



南部地区公民館だより

【第117号】令和4年7月1日発行

上山市南部地区公民館 上山市河崎一丁目1-23

TEL・FAX 673-7255 nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

参加者募集

お問合せ・申込み先 上山市南部地区公民館 ☎673-7255

※参加される際は、不織布マスクの着用、検温、手指の消毒にご協力願います。

【一般講座】

自然災害に備えて 体験から学ぶ

防災講座

～水害について～

一昨年の豪雨で大きな被害を受けた上山市内。支援にあたった消防署員が体験した“あの時”の街の様子や復旧活動などの貴重な話をもとに、水害について学びます。

日時 7月20日(水) 10:00～12:00

講習場所 上山市消防署敷地内

集合場所 南部地区公民館駐車場

内容 ・上山市の水害について

・水害の教訓と日頃の備えについて

・土嚢の作り方と積み上げ方(実践)

講師 上山市消防署職員

対象 南部地区にお住まいの方

参加費 無料

申込み お電話でお申込みください

持ち物 ・筆記用具、必要な方は眼鏡など

・屋外で土嚢作りの実践をしますので、軍手、雨具、帽子、タオル、汚れてもいい服装・履物(エプロン、長靴など)

各場所は、お間違いないようお願いいたします



夏休み

【のびっ子クラブ体験学習】

1500年前にタイムスリップ!

古墳時代の遺跡見学とものづくり体験

日時 8月2日(火) 8:50～14:00

(諸般の事情により時間は前後する場合があります)

集合場所 南部地区公民館 1階 集会室

内容 天童市西沼田遺跡公園に出向き、古墳時代の住まいや生活道具などを見学し、園内の畠でとれた材料を使って、ものづくりに挑戦します。

行程 公民館出発→西沼田遺跡公園着→見学→施設内でものづくり体験→昼食(新型コロナウイルス対策認証店)→公民館着(解散)

対象 南部地区にお住まいの、南小学校1年生～6年生の児童のみなさん

定員 先着10人

申込み 7月6日(水)午前9時～受付開始

(お電話のみの受付とさせていただきます)

参加費 ひとり1,000円(昼食代含む)

持ち物 雨具、ハンカチまたはタオル、水分補給の飲み物など

その他 ○履きなれた靴、動きやすい服装でお越しください。

○事前に保護者の方より「参加同意書」を記入していただきます。参加申込みの際にご説明いたします



紹介

南部地区太極拳愛好会

令和3年度健康づくり講座『太極拳教室』の開催をきっかけに、「もっと覚えたい!これで終わるのはもったいない!」と、継続を希望した参加者がサークルを結成。

【南部地区太極拳愛好会】として発足しました。



練習日は、
・毎月第2・4木曜日
・10:00～12:00
・南部地区公民館 1階 集会室で行っています。

興味のある方、見学希望の方は、公民館までお問合せください。

～7月の予定～

- 1(金) 健康づくり講座「バランスボール」
- 5(火) 一般講座「つりしのぶづくり」
- 11(月) ともがき学習会「DVD鑑賞」※午前中
- 20(水) 一般講座「防災講座」
- 29(金) 南部地区レクリエーション
～わきあいあい～拡大実行委員会
※職員不在日



次回の公民館だよりの発行は8月1日(月)です

大自然に春を感じて

【健康づくり講座】5月25日(水)

御田の神湿原とたいらぐら周辺トレッキング

抜けるような青空の下、蔵王の春を探しに10名が参加し、トレッキングに出かけました。

蔵王刈田駐車場へ到着し、バスから降りると、残雪が残る山々の景色が広がり、「綺麗だねー」とあちこちで、写真撮影の開始。澄んだ空気と鳥のさえずりを体で感じながら高山植物が楽しめる御田の神湿原へ向かいました。木道を歩いていくと、時期が少し早く、満開ではありませんでしたが、チングルマやコバケイソウなどの新芽が一生懸命、花を咲かせようとしている姿が見られました。その後、コースをたいらぐらに移し、咲き始めの色鮮やかなレンゲツツジを見て蔵王に訪れた春を楽しみました。

短い時間内でのトレッキングでしたが、参加者は、「気持ち晴れ晴れとして良かった」「今度は別の季節に参加したい」と新緑のトレッキングを満喫した様子でした。



眺め最高!

みんなで歩くと楽しいね

木道を歩いて...



レンゲツツジが華やか

6月18日(土)



公民館大掃除

早朝より、利用団体の方や地区ボランティアの方にご協力いただき、大掃除を行いました。草むしりや窓拭きなど、日頃掃除ができないような場所を重点的に掃除していただきました。暑い中、ありがとうございました。



お疲れ様でした

スリッパの消毒について



消毒用スプレーガン



下足箱上に2台設置しています

新型コロナウイルス等の感染防止対策の取り組みとして、これまで、館内で使用されたスリッパは、職員が都度消毒しておりましたが、この度、消毒用スプレーガンを公民館入口の下足箱上に備え付けました。

スリッパのご使用後は、スプレーガンで各自消毒をしてくださるよう、ご協力をお願いします。



自転車・バイクの駐輪に関するお願い

自転車やバイクで来館された場合は、公民館正面入口東側の花壇わきに設けた駐輪場へお停めください。



駐輪場



コーンの内側に停めてください