

閉級式 1年を振り返りました・・・

少年教室 3月12日(土)



DVD鑑賞とビンゴゲームで閉級式を行いました。
ビンゴゲームでは、リーチがかかってもなかなかビンゴにならずヤキモキしましたが、大いに盛り上がりしました。
6年生にラッピングした卒業記念品の手作り七宝焼きを渡して少年教室の思い出を一言づつもらいました。
中学校に行っても何かしら少年教室にかかわることができればという言葉もありました。
6年間ありがとう！



明治安田生命の「地域の公民館元気プロジェクト」のサポートを受け「くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」と題して、健康講座を開催しました。

始めに、血管年齢と野菜の摂取量計測を行い、各自、生活習慣や食生活のあり方を再確認しました。

健康講話では、寝入りの三時間の睡眠の質が大事ということでした。今回学んだことをそれぞれの睡眠に役立てて、ますますお元気で令和4年度もよろしくお願いします！

ふれあい教室 3月14日(月)



ご卒業おめでとう
ございます

卒業生の皆さん、保護者の方々、教職員の方々、それぞれが様々な思いを巡らせる中、宮川中学校、宮川小学校の卒業式が行われました。宮川中学校19名(東地区4名)、宮川小学校19名(東地区7名)が学び舎をあとにしました。この2年はコロナ禍にあり、大変な時期を共に過ごした皆さんの絆は一層強いものになったのではないのでしょうか。これからもそれぞれの学校生活での思い出を大切に、4月からの新生活でもご活躍下さい。

宮川中学校卒業式 3月16日(水)



写真提供:宮川中学校・宮川小学校

宮川小学校卒業式 3月18日(金)



◎令和4年度 会員募集!! 集って!語り合って!笑って!生涯学習!

令和3年度の活動内容は裏面の公民館活動事業報告をご覧ください。



ふれあい教室 (対象:東地区内のおおむね60歳以上の方)

高齢者の方が地域の中で健康でハツラツと生活することを応援します。
・東地区や上山市及び近郊の自然や文化にふれあうことを大切にします。
・ものづくりなど体験活動を大切にします。
・会員同士はもとより子どもたちや地区民とのふれあいを大切にします。
※年間を通して15回程度の活動予定



月山和紙ミニぼんぼり作り作り

女性教室 あずまる

(対象:東地区内の成人女性)
・希薄になっている地域の繋がりを見直し会員相互の親睦を深めます。
・さまざまな体験を通し、日々の生活に潤いをもたらします。
※年間6回程度の活動予定



ドライフラワーアレンジメント正月飾り



女性教室 東girls

(対象:東地区内のおおむね50歳までの女性)
・忙しい日々の中で、自分の時間を見出し、ほっとできる交流の場を目指します。
・豊かな感性を養い、向上心をもって活動します。
※年間4回程度の活動予定



バランスボール

申込締め切り いずれも**4月20日(水)まで**東地区公民館まで申し込んでください。
※毎回参加できなくても大丈夫です。ご近所、お友達など誘いあわせのうえ気軽にご参加ください
☎/FAX 674-3303

4月のクアオルト ～楽しく歩いて健康づくり～



日時 4月 4日(月) 植の山コース予定
4月18日(月) まちなか桜フットパス周辺予定 9時30分 東地区公民館 集合
持ち物 飲み物・汗ふきタオル・帽子 ※脱ぎ着できて、歩きやすい服装で!
申込み **前の週の金曜日まで**公民館に申し込んでください!

◎4月(卯月)のおもな行事等

1日(金) 市報等配布
4日(月) クアオルト
8日(金) 宮川小学校・宮川中学校入学式
運営協議会監査
15日(金) 主事部・事業部合同会議
18日(月) クアオルト
18日(月) 運営協議会役員会
21日(木) 上山市公民館職員合同会議
※午前中留守になります
22日(金) 運営協議会
25日(月) 少年教室運営委員会
26日(火) 交通安全懇談会



出前図書館 情報



4月19日(火)から貸し出しします。

市立図書館おすすめの本を
東地区公民館集會室に配架しています。
お気軽においで下さい!

