

みんなの笑顔と一緒に 4周年！



市総合子どもセンター めんごりあ

5月12日に4周年を迎えためんごりあ。二日町プラザに移転後の累計利用者数は25万人を突破しました。

22日には4周年記念イベントとして、ミニ動物園やスーパーサイエンスマジックショーが開催され、訪れた親子は楽しい一日を満喫しました。

T できごと
opics

p2・3 表彰(春の叙勲・危険業務従事者叙勲など)
p19 新型コロナワクチン4回目接種



市報
電子版



NEWS 01 3年ぶりに春季消防演習が開催

4月24日、南小学校グラウンドで「春季消防演習」が開催され、消防本部・消防団から約380人が参加しました。例年より規模を縮小し、観閲や式典を実施。参加者たちは、防災・防火の意識を高めました。

また、消防活動に長年従事された個人・団体が表彰されました。



▲春季消防演習の式典で行われた表彰式

令和3年度消防関係表彰

●消防庁長官表彰

【竿頭綬】

◇上山市消防本部・上山市消防団

【永年勤続功労章】

◇第10分団団員…大宮 修

●日本消防協会会長表彰

【精績章】

◇消防本部消防司令長…黒田彰久

【勤続章】

◇団本部副団長…土屋博幸◇第5分団団員…武田克彦◇消防本部消防司令…酒井昌二

●県知事表彰

【金条章】

◇消防団第7分団第2部

【特別功労章】

◇第2分団分団長…石井茂治◇第6分団分団長…漆山雅昭◇消防本部消防司令…酒井昌二◇同…佐藤頼昌

【功労章】

◇第4分団分団長…大場幹生◇第1分団副分団長…鈴木 保◇第8分団副分団長…木村直基◇第9分団副分団長…佐藤健太郎◇第2分団班長…中村憲史◇第6分団団員…木村和宏◇第10分団団員…長橋直弘◇消防本部消防士長…井上翔太郎

【功績章】

◇第3分団副分団長…鈴木 亮◇団本部部長…齋藤和也◇ラッパ隊部長…日向 正◇第2分団団員…長橋 清◇第4分団団員…大竹太陽◇第5分団団員…石川孝行◇第7分団団員…武田秀人◇第8分団団員…伊藤 満◇第9分団団員…渡邊英喜◇第10分団団員…大宮幸男

【精練章】

◇第5分団副分団長…川口健太◇第7分団副分団長…中村 武◇ラッパ隊部長…東海林

浩二◇第2分団部長…海谷貴光◇第8分団部長…稲毛康幸◇第10分団部長…平吹恵太◇第1分団団員…横尾尚志◇第3分団団員…古頭稔弥◇第4分団団員…鏡 将行◇第5分団団員…北澤智◇第9分団団員…與那覇翔来

【家族功労者】 5人

●県消防協会会長表彰

【竿頭綬】

◇消防団第8分団

【優良章】

◇第6分団副分団長…井上孝広◇第5分団部長…石山隆敏◇第8分団部長…高橋重智◇同…加藤英治◇第9分団班長…柏倉義誉◇第1分団班長…佐藤直文◇第3分団班長…渡邊聖王◇第1分団団員…里見新治◇第2分団団員…中村元大◇同…山田 仁◇第4分団団員…山口鉄平◇同…鈴木隼人◇第5分団団員…佐藤 学◇第6分団団員…栗野義昭◇第7分団団員…堀井 奨◇第8分団団員…高橋義智◇消防本部消防士長…平塚和岐

【永年勤続章・50年】

◇第10分団団員…平吹正見

【永年勤続章・45年】

◇第10分団団員…木川光春

【永年勤続章・40年】

◇第10分団団員…大宮 修

【永年勤続章・35年】

◇団本部副団長…高橋秀司◇第1分団団員…松田健志◇第2分団団員…吉田弘幸◇第10分団団員…清野賢一◇消防本部消防司令…高橋克弘◇同…鏡 秀美

【永年勤続章・30年】

◇第1分団団員…五十嵐誠治◇第2分団団員…高橋功一◇同…半田浩之◇消防本部消防司令…酒井昌二◇同…佐藤慎司

【永年勤続章・25年】 16人

【永年勤続章・20年】 22人

【永年勤続章・15年】 34人

●県消防協会東南村山支部長表彰

【優良消防分団(竿頭綬)】

◇消防団第9分団

【優良消防部(銀条章)】

◇消防団第2分団第3部◇消防団第3分団第4部◇消防団第8分団第4部

【優良消防職団員】 16人

●市長感謝状

【永年勤続章・50年】

◇第10分団団員…平吹正見

【永年勤続章・40年】

◇第10分団団員…大宮 修

【永年勤続章・35年】

◇団本部副団長…高橋秀司◇第1分団団員…松田健志◇第10分団団員…清野賢一

【永年勤続章・30年】

◇第2分団班長…高橋功一◇第1分団団員…五十嵐誠治◇第2分団団員…半田浩之◇同…會田康彦

【永年勤続章・25年】 15人

【永年勤続章・20年】 21人

【永年勤続章・15年】 33人

【内助の功労者】 10人

【永年勤続退団者】 22人

●団長感謝状

【退団幹部】

◇元第6分団分団長…漆山雅昭◇元団本部副分団長…鏡 伸也◇元第2分団副分団長…児玉伸之

春の叙勲

瑞宝小綬章



【警察功労】
高橋正之さん(甲石)

高橋さんは、猿倉の旧蔵王鉾山出身で、閉山を機に警察官の道へ進み、41年間務められました。山形警察署長や警察学校長などを歴任され、現在は配食サービスや通学路の交通誘導、観光ガイドなど多方面で活躍中。「世の中を良くするためには警察の力だけでなく、犯罪や事故を防ぐ地域の力も必要。みんなで手を取り合いたいですね」と語ります。

瑞宝双光章



【行政相談功労】
鎗水 健さん(松山)

行政相談委員として20年目を迎える鎗水さん。教員時代に培った傾聴力を活かし、相談者一人ひとりに寄り添って意見や困りごとを受けつけ、適切な行政窓口へとつないできました。

「みなさんが納得できるまで、丁寧に話を聴き、サポートします。困ったことがあったら迷わず相談してくださいね」と呼びかけます。

※相談日は14ページに掲載。

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章



【警察功労】
木村千尋さん(軽井沢)

「地域のみなさんの協力があるからこそ成り立つ仕事ですから、対話を大切にしてきました」と警察官人生を振り返る木村さん。42年間にわたって交通や総務などの業務を遂行されました。

現在は毎朝通学路で立哨指導を行っています。「これまでの恩返しとして、地域の安全を見守っていきたいです」と微笑みます。

瑞宝単光章



【警察功労】
櫻井清一さん(四ツ谷)

警察官の在職38年間を通して、特に交通部門での勤務が長かったと話す櫻井さん。「全国的に交通死亡事故が多かった時代は“交通戦争”とも言われていて、県民の安心安全のために力を尽くしました」と振り返ります。

