

# 中山地区 公民館だより

NO 592  
令和4年5月10日  
中山地区公民館  
Tel 676 - 2553

## ☆中山地区公民館運営協議会総会☆



4月15日（金）に「令和3年度上山市中山地区公民館運営協議会総会」が行われ、令和3年度事業報告と収支決算報告が行われました。また、令和4年度の事業計画と予算案が提示され、承認されました。施設の維持管理や生涯学習事業について説明されました。その後、令和4年度の新役員と委員の方に委嘱状が交付されました。運営協議会委員の皆さんよろしくお願いいたします。

### 令和4年度 中山地区公民館運営協議会 委員

| 役職   | 氏名    | 団体名等         |
|------|-------|--------------|
| 会長   | 吉川 佳和 | 公民館館長        |
| 副会長  | 渡邊 久雄 | 中山地区会会長      |
| 常任委員 | 田島 金光 | 中山地区会副会長     |
| //   | 須藤 辰男 | 中山第1地区民生児童委員 |
| //   | 須藤 佐蔵 | 体育部会部長       |
| //   | 佐藤 広治 | 地域部会部長       |
| //   | 山口 昭治 | 前公民館長        |
| 委員   | 岩瀬 静一 | 有識者          |
| //   | 吉田 繁幸 | 元公民館長        |
| //   | 岩瀬 明美 | 花の会代表        |
| //   | 奥山 千尋 | 中山子供育成会会長    |
| //   | 大石 恵子 | 協働活動サポーター    |
| //   | 村上 和彦 | スポーツ推進委員     |
| //   | 大石 玲児 | 青少年育成推進員     |

（敬称略）

| 役職 | 氏名    |
|----|-------|
| 監事 | 須藤 栄次 |
| // | 富田 和敏 |

### 【公民館】

| 職名      | 氏名     |
|---------|--------|
| 公民館館長   | 吉川 佳和  |
| 事務長     | 市川 正広  |
| 地域活動推進員 | 須藤 ゆう子 |
| 地域活動推進員 | 丹 明美   |

### 桐町桜公園こいのぼりと桜



◎地区の皆様には、公民館活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## ☆令和4年度、専門部会が行われました☆



4月16日（土）に「第1回地域部会」、22日（金）に「第1回体育部会」が行われ、令和4年度の事業計画について話し合われました。コロナウイルス感染がまだ収束していないことから、今年も感染予防対策を行いながら事業を行っていきます。地域部の皆さん、体育部の皆さんよろしくお願いいたします。

### ☆新館長に辞令交付☆

4月1日（金）新公民館館長（運営協議会会長兼任）吉川佳和氏に山口昭治前会長から辞令が交付されました。新体制になり、職員一同がんばって参りますので、地区の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



### －5月の行事予定－

|    |        |                     |         |
|----|--------|---------------------|---------|
| 5月 | 6日（金）  | 地区役員会               | 中山地区公民館 |
|    | 8日（日）  | 「クアの道」整備            | 中山クアの道  |
|    | 12日（木） | 「クアの道」ウォーキング開始      | 中山クアの道  |
|    | 18日（水） | 集団検診                | 中山地区公民館 |
|    | 22日（日） | わんぱく広場開級式（花苗植栽・田植え） | 中山地区公民館 |

※状況により行事予定が中止又は延期になる場合があります。

|                 |         |           |
|-----------------|---------|-----------|
| 「いきいき・かみかみ百歳体操」 | 毎週水曜日   | 午前9時30分から |
| 「ピンポンを楽しむ会」     | 毎週火曜日   | 午前9時30分から |
| 「健幸体操」          | 毎週火曜日   | 午後1時30分から |
| 「スローエアロ」        | 5/17（火） | 午後1時30分から |

### －6月の行事予定－（変更になる場合があります）

|    |        |                     |         |
|----|--------|---------------------|---------|
| 6月 | 3日（金）  | 地区役員会               | 中山地区公民館 |
|    | 10日（金） | 公民館職員合同研修会（午後職員不在）  | 南部地区公民館 |
|    | 12日（日） | でんがく作り教室            | 中山体育館   |
|    | 19日（日） | 女性講座「フラワーアレンジメント教室」 | 中山地区公民館 |
|    | 24日（金） | 女性講座「手芸教室」          | 中山地区公民館 |
|    | 25日（土） | ホテル観賞会              | 中山橋付近   |

### 上山市と中山地区の人口

R3.9.30 現在 社協資料より

|      | 人口（人）  | 男（人）   | 女（人）   | 世帯数    | 65歳以上  | 高齢化率% |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 上山市  | 29,180 | 13,971 | 15,209 | 11,254 | 11,471 | 39.3  |
| 中山第1 | 220    | 99     | 121    | 86     | 96     | 43.6  |
| 中山第2 | 280    | 130    | 150    | 103    | 129    | 46.1  |
| 中山合計 | 500    | 229    | 271    | 189    | 225    | 45.0  |



