

北部地区公民館 だより

FAX 番号が
かわりました

第349号

令和4年6月7日発行

上山市北部地区公民館

上山市弁天一丁目6番8号

TEL/672-2545

FAX/673-0645

✉ /kamihoku@pluto.plala.or.jp

上山市北部地区公民館主催事業

7 / 9
(土)

山形ベンチャーズ 昭和歌謡コンサート

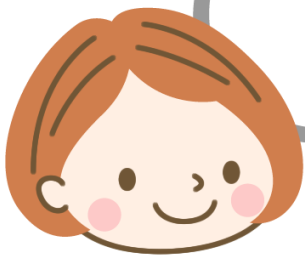
開 演：AM10:00～
会 場：上山市体育文化センター
エコーホール

女性ボーカルの抜群の歌唱力と繊細で迫力あるバンド演奏で
ベンチャーズの名曲から昭和歌謡まで思い出のあの曲を熱唱します
上山初上陸！この機会に是非お誘いあわせの上ご来場下さい！



参加者募集

申込み・詳細は
隣組回覧を
ご覧ください



6/16 (木)

AM10:00～正午頃
場所:北部地区公民館

《一般講座》スマホを使って
生活をもっと楽しく

初心者向け
スマホ講座



6/23 (木)

AM9:00～正午頃
集合場所:
北部地区公民館

《一般講座》
ほくぶ ゆっくり
ウォーキング

※かみのやま健康ポイント対象事業

6月の出前図書 一部紹介

【※返却日 6/22(水)】

【最上義光研究の第一人者 故片桐茂雄氏の著書】

◆ 戦国の明星 最上義光 ◆ 最上義光の風景

【上山市ゆかりの人物 北杜夫氏の著作】

◆ どくとるマンボウ昆虫記

【2022 年本屋大賞受賞作家知念実希人氏の過去の作品】

◆ ひとつむぎの手 ◆ 崩れる脳を抱きしめて

【その他】

佐藤愛子『九十歳。何がめでたい』『気がつけば、終着駅』
『そして、こうなった』『何がおかしい』

遠藤 和『ママがもうこの世界にいらなくても 私の命の日記』

新庄剛志『スリルライフ 天才ではないが、天然でもない』

【実用書】

『体、知能が育つ離乳食』『決定版 観る将のための将棋ガイド』

『人前で「あがらない人」と「あがる人」の習慣』『10代と考えるスマホ』



出前図書はこのほかにもたくさんあります。
図書室内はこんな雰囲気です。お気軽にお
越しください。引き続き、出前図書のリクエスト
も受付しています。



事業報告

自分で植えた野菜、成長楽しみ♡

5/14(土) 北部地区にある市民農園を会場に親子対象の青少年育成事業「ワクワク☆ファーム」がスタートしました。畑の先生、佐藤勘治さんご指導の下、今回は枝豆、ブロッコリー、トマト、じゃがいもの植付けにチャレンジ。お母さんも一緒に泥んこになりながら野菜が育っていく過程を見て・触って・世話をして、親子で楽しく学んでいきたいと思ひます。



じつはこの道、初めて歩いた！



一緒に歩いてみませんか？



5/26(木) 一般講座「ゆっくりウォーキング」を開催しました。ゆっくり歩くからこそ見える草花、聞こえる鳥のさえずりや風の音、そして景色。道草をして、小さな発見に心弾ませながら楽しいウォーキングとなりました。次回は 6/23(木) 開催します。

新規入会者迎え学級活動スタート！

5/16(月) 今年度の高齢者教室「ゆうゆうライフ学級」が始まりました。開級式後の第1回学習会はみゆき会病院リハビリセンター長の茅田利信先生を講師に「転ばないからだをつくる～転倒原因と具体的対策～」というテーマでご講話いただきました。老化が起こるメカニズムを学習し、自身のからだの状態を客観的に見つめるととても良い機会となったようです。運動能力と認知力についての実技はゲーム感覚の楽しいもので、目で見て、頭で理解していても、問われたことにパッと言葉が出てこない自分自身に「わっはっは」と明るく笑い飛ばしながらも皆さん目は真剣！充実した時間となりました。健康・元気に過ごしましょう！

1	色	青	緑	青	黒	緑
2	読み方	緑	黒	茶	黒	緑
3	色	緑	青	茶	赤	黄
4	読み方	黄	青	茶	赤	緑
5	色	茶	黄	黒	黄	緑

わがってでも
出でこねのよお！

これはあだま(頭)
使うなあ～
わっはっは！



感謝 公民館大掃除！ ～屋外編～

5/29(日) 公民館整備事業として、「公民館大掃除」を行いました。館内の側溝さらいと広場の除草作業、花壇の植栽を行いました。おかげさまでとてもきれいになり、また広場で楽しそうに遊ぶ子どもたちの姿が目につくようです。ご協力いただいた地区の方々及び団体サークルの皆様へ心より御礼申し上げます。



《 6月の予定 》



2 (木) 一般講座「みそ作り講座」

8 (水) 出前図書返却日

春季グラウンド・ゴルフ第2回実行委員会

10 (金) 【午前】 春季グラウンド・ゴルフ交流大会

【午後】 地区公民館職員合同研修

※6/10(金) は終日事務室不在となります。

14 (火) ゆうゆうライフ学級「学習会②」

16 (木) 初心者向けスマホ講座

23 (木) ほくぶゆっくりウォーキング

25 (土) 青少年育成事業「ワクワク☆ファーム」

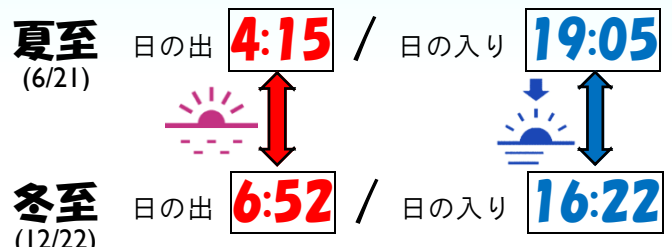
次回の公民館だより第350号は

7月1日(金) 発行です



2022年の夏至は、6月21日(火)です。

日の出から日の入りまでの時間が一番長い日を「夏至」、その反対に日の出から日の入りまでの時間が一番短い日を「冬至」といいます。今年の山形県の夏至と冬至の日の出・日の入りを比べるとだいぶ差があることがわかります。一年で一番日が長い日、皆さんはどう過ごされますか？



※国立天文台 HP 参照