公民館報 ほんじょう

令和４年６月７日
ＮＯ　３８０号

本庄地区公民館
６７４－３３０２

本庄郷ふるさとづくり協議会

本庄郷ふるさとづくり協議会運営委員会が開催されました。

会長会から選出されました齋藤　一　楢下地区会長が会長、金子啓助公民館長が副会長となりました。

新型コロナウイルス感染防止対策を考えながら、各委員会の方々からもご理解・ご協力をいただきながら令和4年度の事業に取り組んで行きたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

ほんじょう街道くらぶ

５月２４日（火）『開級式・消費生活出前講座」開催しました！

感染予防対策を徹底した中で、齋藤恭子保健師さんより「家庭内感染を防ぐ８つのルール」のお話を聞き、無事に開級式を迎える事が出来ました。第1回学習会は、山形県消費生活センター 消費生活相談員 奥山好正氏を講師にお迎えして【消費者トラブル・被害にあわないために】の講話を聞きました。DVDを見て説明を聞き、決してひとごとではなく「私は大丈夫」と思い込むのは危険ですし、「いつ自分の身に起こるかもしれない」と考えて注意するように心がけましょう。★家の電話を留守電にする。★心情５箇条 ①「いりません」ときっぱり断る ②タダほど高いものはない ③うまい話は、まず疑う ④その場ですぐ契約しない ⑤決める前に、だれかに相談！以上の事を忘れずに、被害に遭わないようにしましょう。何かトラブルが起きたら、消費者ホットライン１８８番に相談して下さい。実際のトラブルの事例とその対処方法を分かりやすく説明を受けながら、笑い声が聞こえる有意義で楽しい講座になりました。

●いりません　　●お断りします
はっきりと意思表示をする事が大切です！

本庄地区親善ソフトバレーボール大会【中止】のお知らせ！

新型コロナウイルス感染防止のため、７月１０日（日）に開催を予定しておりましたが、協議の結果【中止】と決定しました。
室内での競技、参加者・応援の人が集合するため、どうしても「３密」になってしまいます。地区の皆さんの安全面を優先した結果、開催は難しいと判断しました。もう一度気を引き締め今を乗り越え頑張りましょう。ご理解とご協力を宜しくお願いします。

熱中症・脱水症に注意して下さい！

体が暑さに慣れていないのに、気温が急上昇するときは特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。

気温の高い日が続いており、常にマスクを着用しているため、熱中症・脱水症は生活のあらゆるシーンでかかる危険性がありますので充分に注意して下さい。
◆のどが乾かなくても、こまめに水分補給・塩分補給をしましょう。
【ゆっくり飲むことが効率よく吸収されます。】
◆暑い中、無理をして庭いじりや農作業など集中しすぎないで、日陰で休息をこまめにとりましょう。
◆３食をきちんと食べて食事から水分と栄養素を摂る食生活も大切です！
◆睡眠を十分にとる事も大事です♪

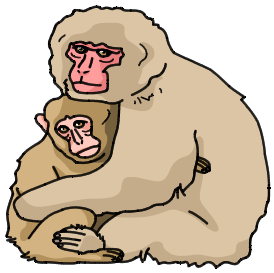
上手に水分補給をして自分のカラダは自分で守ろう！

注意・注意・注意

丹精込めて作った大切なサクランボは、自分たちで守りましょう。
不審な車・不審な人を見かけたらすぐに110番に連絡して下さい。

●クマ・サル・イノシシ出没中です！
ただ今、行動が活発化していますので、鈴やラジオ・ホイッスルなど音の出るものを携帯し、自分の存在を知らせましょう。もし出会ってしまったら、冷静に、慌てず、ゆっくり落ち着いてその場から離れましょう。大声や刺激する行動はしないで下さい。気をつけて行動しましょう。

不審な人・不審な車・クマ・サル・イノシシにご注意！



ほんじょう街道くらぶ　始まりました！

５月　開級式・第1回学習会
７月　体験講座
９月　お楽しみ講座
１０月　グラウンド･ゴルフ
１１月　お楽しみ講座
１２月　お楽しみ講座
１月　健康講話・健康体操
２月　健康講話・健康体操
２月　のんびり講座・健康チェック
３月　閉級式

新型コロナウイルス感染拡大防止により、予定を変更する場合があります。ご了承願います。

マスク着用・手洗い・うがい・アルコール消毒を徹底しましょう！

一般講座のご案内

日時　７月 15 日（金）
午前９時～午後４時
内容　上山市の魅力を再発見
募集人数　**先着 10 名**
申込み　６月 24 日（金）まで
本庄地区公民館へ直接申込んで下さい　（℡ 674 － 3302）

参加者募集中！

詳細は後ほどご連絡いたしますので、宜しくお願いします。

状況により中止又は内容を変更する場合があります。

行事のお知らせ

10日（金）公民館職員合同研修会（南部地区公民館）
※午後より留守になります。

４日（月）女性学級桜桃の会「施設見学」
10日（日）河川一斉清掃
10日（日）本庄地区親善ソフトバレーボール大会（中止）
15日（金）一般講座「上山市の魅力を再発見！」（福祉バスにて）
19日（火）ほんじょう街道くらぶ【体験講座】
22日（金）女性学級「桜桃の会」【健康体操教室（健美操）】
25日（月）クアオルト毎日ウォーキング①【本庄地区内クアの道】
27日（水）地区集団検診【関根･相生･三上･皆沢】（本庄地区公民館）
下旬予定　第1回グラウンドゴルフ練習会

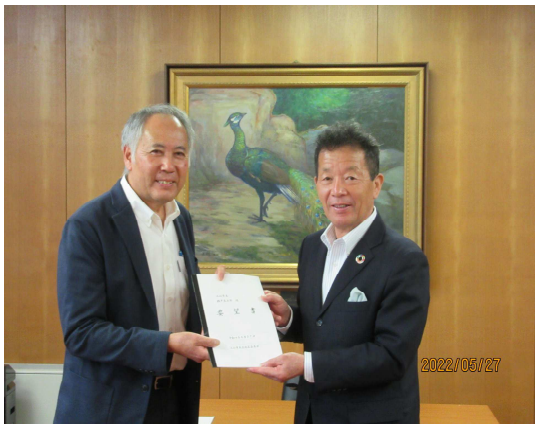
その他の公民館事業や講座、会議などに関しましても、今後の経過を踏まえ行政や地区内での協議を図り、その都度検討をしていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

本庄地区会長会で本庄地区の事業要望

本庄地区会長会が髙橋要市市議会議員とともに、５月２７日（金）に市に対し本庄地区の事業要望を行いました。昨年度は、道路の補修や河川の護岸などの整備等が推進されました。

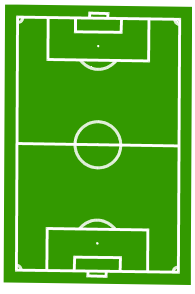
住み良い本庄地区にしていくために、地区内の懸案事項が進展するよう継続又は新規とさまざまな事業の要望がなされました。

市の厳しい財政状況の中ではありますが、前向きな姿勢で要望を受け止めていただきました。



撮影のためマスクを外しております

旧本庄小学校グラウンド人工芝工事について



グラウンドの人工芝工事作業が開始されました。
大変危険ですのでグラウンド敷地内に立ち入らないようにして下さい。

地域の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力の程宜しくお願いいたします。
（６月下旬には完成予定です）