

北部地区公民館 だより



第350号

令和4年7月1日発行
上山市北部地区公民館
上山市弁天一丁目6番8号
TEL/672-2545
FAX/673-0645

FAX番号がかわりました

✉/kamihoku@pluto.plala.or.jp

参加者募集

申込み・詳細は
隣組回覧をご覧ください

**まだ間に合います！
お申し込みはお早めに!!**

上山市北部地区公民館主催事業

山形ベンチャーズ

7/9(土)

昭和歌謡コンサート

時間:午前10:00開演(9:15受付開始~9:30開場)
会場:三友エンジニア体育文化センター
(エコーホール)



7/13(水)

《一般講座》

フィンランド発祥のスポーツに挑戦!

モルック教室

時間:午前10:00~正午頃まで
場所:北部地区公民館 講堂

※かみのやま健康ポイント対象事業



7/21(木)

《一般講座》

ほくぶゆっくり

ウォーキング

時間:午前9:00~正午頃
集合場所:北部地区公民館 広場

※かみのやま健康ポイント対象事業



7/14(木)

《一般講座》

スマホを使って生活をもっと楽しく

初心者向けスマホ講座

時間:午前10:00~正午頃まで
場所:北部地区公民館 会議室2
内容:スマホの基本操作



夏休み子ども事業

7/22(金)

ワクワク☆キッズ 説明会

時間:午後6:00~(1時間程度)
場所:北部地区公民館 講堂



※参加ご希望の方・お問い合わせは公民館までご連絡ください。

受付時間:月曜日から金曜日の午前9時から正午、午後1時から5時(祝祭日を除く)

7月の予定

- 7(木) ゆうゆうライフ学級「学習会③」
- 9(土) 北部地区公民館主催事業
「山形ベンチャーズ 昭和歌謡コンサート」
- 13(水) 一般講座「モルック教室」
- 14(木) 一般講座「初心者向けスマホ講座」
- 21(木) 一般講座「ほくぶゆっくりウォーキング」
- 22(金) 夏休み子ども事業「ワクワク☆キッズ説明会」

次回の公民館だより第351号は

8月1日(月)発行です

7月の出前図書 (一部紹介)

【※返却日7/20(水)】

- ◆羽黒山伏 星野文紘
『山伏の流儀 感じるままに生きなさい』
- ◆瀬戸内寂聴
『遺したい言葉』『老いも病も受け入れよう』ほか
- ◆蓮舫 『一番じゃなきゃだめですか?』
【実用書】『東北の名城を歩く 南東北編』『日本の山 究極の絶景ガイド』『日本野鳥の会のおとっておきの野鳥の授業』『バズる! オムライスレシピ』ほか





事業報告



球技大会 春季グラウンド・ゴルフ交流大会

6/10(金)、球技大会(グラウンド・ゴルフ)が開催されました。なんと！優勝は御年90歳の相沢さん!!普段は農業を営んでおられるとの事。仲間とプレーするのが楽しいと、練習の成果を十分に発揮できたようです。次の秋季大会に向けて、みんなで一緒にコツコツ頑張りましょう！



おめでとうございます!!

優勝	相沢 仲雄さん	金瓶地区
第2位	須田 秀子さん	金瓶地区
第3位	横尾 五十二さん	弁天地区



ゆうゆうライフ学級 第2回学習会

6/14(火)、山形県交通安全活動推進センターさんから講師を迎え「高齢者交通安全講習会」を行いました。

講習では、県内で過去数年間に発生した交通事故件数を具体例に上げ、その中でも死亡事故の約6~7割を高齢者が占めているという説明を聞きました。過信が招く小さな判断ミスが他者をも巻き込む重大な事故の引き金になりうるということを普段から心に留め行動する大切さを学習しました。

講習の最後に、今年5月の道路交通法改正により75歳以上の方の免許更新が厳格化されたことについても触れ、「説明を聞いただけでは理解しにくい。不明な点はお気軽に県交通安全活動推進センターまで、お電話ください」とお話頂きました。

ひとりひとりが自覚を持って交通ルールを守り、誰もが安心して暮らせる地域にしていきたいと思います！



一般講座 初心者向けスマホ講座

6/16(木)、佐々木壽先生を講師にお迎えし、開催しました。

基本操作から、音声を使った検索の仕方など、今まで使えていなかった機能の活用術を教えてくださいました。スマホが手放せない世の中となりつつある中、これからの生活を楽しく便利にしてくれることでしょう。



一般講座 ゆっくりウォーキング



6/23(木)、時折そよぐ爽やかな風の中元気に汗を流しました。2回目の開催ということもあり先月とはルートを変え、北部にある神社などを巡りながら歩きました。原っぱだったところに可愛い花が咲いていたり、季節の移ろいを感じながら、心と体を健やかにリフレッシュできた一日でした。

一般講座 みそ作り講座



6/2(木)、石井伊惣治商店さんの指導のもと手作り味噌の仕込みを行いました。丁寧に混ぜた分だけ美味しい味噌が出来上がると伺い、皆さん腰を入れて一生懸命蒸し大豆などの材料を混ぜ合わせていました。10月頃にはそれぞれ家庭の味を堪能できます。医食同源、健康な体作りは食生活からです。毎日食する物はやっぱり手作りが一番ですね。



明新館高校の生徒さん、ありがとう

6/14(火)、上山明新館高等学校の生徒さんが、創立記念事業(地域ボランティア)の一環として、公民館の草むしりをして頂きました。とても、きれいになりました。暑い中、本当にありがとうございました。