現在は武家屋敷三輪家の管理人として、本市の歴史や古民家の良さを伝えながら、穏やかに来訪客を出迎えています。

上山市環境美化功労賞 桐町町内会

衛生組合長永年勤続表彰 ※【 】内は勤続年数。

【8年】中川善博さん(矢来2) 【6年】◇大津辰雄さん(大石) ◇吉田 明さん(三本松)

【4年】◇長岡邦芳さん(南町) ◇木川光春さん(入丸森) ◇竹村公智さん(中ノ森)

統計功労者表彰 ※【 】内は勤続年数。

山形県統計協会会長表彰 尾形廣志さん(金生2)

山形県統計協会会長感謝状 ◇栗野和弘さん(菖蒲) ◇池田明美さん(石崎1) ◇酒井 茂さん(矢来3)

◇牧野義文さん(西山) ◇柏倉光輔さん(松山) ◇高橋政司さん(石堂) ◇寺内 誠さん(長清水1)

市長表彰 【10年】齋藤秀明さん(権現堂)

市長感謝状【5年】◇加藤友子さん(四ツ谷) ◇大橋雄一さん(弁天) ◇鈴木利右エ門さん(大門)

◇小関恒夫さん(金谷) ◇伊藤英一さん(柵木) ◇山田雅義さん(中山第2) ◇落合喜志雄さん(中山第2)

◇横戸和昭さん(前丸森)

NEWS 03 子育て支援医療費の助成対象が18歳までに拡充

問 健康推進課 内線127

これまで、子育て世帯の経済的支援のために0歳～中学生の医療保険における医療費の自己負担分を無料としていましたが、7月から高校生等までに対象を拡充します。

対 今年度16～18歳になる人（18歳に到達した場合はその年度末までが対象）

申 対象者に順次申請書を送付します。記載にしたがい手続きをしてください。

※入院時の食事代や個室利用料など、保険適用外の費用は助成の対象外です。



NEWS 04 教育現場のICT（情報通信技術）化進む

国のGIGAスクール構想に基づき、本市では小中学校に電子黒板と1人1台のタブレットを整備し、ICT支援員を配置するなど、ICTを活用した教育が進められています。4月22日には、ICT活用推進校に指定されている中川小学校を文部科学省審議官が訪問。電子黒板で動画を流しながら会話を学ぶ英語の授業や、タブレットに自分の意見を入力してクラス全体に共有する国語の授業などの様子を視察しました。

市は今後も子どもたちの豊かな学びを支援していきます。



▲動画を見てあいさつを学ぶ（英語）



▲電子黒板に書き込みながら意見交換（社会）



▲タブレットで自分の考えを入力（国語）

ありがとうございます



SOMPOひまわり生命保険株式会社
（大場康弘 代表取締役社長 CEO）

市民の健康増進に役立ててほしいと健康機器300万円相当を寄贈いただきました。野菜の摂取状況や舌の運動機能を測定することができ、今後健康教室などで活用していきます。



株式会社マーナ

SDGｓ推進や子育て支援に役立ててほしいとエコバッグを寄贈いただきました。市総合子どもセンターめんごりあ4周年イベントで配布したほか、市の各種事業でも配布予定です。

NEWS 02 地域のリーダーと住みよい上山を

4月27日、三友エンジニア体育文化センターで「令和4年度上山市地区会長会」が開かれました。

席上、横戸市長から今年度の市の主要事業の説明が行われたほか、地区会長を長年務められたみなさんへ表彰状などが贈られました。

※以下、敬称略。

■上山市地区会長会

【会長】…堀川博美（弁天） 【副会長】…◇牧野義文（西山） ◇大場一夫（小穴） ◇長橋雅司（元屋敷）

■ありがとうございました

地区会長を長年務められ、退任されたみなさんが表彰されました。 ※【 】内は勤続年数。

【11年】…太田伸夫（上十日町）

【10年】…木村和郎（金生2）

【6年】…◇吉田 明（三本松） ◇齋藤英雄（矢来2）

【4年】…◇羽島多男（南町） ◇木川光春（入丸森） ◇山川 茂（北町） ◇竹村公智（中ノ森）

【3年】…◇石井茂吉（中十日町） ◇高村俊之（河崎）



▲横戸市長が今年度の主要事業を説明

令和4年度地区会長のみなさん

本庁地区		新町	布川和雄	赤坂	山口康史	中川地区	
二日町1・2	中川賢一	四ツ谷	黒田正夫	藤吾	山口三千雄	糸目	稲毛信雄
上十日町	片桐 充	大石	水沼常喜	阿弥陀地	秋葉義春	仙石	佐藤修司
中十日町	横田修一	旭町	伊藤正純	小穴	大場一夫	泉川	木村雅美
下十日町	羽島健夫	弁天	堀川博美	細谷	木村新一	金谷	中村守男
上新丁	安孫子剛宏	南町	長岡邦芳	本庄地区		足ノ口	山田一彦
下新丁	岡崎善文	長清水1	伊東武司	関根	佐藤昭治	甲石	松田勝巳
北町	堀川栄助	長清水2	森谷健樹	相生	北澤由行	高野	鈴木英明
栄町	秋保 仁	三本松	梅津栄治	三上	荒井周三	薄沢	齋藤裕則
八日町1	山口誠一	石崎1	柴田好男	皆沢	高橋一弘	永野	山川光照
八日町2	大津文男	石崎2	新野之男	榎下	齋藤 一	蔵王	鈴木祐二
美咲町	羽島 博	河崎	伊藤賢一	赤山	小玉賢二	権現堂	齋藤長昭
東町	三浦正雄	松山	鈴木隆重	柏木	白谷美雪	小倉	齋藤 誠
矢来1	高橋友幸	西山	牧野義文	東地区		棚木	伊藤 寛
矢来2	門間 勇	久保手	渡邊長五郎	牧野	戸田 忠	坊平	長谷川 剛
矢来3	後藤博美	金瓶	長田康仁	原口	尾形 任	中山地区	
矢来4	岡村知昭	葉山	笹原美弘	須田板	仲野芳夫	中山第1	田島金光
石堂	高橋政司	朝日台	大野政敏	小笹	井上賢治	中山第2	渡邊久雄
沢丁	長岡道子	金生1	大竹勝美	久保川	栗野清孝	山元地区	
新湯	井上 匡	金生2	尾形清一	大門	木村 豊	須刈田	長岡啓一
荒町	佐藤研治	金生3	花屋三也	菖蒲	木村林七	狸森	清野 明
八幡丁	荒井伸一	金生4	笹原一昭	宮生地区		元屋敷	長橋雅司
仲丁	尾形孝一	金生5	武田 徹	宮脇	神保文行	菅	平吹正夫
湯町	木村勝也	西郷地区		下生居	木村正男	前丸森	横戸純子
湯町新道	佐藤ナホミ	高松	土屋純作	中生居	鏡 力也	入丸森	木川 博
軽井沢	山川庸久	石曾根	河口 功	上生居	笹原孝一	境	江口藤美男
御井戸丁	木村良一	川口	遠藤 勤			中ノ森	大宮英俊

