会場（三友エンジニア体育文化センター）」間を無料で送迎します。 ※接種以外の目的では利用できません。受付数には限りがあります。

対 原則として次のすべてを満たす65歳以上◇一人暮らしまたは高齢者のみの世帯◇要支援・要介護認定を受けている◇送迎の協力を得ることが難しい◇福祉有償運送サービスを利用していない

申 ワクチン接種の予約と合わせて、地区ごとに割り当てられた日程から電話で申し込みください。その際、①接種日②乗降場所（最寄りの公民館）③連絡先 を伝えてください。 ※後日、集合時間などをタクシー会社から電話でお知らせします。

日 運行日程 ◆8月10日（水）…中部、北部、山元 ◆8月12日（金）…東、西郷 ◆8月20日（土）…南部、宮生、山元
◆8月25日（木）…中部、本庄、中川 ◆8月31日（水）…南部、北部、中山

※本庁地区の対象地区は次のとおりです。

南部…◇二日町1・2◇矢来1～4◇石堂◇南町◇長清水1・2◇三本松◇石崎1・2◇河崎◇松山◇葉山◇金生1～5◇スカイタワー

北部…◇四ツ谷◇大石◇旭町◇弁天◇久保手◇金瓶◇朝日台

中部…◇上・中・下十日町◇上・下新丁◇北町◇栄町◇八日町1・2◇美咲町◇東町◇沢丁◇新湯◇荒町◇八幡丁◇仲丁◇湯町◇湯町新道

◇軽井沢◇御井戸丁◇新町◇西山

接種を希望する人は早めに予約してください

厚生労働省は7月15日時点で、接種期限を9月末日までとしています。

オミクロン株は従来株より感染力が強く、若い人でも重症化や後遺症が生じることがあります。2回目接種を受けた12歳以上で、3回目接種をまだ受けていない人は接種をご検討ください。

申 問 個別接種専用コールセンター…☎0120-238-250

■接種状況（7月19日時点） ※ワクチン接種記録システムより。

◇12歳以上 1回目（24,361人）…90.9% 2回目（24,306人）…90.7% 3回目（21,081人）…78.7%

◇5～11歳 1回目（587人）…44.7% 2回目（558人）…42.5%

※未接種者への接種の強制や差別的な扱いをすることのないようお願いします。



宝くじの助成を受けて 備品を整備しました

問 市政戦略課 内線226

一般財団法人自治総合センターから宝くじの助成を受け、高松地区会が公民館備品（エアコン、コピー機、ノートパソコン）を整備しました。



宝くじ

公式サイト

いつでも、どこでも。

宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！

＼ 24時間いつでもネット購入 /

宝くじ LOTO 4H BUNCO NUMBERS 755

NEW QuickOne いつでも買える。秒で結果でる。

会員登録はこちら

お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

斎藤茂吉生誕140年記念特別企画

茂吉入門 その魅力 その偉大さ

第5回

斎藤茂吉生誕140年の節目にあたり、斎藤茂吉記念館の秋葉四郎館長の寄稿を通して歌人そして一人の人間としての斎藤茂吉に迫ります。



蔵王と茂吉

ふるさと上山に蔵王連峰が身近に聳えていたことは、茂吉のよな天性に恵まれた芸術家・抒情歌人にとってかけがえのない好運であり宝であります。他のあらゆる自然についても同じことが言えますが、とくに茂吉の心を豊かにして止まない存在が山形の自然・山々でありました。中でも蔵王は、幼少時から茂吉の精神性を高め、歌人としての力量が上がるほど、茂吉の詩精神にも活かされ輝きました。茂吉は、医学の道に励みながら山形の自然の中で際立って代表する蔵王に心を刺激され、蔵王を見るたび新しい興趣を抱いたのです。

秋葉四郎



千葉市在住。平成25年、館長に就任。歌人・文学博士・歌誌「歩道」発行人

茂吉は第一歌集『赤光』以来17冊ある歌集のうち、15冊の歌集に蔵王を讃えて輝く作品を残しています（渡欧留学時の歌集2冊には当然蔵王の歌はない）。

い）。蔵王を詠んだ最初の歌は、明治44年、29歳の時の作品で、歌集『赤光』にある「蔵王山」8首中冒頭の1首です。

蔵王をのぼりてゆけばみんなみの吾妻の山に雲の
ある見ゆ

また、最晩年の蔵王の歌では、昭和25年、茂吉最後の歌集『つきかげ』で「蔵王山」と題した1首を、遠く東京の病床から慕い堂々と詠っています。

ひいでつつ天が下なる蔵が
さ山形あがたの蔵王の山は
いかに茂吉が蔵王を愛し続けていたかが偲ばれます。フランスの画家セザンヌは故郷のサント・ヴィクトワール山を描き続け、登山者が増えたというエピソードを残していますが、茂吉の蔵王も負けていないでしょう。

昭和9年8月、茂吉の実弟の山城屋旅館当主・高橋四郎兵衛（山城屋を後継し襲名）が、兄・茂吉の歌人としての業績を讃え、蔵王熊野岳に歌碑を建立したいと願ひ出ます。「精神的負傷」にあった兄を元気づけたいという※連載第4回（市報7月号）参照。



▲蔵王山頂の歌碑前に立つ茂吉

思いが四郎兵衛にはあったのでしよう。茂吉はいろいろな条件を付けてそれを受け入れました。条件は、建立のために寄附を集めてはならないこと、山上で働く人々（石工）に十分な手当を出し処遇に配慮すること、建立したことを秘密にすることなどなど。そしてこれらを守らなければ直ちにやめるというものでありました。

そして、茂吉は相当額の資金を四郎兵衛に提供したほか、新作の蔵王の歌を揮毫して弟に送り、それが歌碑となりました。茂吉が自ら建立を許可した歌碑はこの1基のみです。



▲茂吉筆「陸奥を」歌碑原本

陸奥をふたわけさまに聳え
たまふ蔵王の山の雲の中に立つ

この堂々たる歌碑の原本（左写真）は長く山城屋旅館に保存され、現在は斎藤茂吉記念館の常設展示室で見ることが出来ます。この歌は蔵王に極めてふさわしい作品であり、「強くつかんで強く言う」といった作歌の基本に立つ傑作でもあります。ぜひ、歌碑の原本を見て口ずさみ、覚えて蔵王登頂時の記念にしたいものです。

歌碑の除幕には、茂吉自身は行かず、門人が代わりに参加しました。茂吉が歌碑を初めて見るのは、それから5年後の昭和14年7月で、実弟・学者の友人らと足を運びました。

わが歌碑のたてる蔵王に
つひにのぼりけふの一日
をながく思はむ

↓9月号へ続く