

山元地区 サマーフェスティバル 開催予告

《日時》 8月6日（土） 前夜祭 映画鑑賞会

ロシアの侵攻によるウクライナの戦争 この国の兵隊さんも家族や妻や子がいる。その当たり前の事を大切にしたい。早く戦争が終わることを願う。

8月7日（日）

- ①上山吹奏楽団 軽快な迫力ある演奏
②小笠原明雄 リズムカルな皆さんご存じの曲を
（カルテット）でお聞きください。

《場所》 山元体育館内特設会場にて（入場無料）

詳しくは7月25日（全戸配布）のチラシをご覧ください
そのほか楽しい企画でご来場お待ちしております。
乞うご期待！！

【これからの主な予定】

7月	1日	金	市報・館報配布（7月号）
	3日	日	草刈り作業
	12日	火	公民館運営協議会役員会
	14日	木	バランスボール（一般講座）
	23日	土	ピラティス（一般講座）
	24日	日	視察研修（一般講座）
	29日	金	会長会会議
8月	1日	月	市報・館報配布（8月号）
	6日	土	山元サマーフェスティバル（7日まで）
	11日	木	バランスボール（一般講座）

◎毎週水曜開催事業（百歳体操・ピンポン教室）

◎公民館健康事業には健康ポイントが付与されます

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日					
7	5 火	12 火	19 火	26 火		
8	2 火	9 火	19 金	23 火	30 火	

やまびこ



春の資源回収

6月5日（日）、爽やかな晴天のもと地区会長会主催で実施している春の資源回収が行われました。午前8時30分から有恭栄様の回収車にて地区内を回っていただきました。冬の間たくわえていただいた古紙類・ビン類・ボロ類・アルミ缶など決め事に従ってしっかり仕分けしていただいた資源です。各地区の皆様は積み込みのお手伝いをいただき、午前10時過ぎに事故もなく無事終了いたしました。ご協力くださった皆様、本当にありがとうございました。売り上げ金は花いっぱい運動など地区の活動に利用させていただきます。

尚、秋の資源回収は11月20日（日）を予定しております。

《皆さんお疲れ様でした》



春季レクリエーション大会開催

6月24日（金）春季レクリエーション大会が開催されました。天候にめぐまれ絶好の日和となりました。グラウンドゴルフは5名でグラウンドで、輪投げとシャフルボードは12名で体育館で行われました。グラウンドゴルフは実力者ぞろいの中一打を争う大接戦。輪投げは僅差の結果川合庄一さんが連覇を達成。シャフルボードは3名ずつ4チームに分かれてリーグ戦を行った結果、佐藤一男さん・佐藤久子さん・須藤美江子さんチームが優勝。笑いありため息ありの終始和気あいあいの中で行われました。各入賞者の皆様おめでとうございます。そして楽しかったですね。

成績発表

	《グラウンドゴルフ》	《輪投げ》	《シャフルボード》優勝
優勝	川合 芳子さん	川合 庄一さん	佐藤 一男さん
準優勝	〔長橋 栄次さん〕 〔清野さくみさん〕	須藤美江子さん	佐藤 久子さん 須藤美江子さん
第3位	川合 一衛さん	佐藤 一男さん	



消火訓練を行いました

6月24日（金）春季レクリエーション大会を行う前に水消火器を使っでの消火訓練を行いました。なかなか消火器を手にする機会がない中、上山市消防署よりお借りした10本の水消火器を使い、各自直接触れて訓練する事が出来大変良い経験となりました。



生き活き教室

6月20日（月）高齢者講座の生き活き教室で最上三十三観音の参拝に行きました。三十三観音参拝の始まりは第1番札所の若松様から・・・と天童の若松観音様を参拝した後に大石田町にある第26番札所の川前観音様から第29番札所の大石田観音様まで4か所。1日で5か所の観音様を参拝してきました。参加して下さった皆さんは何回も参拝された方や十何年ぶりに参拝された方など一度は参拝したことがある方がほとんどでしたのでとてもスムーズに参拝する事ができました。大石田観音様では般若心経を読経する場面もありました。当日は天気も良く、ご本尊と繋がっている五色の幕の「縁綱」がとても色鮮やかでした。縁綱に触れることで観音様と縁が結ばれるとされているそうです。みなさん良いご縁が結ばれた事と思います。



クアの道 山元

毎年行われている、市民の方とクアオルトコースを歩くイベント『クアの道山元』が6月3日（金）に行われました。ウォーキングは生活習慣病や認知症などの予防と対策の効果があり、ストレスから体と心を開放し安眠効果もあるそうです。

当日はあいにくの小雨模様であり、参加者7名の少人数ではありましたが、山元自慢のさわやかな森林浴の道、やまびこの鐘設置地点から展望する山形スイス村、縄文遺跡、孤岩洞穴、飛岩岩陰、コース内にあるふるさと直売所など自然と歴史いっぱいのクアの道を歩きました。到着後に小笠原館長より地元のわらびをプレゼントさせていただきました。次回は9月30日（金）に行う予定ですので多くの方々の参加をお待ちしております。

あけびです！！