4/24

ボランティア募集中！生涯学習課 内線313

心温まるおもてなし



11月3日まで開園。土・日・祝日10:00～15:00には湯茶のおもてなしを実施
※休園日がありますので詳しくは市ホームページをご覧ください。

武家屋敷旧曾我部家裏にある紫苑庭が開園し、運営委員会のメンバーが来訪客をもてなしています。長井市から訪れた布施輝美さん・藍里さん・美涼さんは「みなさんと話をしながらゆったりした時間を過ごすことができました」と笑顔を見せました。

4月下旬
～
5月上旬

菜の花畑に魅せられて



ヴェンテンガルテン(弁天地内)の菜の花が咲き誇り、多くの人の目を楽しませました。山形市から訪れた鈴木裕二さん・恵さんは「蔵王とマッチしてきれい」とにっこり。期間中はフォトコンテストや飲食店などを巡るスタンプラリーなども開催され、参加者は春の上山を満喫しました。

5/21

人力車からまちなみを楽しんで



上山を笑いで元気にしたいと活動する「WA・RA・Iプロジェクト」のみなさんによる企画「人力車で巡る、上山小さな旅」が開催されました。参加したのは計15組30人。人力車に乗りながら、武家屋敷通りなど市内の回遊を楽しみました。

4/25

健康経営支援のさらなる強化へ



協定書を交わした中尾和司山形支社長（写真左）と横戸市長

市はアクサ生命保険㈱と「クアオルト かみのやま」事業推進連携協定」を締結しました。同社の幅広いネットワークと健康経営支援の経験を本市独自の取組と融合し、市民の健康増進と交流人口拡大による地域活性化の実現を目指します。

5/18

地域の活力を健康経営から



左から丹野真敬代表取締役社長、三上文俊東北支社長、横戸市長、桐生正貴代表取締役、工藤和夫代表取締役

市は㈱丹野こんにやく、サントリービバレッジソリューション㈱、㈱置環、㈱ウンノハウスとそれぞれ「クアオルト かみのやま」健康経営相互応援協定」を締結。各社と連携し、本市をフィールドとした従業員の健康づくりや交流拡大による地域活性化を図ります。

5/21

～
7/3

季節の花々が咲き誇る



10:00～15:00開園。カフェやランチの営業、花苗販売を行っているペンションもあります

小倉の蔵王ペンション村で「蔵王ペンション村オープンガーデン」が開催され、各ペンションの花々が来訪客を出迎えています。ペンションあつぶるの佐藤正幸さんは「色鮮やかな花たちに癒されながら、それぞれの庭を楽しんでほしい」と微笑みます。

NEWS
05

上山チーム、力走！

4月27日～29日、「県縦断駅伝競走大会」が開催され、11チームのランナーが29区間・305.6kmを駆け抜けました。上山チームは、初日に過去最高順位となる4位を記録し、総合6位の成績を収めました。

応援いただいたみなさん、ありがとうございました。



▲金塚洋輔選手から櫻井 豊選手へのたすきリレー（29日／上山中継所）

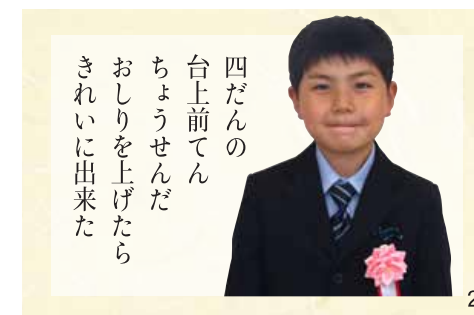
NEWS
06

ふるさとの歌人に思いを馳せて

5月15日、「生誕140年第48回斎藤茂吉記念全国大会」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、約200人が来場しました。大会の開催は3年ぶり。第33回斎藤茂吉文学賞の贈呈式が行われ、受賞者の岡野弘彦さんが表彰されたほか、第19回斎藤茂吉ジュニア短歌コンクール表彰式では、国内外から寄せられた11,079首の中から最優秀作品に選ばれた大城優太さん（上山小2年／作品応募時）ら6人に表彰状が贈られました。

また、第31回茂吉短歌文学賞受賞者の吉川宏志さんの講演や茂吉の孫である斎藤茂一さんと斎藤由香さん、斎藤茂吉記念館館長の秋葉四郎さんによる記念鼎談も行われ、家族のエピソードや茂吉の魅力などについて語り合いました。

1_「斎藤茂吉とその家族」と題し、数々の写真を投影しながら鼎談が行われた
2_小学校の部で最優秀作品に輝いた大城優太さんと受賞作品



3/31

～
4/18

避難民受入団体への支援集まる



本市と親交の深いポーランドのウクライナ避難民受入団体を支援しようと、上山音楽祭“ル・シャトーかみのやま”2022実行委員会（中木健二代表）が募金活動を行いました。募金総額は66万2,824円で、在日ポーランド商工会議所へと送られました。

4/14

自衛隊と地域の架け橋として



委嘱状を受け取った山田さん（前列左）・齋藤さん（前列右）

市役所で自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われ、4月1日付で山田久雄さん（足ノ口）、齋藤せい子さん（宮脇）が自衛官募集相談員に就任しました。主に志願者への情報提供や自衛隊山形地方協力本部の広報活動のサポートなどを担います。

生ごみ処理容器などの購入費を補助します

information

問 市民生活課 内線118

①生ごみ処理容器 生ごみを家庭菜園などの堆肥にしてごみを減らしましょう。

種類	コンポスター （発酵促進剤1kg・害虫駆除剤・フタ付き）			EMボカシ （発酵資材1kg・フタ付き）
	130ℓ型 底幅：60cm 高さ：66cm	190ℓ型 底幅：72cm 高さ：71cm	230ℓ型 底幅：80cm 高さ：42cm	専用容器（2個1組） 幅：34cm 高さ：42cm
価格	2,280円	2,840円	3,380円	1,400円

※3分の2を補助し、標準販売価格の約3分の1となっています。フタのみの場合は、コンポスター2,420円・EMボカシ1,045円（補助はありません）。

申 申込書に必要事項を記入し提出
◇持参…市民生活課（市役所1階⑤番窓口）◇FAX（672-1112）◇郵送（〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10）
※申込書は窓口または市ホームページで入手できます。

締 6月21日（火） ※返品・交換はできません。

■物品配達 委託販売店が各家庭に直接配達 ※フタのみの場合は窓口でのお渡し（受け渡し日は電話で連絡）。

■支払方法 商品配達時、委託販売店に直接支払い ※フタのみの場合は窓口で支払い。

②電気式生ごみ処理機

料 店頭価格から補助金30,000円を差し引いた額 申 ①と同様

■購入方法 申込書を提出後に、市民生活課から届く補助金交付決定通知書を次の販売店に持参して購入
◇有限会社べにがき電工◇株式会社エスト◇コストコホールセールかみのやま倉庫店

