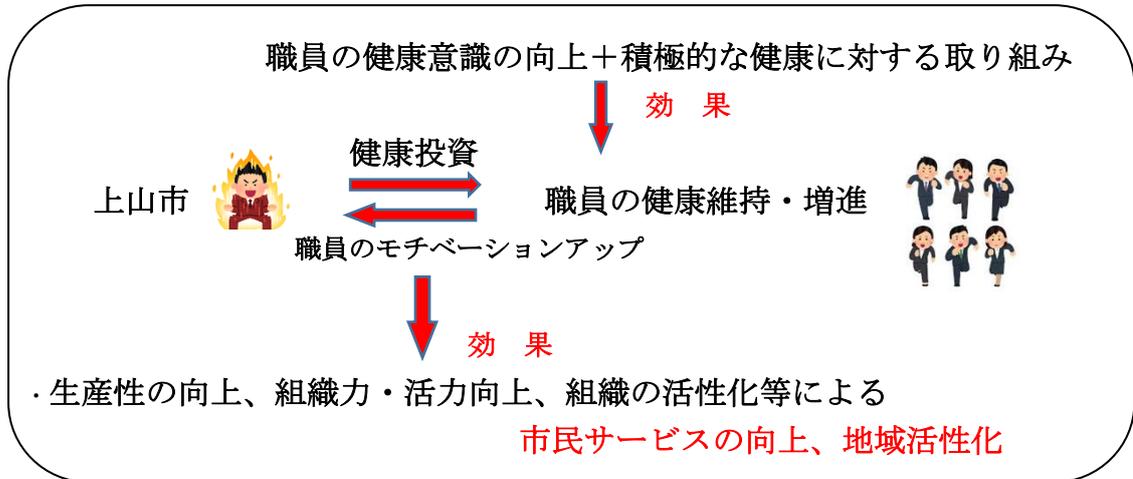


上山市役所における健康経営方針



1 上山市役所が実践する「健康経営」の考え方



職員の健康づくりの啓発と増進、又は改善の取組を行い、市民サービスのさらなる向上や地域活性化につなげるべく、戦略的な健康経営の実現を目指します。

2 体制



3 主な取り組み

- (1) 自身の身体やメンタルの状態を知る
 - ・定期健康診断受診、ストレスチェック受診 等
- (2) 健康管理
 - ・有所見者を対象にした受診勧奨 等
- (3) 健康生活支援
 - ・特定保健指導受診の啓発、保険者が開催する健康事業周知等
- (4) 健康増進
 - ・「健康ポイント事業」への参加促進、本市の森林資源を活かした「健康研修会」の実施等

※その他、「禁煙対策」や「有給休暇取得促進」等にも取り組んでいます。

4 健康経営の課題と解決について

課 題	課題を解決のための主な取り組み
<p>自身の身体やメンタルの状態を知る</p> <p>◇集団での定期健康診断やストレスチェックの未実施者への対応について</p>	<p>⇒定期健康診断を追加で実施する、実施を促す等 実施率向上のための体制づくり</p> <p>⇒定期健康診断やストレスチェックの実施率向上</p>
<p>健康管理</p> <p>◇有初見者で未受診者への対応について</p> <p>◇ストレスチェック 高ストレス者 への対応について</p>	<p>⇒健康診断結果に受診勧奨を同封する等、有所見者を対象にした受診勧奨の実施</p> <p>⇒産業医との個別面談の実施</p>
<p>健康生活支援</p> <p>◇特定保健指導の実施率向上</p> <p>◇生活習慣病予防、生活習慣病の改善</p>	<p>⇒特定健康指導を受けやすい職場の環境づくり</p> <p>⇒保険者が開催する健康事業の周知や積極的な参加を促すお知らせの配布</p>
<p>健康増進</p> <p>◇健康無関心層へのよびかけ</p> <p>◇健康意識向上の醸成</p>	<p>⇒健康づくり（健康づくり関連）のチラシの定期的な庁内回覧や、庁内掲示の実施</p> <p>⇒「健康ポイント事業」への参加促進</p> <p>⇒「健康研修会」の実施</p>