# 健康メモ

5月号

汗ばむ日もできました。少しずつ体を慣らしていきましょう！

暖かい日も増え、日中汗ばむくらいの日もありますね※暖かい日がいきなり増えると、体が慣れず体調を崩す方もいますが、いかがお過ごしですか？しっかり睡眠をとり、日中の活動量を増やして、少しずつ体を慣らしていきましょう♪

さて、今年も健診の時期がやってまいりました。まだ申し込んでいない方は早めに申し込んで、ぜひ健診を受けていただき、いまの健康状態を確認してみましょう🐼

## 健康診査・各種がん検診 日程

日時：令和4年5月18日（水）

受付時間：午前8時～9時

場所：中山地区公民館



※検診世帯調査で健康診査・各種がん検診（公民館、山形検診センター、個別医療機関）を申込まれた方には、健康診査票と検査容器等を郵送しております。（4～5月到着予定）健康診査や各種がん検診の申込みは随時できます。まだ申込みをしていない方、検診票が届かない方は、健康推進課にお問合せください。

5月31日（火）～6月6日（月）は禁煙週間



一人で禁煙するのはとても大変です。



専門家と一緒に禁煙に取り組んでみませんか？



## ☆感染症予防に努めましょう！ (ワクチン接種の有無に関わらず)

感染症の予防には「手洗い」「咳エチケット」が大切。帰宅時や調理前後、食事前などに石けんで手を洗い、清潔なタオル等で拭きとって乾かしてください。咳やくしゃみをする際はマスクやティッシュなどでおさえるようにしましょう。

令和4年4月～中山地区担当保健師が交代しました。

伊藤 莉惟→今野 由佳(こんの ゆか)

今後ともよろしく  
お願いします！



上山市健康推進課 保健師 今野

# 中山の民俗

☆四八一号☆

## 伊達宗遠と前森楯

中山地区は置賜郡に属し、「北条莊中山郷」と呼称されていたことは御承知である。また、置賜郡を支配していた伊達領でもあった中山村には、家臣の中山弥太郎が永禄・元亀(一五五八)〜七二二年間に、境目の城(伊達領と最上領)として中山城が構築された。と云うのが一般的な説で、しかも多くの書物にも書かれているのが事実である。当時の領主は伊達十四代植宗・十五代晴宗で、当時の北条莊掛入石中山郷には、天文二十二年(一五五三)の『晴宗公彩地下賜録』では大津新発意と大津源三娘の安堵(所領)とされていた。それ以前と以後の文献資料は皆無である。

さて、歴史と云う用語には疎い私だが、その前段として、集落の中程に位置する「前森楯」について述べて見る。これまでの固定観念から脱却しての仮説として、中山城の構築は前記の如くであるが、注視するのは中山城を屏風立てて防備する「前森楯」である。その構造は十四世紀後期の痕跡が伺われる楯跡である。

その根拠となる背景には、源頼朝が鎌倉から奥州に遠征し、平泉を征伐した文治三年(一一八九)、その功績によって中原広元(後の大江氏)に寒河江庄と長井庄を賜った。その二子である時広が長井姓を名乗って置賜郡内を領したのが建保六年(一二二八)である。

以後、一六二年間を支配していた長井氏が、伊達郡(宮城県)を本拠地としていた伊達宗遠によって長井広房を滅ぼし占領、天授五年(一三八〇)に高島城を本拠として置賜一円を領した。

これによって伊達宗遠は、領境を防備するために「境の楯」として小国町の「小国山楯」や白鷹町「荒砥城」・南陽市「小滝楯」の様に、中山の「前森楯」も似た様な環境からの構築であったと、大胆に推察している。

以後、伊達輝宗が、永禄元年(一五五八)に米沢城に移ってから領地争いも激化し、此れまでの前森楯では手狭となり、より規模の大きい堅固な中山城を構築したのもこの時期であったろう。しかし、これも短期間で、天正十九年(一五九一)、伊達政宗が家督を七年後に次いだ、置賜全域と伊達・信夫・田村・二本松・塩松・刈田を没収されて、岩出山(宮城県)に移された。後に蒲生氏郷が領し、蒲生郷可が中山城主となった時期に、天守に石積みが積まれたのである。

だが、伊達政宗が家督を継ぐ二年前の父親、輝宗が中山城に滞在していた「記録」と「日記」を鑑みる。次号で。

### 参考文献

米沢市『米沢年表(中・近世篇)』

米沢市史編さん委員会・昭和五八年刊



蓬萊波形山文庫主

加藤和徳