中山間地域等直接支払制度の状況について

information

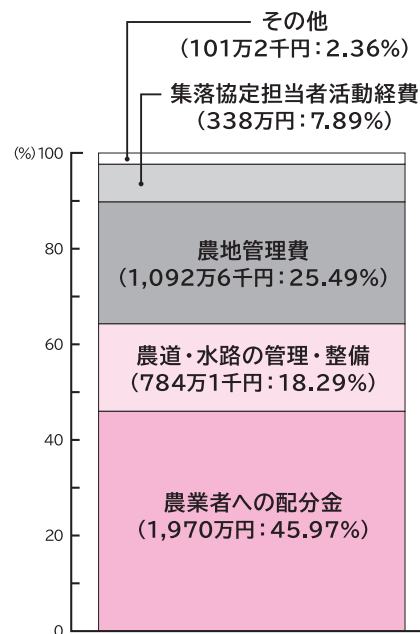
問 農林夢づくり課 内線409

生産条件が不利な地域の農業生産活動を継続するために、地域で5年以上農地を守る農業者などに交付金を支払う制度です。

●令和3年度の集落協定等の状況

地域	地区	集落協定数	協定参加者数	対象面積	補助金額
法指定地域	東地区	3	55人	284,236㎡	487万2千円
	山元地区	3	37人	289,992㎡	434万1千円
	小計	6	92人	574,228㎡	921万3千円
特認地域	西郷地区	1	6人	56,005㎡	91万3千円
	中川地区	5	186人	1,509,194㎡	3,127万4千円
	中山地区	1	8人	44,259㎡	70万5千円
	久保手地区	1	13人	38,688㎡	75万4千円
	小計	8	213人	1,648,146㎡	3,364万6千円
合計		14	305人	2,222,374㎡	4,285万9千円

●補助金の主な使いみち



市長と語る 車座ミーティングにご参加ください

information

問 庶務課 内線215

市長と膝を交えながら、ウィズコロナ・アフターコロナ時代を見据えた上山市の将来像について語り合いませんか？
※時間はいずれも午後7時～8時30分。8月の日程は次号でお知らせします。

期日	対象地区	場所
7/12（火）	二日町1・2、沢丁、上十日町、中十日町、下十日町	中部地区公民館
13（水）	栄町、八日町1・2	
15（金）	新湯、荒町、西山、上新丁、下新丁、北町	
19（火）	八幡丁、仲丁、湯町、湯町新道、御井戸丁、軽井沢、新町	
20（水）	旭町	旭町公民館

期日	対象地区	場所
21（木）	四ツ谷、大石、朝日台	朝日台公民館
22（金）	河崎、葉山、松山	南部地区公民館
25（月）	高松、石曽根、川口	高松公民館
26（火）	赤坂、藤吾、阿弥陀地、小穴、細谷	西郷地区公民館
28（木）	関根、相生、三上	相生公民館
29（金）	皆沢、榎下、赤山、柏木	本庄地区公民館

山形ふるさとCM大賞 上山市出品作品を募集します

information

問 観光・ブランド推進課 内線196

YTS 山形テレビが主催する「第22回山形ふるさとCM大賞」に上山市として出品する映像作品を募集します。

対 次のすべてを満たす個人および団体
◇市民や市内在住・在学者、市内出身者など本市に縁がある
◇11月10日（木）やまぎん県民ホールで開催される審査会・番組収録において作品のプレゼンテーションができる

内 上山の観光・物産・伝統・自然などの魅力を表現した15秒の未発表作品

申 申込書を観光・ブランド推進課へ提出
◇FAX…672-1112
◇メール…info@city.kaminoyama.yamagata.jp
◇持参…市役所1階
◇郵送（〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10）
※申込書は窓口で配布するほか市ホームページからもダウンロードできます。

締 8月19日（金） ※作品提出期限は9月16日（金）。

■各賞・賞金 ◇最優秀賞（出品作品）…3万円◇優秀賞…1万円



▲昨年の最優秀（上山市出品）作品。ラップで韻を踏みながら上山の魅力を存分にアピールした



上山市 LINE 公式アカウント
ぜひ登録ください！



←こちらから読み取り

問合せ
観光・ブランド推進課 内線 196



社会福祉法人偕寿園
特別養護老人ホーム 蓬仙園

介護職員（正職員・パート職員）募集

未経験の方でも大歓迎です。
お年寄りと関わるのが好きな方・福祉に興味がある方、
ぜひご連絡ください！

令和4年10月 金谷地区へ
移転改築オープン！ 蓬仙園 ☎679-2366（担当 猪狩）

広告

お知らせ

河川一斉清掃
ご協力をお願い

問 建設課 内線427
日 7月3日(日) 午前6時～7時

場 ◇須川◇前川◇八幡堂川◇荒町川◇河原期川◇思川◇蓬萊川◇柏木川◇金山川◇菖蒲川◇生居川◇濁川◇蔵王川◇本沢川◇ほか雨水幹線など

内 堤防の草刈り、ごみや空き缶などの収集

■注意 ◇各地区会長の指示に従ってがに十分注意してください(万一けがをした場合は、建設課にご連絡ください)◇刈った草は集めずに、その場に置いてください◇明らかに野鳥の生息地と分かる場所の草は刈らないでください◇大勢の参加者がいる中で草刈機を使用しないでください◇河川内(流水域)に入らないでください◇感染防止対策にご協力ください

児童手当(6月期)

問 福祉課市役所1階⑨番窓口
内線188

指定口座に振り込んでいますので、確認してください。

県民健康・栄養調査

問 県がんだ策・健康長寿日本一推進課 630・2919

県民の生活習慣や栄養摂取の実態を把握し、健康増進の総合的な推進を図るために調査を行います。調査用紙が届いた世帯の人はご協力をお願いします。調査用紙を返送いただくか、インターネットで回答ください。

期 5月～6月
対 5千世帯程度(無作為抽出)

有害鳥一斉捕獲

問 市有害鳥獣対策協議会事務局
(JA南部営農センター)
673・3108

有害鳥(カラス・ムクドリ・スズメ)による農作物の被害を防止するため、一斉捕獲を実施します。捕獲中は危険ですので田畑には近寄らないようご協力をお願いします。

期 6月上旬～11月上旬
対 山間部を中心とする市内全域

1日農業バイトアプリ
「daywork(デイワーク)」

問 県農業経営・所得向上推進課
630・3405

農業の労働力確保のため、生

日 6月6日(月)

※令和4年から受給者の現況を公簿などで確認できる人は、児童手当の現況届が不要となりました。確認できない人には現況届を送付しますので、必要事項を記入し、6月30日(木)まで提出してください。郵送も可。

小動物供養祭の中止

問 上山動物供養愛護会事務局・山川 672・1752

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とします。ご理解とご協力をお願いします。

浄化槽設置整備事業補助金

申問 上下水道課 内線177

利用を希望する人は、浄化槽設置業者にご相談ください。なお、今年度からは、単独槽に加えて汲み取り便槽からの転換にも宅内配管分補助加算が適用されます。

対 公共下水道および農業集落排水処理施設の事業計画に定められた処理区域以外の区域(供用開始の見込みが当分ない区域を含む)に合併浄化槽を設置する人

農業者年金現況届

問 農業委員会事務局
(市役所4階) 内線407

農業者年金基金から送付される現況届に必要事項を記入し提出してください。混雑を避けるため地区ごとに受付期間を設定しますので、期間内の提出にご協力をお願いします。

日 ◇本庁・久保手・山元・中山地区：6月7日(火)～10日(金)◇西郷・本庄地区：6月13日(月)～16日(木)◇東・宮生地区：6月17日(金)～22日(水)◇中川・金瓶地区：6月23日(木)～28日(火) いずれも午前8時30分～午後5時15分 ※土曜・日曜日を除く。

