館　報

あずま

第 219 号
令和4年7月 1 日
東地区公民館
Tel･Fax:674-3303

少年教室「水路探検（横川堰）」

6 月 5 日（日）

原口の木村剛仁さんに案内して頂き３年振りに横川堰に行ってきました。総勢 15 名での水路探検です。今まで一度も入ったことのない隧道の中を歩くことができました。ひんやりとしたトンネルの中は真っ暗で、少し怖くてドキドキしましたが、楽しい体験でした。

ふれあい教室 「パークゴルフ」

6 月 9 日（木）

今年も昨年に続きパークゴルフに挑戦しました。３ 班に分かれて上り下りある２コースで腕を競い合いました。２回目ということもあり、あわやホールインワンというミラクルショットを打った方もいて、大いに盛り上がりました。定期的にチャレンジしたいという声もでるほどで、皆さん楽しい時間を過ごしました。

さわやか講座　すこやか体操
「背骨コンディショニング体操 ① 」

6 月 3 日（金）

大好評の背骨コンディショニング体操も３年目をむかえ、白鷹町の菅先生から指導して頂きました。背骨の歪みを整え、不調を改善する運動プログラムです。 背骨を整えることで神経の伝導が正常になり、様々な症状が改善に向かうとのこと。ぜひ皆さんにも体験していただきたいと思います。リピーター増加中です。ご参加お待ちしております。

女性教室 あずまる「バランスボール教室」

6 月 14 日（火）

東海林美佐江先生を講師に第２回講座「バランスボール教室」を開催しました。

すこやか体操などで長年お世話になっている東海林先生に張り切ってご指導いただきました。

座っているだけで体幹に効くバランスボール。ゆっくりした動きではありましたが、みなさん効果を感じられたのではないでしょうか。

クアオルトだより

♪山形市野草園　6 月 6 日（月）

当日はあいにくの雨で、予定していた観音岩から野草園に変更して実施しました。普段なかなか足を運ぶ機会が少ない野草園ですが、園内は広くて見どころ満載でした。ひめさゆりやクリンソウが見ごろで、とてもきれいでした。今度は天気のいい日にもう一度訪れたいものです。

♪小豆森岩観音コース（上山市と合同開催） 6 月 20 日（月）

上山市との合同開催で、テラポイトの方にもおいでいただき、小豆森岩観音コースを歩きました。地区外からの参加者は、初めて東地区を訪れたという方も多く、190段の石段や断崖絶壁に立つ岩観音、ところどころに鎮座する石仏など、街中では体験できないコースを楽しんで歩いていました。

190 段の石段

岩観音

7 月 8 月は、お休みです。
9 月から再開予定です。

東地区会長会　上山市へ要望提出　6 月 24 日（金）

東地区会長会の要望書を横戸市長に提出してきました。県道の整備や治水対策としての水路の整備、電気柵の維持管理の支援等５項目について要望してきました。その後、担当課である建設課及び農林夢づくり課と、より具体的な内容にまで踏み込んだ話し合いを行いました。

7 月 23 日(土)に予定していた

“東地区夏祭り”は、新型コロナ感染防止のため中止となりました。

夏祭り検討委員会を６月 17 日（金）に実施し、現在の公民館事業の実施基準や感染状況を考慮し検討した結果、今年度の夏祭りも中止することになりました。地区民の皆様にはコロナ後の再開を楽しみに、引き続き感染予防対策の徹底をお願いします。

主事部・事業部の皆様には、今後とも公民館活動にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

7月・8月のおもな予定

7/1（金）　市報等配布
　　背骨コンディショニング体操②
7/9（土）　少年教室「笹巻つくり教室」
7/12（火）　さわやか講座「釣りしのぶ作り」
7/14（木）　ふれあい教室「移動教室」
7/22（金）　さわやか講座「色彩植物拓　あじさい」
8/2（火）　ふれあい教室「そば種まき」
8/5（金）　背骨コンディショニング体操③

お申し込みは公民館まで、いつでもどうぞ!!

出前図書館　情報

夏も読書！

7月 15 日（金）に　蔵書の入れ替えをします。
集会室に並べています。お気軽においで下さい！

7月 13 日（水）が返却期限になります。

※市立図書館から借りてほしい本があれば
お知らせ下さい！