

働く婦人の家ゆうみい

住所：上山市元城内 1 番 1 号 (TEL:023-673-3939) 令和4.6.7 発行 No.3 文責：吉田 良子

☆働く婦人の家のホームページは、上山市のホームページに『上山市働く婦人の家』を入力して検索

～6・7月の主催事業のお知らせ～

夏の編み物教室

～2玉で編むランチトートバッグ～

6月23日(木)と7月7日(木)

10時～12時 *2日間で完成

*材料代 1230円 (糸2玉分)

*定員10名

*持ち物…かぎ針(5/0～6/0号)・とじ針
段数リング・ハサミ

昔なつかしい音楽に合わせて
ゆったりと楽しく体を動かす、笑
顔こぼれる体操教室です。体力
に自信のない方や運動初心者の方
でも、楽しく運動することができます。
どうぞお気軽にご参加ください。

*かみのやま健康ポイント参加者には、
20ポイントが付与されます。

2玉の糸を使って、口幅23cm・深
さ13cm のランチトートバッグを作
ります。お弁当を入れたり財布やスマ
ホを入れたり、様々な場面で使える
おしゃれなバッグです。糸の色は、当
日選んでいただきます。



リズム体操教室

6月20日(月)

10時～11時30分

*参加料 無料

*定員12名

*持ち物…ヨガマット・室内シュー
ズ・水分補給用飲み物

主催事業以外にも、運動や物作り・おしゃべりを
交えてサークル活動がたくさんあります。楽しく
活動しています。見学もできます。働く婦人の家
にお問い合わせください。お待ちしております。

詳しくは6月号(6月7日発行)の市報やホームページをご覧ください。

6月10日(金)9時30分より受付を開始します。(働く婦人の家 TEL673-3939まで)