危険物取扱者保安講習

申問 県危険物安全協会連合会
632・5744

危険物取扱者免状を所持し業務に従事する人は、3年に1度の受講が必要です。

申 ◇市消防本部◇県総合支庁総務課で配布している申請書を提出
締 6月20日(月)～7月15日(金)

教科書展示会

問 学校教育課 内線309

現在使用中の小・中学校教科書を表示します。

日 6月11日(土)～25日(土) 午前9時～午後7時 ※水曜日を除く。

場 市立図書館

男女共同参画週間
パネル展

問 市政戦略課 内線226

『あなたらしい』を築く、『あたららしい』社会へ」をキャッチフレーズに、展示を行います。

期 6月23日(木)～29日(水)
場 市役所1階市民ロビー

水道メーター取り替えにご協力ください

問 上下水道課 内線179

各家庭で使用している水道メーターには検定期限があります。対象地区において無料の取替作業を行いますので、ご協力をお願いします。 ※作業員は「上下水道課」の腕章または「上山管工事協同組合」のネーム入りベストを着用しています。

期 6月30日(木)～7月29日(金)◇二日町1◇荒町◇仲丁◇湯町◇湯町新道◇長清水◇西山

消防設備点検
資格者講習

申問 県消防設備協会
629・8477

日 ◇第1種：8月30日(火)・31日(水)・9月1日(木)◇第2種：9月6日(火)・7日(水)・8日(木)

場 山形ビッグウイング(山形市)

申 ◇市消防本部◇日本消防設備安全センターホームページで入手できる申込用紙を提出
締 7月1日(金)～22日(金)

重粒子線がん
治療費の助成

問 健康推進課 内線164

対 対象治療：山形大学医学部東日本重粒子センターで受けた重粒子線治療のうち、公的医療保険が適用とならない先進医療によるがん治療

対 次のすべてに該当する人◇山形大学医学部東日本重粒子センターで重粒子線がん治療を受けている◇照射治療開始日の1年以上前から市内に住所がある◇市税などに滞納がない◇世帯の課税総所得が600万円以下
内 助成額：照射治療費から先進医療特約保険の給付金などを差し引いた額(上限60万円)

市営新湯駐車場を
ご利用ください

問 建設課 内線425

上山城周辺の回遊性向上を図るため、新湯地区の足湯前に市営の無料駐車場を整備しました。上山城周辺の散策やイベント時にご利用ください。

場 新湯地内



募集

市シルバー人材センター
入会説明会

問 場 市シルバー人材センター
673・2083

日 6月16日(木)・7月21日(木) 午後1時30分
対 おおむね60歳以上の健康で就業意欲のある市内在住者
持 筆記用具

トイレのリフォーム
☆在庫確保しました!!
お困りの方はお早め!!
カタチハウス
TOTOタンク式タンクレス
ごちも在庫有

御井戸丁のでんきやさん
電気のことでも困っていませんか?
電気工事・家電販売・修理、アンテナ工事など承ります。
電化プラン
スギハロ株式会社
672-0754

お気軽に
お問い合わせください!
社員募集
運転手兼作業員(若干名)
〈必要な資格〉
中型自動車
運転免許以上
〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 673-1131

くらしの情報

「海の子山の子交歓会」 参加者募集

問 生涯学習課 内線312
東日本大震災以降、開催を見合わせていた「海の子山の子交歓会」事業が再開します。夏は名取市、冬は上山市を会場に、両市の特色を活かした野外活動などを通して、姉妹都市・名取市の子どもたちと交流を深めます。

日場 ◇第1部：7月28日(木)・29日(金) 1泊2日・名取市内◇第2部：令和5年1月28日(土)・29日(日) 1泊2日・蔵王高原坊平

対定 市内小学4年生・中学2年生・先着21人 ※第1部・第2部ともに参加できる児童・生徒に限りです。

料 1人あたり8千円

申 6月20日(月)まで、各学校で配布された申込書を生涯学習課(市役所3階)に提出

やってみっぺ講演会

申問 健康推進課 内線157
日 7月21日(木) 午前10時～11時30分
場 市保健センター

内 「これだけは覚えておこう！生活習慣病予防の〇箇条」

講 今田恒夫教授(山形大学医学部)

イベント

北村 蒔 ピアノ弾き語り コンサート

問 観光・ブランド推進課 内線193
本市出身の音楽家・北村蒔さんが、SNSで配信中のオリジナル楽曲をお届けします。

日 6月12日(日) 午前11時～正午

場 かみのやま温泉観光案内所 ※駅周辺の駐車場をご利用ください。案内所前のタクシープールには駐車できません。

料 無料

第68回上山市音楽会

問 上山音楽センター・長藤 672・1500(南中)

日 6月25日(土) 午後2時～4時

場 三友エンジニア体育文化センターエコーホール ※正面駐車場または市民球場駐車場を利用ください。

内 ◇上山幼稚園◇北中学校吹奏楽部◇南中学校吹奏楽部◇上山明新館高等学校邦楽・吹奏楽部◇ライリッシュオカリナ「コンコースフロア」◇上山混声合唱団「フロイデ」◇女声合唱団上山こまぐさ◇けやきの森プリティッシュ・ブラスバンド◇上山吹奏楽団

料 無料 ※プログラム2000円。

料 無料
定 30人
締 7月5日(火) ※申し込み多数の場合は抽選。

税務職員採用試験 (高校卒業程度)

問 仙台国税局人事第二課 022・263・1111
日 第1次試験：9月4日(日) ①令和4年4月1日時点で高校卒業後3年を経過していない人および令和5年3月までに高校卒業見込みの人②人事院が①に掲げる者に準ずると認める人

申 人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」から申し込み

締 6月20日(月)～29日(水)

クアオルト 歯つらつクラブ

申問 健康推進課 内線158
お口と身体の健康に目を向けて、仲間と一緒に無理なく楽しく健康づくりをしましょう。

日 6月30日(木) 午前10時～11時30分 ※2回目以降の日程は6月30日にお知らせします。

期 令和5年3月まで(毎月1回・年10回開催予定)

場 市保健センター

内 ◇お口の健康◇クアオルトについて◇フレイル簡単チェック

市民史跡保全活動 参加者募集

申問 生涯学習課 内線314
参加交代が行われていた往時の面影を今に伝える国史跡を正しく保存・伝承するため保全活動を実施します。

日 7月2日(土) 午前8時15分・市役所南側駐車場集合(午後3時・同駐車場解散 ※市マイクロバスで移動します)

場 金山峠越え羽州街道(国史跡) ◇倒木の撤去・チップ化 ◇街道除草 ◇素掘り側溝整備 ◇史跡探訪・現地解説 ◇遺構の調査体験 ◇自然観察 など

講 阿子島功さん(山形大学名誉教授)、荒木雄之さん(市文化財専門員)