○返却期限は出前図書コーナーに提示しています。

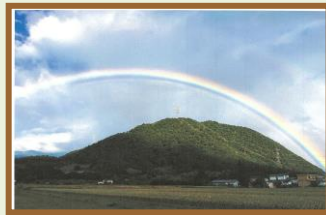
市立図書館から借りてほしい本を出前図書コーナーのリクエスト用紙に記入してお知らせください



あずまふるさと写真コンテスト 入賞作品 (その2)



会長会賞
「樺の森の恵(水)ブナの森の露」
木村 剛仁さん(原口)



館長賞
「呑岡山にかかる虹」
漆山 正さん(原口)



主事部賞
「早春の蔵王」
渡辺作十郎さん(原口)

3月1日号であずま写真コンテスト二等・審査委員長賞の森陽祐さんのお名前を誤って記載しました。お詫びして訂正いたします。申し訳ございませんでした。

～ さわやか講座 の ひ・と・こ・ま ～



♪第4回 七宝焼き教室 3月7日(月)

男性の方が初めて参加して下さいました。細かい作業なので大変そうでしたが、楽しんでいただけたようです。

さわやか講座の七宝焼き教室は冬場の農閑期の開催が主でしたが、皆さんの要望を聞きながら今年度も開催していきます。奮ってご参加ください。



すこやか体操 ♪背骨コンディショニング体操 3月11日(金)

令和3年度のすこやか体操は、前期にストレッチ体操4回、後期に背骨コンディショニング体操4回を開催し、無事終了しました。今回が最終でしたが、初めて参加して下さい方もおり、新年度も引き続き参加いただければと思います。新年度は前期に背骨コンディショニング体操を予定しています。



クアオルト ぽより

3月に入りあっという間に雪どけが進み、スニーカーでいざ葉山コースへ！歩き始めると間もなく道路には大量の雪が…。踏み固められた一本道を長い平均台の上を歩くようにバランスをとりながら歩きなんとか山頂に到着。途中すれ違った方々は長靴履きでした。昨年と同じ日に葉山コースを歩きましたが今年の大雪がいかにすごかったのを思い知らされました。それでも周辺に目を向けると、こぶしの芽は膨らみ、マンサクも咲き始めていて春がそこまで来ていることを実感したクアオルトとなりました。

♪葉山コース 3月15日(火)



令和3年度 公民館活動事業報告

令和3年度も、新型コロナウイルス感染症対策のため夏祭りや体育レクリエーション大会などの大きなイベントは中止になり、さまざまな事業変更が余儀なくされました。ふれあい、少年、女性の各教室、さわやか講座は、感染防止対策のうえ、可能な範囲で実施しました。

また、令和2年度のあずま村おこしプロジェクトの提言を受け、写真コンテストを開催し、ふるさとカレンダーを作成しました。1年間ご協力ありがとうございました。

おもな公民館事業

- 12月～R4.3月
◎あずまふるさと写真コンテスト開催
◎ふるさとカレンダー作成

地域活性化事業・さわやか講座

- クアオルト
4月6日～全14回開催
9 14 一念峰登山
11 6 東花街道事業彼岸花植栽(公民館広場わき)
(会長会・宮川中1年生・ふれあい・民生児童委員)

- すこやか体操
7月から10月 ストレッチ体操
(講師:東海林美佐江さん)
11・12月 R4.2・3月 背骨コンディショニング体操
(講師:菅悟さん)

- 色彩植物拓
11 19 (山ぼうず)
R4
2 22 (啓翁桜)(講師:佐藤國行さん)

- 七宝焼き教室
12月からR4.3月まで4回開催
12 26 しめ飾り作り
R4
2 9 大人のスキー

- ふれあい教室
5 11 開級式・健康講話・公民館回り美化奉仕活動
6 4 映画鑑賞「命の停車場」
7 8 パークゴルフに挑戦
8 2 そば種まき・湯ったり健康講話
9 15 秋の移動教室
月山和紙ミニぼんぼり作り(西川町)
10 15 そば刈り
26 そば脱穀(雨天順延)湯ったり温泉(長井市)
28 そば脱穀
11 6 東花街道事業彼岸花植栽(公民館広場わき)
(会長会・宮川中1年生・民生児童委員会)
12 10 寄せ植え作り・健康講話
24 しめ飾りつくり

- R4
1 15 餅つき交流会(少年教室と)
3 14 閉級式(健康講話)



そば脱穀



大平堰 水路探検



彼岸花植栽

少年教室

- 5 17 開級式 おまわりさんのお話
6 6 リサイクル工作(ジャイロ飛行機)
7 4 水路探検(古屋敷大平堰)
7 30 夏休み移動教室(長井市)
10 23 秋の散策
(天候不順のためDVD鑑賞・車で菖蒲地区)
11 10 フルーツサンド作り(講師:食改さん)
12 4 折り紙教室(講師:吉田良子さん)
色彩植物拓教室(講師:佐藤國行さん)

- R4
1 15 餅つき交流会(ふれあい教室と)
2 5 スキー教室(蔵王坊平スキー場)
2 7 6年生七宝焼き作り
3 12 閉級式・DVD鑑賞・ビンゴゲーム

女性教室

- あずまる
5 16 味噌つくり材料配布
7 2 移動教室(長井市・川西町・飯豊町)
9 21 七宝焼き
12 5 ドライフラワーアレンジメント正月飾り作り
R4
2 13 バランスボール
東girls
6 18 バランスボール
8 28 七宝焼き



移動教室