定 先着20人

料 昼食代として千円

持 ◇水筒◇帽子◇タオル◇雨具◇長靴◇軍手 など

締 6月24日(金)

バウンドテニス教室

問 BTさくらんぼ・佐々木 674・7664
通常の6分の1の面積のコートで行う室内テニスです。初心者も歓迎します。

日 毎週土曜日午後1時30分～3時30分

場 南部体育館

料 1回2000円

やまがた景観物語 ①新ビューポイント募集 ②インスタグラム フォト・ムービーコンテスト

問 県県土利用政策課 630・25581

内 ①山形ならではの美しい景観を体感できる、とっておきのポイントを紹介ください。②季節ごとに変わる指定ハッシュタグを使って、春夏秋冬の「やまがた景観物語」の魅力が伝わる写真や動画を応募ください。

締 ①6月30日(木) ②令和5年3月1日(水) ※詳しくは次の二次元コードを読み取ってください。

▲①県ホームページ ▲②やまがた景観物語公式Instagram

広告

上山市観光物産協会会員の飲食業者応援企画！

**かみのやま
グルメクーポン**

対象飲食店で利用出来るプレミアム付クーポン券を販売いたします

10,000円券(1,000円×10枚)を5,000円にて販売

[市内唯一の旅行会社] 上山市観光物産協会(かみのやま温泉観光案内所) 023-672-0839

利用可能期間：2022年7月7日(木)～12月31日(土)

販売方法：「抽選販売」インターネット(専用応募フォーム)または応募用紙(案内所にて配布)

販売総数：2,000セット

申込期間：2022年6月7日(火)～6月30日(木)

当選発表：当選者のみに通知

※応募方法等詳細につきましては「上山ラブソディ」をご覧ください。

支援：上山市観光キャンペーン推進協議会

上山ラブソディ
kaminoyama-spa.com

かみのやま
グルメ
クーポン

ご意見をお寄せください シティプロモーション 活動指針(案)

問 観光・ブランド推進課 内線194
市は現在、本市のプロモーションの方策等をまとめた「シティプロモーション活動指針」の策定に向けて取組を進めています。このたび、案を作成しましたのでご意見をお寄せください。

場 閲覧場所：市役所1階市民ロビー、市ホームページ

期 6月8日(水)～22日(水)

ウクライナ人道危機 救援金

問 福祉課 内線147
日本赤十字社で被災者に対する救援金を受け付けています。

期 9月30日(金)まで

相談

**不登校・ひきこもり
相談会IN上山**

申問 発達支援研究センター 623・6622

日 6月29日(水) 午前10時～正午

場 市役所1階市民相談室

施設情報

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物



図書館

申 問 ☎677-0850 FAX 677-0826

開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで） ※水曜日休館。閉館時の本の返却は、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口（北東側）にある「ブックポスト」を利用ください。

●日本語・英語よみきかせ

日 6月18日（土）午前10時30分～11時30分

●名作映画鑑賞会『そして父になる』

日 6月19日（日）午後2時～4時 定 30人程度

※関連図書の展示も実施。

●子育て支援（マタニティ）ブックスタート

日 6月25日（土）午前10時30分～正午

●企画展「上山藩の武士と庶民の暮らし」

期 6月26日（日）まで

●図書のテーマ展示

◇「身近にがんを考える」

期 6月26日（日）まで

◇「あなたのまわりのSDGs

～知ろう！・一歩踏み出そう！～」

期 6月30日（木）まで

その他のイベントや詳細は、図書館ホームページや公式Facebookをご覧ください。Facebookはこちら▶



●今月のオススメ本



日本野鳥の会のとっておきの野鳥の授業

日本野鳥の会/編 山と溪谷社

小鳥のさえずりに方言（地域差）があるといった行動や生態、渡り鳥の飛行や羽の色の不思議など、鳥の驚異の仕組みについて知ることができます。それぞれの分野の研究者が執筆した、野鳥を身近に感じることができる一冊です。



ほんのなかのモンスター

トム・フレッチャー/文 グレグ・アボット/絵
いがらしかなこ/訳 光文社

モンスターを外に出すために本を振ったり傾けたりしながら楽しむことができる絵本。英国発、世界的ベストセラーとなったシリーズの日本語版で、本市出身の五十嵐加奈子さんが翻訳を手掛けています。



働く婦人の家

申 問 ☎673-3939 持 問い合わせください。

申し込みは6月10日（金）午前9時30分から。

※ホームページにもイベントの詳細や写真などを掲載しています。作品見本は施設内で展示中。

●リズム体操教室

～みんなが知っているメロディに合わせて全身運動を～

日 6月20日（月）午前10時～11時30分

※「かみのやま健康ポイント」対象（20ポイント加算）。申し込み時に活動量計の番号をお知らせください。

定 12人 料 無料

講 本木裕美さん（スポーツインストラクター）

●夏の編み物教室

～2玉で編むかぎ針のおしゃれなランチトートバッグ～

日 6月23日（木）・7月7日（木）午前10時～正午

※2日間で完成。

定 10人 料 材料代1,230円

講 櫻井京子さん・櫻井由香さん（手編み物愛好会 講師）



高齢者サロン まじゃれ

申 問 ☎673-7588

※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●写真展「須川河川敷に飛来する白鳥」

内 市民が撮影した白鳥の写真展示

期 6月13日（月）～7月13日（水）午前10時～午後3時 ※土曜・日曜日を除く。 料 無料



上山城

問 上山城 ☎673-3660

料 入館料（大人420円・高校・大学生370円・小中高生50円）

※市内在住または在学の小中高生は毎週土曜日入館無料。

●歴史講座「もう一つの藤井松平家、二人の俊英」

日 6月19日（日）午前10時～11時30分

内 老中・松平忠固と立憲思想先駆者・赤松小三郎を軸に幕末史の一局面を読み解きます。 定 30人 ※要申込。

料 入館料 講 岩井 哲さん（書肆犀主宰）

●体験教室「勾玉づくり」

日 7月23日（土）①午前10時～②午後1時～

定 各部10人 ※要申込。 料 入館料+1,000円（材料費・保険料）

●ナイトミュージアム ボランティア募集

危険箇所には立ち入らないように呼びかける監視役や、来館者を驚かせるオバケ役としてボランティアを募集します。 ※自前で変装衣装を用意できる人歓迎（変装テーマ「上山城に出てきそうなオバケ」）。変装できる人は、応募の際、変装した写真かイメージ図を提出ください。

日 8月9日（火）午後5時～8時30分 定 高校生以上20人

※応募多数の場合は抽選。 締 7月24日（日）



毎日ウォーキング カレンダー



日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
7（火）10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	19（日）9:30～12:00	まちなか	③	上山城かし茶屋
8（水）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	20（月）9:30～12:00	クアの道 東地区	③	東地区公民館
9（木）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	21（火）9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
10（金）10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	22（水）10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
11（土）9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	23（木）9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
12（日）9:30～12:30	虚空蔵山山頂	④	上山城かし茶屋	24（金）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
13（月）10:00～12:10	蔵王高原坊平	④	蔵王ライザレストラン	25（土）9:30～12:00	虚空蔵山ショート	④	上山城かし茶屋
14（火）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	26（日）9:30～12:00	クアの道 中川	④	中川地区公民館
15（水）9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	27（月）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
16（木）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	28（火）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
17（金）9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	29（水）9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
18（土）10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	30（木）10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら

【注意】…各種気象警報が出た場合は中止。状況によりコースを変更する場合があります。

【服装・持ち物】…◇マスク◇脱ぎ着しやすい服◇防寒着◇手袋◇帽子◇飲み物◇タオル◇雨具◇リュック など

【蔵王高原坊平コース】…無料シャトルバス「グリーンエコー号」を利用できます。（問合せ☎679-2311）

申 問

健康推進課 内線154

※詳細は市ホームページをご覧ください。



今月の相談日

●ふれあい相談

問 市社会福祉協議会 ☎673-2750

日 【一般相談】…6月9日・16日・23日・30日（木曜日）
午前9時～午後3時

場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線124

日 6月14日（火）午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線308

日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047

日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。



市税等納期

●納期限 6月30日（木）

■市県民税…1期

■下水道事業受益者負担金…1期

“便利で安心”口座振替をご利用ください

問 税務課 内線138



人口の動き（4月末現在）

●人口 28,857人（－32）

男／13,837人（－7） 女／15,020人（－25）

●世帯数 11,264世帯（－22）

※（ ）は前月との比較。

市報7月号は7月1日（金）発行です。

6月の平日夜間・休日当番医

電話がつかない時や診療時間外、土曜日は
消防署 ☎672-1190または
みゆき会病院 ☎672-8282へ

平日夜間診療 19:00～21:00			
当番医		当番医	
7(火)	吉井内科胃腸科	20(月)	上山ファミリークリニック
8(水)	長岡医院	21(火)	吉井内科胃腸科
9(木)	原田医院	22(水)	青山医院
10(金)	青山医院	23(木)	高野せきね外科・眼科
13(月)	新田クリニック	24(金)	渋谷医院
14(火)	かみのやま耳鼻咽喉科	27(月)	原田医院
15(水)	渋谷医院	28(火)	新田クリニック
16(木)	軽井沢クリニック	29(水)	長岡医院
17(金)	北村医院	30(木)	金沢医院

休日診療 9:00～17:00

内科当番医		外科当番医	
12(日)	かみのやま病院	みゆき会病院	
19(日)	金沢医院	みゆき会病院	
26(日)	山口クリニック	山口クリニック	

山形市休日夜間診療

場 山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の急患は 診療科目：内科・外科・小児科
9:00～11:45、13:30～17:00

夜間の急患は 診療科目：内科・小児科 診療日：毎日
内科：19:00～23:00 小児科：19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所（年末も開設）
10:00～16:00（受付／15:30まで）

夜間救急電話相談 毎日 19:00～翌8:00	区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
	小児の救急（15歳未満）	#8000	633-0299
	大人の救急（15歳以上）	#8500	633-0799

食改さんのおすすめレシピ！／



※食改さん…食生活改善推進員。

さっぱり！ツルッ 鶏の葛たたき

脂の少ない鶏ささみ肉を使うことで、カロリーを抑えつつたんぱく質をしっかり摂ることができます。ささみはパサパサしがちですが、片栗粉をまぶしてゆでることでツルッとした食感になり、どの年代でも食べやすくなります。

●材料（4人分） ingredients

- ・鶏ささみ肉…4本
- ・片栗粉…30g
- ・もやし…160g
- ・パプリカ（赤・黄）…各1/4個
- ・ピーマン…1個
- ・ごま油…小さじ2
- ・だし汁…大さじ1と2/3

【合わせだれ】

- ・しょうゆ…大さじ1と1/3
- ・酢…大さじ1と1/3
- ・白すりごま…大さじ2

●作り方 How to cook

- ① 鶏ささみ肉は1本を3枚程度にそぎ切りに、パプリカとピーマンは千切りにする。
- ② もやし、パプリカ、ピーマンをゆでる。
- ③ 合わせだれの材料を混ぜておく。
- ④ 鶏ささみ肉に片栗粉をまぶし、熱湯でゆでて冷水にとる。
- ⑤ ④を合わせだれに浸して味をなじませ、野菜とともに盛り付ける。

こどものけんしん・相談

- 各健康診査・相談の会場は市保健センターです
- 対象者へ個別にお知らせしています。持ち物などは通知をご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	7/25(月) 12:45～13:00
9か月児健康診査	7/25(月) 13:00～13:15
1歳6か月児健康診査	7/12(火) 12:45～13:15
3歳児健康診査	7/14(木) 12:30～13:15

問 子ども子育て課 内線159・169

1歳児歯科健康相談	7/12(火) 12:45～13:15
2歳児歯科健康診査	7/13(水) 12:45～13:15
フッ化物塗布	①7/12(火) 12:45～14:00②7/13(水) 12:45～14:00

問 健康推進課 内線158

教室・相談	日時	内容
ベビーふれあい教室(要申込)	7/ 2(土) 10:00～11:30	赤ちゃんとのふれあい遊び・骨盤ケアについて
赤ちゃん広場(要申込)	7/20(水) 9:30～11:30の間で約20分間	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談など

申 問 子ども子育て課 内線169

おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線154・155

各種健診・検診(対象)

●20～39 健診（20～39歳）●特定健診（40～74歳）●後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）●胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）●子宮頸がん検診（20歳以上）●人間ドック（40歳以上）
※料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

施設検診（山形検診センター）

申込者へ4～5月に検診票が送付されています。

個別健診（指定医療機関）

申込者へ5～6月に検診票を送付します。
【5月から】…●特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）●後期高齢者健康診査 【6月から】…●子宮頸がん検診●乳がん検診

集団健診（各地区公民館）

●特定健診●後期高齢者健康診査●胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期日	場所	対象地区
7/14(木)	小穴多目的研修集会施設	小穴
26(火)	中川農業者等トレーニングセンター	小倉・棚木・蔵王・坊平・永野高野・薄沢・足ノ口
27(水)	本庄地区公民館	関根・相生・三上・皆沢

けんこうの広場

Health Square

母子健康手帳交付

日 月曜～金曜日（祝日を除く）
8:30～17:15

持 妊娠届出書・マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

場 問 子ども子育て課 内線169

かみのやま子育て応援アプリ

子育てのお役立ち情報を配信しています。ぜひご利用ください！
ダウンロードはこちらから▶



弁護士相談（要申込）

日 ①6/21(火)②7/19(火) 13:30～15:30
内 ◇借金・家族・労働の相談◇保険師による心の相談
締 ①6/16(木)②7/14(木)
申 問 健康推進課 内線157

栄養・食事相談（要申込）

日 7/13(水) 13:30～15:30
対 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
締 7/6(水)
申 問 健康推進課 内線154

こころの健康相談・ひきこもり相談（要申込）

日 7/1(金) 13:30～15:30
対 眠れない、やる気が起きない、ひきこもりについて相談したい人や家族など
内 精神科医師による相談
締 6/24(金)
申 問 健康推進課 内線157



4回目接種と コールセンターの受付時間延長について

問 健康推進課 内線156

● 4回目接種 ※重症化予防を目的とした接種です。

新型コロナウイルスワクチンの4回目接種の受付が始まります。

対 ◇60歳以上◇18歳～59歳で基礎疾患がある、または重症化リスクが高いと医師が認める人
※年齢は接種日時点。基礎疾患の範囲は厚生労働省ホームページをご覧ください。

内 接種間隔…3回目接種を受けた日から5か月以上経過後に1回接種

使用ワクチン…ファイザー社製またはモデルナ社製

接種方法…◇個別接種（市内医療機関）◇集団接種（三友エンジニア体育文化センター）

申 接種を希望する次の人は接種券送付申請が必要です。

- ①3回目接種後に上山市に転入した60歳以上 ※転入以外の60歳以上は申請不要です。
- ②18歳～59歳で基礎疾患がある、または重症化リスクが高いと医師が認める人

申請書を健康推進課に持参（市役所1階③番窓口）または郵送（〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10 健康推進課宛）で提出してください。

※申請書は◇市ホームページ◇健康推進課（市役所1階③番窓口）で入手できます。

4回目の「接種券一体型予診票」は、接種間隔と予約枠を考慮の上、6月15日ごろから順次送付します。「接種券一体型予診票」が届いた人から接種の予約ができます。

● コールセンターの受付時間延長

新型コロナワクチンコールセンターの受付時間を5月9日から1時間延長しています。

日 土・日・祝日を除く午前9時30分～午後7時

申 ◇個別接種受付…☎0120-238-250
◇集団接種受付…☎0120-181-618 ※集団接種は7月中旬から再開予定です。
※1～3回目接種をまだ受けていない人で接種を希望する人は、早めに予約してください。

未接種者への接種の強制や差別的な扱いをすることのないようお願いします

■接種状況（5月16日時点） ※ワクチン接種記録システムより。

◇12歳以上 1回目（24,428人）…90.9% 2回目（24,354人）…90.7% 3回目（19,789人）…73.7%

◇5～11歳 1回目（471人）…35.6% 2回目（378人）…28.6%



▲厚生労働省
ホームページ

〈接種までの主な流れ〉

①・②の人はここから

接種券送付申請

転入以外の60歳以上はここから

「接種券一体型予診票」
が届いたら接種予約

4回目接種

いただきます 人生100年 歯と共に 6月4日～10日は歯と口の健康週間

問 健康推進課 内線158

マスク生活が日常となり、口元が動かしにくい、水分が取りにくい、唾液が出にくい状態となっています。気付かないうちに口の機能が低下しないよう、日ごろから口の中をチェックし、食事はよく噛んでゆっくり食べ、食後は歯みがきやうがいを含め、口にしましょう。また、時間を見つけて口を動かすこともおすすめです。



★お口の健康は身体健康や健康寿命と密接な関わりがあります。自分で行うケアとかかりつけ歯科医でのケアで、歯科疾患を予防し健康を維持しましょう。

むし歯がなかったおともだち（3歳児健診 R4.5.12）

「歯・舌・歯ぐきの色、確認していますか？」～口の中を鏡でよく見てみましょう～



斎藤茂吉生誕140年記念特別企画

茂吉入門 その魅力 その偉大さ

第3回

斎藤茂吉生誕140年の節目にあたり、斎藤茂吉記念館の秋葉四郎館長の寄稿を通して、歌人そして一人の人間としての斎藤茂吉に迫ります。



幸田露伴と茂吉

斎藤茂吉記念館の展示室で

は「茂吉交遊相関図」という写真を添えたパネルが際立っています。茂吉真筆などの数

多くの貴重な展示品もあり、生涯の活動や人との交流、足跡などが分かりやすく表されています。私はこれらの多くの

写真をじっくりと観るのが何より楽しみです。観るたびに新しい発見があり、その都度、

茂吉という人の偉大さを感じます。また、少年期から晩年まで、常に優れた「人」が茂吉

の近くに存在していたことにも気づきます。そして人はどのような人に出会うかで、生涯が決まるように思うのです。

茂吉は、少年期に宝泉寺の佐原隆応和尚にめぐり会ったことをはじめ、夏目漱石や森

鷗外、伊藤左千夫、幸田露伴、親友の渡辺幸造など生涯にわ

たつて出会う人に恵まれていました。正岡子規は茂吉が高校生時代に亡くなっています

秋葉四郎



千葉市在住。平成25年、館長に就任。歌人・文学博士・歌誌「歩道」発行人



▲正岡子規遺稿集『竹の里歌』

が、その時、校友会誌に追悼文を書いており、やがて子規の遺稿集を読み根岸短歌会系（やがてアララギ系）の歌人として作歌を本格的に始めています。

専門の医学では、東京帝国大学医科大学から巣鴨病院勤務の頃に精神病学の教えを受けた恩師の呉秀三を尊敬し、その

縁でドイツ留学中に精神医学の世界的権威オーベルシュタイン

ルにも師事しました。そのような人との関わりの豊かさの中で、日本の近代文学の巨匠で先進の幸田露伴と

交流があったことは茂吉に相応しいことであつたように思います。茂吉は開成中学時代か

ら、露伴の小説を愛読しており、いわば意中の流行作家でありました。

第一歌集『赤光』

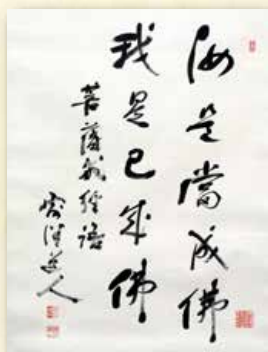
（大正2年）以来、歌壇の中心で活躍中の昭和9年、岩波書店の計らいで、熱海で出会い、その後訪問し、露伴からさまざまな教えを受けています。第二次世界大戦の戦局が厳しくな

って物資が不足した時代、茂吉は幸田家に生活物資を届けており、娘の幸田文が茂吉に宛てた礼状も残っています。やがて東京空爆が激しくなったことで、茂吉は山形に疎開し、露伴も信州などに離れました。露伴は戦後、

千葉県市川市に住み、昭和22



▲幸田露伴



▲幸田露伴作品

年に亡くなっています。茂吉は最上川のほとりでそれを知り、しみじみとした歌を残しています。

このような背景があつて、斎藤茂吉記念館には露伴の染筆色紙が飾られています。明治の職人氣風を感じさせる良い字で、茂吉がどんなに喜び大切にしたかが伝わってきます。

「汝是当成仏」

（煩惱を解脱し悟りを開いて仏となったこと）と記してあり、人の世に生きたる迷いや苦しみから抜け出して悠々と生きることを示していることから、50代の茂吉への大きなメッセージだったと言えます。

茂吉は生前、この色紙を門人に示しながら次のように語っています。「露伴先生のはこうして見るとやはりいいね。はじめは楷書で書かれるつもりだった。これでもすこしかたくなっているね。この文句は中学生のころ読んだんだ。昔は全部暗記していたがね。仏典のような快調の文章だからね」（佐藤佐太郎著『茂吉随聞』岩波書店）。

↓7月号へ続く